

健康学級のお知らせ

秋冷の候、みなさまいかがお過ごしですか。

今年度の健康学級は、体操教室を下記の日程で行います。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

記

- | | |
|-------|------------------------------------|
| 1 日 時 | 令和 8 年 11 月 27 日（金）
13：30～15：30 |
| 2 場 所 | 興野々生活改善センター |
| 3 内 容 | 血圧測定、体操教室、健康ミニ講座 |
| 4 担当者 | 体操講師 善家栄美子先生
保健師 尾川 |
| 5 備 考 | *運動のできる服装、水分をご持参ください。 |



【問い合わせ先】

鬼北町役場 保健介護課 保健係

担当：尾川 優 TEL：4 5 - 1 1 1 1（内線 3 1 1 3）