広報

きほく

2026.11

【No.263】

～きほくにのこるまち～



PICK UP

冬のKIHOCAポイントキャンペーン
鬼北町議会９月定例会
令和７年度鬼北町財政状況の公表
鬼の里の夜神楽、ひよし星降るキャンドルナイト

地元愛・鬼北の絆

鬼北町老人クラブ　近永支部　クロッケー部

11月 November 鬼のまち くらしのカレンダー

人…人権・行政・心配ごと相談　古…古紙回収日
P…ペットボトル回収日
英…ジョンとクリスとジベリの英会話教室

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ぞえな祭	2	3 文化の日	4 英	5	6 P 近永・泉	7
8	9	10	11 英	12 P 日吉	13 P 好藤・愛治・三島	14 古 泉
15	16	17	18 英	19	20 人 P 近永・泉	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26 P 日吉	27 P 好藤・愛治・三島	28 古 三島・日吉
29 第20回鬼街道駅伝競走大会	30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5

休日当番医

日	医院名・電話番号	
1	口羽外科胃腸科医院 ☎32-5000 いしかわ内科・脳神経クリニック ☎28-6570	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
3	溜尾整形外科 ☎52-3133 市立吉田病院 ☎52-0611	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
8	加藤整形外科 ☎22-7111 沖内科クリニック ☎25-3335	上田小児科 ☎25-0100
15	JCHO宇和島病院外科 ☎22-5616 いわむらクリニック ☎52-3111	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
22	市立宇和島病院外科 ☎25-1111 水谷医院 ☎52-0144	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
23	宇和島徳洲会病院外科 ☎22-2811 旭川荘南愛媛病院 ☎45-1101	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
29	しませ医院 ☎27-1888 いしかわ内科・脳神経クリニック ☎28-6570	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111

総合健診

日	場所	受付時間	健診(※1)	胃がん	子宮頸がん	乳がん	骨(※2)
15	広見中学校体育館	8:30~11:30	○	○	○	○ マンモ	○

※1 健診…健康診査、肺CR、大腸、前立腺、肝炎、心筋ストレスマーカー
※2 骨…骨粗鬆症検査

高血圧川柳・標語　今月の作品

しょうゆ差し　食卓から　姿消し

山帰来(さんきらい)さん

作者コメント：何にでもしょうゆ味を好む習慣からさよならしてもらいたくて。

CONTENTS_ 目次

002 くらしのカレンダー
003 冬のKIHOCAポイントキャンペーン
004 鬼北町議会９月定例会
006 令和７年度鬼北町財政状況の公表
010 鬼の里の夜神楽、ひよし星降るキャンドルナイト
011 まちのニュース
016 まちのアルバム
018 Information
020 コラムの広場
022 健康ほくほく通信・戸籍の窓
023 Happy Birthday
024 地元愛・鬼北の絆
健康づくり応援レシピ



今月の表紙

えひめ認知症希望大使・坪北浩次さん。９月の認知症月間に合わせて、近永の「かふぇ＆ばる わすれん坊」で展示中のメッセージとともに１枚。認知症月間について、詳細は15ページをご覧ください。

人口と世帯数　9月30日現在

人口	8,744人	(－5)
男性	4,110人	(－4)
女性	4,634人	(－1)
世帯数	4,699世帯	(－6)

※(　)は前月比です。

冬のＫＩＨＯＣＡポイントキャンペーン！！



町では、物価高騰対応として、KIHOCA カードをお持ちの町民の皆様を対象に、５，０００円相当の KIHOCA ポイントをお配りする「KIHOCA ポイントキャンペーン」を実施します。

【ポイント付与の方法】

１１月２日（月）に KIHOCA カードに自動的に限定ポイントが付与されます。なお、キャンペーン中にカードを作成された方にも限定ポイントが付与されます。

【キャンペーンの期間】

限定ポイントの使用期間は令和８年１１月２日（月）から令和９年２月１５日（月）までです。使用期間を過ぎると失効しますのでご注意ください。

【キャンペーンの対象となる方】

KIHOCA カードを所有することができる１８歳以上の方で、キャンペーン期間中に、鬼北町に住民票があり、KIHOCA カードを持っていれば対象となります。

【付与される限定ポイント】

５，０００円分の期間限定ポイント。自動で、通常ポイントより優先して使用されます。

【KIHOCA カードの申込方法】

役場企画振興課、日吉支所、好藤・愛治・三島・泉公民館でお手続きができます。本人確認ができるものをご持参ください。
役場企画振興課以外でのお手続きの場合は、後日郵送します。
また、「えひめ電子申請システム」でもお手続きができます。
スマホなどから右の二次元コードを読み取ってください。

【KIHOCA の取扱店舗】

＜チャージ・お支払い＞
■㈱高田商店　■やっちゃん　■コワーキングスペース warmth　■山本酒店
■サラダ館きほく店（うつのみや）　■㈲パルテあい　■松岡商店　■芝薬局
■㈲三島石油店　■㈲広見プロパン商会　■善家鮮魚店　■ウィッティあかまつ
■新倉商店　■武田石油店　■徳丸商店　■カフェレストかつやま
■道の駅広見森の三角ぼうし　■㈲二宮石油店近永給油所　■憩ふ食空間 風
■ビューティサロンまつもと　■㈲二宮石油店中野川給油所　■ＯＮ＆ＯＦＦ
■道の駅日吉夢産地（アプリのみ）

＜お支払い＞
■アエレールきほく　■㈲浅野石油店　■㈲地蔵味噌　■宇和島自動車㈱
■えひめ南農協鬼北中央給油所　■㈲春廼家　■たかおか金物店　■㈲近永石油
■㈲日吉タクシー　■㈲広見タクシー　■近永タクシー㈲　■鬼北町商工会本所
■㈲宇和島タイヤセンター鬼北営業所　■町営バス　■鬼北町商工会日吉支所
■サロンド・シオザキ　■おひさまＣａｆｅ　（順不同）

鬼北町議会9月定例会

第3回鬼北町議会定例会は9月8、10、15日に開催されました。町長から議案25件、諮問1件が提案され、議案全件が原案のとおり可決されました。

議案

- 鬼北町認可地縁団体の印鑑の登録及び証明に関する条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町印鑑の登録及び証明に関する条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町手数料条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町公民館条例及び鬼北町愛治基幹集落センター条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町中小企業振興資金融資条例の一部を改正する条例について
- 愛媛地方税滞納整理機構の共同処理する事務の変更及び規約の変更について
- 愛媛県後期高齢者医療広域連合規約の変更について
- 工事請負契約（（R8）鬼北町公営住宅奈良団地新築工事（建築）A棟）の締結について
- 工事請負契約（（R8）鬼北町公営住宅奈良団地新築工事（建築）B棟）の締結について
- 財産の無償貸付について
- 令和7年度鬼北町一般会計決算の認定について
- 令和7年度鬼北町用品調達特別会計決算の認定について
- 令和7年度鬼北町国民健康保険特別会計決算の認定について
- 令和7年度鬼北町国民健康保険診療所特別会計決算の認定について
- 令和7年度鬼北町介護保険特別会計決算の認定について
- 令和7年度鬼北町後期高齢者医療保険特別会計決算の認定について
- 令和7年度鬼北町水道事業会計決算の認定及び剰余金の処分について
- 令和7年度鬼北町病院事業会計決算の認定について
- 令和7年度鬼北町下水道事業会計決算の認定及び剰余金の処分について
- 令和8年度鬼北町一般会計補正予算（第3号）について
- 令和8年度鬼北町介護保険特別会計補正予算（第1号）について
- 令和8年度鬼北町水道事業会計補正予算（第2号）について
- 財産の取得について
- 財産の取得について
- 地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例について

諮問

- 鬼北町人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて

一般質問

一般質問における各議員の一番目の質問に関する主たる回答および二番目以降の質問を掲載しています。

◆長尾　慶太　議員

【人口減少下における地域コミュニティの維持と支援制度について】

問 集会所等の維持管理費を含め、世帯数の減少により一世帯当たりの地域負担が増加している実態をどのように把握しているか。

答 人口減少や高齢化、世帯数の減少に伴い、集会所や地域が管理するその他施設、設備など、維持管理に係る地域への負担は、維持管理経費など金銭的な負担の増加だけでなく、地域によっては管理作業に係る人的負担も大きく、厳しい状況にあるものと認識している。

各地域における管理施設等の実態や維持管理に要する固定経費など、詳細について町で把握はしていないが、持続可能な地域コミュニティの維持を図る上で、今後、地域の負担状況などを把握し、地域ごとの実情を踏まえた上で、対応を検討する時期に来ていると考える。

◆井上　博　議員

【町有地について】

問 令和7年第3回定例会にて、町有地の管理および地籍図について地図を添付して質問したが、その後どのようにされているのか。

答 該当の町有地については、通行に支障がないことは確認しているが、議員御指摘の境界の件については、まだ解決できていない状況である。原因としては、当時、境界確定の事務作業をしていたが、双方の認識の違いにより進んでいないため。今後、地権者の方とは協議を進めていくが、筆界特定作業費用が発生することも予想されるため、予算計上しながら進めたいと考えている。

○その他の質問

【町内の消火設備（消火栓他）について】【国遠町営住宅について（平屋）】【鬼北町暮らし応援商品券について】【公共施設等への再生エネルギー等の導入について】

◆兵頭　稔　議員

【文化財について】

問 文化財、井谷家の保存修理において、現在、石垣の改修工事が行われているが、今後どのような計画なのか。また、国からの補助金は工事費の何パーセント補助されるか。

答 井谷家住宅については、令和5年度に「井谷家住宅保存活用計画」を策定し、これに基づき、令和6年度から令和7年度にかけて実施設計を行った。この設計・監理に係る国庫補助については、過疎地域であることによる加算があり、65％が国庫補助負担率となっている。

現在、繰越により実施している石垣改修工事については、国庫からの補助金はない。今後については、井谷家住宅の保存改修工事の実施に向け、現在、設計の見直しを行ったところだが、近年の物価上昇や労務単価の上昇などにより、当初の計画から事業費等の調整を行う必要が生じている。

一方で、井谷家住宅そのものについても、日々、劣化が進行している状況であるため、今後も物価や労務単価の上昇が続くことも考慮し、町民の皆様や議会への説明を行った上で、必要な調整を行いながら、できるだけ早い段階で保存改修工事に着手できるよう取り組んでいきたい。

なお、国登録有形文化財建造物の保存修理工事については、昨年度までは国庫補助の対象となっていなかったが、文化財保存活用地域計画を現在作成していることを前提とした新たな補助メニューにより、今年度から保存修理工事費についても補助の対象となっ

ており、補助率は事業費の50％に加算率が加わり、おむおね60％となっている。

○その他の質問

【物価高騰対応重点支援地方交付金について】【水道事業について】【公共施設の利用方法について】

◆大川正展　議員

【全国的に不足している民生委員について】

問 現在の定数と実数（充足率）、欠員している地区はないのか、平均年齢と活動費はいくらか。

答 愛媛県民生委員定数条例の定めにより本町の定数は49人となっており、現在、欠員はないため充足率は１００％である。令和８年４月１日時点で平均年齢は68歳で、70歳以上の委員は24人という状況である。

無報酬で活動している民生委員・児童委員に対しては、日々の活動に係る交通費や通信費など実費を補助するために活動費といわれる「実費弁償費」を支給しているが、この実費弁償費については、愛媛県の実費弁償費補助金の交付を１人当たり６０，２００円受け、それに町費を上乗せし、１人当たり年額１２３，８８０円を支給している。

◆入田伸介　議員

【都市計画マスタープランおよび立地適正化計画について】

問 まちづくりの基本目標の中で、利便性の高い市街地形成とともに、郊外部や周辺自治体との交通ネットワークの充実を掲げているが、今後、中心拠点と地域生活拠点等との交通手段確保に向けてどのような施策を考えているのか。

答 交通手段の確保に向けた具体的な施策としては、ＪＲ予土線の利用促進および維持、町営バスおよび民間バス路線の維持と利便性の向上、公共交通結節点の機能強化、高齢者をはじめとする移動手段を必要とする方への支援、道路および橋梁の計画的な整備などを進めることとしている。また、公共交通については、「鬼北町地域公共交通計画」と連携を取りながら検討を行っていく。

スケジュールについては、本計画が令和27年度（２０４５年度）を目標年次とする長期的な方針を示した計画であり、個別の交通施策に関する具体的な実施年度や工程については定めていない。具体的な施策については、地域公共交通計画をはじめとする関連計画との整合性を図りつつ、町民のニーズ、交通需要や利用状況、財政状況等を踏まえ、優先度の高い施策から段階的に実施していきたい。

○その他の質問

【井谷家住宅保存活用計画の現状について】

◆中山定則　議員

【書かない窓口について】

問 申請書記入サポートシステムを導入している各窓口での利用実績と利用率はどのくらいか。また、職員の業務効率化は図られているか。

答 ８台中６台は利用実績がある。令和７年度の総利用件数は、４，６９１件であり、そのうち町民生活課の窓口にある２台分の端末での利用件数は４，５５５件である。実績がない端末は水道課および保健介護課の設置分で、実績がない理由については、水道課の場合は申請書記入サポートシステムから出力される書類では、申請者の住所、氏名しか出力されず、住所、氏名以外の必要項目も併せて出力される水道システムからの帳票の方が、来庁者に対して利便性が高いためである。保健介護課については、事前に申請書を手渡しするなど、窓口で申請する機会がないためである。また、このシステムは、職員の業務効率化を求めるものではなく来庁者の利便性を高めるために導入したものであるが、導入後においても手書き申請書による受付業務より事務の効率が落ちるようなことにはなっていない。

○その他の質問

【きれいなプラスチックごみの回収について】

◆末廣啓　議員

【中学校部活動の地域展開について】

問 現在10（広見8、日吉2）の部活動で地域展開していると思うが、それぞれ何人の指導者にお願いしているのか。

答 今年度、部活動の地域展開は、広見中学校が９部、日吉中学校が２部の、合計11の部活動が地域展開を実施している。

また、クラブ指導員の総数は34名となっており、その内訳は広見中学校が28名、日吉中学校が６名で指導を行っていただいている。

○その他の質問

【子どもの食事環境について】

◆山本博士　議員

【いじめ、不登校問題について】

問 町内の小学校、中学校のいじめ、不登校は現在何件か。

答 今年度、町内の小・中学校で認知したいじめの件数は、３件である。次に、不登校については、中学校において４件となっている。

○その他の質問

【改質リグニンについて】【ひょうたんプールについて】

◆今城喜久生　議員

【リグニン工場からの排水について】

問 排水の種類は雨水排水、生活排水、生産に係る工業廃水であると考えるが、それぞれどのような経路をもってどこに排出されるか。

答 改質リグニン工場の敷地内に降った「雨水排水」については、生産工程の排水とは完全に分離した上で敷地北側の河川へ排水する。「生活排水」についても、合併処理浄化槽で適正に処理を行った後、同様に河川へ放流する計画としている。「生産に伴う工業廃水」については、河川下流の水利組合との協議の中で、農業用水として利用している「ため池」への流入を懸念され、「ため池への流入を避け、ため池の下流で排水してほしい」との要望をいただいた。そのため、地域の方々の不安を払拭することを最優先と考え、工業廃水については、専用の排水管をため池の下流まで新たに布設して排水する計画としている。

なお、改質リグニン工場からの排水、放流方法については、施工方法、今後の維持管理を含めてより良いものとするため、敷地北側の河川へ放流する経路以外の検討も行っている。

○その他の質問

【北宇和高等学校教育寮について】

■議会情報のご案内

議会は傍聴できます。また、宇和島ケーブルテレビで放送されており、後日、議事録は町ホームページにおいて公表されています。議会広報も発行されていますので、合わせてご確認ください。

【令和７年度 鬼北町財政状況の公表】まちの財政を公表します。

決算の概要と財政状況についてお知らせします。令和７年度の決算については９月議会定例会で承認されました。一般会計は前年度と比較して歳入は3.96％、歳出は3.78％減少しています。主に、住民税非課税世帯物価高騰支援給付金、定額減税調整給付金の減や保育所施設整備事業、夢産地施設整備事業など普通建設事業の減によるものです。歳入歳出差引額から翌年度繰越額を引いた実質収支は黒字でした。また、特別会計、企業会計も安定した事業運営となっています。財政健全化の指標である実質公債費比率は前年度指標から0.4％増加していますが、財政状況は健全に運営されているものと判断できます。

１　収入及び支出の概況、住民負担の状況

一般会計

歳入科目	R7 決算額（千円）	R6 決算額（千円）	増減率（%）	住民1人当たり(円)	1 世帯当たり（円）
町税	932,316	879,779	5.97	105,813	198,154
地方譲与税	155,915	150,785	3.40	17,695	33,138
利子割交付金	2,188	743	194.48	248	465
配当割交付金	7,313	7,101	2.99	830	1,554
株式等譲渡所得割交付金	11,613	10,564	9.93	1,318	2,468
法人事業税交付金	22,825	21,451	6.41	2,591	4,851
地方消費税交付金	269,764	249,801	7.99	30,617	57,336
環境性能割交付金	7,270	8,231	△ 11.68	825	1,545
地方特例交付金	4,234	38,597	△ 89.03	481	900
地方交付税	4,180,607	4,091,168	2.19	474,476	888,546
交通安全対策特別交付金	757	821	△ 7.80	86	161
分担金及び負担金	44,536	48,166	△ 7.54	5,055	9,466
使用料及び手数料	141,959	140,066	1.35	16,112	30,172
国庫支出金	662,849	723,118	△ 8.33	75,230	140,882
県支出金	501,873	507,761	△ 1.16	56,960	106,668
財産収入	38,489	30,419	26.53	4,368	8,180
寄附金	109,165	73,237	49.06	12,390	23,202
繰入金	308,146	363,540	△ 15.24	34,973	65,493
繰越金	164,909	163,535	0.84	18,716	35,050
諸収入	165,733	171,168	△ 3.18	18,810	35,225
町債	1,042,700	1,456,576	△ 28.41	118,341	221,615
合計	8,775,161	9,136,627	△ 3.96	995,932	1,865,071

歳出科目	R7 決算額（千円）	R6 決算額（千円）	増減率（%）	住民1人当たり(円)	1 世帯当たり（円）
議会費	57,433	61,325	△ 6.35	6,518	12,207
総務費	2,221,031	2,147,512	3.42	252,075	472,058
民生費	2,125,460	2,290,079	△ 7.19	241,228	451,745
衛生費	804,140	819,048	△ 1.82	91,265	170,912
農林水産業費	774,015	992,704	△ 22.03	87,846	164,509
商工費	184,486	184,264	0.12	20,938	39,211
土木費	579,387	629,169	△ 7.91	65,757	123,143
消防費	84,274	112,077	△ 24.81	9,565	17,912
教育費	707,425	652,314	8.45	80,289	150,356
災害復旧費	48,237	55,026	△ 12.34	5,475	10,252
公債費	1,046,605	1,028,200	1.79	118,784	222,445
合計	8,632,494	8,971,718	△ 3.78	979,741	1,834,749

（R8.3.31　現在　人口 8,811 人　　世帯数 4,705 世帯）

特別会計

単位：千円

会計名	歳入	歳出	差引
用品調達特別会計	13,508	13,508	0
国民健康保険特別会計	1,076,600	1,076,596	4
国民健康保険診療所特別会計	134,943	134,884	59
介護保険特別会計	1,600,703	1,553,504	47,199
後期高齢者医療保険特別会計	222,726	216,064	6,662

町税等収納状況（一般会計）

単位：千円

区分		R7 決算額	R6 決算額	増減額
町税	収入済額	932,316	879,780	52,536
	収入未済額	8,181	7,822	359
	不納欠損額	1,508	1,054	454
町営住宅使用料	収入済額	40,256	42,111	△ 1,855
	収入未済額	3,796	4,778	△ 982
	不納欠損額	0	0	0
住宅新築資金等貸付金元利収入	収入済額	661	574	87
	収入未済額	20,547	21,208	△ 661

2　公営企業の経理の概況

単位：千円

水道事業会計	総収益	総費用	差引	一般会計からの補助負担金
（収益的収支）	375,853	341,676	34,177	35,252
（資本的収支）	224,358	382,967	△ 158,609	98,000
病院事業会計	総収益	総費用	差引	一般会計からの補助負担金
（収益的収支）	941,048	979,893	△ 38,845	177,466
（資本的収支）	83,942	122,054	△ 38,112	38,414
下水道事業会計	総収益	総費用	差引	一般会計からの補助負担金
（収益的収支）	209,318	200,897	8,421	16,538
（資本的収支）	64,502	61,967	2,535	44,089

（消費税及び地方消費税抜き）

収益的収支：企業の経営活動に伴う経常的な収支で、収入はサービスの提供による料金などで、支出は施設を維持管理するために必要な費用、人件費、減価償却費、企業債利息などです。
資本的収支：企業の建設改良事業に伴う収支で、収入は工事負担金や借入金である企業債などで、支出は施設を整備充実させるために必要な工事費、人件費、企業債の元金償還金です。

3　社会保障４経費及びその他の社会保障施策

令和７年度一般会計の消費税及び地方消費税の引上げ分の税収については、社会保障４経費（年金、医療、介護、子育て）やその他の社会保障施策に要する経費に使用しました。

【歳入】地方消費税交付金（社会保障財源化分）
154,706千円

【歳出】社会保障４経費その他社会保障施策に要する経費　2,153,020千円

単位：千円

事業名	決算額	特定財源		一般財源	
		国・県支出金	地方債他	地方消費税交付金	その他
社会福祉	1,218,400	468,994	63,358	70,592	615,456
社会保険	599,846	101,872		51,240	446,734
保健衛生	334,774	6,529	8,768	32,874	286,603
合計	2,153,020	577,395	72,126	154,706	1,348,793

4　鬼北町の財政状況は？

借金はどれくらいある？

一般会計における町の借金（公債費残高）は、令和７年度末で約126億５千万円あります。

これは、町民１人当たりに換算すると、約143万６千円（臨時財政対策債を除くと約123万７千）になります。借金のうち、国の代わりの借金である臨時財政対策債残高の占める割合は、令和７年度末で13.9％となっています。（臨時財政対策債分の返済したお金は、全額地方交付税措置されるため地方交付税の代わりとなるお金と言えます。）

公債費残高（一般会計）

単位：千円

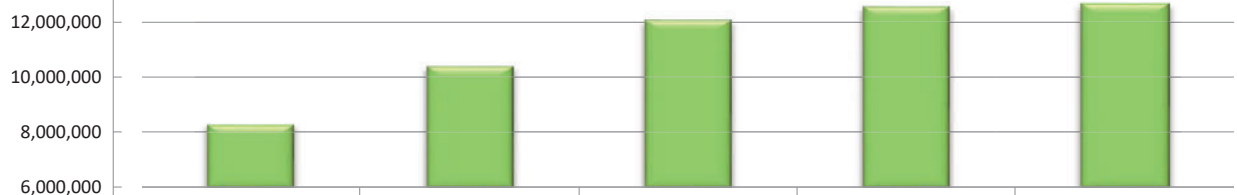
区分	令和３年度	令和４年度	令和５年度	令和６年度	令和７年度中		令和７年度
					借入額	償還額	
一般単独事業債	1,621,875	3,011,719	4,383,230	4,321,642	69,500	227,135	4,164,007
うち合併特例債	1,007,198	2,285,218	3,314,927	3,163,780	0	144,950	3,018,830
うち緊急防災・減災	530,028	625,922	919,490	957,826	33,600	78,133	913,293
公営住宅建設事業債	128,242	101,856	79,665	60,393	13,000	15,235	58,158
災害復旧事業債	239,321	231,614	218,210	191,966	400	30,994	161,372
過疎対策事業債	3,540,678	4,536,755	5,137,634	5,968,497	952,200	451,114	6,469,583
臨時財政対策債	2,700,278	2,471,073	2,225,321	1,992,374	0	235,824	1,756,550
その他	46,528	39,995	37,827	38,746	7,600	4,112	42,234
合計	8,276,922	10,393,012	12,081,887	12,573,618	1,042,700	964,414	12,651,904

公債費残高（特別会計・企業会計）

単位：千円

区分	令和６年度末現在高	令和７年度借入額	令和７年度償還額	令和７年度末現在高
国民健康保険診療所特別会計	28,375	3,200	492	31,083
水道事業会計	2,039,475	116,200	216,610	1,939,065
病院事業会計	528,243	25,200	76,828	476,615
下水道事業会計	401,537	9,600	38,189	372,948
合計	2,997,630	154,200	332,119	2,819,711

一般会計公債費残高の推移

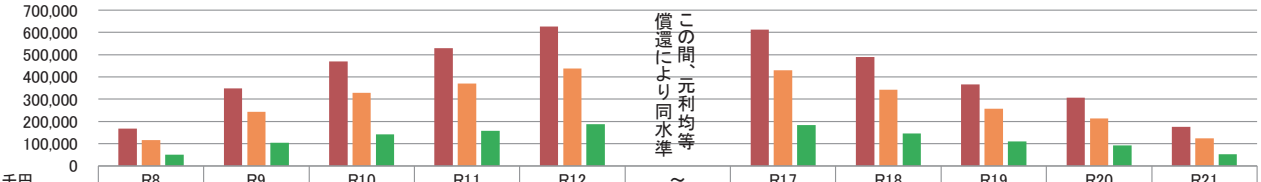


単位：千円	令和３年度	令和４年度	令和５年度	令和６年度	令和７年度
年度末現在高	8,276,922	10,393,012	12,081,887	12,573,618	12,651,904

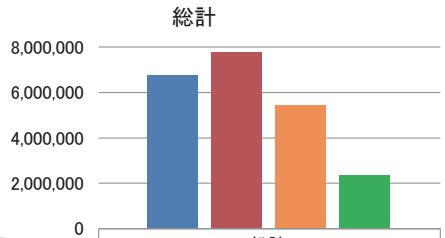
ポイント

借金（借入れ）する地方債の中には、後年度地方交付税で措置される有利な地方債があります。例えば、過疎対策事業債や合併特例債などは、返済（償還）したお金の７割が地方交付税で措置されるものとなっていますので、町の借金は実質３割ということになります。有利な地方債を活用することで将来負担の軽減を図っています。

過疎対策事業債と合併特例債償還表（イメージ）
（R2～9年度借入見込総額6,760,500千円で試算。広見中学校改築、保育所整備、有害鳥獣処理施設整備、多世代交流施設整備事業など）



単位：千円	R8	R9	R10	R11	R12	～	R17	R18	R19	R20	R21
元利償還額	167,279	347,848	470,586	528,452	626,644		612,917	488,663	366,486	306,175	176,714
地方交付税措置	117,095	243,494	329,410	369,916	438,651		429,042	342,064	256,540	214,323	123,700
実質町負担額	50,184	104,354	141,176	158,536	187,993		183,875	146,599	109,946	91,852	53,014



単位：千円	総計
借入額	6,760,500
元利償還額	7,779,462
地方交付税措置	5,445,623
実質町負担額	2,333,839

ポイント

令和２年度から９年度にかけて、広見中学校改築や保育所施設整備、有害鳥獣処理施設、多世代交流施設、森林資源地域循環型産業創出施設など大きな事業を実施しており、いずれも「過疎対策事業債」、「合併特例債」を活用・予定しています。左図のとおり元利償還額に対して７割が地方交付税として措置されます（もらえる）が、町の実質負担額については、将来負担に備えるため令和３年度から「減債基金」への積立てを行い、計画的に財源の確保に努めていくこととしています。

※実質町負担額…元利償還額（地方債の返済額）から地方交付税措置額を引いた実際に町が支払うべき負担額のこと

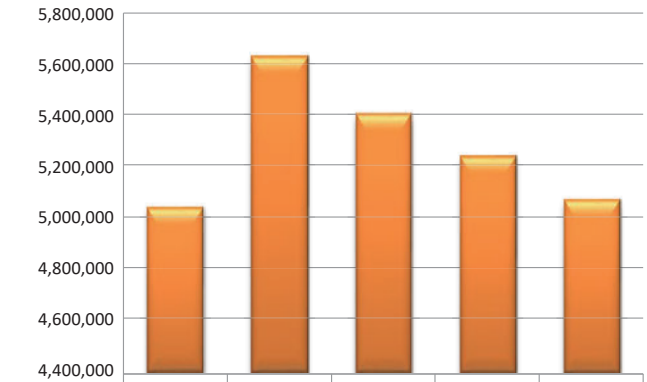
どうして借金するの？

公共施設は建設した後、何十年も使っていくものとなりますので、建設したときの世代の人たちだけでこの費用を負担することは不公平となります。建設した際に借金をして分割払いにすることで、将来の世代の人たちにも公平に負担してもらうことができます。また、建物や道路、橋りょうなどの整備には多額の費用がかかります。一括して支払ってしまうと、その年度に行う行政サービス（保育所や小中学校の運営、町道の管理やごみ収集など）に支障をきたしてしまいますので、計画的に借金をすることで財政負担の平準化を図る機能も有しています。

地方公共団体の借金は、「赤字補てん」のためではなく、基本的に大きな事業を実施するために借入れしているものです。家計で言い換えますと、住宅ローンやマイカーローンのように、何年も使い続ける大きな買い物をするときに借入れをしています。

貯金はどれくらいある？

町の貯金（基金）の総額は、対前年度１億６，５７６万円の減となりました。主な要因は、公共施設等整備管理基金、地域振興基金の取崩しによるものですが、公債費の財源として減債基金への積立ても行っています。今後も財政の安定化のため、適切な基金の取崩しと、目的に応じた積立てを行っていきます。



単位：千円	令和３年度	令和４年度	令和５年度	令和６年度	令和７年度
年度末現在高	5,045,657	5,629,349	5,406,990	5,237,891	5,072,131

☜ポイント

○財政調整基金【年度末現在高 19 億 1,249 万 6 千円】

地方公共団体における年度間の財源の不均衡を調整するための基金です。

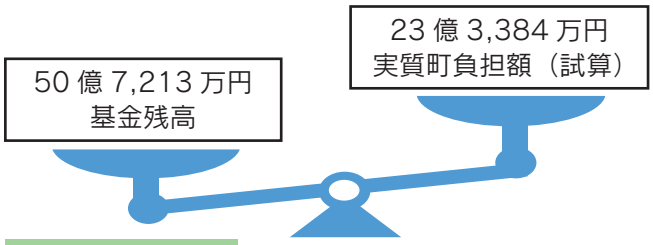
○減債基金【年度末現在高 6 億 2,585 万 7 千円】

町債の償還及び適正な管理に必要な財源を確保し、将来にわたる財政の健全な運営に資するための基金です。

○特定目的基金【年度末現在高 25 億 3,377 万 8 千円】

条例で定めた特定の目的を実施するための基金です。例えば「公共施設等整備管理基金」は公共施設の新設・改修などにかかる費用の財源として取崩しを行っています。

財政状況は大丈夫？



☜ポイント

前ページで試算した実質町負担額（23 億 3,384 万円）よりも貯金に相当する基金残高（50 億 7,213 万円）が多く、現時点では財源が確保される見込みとなっています。

※実質町負担額…元利償還額（地方債の返済額）から地方交付税措置額を引いた実際に町が支払うべき負担額のこと

財政健全化指標

地方公共団体の財政状況を表す指標の一つとして、健全化判断比率及び資金不足比率があります。健全化判断比率については、いずれも低いほど財政状況が健全であると言えます。

【健全化判断比率】

単位：%

項　　目	説　　明	R７年度	R６年度	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	普通会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合	―	―	14.87	20.00
②連結実質赤字比率	全会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合	―	―	19.87	30.00
③実質公債費比率	一般会計等が負担する借金返済額（企業会計、一部事務組合を含む）が標準財政規模に占める割合	7.8	7.4	25.0	35.0
④将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき債務（企業会計、一部事務組合、地方公社・三セクを含む）が標準財政規模に占める割合	3.1	2.0	350.0	

ポイント　①、②とも黒字であったため、「数値なし」。

③は、イエローカードと呼ばれる早期健全化基準と比較するとこれを下回っていますが、前年度と比較すると 0.4%増加しています。

④は、早期健全化基準と比較するとこれを下回っていますが、前年度と比較すると 1.1%増加しています。

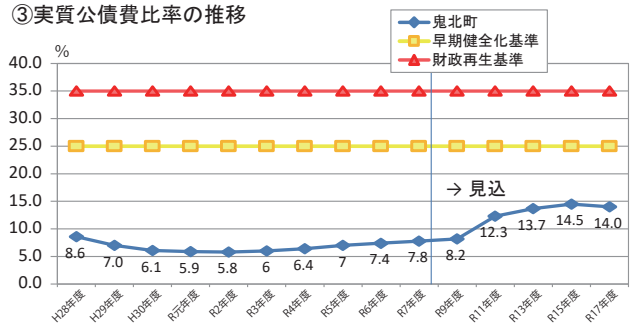
【資金不足比率】

項　　目	R７年度	R６年度
水道事業会計	―	―
病院事業会計	―	―
下水道事業会計	―	―

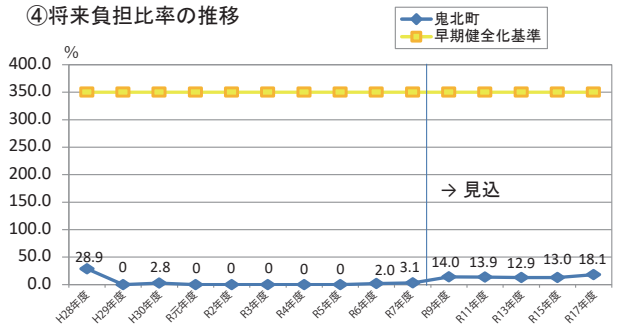
☜ポイント

資金不足比率については、地方公営企業のいずれの会計も資金不足は生じていません。

③実質公債費比率の推移



④将来負担比率の推移



神楽と光で彩る夜

ひよし星降るキャンドルナイト



9月19日、明星ヶ丘施設で「鬼の里の夜神楽」が開催されました。神事や富母里神楽保存会による神楽のほか、伊予の里神楽（西予市野村町西）や川名津神楽保存会（八幡浜市川上町）による神楽も披露され、会場を訪れた多くの観客が、太鼓や笛の音色とともに勇ましく舞う姿に見入っていました。

また、同会場で「ひよし星降るキャンドルナイト」が同時開催されました。今回は、日吉中学校生徒と大学生がコラボ。会場にはたくさんのキャンドルが並べられました。点灯式では、カウントダウンに合わせて一斉に明かりが灯り、幻想的で温かな雰囲気に包まれた会場からは大きな歓声が上がりました。

伝統を受け継ぐ夜神楽と若い世代が協力して作り上げたキャンドルの明かり。日吉の夜を彩る2つのイベントを通して、地域のつながりと新たな魅力を感じるひとときとなりました。


伊予の里神楽


富母里神楽保存会


川名津神楽保存会


日吉小学校児童による浦安の舞

お知らせ info

公共浄化槽等整備推進事業のご案内

問 環境保全課　生活排水係　内線 2442

鬼北町では河川環境の改善と快適な生活環境の実現のため、合併処理浄化槽の設置を推進しています。汲み取り便槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に切り替えることで、トイレ排水はもちろん、トイレ以外の排水である台所やお風呂、洗濯などの「生活雑排水」を、きれいに処理して放流することができます。また、汲み取り便槽から転換の場合はトイレの水洗化が可能です。

設置検討の一助となるよう、補助事業をご案内します。

【事業内容】

公共浄化槽の設置から管理までを町が主体となって行う「町設置型」の浄化槽事業です。（町が行う工事は公共浄化槽本体のみです。宅内配管および公共浄化槽に接続する流入流出管は使用者が工事を発注してください。）

【事業対象地区】

この事業は、**農業集落排水の処理区域を除く町内全域**が対象となります。

【事業分担金】

町で設置する公共浄化槽本体の工事費の一部として、事業分担金を申請者に負担していただきます。限度額内の工事であれば、**負担金額は工事費用の１割**です。限度額を超えた分については全額個人負担となります。補助限度額については以下のとおりです。

人槽区別	補助限度工事費	算定の方法
５人槽	837,000 円	延床面積 160㎡以下
７人槽	1,043,000 円	延べ床面積が 160㎡より大きい場合
10 人槽	1,375,000 円	一軒に浴室および台所が２つ以上

※算定の方法はあくまで一例です。

【使用料】

使用開始後は毎月使用料を納めていただきます。

基本料	1,980 円
人数割	660 円

２人暮らしの場合は、基本料 1,980 円＋ (660 円× ２人) ＝ 3,300 円となります。

保守点検や法定検査などの維持管理費は使用料から支払われるため、維持管理に関わるご負担は使用料のみです。

令和８年度の受付期限は令和８年 12 月 15 日 (火) となっております。ご希望の方は、環境保全課までお問い合わせください。

お知らせ info

農業集落排水・公共浄化槽の利用人数変更に伴う届けについてのお願い

問 環境保全課　生活排水係　内線 2442

農業集落排水・公共浄化槽をご利用いただいている皆様におかれましては、日頃より施設の適正利用にご協力いただきありがとうございます。

これらの施設は利用者の皆様からの使用料により運営しており、使用料の算定に当たっては、同居する方の人数を積算の根拠としております。つきましては、正確な利用人数の把握のため、**次のいずれかに該当する場合には、速やかに届け出を行っていただきますようお願いします。（事前の届けも可。）**なお、１か月に満たない一時的な転居等については、届け出は必要ありません。

⑴ 代表利用者の変更があったとき。（例：代表利用者の死亡、代表利用者の転居）
⑵ 同一世帯の方が住所を変更することなく転居したとき。（例：進学、長期の入院）
⑶ ⑵で転居した世帯員との同居を再開したとき。（例：退院）
⑷ 同一世帯員以外との同居を開始した、または解消したとき。（例：同居していた別世帯の父母が転居）
⑸ 事業所などで利用している場合で、利用人数または建物の構造もしくは用途の変更があったとき。

お知らせ info

エクアドル共和国との友好を深める

大使館主催のレセプションに出席しました！

エクアドル共和国との交流は昨年から始まりました。エクアドル共和国のセサル・モンターニョ駐日大使が鬼北町を訪問されたことをきっかけに、昨年11月には広見中学校で特別授業が行われたほか、鬼街道駅伝大会に約300本のバナナを贈呈いただくなど、町との交流を深めてきました。

このたび、町長および教育長に大使館主催のレセプションへの招待状が届き、教育長が出席しました。レセプションは、エクアドル共和国の独立217周年を祝うもので、8月21日に東京都中目黒の大使公邸で開催されました。当日は、大使館職員や企業関係者、政府関係者、国会議員など、総勢100名を超える参加者が集まり、盛大に行われました。

今回の貴重なご縁に感謝するとともに、今後もエクアドル共和国との交流が続き、さらなる友好関係が築かれていくことを期待しています。

ちなみに…エクアドルからの輸入品

日本はエクアドルから、バナナやカカオ、エビ、ブロッコリーなどを輸入しています。特に、エクアドル産の冷凍ブロッコリーは日本への主要な輸出品の一つで、2022年には日本の最大の輸入先となっています。

普段の食卓でおなじみの食品も多く、実は私たちの暮らしにも深いつながりがあります。



▲写 真 左：行定教育長
写真中央：エクアドル共和国大使 セサル・モンターニョ氏
写 真 右：公使/次席 マリア･エレナ･モレイラ･ベラスケス氏



▲サプライズで誕生日ケーキを受け取る大使

お知らせ info

街路灯設置等費用の一部を補助します

問 総務財政課　行政係　内線2206

町では、交通の安全と治安維持および景観の保持を図ることを目的に、地域が街路灯を設置、修繕等する場合、設置等費用の一部を補助します。

【補助対象および補助金額】

補助対象経費	補助金限度額（1灯あたり）
LED街路灯の整備（支柱の新設、修繕、移設を**含む**）	設置費用の3分の2以内 上限：60,000円
LED街路灯の整備（支柱の新設、修繕、移設を**含まない**）	設置費用の3分の2以内 上限：30,000円
LED街路灯の整備（LEDへの交換またはLEDの更新）	設置に要した経費 上限：20,000円
※100円未満の端数がある場合は切捨て。	

【申請書類について】

鬼北町ホームページまたは総務財政課行政係

お知らせ info

令和９年度保育園・認定こども園入所申込みの受付を行います



問 町民生活課　福祉係　内線 2118

令和９年度の保育園等入所のための認定申請および入所申込みの受付を行います。**産休・育休終了などで年度途中での入所を予定している方も申込みをしてください。**

なお、定員に余裕がない場合や必要書類がそろわない場合は、希望する保育園等に入所できないことがありますので、あらかじめご了承ください。

【提出書類】

⑴ 教育・保育給付認定申請書兼入所申込書
⑵ 保育の必要性を確認できる書類
（就労証明書等）
⑶ 児童健康状況票
※現在入所中の児童も保育園を通じて提出が必要です。
※⑴および⑶の様式は鬼北町ホームページからダウンロード可能です。

【受付期間】

令和８年 11 月４日（水）～ 11 月 20 日（金）

【書類配布場所および受付場所】

・きほくの里保育園
・認定こども園さくら
・認定こども園ゆずっこ
・町民生活課福祉係
※詳細は、鬼北町ホームページをご確認ください。

お知らせ info

第 75 回秋季県展移動展（鬼北会場）開催のご案内

問 教育課　文化スポーツ係　内線 4113

県内トップレベルの芸術作品が集まる県展が鬼北町で開催されます。県展入選作の中から鬼北町出身者や鬼北町にゆかりのある方の作品などを中心に展示します。

身近な場所で一流の芸術を鑑賞できる絶好の機会です。ご近所お誘い合わせの上、お気軽にご来場ください。

◆日　時：11 月 19 日（木）～ 24 日（火）９時～ 16 時　※ 24 日（火）のみ正午まで
◆場　所：広見体育センター
◆入場料：無料






お知らせ info

令和８年度８月・９月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課　管財係　内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額（税抜）	主管課
8/19	(R8)鬼北町公営住宅奈良団地新築工事(建築)A棟	奈良	１棟２戸建（木造平屋）建築工事一式	有限会社滝平工務店 48,800,000 円	建設課
8/19	(R8)鬼北町公営住宅奈良団地新築工事(建築)B棟	奈良	１棟２戸建（木造平屋）建築工事一式	有限会社宇都宮工務店 48,950,000 円	建設課
9/16	鬼北町農業公社土耕温室調光調温設備改修工事	岩谷	コーティングワイヤー、ＬＳシート張替（２層分）	日之出産業株式会社 5,510,000 円	農林課
9/16	鬼北きじ工房冷凍設備改修工事	延川	冷凍保管庫送風機ユニット等の交換工事	水野冷機有限会社 14,170,000 円	農林課

お知らせ info

11月はリチウムイオン電池による火災防止月間

リチウムイオン電池等の分別回収を行っています

問 環境保全課　環境衛生係　内線 2443

近年、「可燃ごみ」等のごみ袋に混ざって出されたリチウムイオン電池等の小型充電式電池が原因で、ごみ収集車やごみ処理施設で火災が発生する事例が全国で相次いでいます。
火災等の事故防止のため、正しい分別にご協力をお願いします。

回収場所	回収方法
◆近永地区 ・役場環境保全課 ・中央公民館ピロティ ・南町集会所 ◆各公民館 （好藤、愛治、三島、泉） ・事務所 ・資源ごみ用プレハブ ◆日吉支所 ・事務所 ・資源ごみ用プレハブ	●一次電池（乾電池、ボタン電池等） ・各所にある回収ボックスに出してください。 ●二次電池（ニカド、ニッケル、リチウムイオン） ・**ビニールテープなどで端子部を絶縁した上**でお持ちください。 ・「土日等」の場合は、**同じく絶縁処理の上**、各所にある「資源ごみ用プレハブ」内、または中央公民館ピロティの専用回収ボックス（ペール缶）に出してください。 ・二次電池の取外しが困難な場合は、そのまま小型家電製品として家電回収ボックスまたは環境保全課、日吉支所にお持ちください。 ※**膨らんだものは発火の危険が高いため、環境保全課、各公民館、日吉支所の事務所にお持ちください。**

お知らせ info

ごみの分別についてのお願い

問 環境保全課　環境衛生係　内線 2443

ごみの分別は、限りある資源を有効に活用し、適正にごみを処理するために大切な取組です。しかし、分別されていないごみや、収集できないごみが出されているケースが見受けられます。正しい分別方法を今一度ご確認いただき、引き続きごみの分別にご協力をお願いします。

きれいなプラスチックごみ（一般廃棄物）について

◆リサイクルするため「きれいな状態」で出してください。
　食べ物や汚れが残ったまま出されているのが多く見受けられます。**水ですすぎ汚れを落として出してください。汚れが落ちないものや落ちにくいものは可燃ごみで出してください。**

◆家庭ごみ（一般廃棄物）以外は出さないでください。
　家庭ごみ（一般廃棄物）以外のごみが排出されている時があります。**お店や会社など事業活動により出たプラスチックごみは、産業廃棄物となり回収対象外**のため、出さないでください。

禁止ごみについて

◆家庭ごみ以外は出さないでください。
　指定ごみ袋の中に産業廃棄物が入っていることが多く見受けられます。**産業廃棄物は回収できません**ので、ルールを守り正しいごみの分別にご協力ください。



◀汚れたカップと産業廃棄物と思われる大量の電気コード





指定ごみ袋の中に入っていた産業廃棄物（ラベラー）▶

お知らせ info

最低賃金改正のお知らせ

問 愛媛労働局　賃金室　☎ 089-935-5205 / 宇和島労働基準監督署　☎ 0895-22-4655

県内すべての労働者に適用される「愛媛県最低賃金」が改正されました。これにより、11月1日以降分の賃金は**1時間1，093円以上**とする必要があります。
業務改善助成金、キャリアアップ助成金等の各種支援制度の活用をご検討ください。
不明な点等ありましたら、愛媛労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

お知らせ info

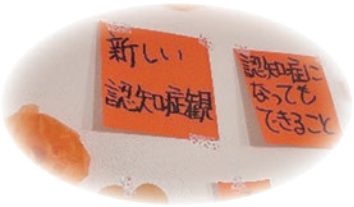
９月は「認知症月間」

道の駅ライトアップ＆わすれん坊で記念展示

毎年９月21日は「世界アルツハイマーデー」、９月は「認知症月間」です。町では、認知症への理解を深め、地域で温かく支え合うための取組を行っています。

町内の道の駅では、２つの鬼の像を普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップ。９月20日（日）から10月30日（金）までの間、「広見森の三角ぼうし」の鬼王丸と「日吉夢産地」の柚鬼媛が幻想的な光に包まれ、優しく地域を見守っていました。また、近永の「かふぇ＆ばる　わすれん坊」では世界アルツハイマーデーを記念したメッセージを展示。認知症当事者やご家族への温かいエールや想いが記されたオレンジ色のカードが店先を優しく彩りました。

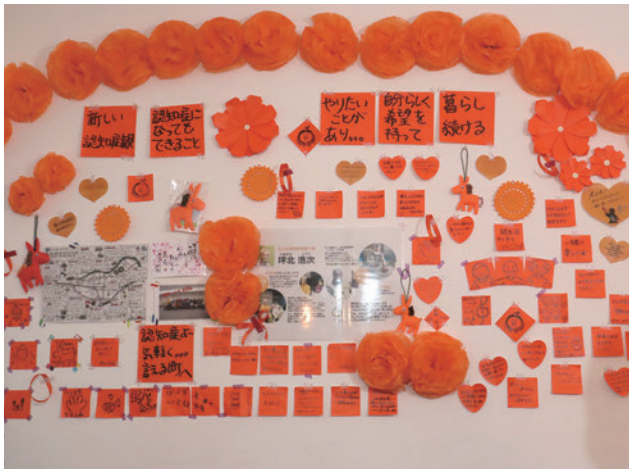
「認知症になっても希望を持って自分らしく暮らしたい」と語るえひめ認知症希望大使の坪北浩次さん（小倉）。この機会に、新しい認知症観に触れ、地域との温かなつながりや、私たちにできることについて考えてみませんか。





▼ライトアップの様子

【イベント案内】
◆おしゃべりカフェ　わすれん坊
日時：毎月第３水曜日 15時から
場所：かふぇ＆ばる わすれん坊（近永）
対象：どなたでも参加できます。気軽にお立ち寄りください。



▲メッセージ展示の様子



柚鬼媛 © 海洋堂 / 鬼北町



鬼王丸 © 竹谷隆之 / 鬼北町

お知らせ info

11月と12月は「市町税・県税　一斉滞納整理強化期間」です

問 町民生活課　課税管理係　内線 2121 ～ 2123

11月と12月の２ヶ月間、県内全市町・愛媛県・愛媛地方税滞納整理機構が一丸となって、滞納整理の強化に取り組みます。

【税金を滞納すると…】
納期限が過ぎているのに納付しない場合は、督促状や催告書を送付して税の納付を促します。それでも納付のない場合には財産調査を行い、悪質な滞納者に対しては、必要に応じて預貯金・生命保険・給与・売掛金・国税還付金・不動産などの差押えを実施します。また、高額・悪質な滞納者は、愛媛地方税滞納整理機構に徴収を移管します。

○町税等の納付についてお困りの方は、滞納となる前に必ず町民生活課課税管理係までご相談ください。

お知らせ info

子育て世帯特定地域居住支援事業を拡充しました！

問 町民生活課　福祉係　内線 2118

鬼北町では、町内の補助対象地区で賃貸住宅に入居する子育て世帯を対象に、家賃の一部を補助しています。**このたび、子育て世帯の定住をより一層支援するため、令和８年10月１日から制度を拡充しました。**

ここが変わります！



項目	これまで	令和８年10月１日以降
対象となる子どもの年齢	０歳～12歳	**０歳～15歳**
補助上限額	月額２万円	**月額２万円または４万円**
家賃に対する補助率	50%（上限２万円）	**小学校区の児童数に応じて、50%～100%（上限２万円または４万円）**

◆補助率・上限額
- 児童数20人以下：家賃の100%（月額上限４万円）
- 児童数30人以下：家賃の80%（月額上限４万円）
- 児童数31人以上：家賃の50%（月額上限２万円）

※対象地区は、近永地区以外の地区です。
※令和８年度の小学校児童数による区分
20 人以下：愛治地区、日吉地区
30 人以下：三島地区
31 人以上：好藤地区、泉地区

◆対象となる世帯
０歳から 15 歳までの子どもがいる世帯で、近永地区以外にお住まいの方が、町内の住宅について賃貸借契約を締結した場合が対象となります。

◆申請について
申請を希望される方は、必要書類をご用意の上、町民生活課福祉係までご提出ください。申請書等は、窓口で配布しているほか、鬼北町ホームページからもダウンロードできます。

◆必要書類
申請書のほか、住宅手当の額が確認できる書類、賃貸借契約書の写し、家賃の納入証明などが必要です。詳しくは、鬼北町ホームページをご確認ください。

視察団が南予５市町を訪問

◎台湾屏東県視察団 来町



９月10日、台湾屏東県政府職員の方々が来町しました。これは、７月29日に愛媛県と台湾屏東県が覚書を締結したことにより実現し、温暖な気候と豊かな自然に恵まれている共通点がある愛媛県南予地域との交流促進を図るものです。今回の訪問では、宇和島市、西予市、松野町、鬼北町、愛南町の５市町を訪れ、各地で視察を行いました。

鬼北町では、奈良山等妙寺歴史交流館で等妙寺の歴史や文化について説明を受けながら展示を見学し、地域について理解を深めていました。また、史跡公園の遊歩道散策も行い、豊かな自然を全身で感じていました。今後も交流を深め、互いの文化や魅力を知り、学び合うことで、地域の未来を共に考えていきます。

熱気あふれる球場で声援！

◎愛媛マンダリンパイレーツ松野町＆鬼北町応援デー





７月25日から愛媛マンダリンパイレーツのセカンドシーズンが開幕！９月９日には、宇和島市丸山公園野球場で松野町＆鬼北町応援デーが開催されました。始球式では、世界少年野球大会で世界一に貢献した２人、中学硬式野球チーム・宇和島ボーイズ所属の細井悠義さん（投手）、壽崎大空さん（捕手）が登場し、球場を湧かせました。

試合が始まると、両町をはじめ多くのファンが選手たちへ熱い声援を送りました。好プレーや得点が入るたびに球場の熱気は一層高まり、スタンドが一体となって盛り上がりました。

訪れた方々は皆楽しんでおり、近隣で選手の活躍を見ることのできる貴重な機会となりました。

相手に伝わること
◎コミュニケーション力育成セミナー





9月17日、広見中学校2年生を対象に第2回コミュニケーション力育成セミナーが開催されました。第1回は7月に開催されており、「コミュニケーションは、人と話をして人の話を聞くこと。」とした上で、「伝えたいことを一方的に話すのではなく、『相手に伝わること』が大切。」だと伝えました。そして、身近な人へのインタビューを夏休みの課題として出していました。

課題の振り返りでは、印象に残った言葉や意外だったことをグループで共有しました。さまざまな回答が出てきて、コミュニケーションの技術を学んだ成果を発揮していました。これから多種多様な人たちと関わっていく中学生、今回の授業で学んだことを生かしていってください。

スポーツで地域を応援
◎8時間チャリティーソフト



9月13日、好藤小学校で8時間チャリティーソフトが行われました。このイベントは、スポーツ交流で地域の親睦を深め、次代を担う子どもたちを応援するために行われ、YYC、好藤地区体育委員をはじめ、保育園や小学校の先生、子どもたちと保護者、地域の方など多くの方々が参加しました。

参加者は、ホームランやエラー、英語禁止イニングでの英語使用など、さまざまな条件で募金を行い、お財布が軽くなりつつも、笑顔でソフトボールを楽しんでいました。

ふるさとを再認識
◎ふるさとワークミーティング





9月29日、広見中学校1年生を対象にふるさとワークミーティングが行われました。講師として、町外出身で、現在は町内で働いている9名を迎え、ミーティングを行いました。

生徒は、講師の方々の話に興味津々で、目を輝かせて聴いていました。「どうして鬼北町に?」「どうして今の仕事を?」「今後の目標は?」など、これから人生において多くの選択をしていくことになる生徒にとって、生きるヒントとなる話を聞くことができる機会となりました。

SNSが発達し、スマホで非常に多くのことができる時代ですが、これからも対面で話をする機会は大切にしていきたいものです。

1日限定、地域の映画館
◎あいじ夕涼み映画観賞会





9月26日、愛治公民館で「あいじ夕涼み映画観賞会」が開催されました。愛治自治活性化協議会主催で、会場には軽食も用意され、訪れた人は和気あいあいとした雰囲気で映画を鑑賞していました。

この日は、地元の大学生・高田貞治さんと高校生・増田菜歩さんも参加。これは、8月28日に実施された「愛治みらいトーク」で生まれたつながりを地域活動に生かそうと行われた取組でもあります。その場では、愛治地区の現状と課題などについて地域の方や大学生がそれぞれの立場から意見を交わし、地域の未来について考える機会となりました。

今回の取組をきっかけに、地域課題の解決や地域の活性化に繋がっていくことを期待しています。

お知らせ

マイナンバーカード夜間臨時交付窓口開設

日時　11月11日㈬
17時15分～20時30分

場所　本庁1階　町民生活課

※交付通知書（はがき）に記載された書類が必要です。

※電子証明書更新、券面記載事項変更等も可能です。

問い合わせ先　町民生活課　戸籍住民係　内線2171

第14回消防フェアを開催します

日時　11月1日㈰11時～15時

場所　宇和島袋町商店街アーケード

内容　お菓子まき、消防車展示や救急コーナー、ロープ渡り体験など

その他　小雨決行、荒天時は中止。

※宇和島消防ＨＰに当日10時掲載）

問い合わせ先　宇和島地区広域事務組合　消防本部予防課　☎０８９５-２２-７５０１

秋季全国火災予防運動の実施について

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とします。

全国統一防火標語

『火の確認　いい日を支える　いい習慣』

実施期間　11月9日㈰～11月15日㈰

いのちを守る４つの習慣

○**寝たばこ**は絶対にしない、させない。

○**ストーブ**の周りに燃えやすいものを置かない。

○**こんろ**を使うときは火のそばを離れない。

○**コンセント**はほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

いのちを守る６つの対策

●火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する。

●火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

●火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、**防炎品**を使用する。

●火災を小さいうちに消すために、**消火器等**を設置し、使い方を確認しておく。

●お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。

●防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う。

問い合わせ先　宇和島地区広域事務組合　消防本部予防課　☎０８９５-２２-７５０１

愛媛県エイズ予防週間のお知らせ

12月1日～7日は「愛媛県エイズ予防週間」です。

ＨＩＶの感染経路は、主に「性的接触による感染」「血液を介しての感染」「母子感染」の3つに限られ、正しい知識を持って予防対策をとることで、ＨＩＶ感染のリスクを減らすことができます。

宇和島保健所では、12月1日㈫に夜間エイズ相談・検査を行います。

この機会にエイズ相談・検査を受けてみませんか。

日時　12月1日㈫15時～19時

場所　南予地方局1階予診室（宇和島保健所）

所要時間　1時間程度（採血から結果判明まで約30分）

その他
・予約不要、無料匿名
・12月1日以外にも毎週火曜日（祝日を除く）10時～11時に検査を実施しています。（要予約）

問い合わせ先　宇和島保健所健康増進課感染症対策係　☎０８９５-２２-５２１１

踏切事故防止キャンペーンについて

令和7年度も踏切事故が四国四県で10件（令和6年度は17件）発生し、鉄道・軌道運転事故の約4割を占め、これにより2名が死亡しています。

踏切事故は、一旦発生すると重大な事故につながるおそれが高く、その原因のほとんどが直前横断（遮断機くぐり、突破、警報無視、一時停止確認の不履行）と停滞であることから、踏切通行者のマナー向上が望まれるところです。

踏切事故防止推進協議会では、踏切事故防止に関する広報活動の一環として、次のとおり「踏切事故防止キャンペーン」を展開し、自動車ドライバー等に対し踏切事故防止に対する意識の高揚を図ることとしましたので、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

実施期間　11月1日㈰～10日㈫

スローガン

『踏切前　止まるゆとりが　命を守る。』

問い合わせ先　踏切事故防止推進協議会事務局　☎０８７-８０２-６７６２

差押不動産の合同公売会を実施します

11・12月は「市町村税・県税一斉滞納整理強化期間」です。

日時　11月18日㈬　13時から

場所　愛媛県中予地方局　6階第2会議室（松山市北持田町132番地）

問い合わせ先　愛媛地方税滞納整理機構　☎０８９-９１３-５８００

高松国税局　特別整理第一部門　☎０８７-８３１-３１１１

愛媛県公立・私立高等学校等奨学のための給付金

高校生等がいる県内の中・低所得世帯を対象に、奨学のための給付金を支給します。支給には申請が必要ですので、詳しくはお通いの学校（県外の学校に通う方は問い合わせ先）までお問い合わせください。

期間　11月2日㈪～11月27日㈮

対象　保護者等が愛媛県内に住所を有し、高校生等を扶養している世帯で、保護者等全員の市町民税・県民税所得割額の合算額が１８２，５００円未満の世帯

問い合わせ先　（国公立）愛媛県教育総務課施設厚生室　☎０８９-９１２-２９２４

（私立）愛媛県私学文書課　☎０８９-９１２-２２２１

TOBE ZOO ILLUMINATION 2026

今年も「とべ動物園」に幻想的なイルミネーションが登場！光るみきゃんとのグリーティング＆撮影会も予定しておりますので、ぜひご来場ください！

（料金は通常の入園料）

開催日　11月7日㈯、14日㈯、21日㈯、22日㈰、28日㈯、12月5日㈯、12日㈯、19日㈯

▲国公立

▲私立

時　間　17時～20時30分※とべ動物園最終入園時間19時30分
問い合わせ先　とべZOOイルミネーション事務局
☎070-8528-0540

膵がん教室のご案内

膵がんの特徴や主な症状、治療などについて正しく学んでみませんか？消化器内科医師・医療者の講演後、質疑応答の時間もあります。どうぞお気軽にご参加ください。
日　時　11月26日㈭
10時30分～11時30分
場　所　四国がんセンター　憩いのひろば
対　象　患者・家族（膵がんについて学びたい方）
内　容　・講演（40分）
・質疑応答（20分）
その他　参加費無料、申込不要
問い合わせ先　四国がんセンター　患者・家族総合支援室　暖だん
☎089-999-1209

募集

中高年世代活躍応援講演会（対面+オンライン）のご案内

11月27日㈭13時～16時（受付開始12時30分～）
※Zoomによるオンライン配信でも参加いただけます。
場　所　松山市民会館 小ホール（愛媛県松山市堀之内）
内　容　第1部 講演会（杉村太蔵氏）
第2部 就職に役立つセミナー（渡部博之氏）
第3部 支援策紹介
第4部 個別相談会
※詳細はホームページをご確認ください。
対　象　中高年世代（概ね35歳～59歳の方）およびそのご家族、知り合いの方
定　員　会場参加先着50名
申込締切日　11月25日㈬17時
その他　参加無料・服装自由
申込み・問い合わせ先　中高年世代活躍応援プロジェクト事業事務局（愛媛労働局委託事業）（受託企業）株式会社東京リーガルマインド松山支社
☎089-961-1173
愛媛労働局中高年▶世代活躍応援HP

令和9年度中期入校生募集開始

科　名　メカトロニクス科（機械・メンテナンス・電気技術者）、自動車整備科（二級整備士）、メタル技術科（溶接技術者）
中期募集期間　11月9日㈪～12月4日㈮
選考料2，200円
中期試験日　12月11日㈮
訓練期間　令和9年4月～（2年間）
授業料　月額9，900円
その他　寮あり（男性用）
問い合わせ先　愛媛県立新居浜産業技術専門校
☎0897-43-4123
▲募集案内ページ

令和8年度介護ヘルパー科訓練生募集

募集内容　介護ヘルパー科（20名）
訓練内容　介護職員初任者研修の資格取得を目標とした訓練
訓練期間　2カ月（令和9年1月26日～3月25日）
募集期間　令和8年10月16日㈮～12月25日㈮～必着※募集期間内にハローワークへ入校願書を提出
入校選考日　令和9年1月12日㈪
試験内容　適性検査・面接
費　用　入校選考料、入校料、授業料は無料※ただし、テキスト代などは自己負担あり。
問い合わせ先　愛媛県立宇和島産業技術専門校
☎0895-22-3410

相談

こころの健康相談のご案内

学校、職場、家庭や人間関係など、一人で悩んでいませんか？臨床心理士による相談を無料で行っています。まずはご相談ください。
日　時　11月16日㈪
13時30分～16時30分（3名程度まで）
対象者　鬼北町在住の方
場　所　広見保健センター
※秘密はお守りします。安心してご利用ください。
予約制のため、希望される方は11月9日㈪までにお問い合わせください。
問い合わせ先　保健介護課保健係
内線3114

女性に対する暴力をなくす運動

配偶者からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引等の女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。
一人で悩まないで、相談してください。秘密は厳守します。
また、身近に悩んでいる人がいる場合には、相談機関の連絡先を伝えてください。（相談無料・匿名相談可）
運動期間　11月12日㈭～25日㈫
相談機関
・愛媛県福祉総合支援センター
☎089-927-3490
＃8008（月～金）
・愛媛県男女共同参画センター
☎089-926-1644
（火～日）
・えひめ性暴力被害者支援センター（ひめここ）
☎0120-8891-77
＃8891（毎日）
・愛媛県警察本部警察相談専用電話
☎089-931-9110
＃9110（毎　日）
・愛媛県警察本部性犯罪被害相談電話
☎0120-282-114
＃8103（毎　日）
問い合わせ先　愛媛県少子化対策・男女共同参画課
☎089-912-2332

経営にお悩みの皆様へ

「売り上げ拡大したいがどんなやり方が良いのか…」「経営を誰に任せようか…」「借入金をきちんと返済できるだろうか…」そんなお悩みを抱えていませんか？（公財）えひめ産業振興財団では、次の3つの期間を国から受託し、秘密厳守・安心・原則無料で経営者の様々なご相談を承ります。お気軽にご相談ください。
受付時間　平日9時～17時（年末年始・祝日除く）
場　所　テクノプラザ愛媛別館（愛媛県松山市久米窪田町487-2）
問い合わせ先　愛媛県よろず支援拠点
☎089-960-1131
愛媛県中小企業活性化協議会
☎089-970-5790
愛媛県事業承継・引継ぎ支援センター

「人権・行政・心配ごと相談」

日時　11月20日（金）　10時～15時
場所　◆鬼北町総合福祉センターひまわり
◆日吉支所 1F 会議室
問　人権…町民生活課戸籍住民係 内線2111
行政…総務財政課行政係 内線7802
心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

5・7・5に乗せて

竹の子川柳会

ろぼっとがごはんをはこぶとまるのよ　小一

体そうでしんこきゅうするのばした手　小三

身長がたくさんのびる成長期　小四

自己記録伸びなくてもなんのその　中二

授業中みんな止まった小テスト　中二

やる気出し偏差値のびる夢を見た　中三

暑い日はやる気と気温反比例　高二

ひよし川柳会

一粒の米粗末にすなと母の声　木村　貞子

米作りうちの食用だけにする　山本　節

豊作だきれいな熟れの黄金色　川添　忠昭

呼んでいる背押すように彼岸花　若宮　賢敬

チョットコイ呼ばれてみれば鳥の声　水野すみこ

ふらふらしてたら嫁はこんぞと親がいう　菅原　由紀

ふらふらのふりして彼に寄りかかり　大崎　五葉

ふらふらの目を付ける闇バイト　兵頭チヨカ

ふらふらの御輿同士が押合こ　中城　英雄

徒競走誰に似たのかごゆっくり　井谷はるこ

消費生活だより

その通販サイトは信用できますか？



通販サイトで注文したが商品が届かず、事業者と連絡がとれないなど、悪質通販サイトによるトラブルが増えています。

【相談事例】

通販サイトで商品を注文し、代金は○○ペイで送金した。商品を発送するとのメールはあったが、届かなかったので発送時期を確認したら、在庫がないので代替品または返金対応したいと連絡があった。返金を求めたところ、LINE のアカウントに連絡がほしいと言われた。

見極めるポイント

◆サイト内の日本語が正しく表記されていない。
◆銀行振込で振込先の名前が個人名である。
◆キャンセル、返品、返金のルールがどこにも記載されていない。
◆サイト内の画像や記載に別のフリマサイトなどの画像や文言が流用されている。
◆購入代金を支払う際、○○ペイの支払う機能ではなく、個人アカウント宛てに送る機能になっている。

商品が欠品しており、返金手続きは LINE アカウントに連絡してほしいと連絡があり、返金手続きをしているうちに、返金のはずが送金してしまったという事例があります。決して相手の指示に従わないようにしましょう。

万が一トラブルに遭ってしまった場合は、できるだけ早く、決済関連事業者に相談しましょう。また、最寄りの警察に被害を届け出るようにしましょう。

困ったときには…

●消費者ホットライン188（いやや！）
●鬼北町消費生活相談窓口　0895−45−1111　内線2219

ALTの鬼の里Diary ～John編～

－ Wherever you go ...there you are! －



鬼北町に住んで４年近くになりますが、町や周辺地域の皆様のおかげで、素晴らしい文化的・教育的体験に恵まれ、大変幸運に思っています。

愛媛に来る前は、香港でカリキュラム開発や中等学校・大学での教育に携わっていました。2022 年に退職した後、この美しい町を訪れ、地元の小中学校で働くことになりました。大都市での教育活動と、鬼北町のような小さな町での活動は全く異なる経験です。どちらにもそれぞれの難しさはありますが、先生方や子どもたち、そして地域の方々の温かさのおかげで、この４年間、鬼北町を「我が家」のように感じながら過ごすことができました。文化イベントや食事、地元の名所へ誘っていただいたことも、地域の文化や習慣、食を知る上で大きな助けとなりました。また、四季の移ろいの中で、季節ごとに景色や雰囲気が変わっていく様子を眺めるのも大好きです。

JET プログラムに参加するのは今回で２回目です。28 年以上前にも日本で ALT（外国語指導助手）をしていました。今回の経験は、過去の自分を振り返り、この 30 年間で日本がどのように変化したかを考える良い機会となりました。昔に比べて、今の子どもたちは英語を話すことにずっと自信を持っています。また、海外の国々や日本国外の人々の生活についても、以前よりはるかに多くのことを知っています。その理由は間違いなく数多くあります。小学校での外国語教育の導入、インターネットの普及、YouTube や Instagram、TikTok といったアプリの登場により、子どもたちが外の世界に触れる機会が増えたことなどが挙げられます。しかし、変わっていない重要なことが一つあります。それは、先生方が熱心に働き、生徒を深く思いやっているという点です。先生方は、教室の内外を問わず、生徒に多くの学びの機会を提供しています。日本の教育が国際的な比較で高い評価を受けているのは、まさにこの点にあると確信しています。先生と子どもたちは、優しさや謙虚さといった日本の伝統的な価値観を大切にしながら、共に歩んでいます。こうした姿勢こそが、不確実な世界で待ち受ける多くの課題に立ち向かうための、確かな備えとなるはずです。多忙な日々の中、私が愛媛での生活に馴染み、その魅力を味わえるよう、時間と根気をもって支えてくださった先生方や児童生徒の皆さんには、心から感謝の念を抱いています。

愛媛での JET プログラムとしての任期は来年７月に終わりますが、ここでいただいた温かい心遣いや思い出は、いつまでも心に残り続けることでしょう。私の心の一部は常にこの場所にあり続けるはずです。美味しい食事、人々の優しさや温かいおもてなし、そして季節ごとに表情を変える美しい風景を求めて、これからもできる限りこの地を再訪したいと思っています。

地域おこし協力隊活動日記

「大人も探求？」

７月頃は暑すぎて久しぶりの西日本の猛暑に耐えられるか心配でしたが、温暖化が年々ひどくなる昨今でも「暑さ寒さも彼岸まで」がまだ通用するようで、ほっとしているお鬼楽塾スタッフの森田です。

お鬼楽塾はそんな暑い７月 26 日に行われた近永夏祭りのマルシェに出店させていただきました。地元出身の塾生が「近永の夏祭りには射的がないけん、やったら絶対ひと来る！」と言ってくれたのをきっかけに、射的とネイル体験を出店しました。実は「ほんとにそんなにひと来る？」「景品 150 人分も準備して大丈夫？」と夏祭り未経験で半信半疑な塾スタッフでしたが、ふたを開けてみると大盛況で景品も完売！手伝ってくれた発案者の塾生たち２名と共に、スタッフ一同休みなく大忙しでした（疑ってごめんなさい）。

また、この原稿を書いている９月29日には広見中学校にふるさとワークミーティングでお邪魔させていただきました。人生を語る機会はなく、何を話したものかと思いながら当日を迎えましたが、少しでも気づきがあったら幸いです。中学生から「鬼北町には山しかない、人が少ない」という声も聞きました。私が幼小期を過ごした地区より店もあり街に感じる近永だし、オンラインでつながれる時代とはいえ若者の率直な気持ちでしょうか。

他にも高校の探究授業に関連して、伐採したヒノキを葛川製材所さんで小割していただいたこともあり、塾外でもこれまで経験したことのない活動をさせていただいております。大人も探究する気持ちで楽しく学びながら活動していきたいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。





地域おこし協力隊　公営塾　森田　耕詩

健康ほくほく通信

問保健介護課　保健係　内線3111 ～ 3116

No.79　歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ること

歯科検診は受けていますか？

定期的な歯科検診は受けていますか？歯を失う主な原因は「歯周病」と「むし歯」です。2018年に全国2,345の歯科医院で行われた「全国抜歯原因調査結果」によると、歯を失う原因で最も多かったのが「歯周病」（37%）で、次いで「むし歯」（29%）でした。「むし歯由来」によるものも含めると約47%に上ります。つまり、歯を失う原因の80%以上が、歯周病とむし歯によるものです。

歯を失うと見た目や噛み合わせだけでなく、食べ物を噛んだり飲み込んだりする力が低下したり、発音に影響したりするなど、日常生活にもさまざまな影響があります。また、歯周病やむし歯のリスクが高まるほか、消化不良、糖尿病の悪化、認知症リスクの増加など全身の健康にもさまざまな影響を及ぼします。歯や口の健康を守るためには、痛みや症状が出てから歯科医院を受診するのではなく、症状がないうちから定期的に歯科検診を受けることが大切です。

無料の個別歯科口腔健診をご利用ください。

かかりつけの歯科医院はありますか。歯や口の健康を保つには定期的に歯科医院でチェックしてもらうことが大切です。一般的に、半年に1回は診てもらうことが推奨されています。

一方、令和6年の「歯科疾患実態調査」によると過去1年間に歯科検診（健診）を受診した人の割合は63.8%でした。特に20 ～ 30歳代の若年層の受診率が低くなっていることが分かっています。「痛くないから大丈夫」と思っていても、むし歯や歯周病が進行していることがあります。ご自身の歯と口の健康状態を確認するためにも、ぜひ歯科検診を受診しましょう。

町では19歳以上の方を対象に無料の個別歯科口腔健診を実施しています。「19 ～ 74歳」の方と「75歳以上」の方では申込み方法が違いますので、詳しくは町ホームページ（下記QRコード）をご確認ください。

※すでに定期受診・治療されている方は対象外です。

◀個別歯科口腔健診についてはこちら
（鬼北町ホームページ）



北宇和病院だより



定期予防接種について

10月からインフルエンザと新型コロナウイルスに対する定期予防接種が開始となっております。インフルエンザワクチンは来年１月末まで、新型コロナワクチンは３月末までが接種期限で、65歳以上の方には接種料金の補助があります。

当院では、インフルエンザワクチンは10月27日以降の毎週火曜日と木曜日の午後２時から４時まで接種を行っております。事前の予約は必要ありませんので、接種を希望される方は直接総合受付でお申し込みください。

新型コロナワクチンは毎月第１・第３月曜日に接種を行っております。こちらは事前予約が必要となりますので、接種を希望される方は事前に内科外来にお問い合わせください。

いずれのワクチンも例年どおりの薬剤確保を行っておりますが、年末以降はワクチンの供給が不安定になる可能性もあり、接種を希望される方はお早めにお申し込みください。

戸籍の窓

お誕生おめでとうございます

杉本　伊乙（いと）　永野市
保護者　翔太

佐野ミリナ　永野市
保護者　雅俊

武田　羽結（うい）　生田
保護者　羽奈乃

お悔やみ申し上げます

武田　清子	75	奈良
松浦　恵子	85	奈良
松浦シズヱ	95	奈良
松浦　一益	85	奈良
九良　泰介	72	奈良
加賀　髙宏	79	興野々
山下　数子	97	奈良
城下　松枝	92	延川
高村　勝	94	上鍵山

今月の一枚



奈良山等妙寺史跡公園の見学コース、清水谷旧参道を歩いていると、ふと〝あるもの〟と目が合いました。「おにわ」です。町内の陶芸工房あまやどりで制作されていて、「おに」の「はにわ」が由来となっています。史跡公園の守り神のように佇んでいて、どこかかわいらしさも感じます。阿吽（あうん）で対となった「おにわ」が隠れていますので、ぜひ会いに行ってみてください。

編集後記

▼９月15日、新嘗祭献穀粟、献穀米抜穂式が行われました。５月の播種式、御田植式から粟、米ともに立派に育ちました。10月中に宮中へ献納され、11月23日に宮中新嘗祭で供えられることとなります。また、この日は「勤労感謝の日」でもあります。献穀を通して、農業をはじめ、私たちの暮らしを支えるさまざまな仕事に思いを寄せ、日々の恵みに感謝する機会としてみてはいかがでしょうか。（純）

Happy Birthday

11月生まれの元鬼(げんき)っず ―元気な鬼北っ子―



二宮(にのみや) 碧(あお)くん　3歳 出目

碧3歳おめでとう ☺
どんどんお話が上手になって話すのが楽しいね！
これからも妹弟に優しいにぃにでいてね♡



濵木(はまき) 薫(かおる)くん　3歳 上川

ウルトラマン大好き、かおるちゃん。ニヤニヤしながらイタズラするのもほどほどに！



節安(せつやす) 楓加(ふうか)ちゃん　2歳 小松

食いしん坊の楓加さん。たくさん食べて踊って元気に育ってね！



吉永(よしなが) 珠遥(すばる)ちゃん　2歳 奈良

いつも笑顔をありがとう！これからもずっと
元気な珠遥でいてね(*´ω`*)

鬼北町公式 SNS 運用中！

鬼北町では、ホクホクした魅力や町内情報をいち早く、より多くの皆さんにお届けするため Instagram と Facebook、LINE を運用しています。
ぜひフォローをお願いします。

Instagram　Facebook

LINE

地元愛・鬼北の絆

鬼北町老人クラブ 近永支部 クロッケー部

今回取材させていただいたのは、鬼北町老人クラブ・近永支部のクロッケー部の方々です。毎週月・水・金曜日の13時から15時まで児童公園グラウンドでクロッケーを楽しんでいます。中には25年にわたって続けている方もいるなど、地域で長く親しまれている活動の一つであり、町で開催される大会にも出場し、日頃の練習の成果を発揮しています。

クロッケーを始めたきっかけを聞くと、「友人に誘われてやってみたら面白くて、それからずっと続けています」という方も多く、やってみるとその面白さに気づき、気軽にできることから、長く続けられるのでしょう。

クロッケーの魅力は、体を動かすだけではありません。どのようにボールを打つか、相手の動きをどう読むかなど、頭を使って作戦を考えることも大切です。「頭を使うので、ボケ防止になる」と話す方もいます。また、仲間と声を掛け合いながらプレーすることで、自然と会話が生まれコミュニケーションの場にもなっています。

『健康第一！』と、皆さん口をそろえて話します。仲間と楽しく体を動かし、笑顔で交流することが元気な毎日につながっています。「やったことがないけれど、ちょっと興味がある」という方も大歓迎です。ふらっと立ち寄って体験することもできますので、ぜひ一度、クロッケーの楽しさに触れてみませんか？興味のある方は、近永公民館、泉公民館までお気軽にご連絡ください。



▲近永、泉、小倉地区のクロッケー仲間



食生活改善推進協議会　健康づくり応援レシピ

―食生活改善推進協議会 日吉支部―

地産地消で一品

『栗おこわ』



栗は、でんぷん、ビタミンB1、ビタミンC、カリウムなどを含む高エネルギー食品です。皮煮はポリフェノールの一種であるタンニンが含まれ栄養満点。秋の味覚を召し上がれ♪

1人分当たりの栄養量

エネルギー：362kcal　タンパク質：5.9g　脂質：0.9g
炭水化物：77.5g　食塩相当量：0.7g

材料（5人分）

もち米 カップ1と1/2(230g)、うるち米 カップ1と1/2(230g)、水360ml、みりん 大さじ3、塩 小さじ1、むき栗 12~15粒、ごま塩 適量

作り方

❶もち米は洗ってたっぷりの水(分量外)に7～8時間浸して吸水させ、ざるに上げる。
❷うるち米は洗い、ざるに上げて水気を切る。
❸炊飯器にもち米とうるち米、調味料、栗を入れてひと混ぜして炊く。
❹ぎんなんは塩茹でして薄皮をむく。
❺❸が炊き上がったら❹のぎんなんを加えて十分に蒸らし、軽く混ぜて器に盛る。



♤献立例♤

・栗おこわ
・季節野菜の酢鶏
・ペンネの和風サラダ
・果物

鬼北町食生活改善推進協議会　会員募集中！
問 保健介護課　保健係　内線3116

編集・発行／ 鬼北町 〒798-1395 愛媛県北宇和郡鬼北町大字 近永800-1 Tel(0895)45-1111 fax(0895)45-1119 ホームページ http://www.town.kihoku.ehime.jp/
日吉支所 〒798-1502 鬼北町大字下鵜山463番地 Tel(0895)44-2211 fax(0895)44-2870