

広報 さほく 2026. 10

【No.262】

～さほくにのこるまち～

PICK UP

地域福祉

町内各地区納涼大会

自賠責保険・共済のご案内

地元愛・鬼北の絆

宇和島ボーイズ 壽崎大空さん

10月 October 鬼のまち ぐらしのカレンダー

人…人権・行政・心配ごと 古…古紙回収日
 P…ペットボトル回収日
 英…ジョンとクリスとジベリの英会話教室

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
9/27	9/28	9/29	9/30	1	2 P 近永・泉	3
4	5	6	7 英	8 P 日吉	9 P 好藤・愛治・三島	10 でちこんか前夜祭 古 近永
11 でちこんか	12 スポーツの日	13	14 鬼北町にぎわい塾 英	15	16 P 近永・泉	17
18	19	20 人	21 英	22 P 日吉	23 P 好藤・愛治・三島	24 古 好藤・愛治
25	26	27	28	29	30	31

休日当番医

日	医院名・電話番号
4	しませ医院 ☎27-1888 清家消化器内科クリニック ☎22-2266 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
11	鎌野病院 ☎24-6611 永井内科医院 ☎32-6688 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
12	河野整形外科クリニック ☎22-1822 大野内科医院 ☎45-0141 上田小児科 ☎25-0100
18	松崎クリニック ☎58-4828 山下クリニック ☎22-5030 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
25	いしむら整形外科 ☎20-6635 清水内科・循環器内科 ☎22-1492 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111

総合健診

日	場所	受付時間	健診 (※1)	胃がん	子宮頸 がん	乳がん	骨 (※2)
1	広見体育センター	8:30~11:00	○	○	○	マンモ	○
2		8:30~11:00	○	○	—	—	—
22	三島公民館	8:30~11:00	○	○	○	マンモ	○
23		8:30~10:30	○	○	—	—	—
29	川上農業構造 改善センター	8:30~10:00	○	—	—	—	—
30	成川集会所	8:30~10:00	○	—	—	—	—

※1 健診…健康診査、肺CR、大腸、前立腺、肝炎、心筋ストレスマーカー
 ※2 骨…骨粗鬆症検査

CONTENTS_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 地域福祉
- 004 | 各地区納涼大会
- 006 | 自賠責保険・共済のご案内
- 007 | まちのニュース
- 012 | まちのアルバム
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | 地元愛・鬼北の絆
健康づくり応援レシピ



今月の表紙

8月14日(金)に第42回
 武左衛門ふる里まつりが
 開催され、武左衛門一揆
 を再現した行列が日吉の
 まちを練り歩きました。
 お盆には町内各地区で納
 涼大会が開催されまし
 ました。詳細は4、5ページを
 ご覧ください。

高血圧川柳・標語 今月の作品

減塩が 鬼北の未来を 変えて行く
 つるちゃんさん

人口と世帯数

8月31日現在

人口 8,749人 (ー18)
 男性 4,114人 (ー3)
 女性 4,635人 (ー15)
 世帯数 4,705世帯 (ー11)

※()は前月比です。

つながりと支え合い 笑顔あふれるまち きほく

家族のこと、自分のこと、ひとりで抱えていませんか？ 誰かに話してみませんか？

18歳以上の若者を対象とした「ヤングケアラー相談窓口」が令和8年9月から開設！

こんなこと、ありませんか？

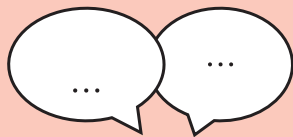
- ✓ 家族のケアで仕事や学校を休む・遅刻することがある。
- ✓ 家族のことが気になり、自分の時間がとれない。
- ✓ 疲れている、眠れない、気持ちが落ち込むことがある。
- ✓ 進学・就職・結婚など、自分の将来を考えにくい。
- ✓ ケアは続けたいけれど、負担を少し軽くしたい。
- ✓ どこに何を相談したらよいか分からない。

18歳以上のヤングケアラーとは？

家族の介護や家事、見守り、きょうだいの世話、通訳、感情面の支えなどを日常的に担い、その責任や負担によって、仕事・学業・健康・人間関係・将来の選択などに影響を受けている若者のことをいいます。

相談窓口ではどんなことを相談するの？

お話を聞きます



状況や気持ち、これからどうしたいか聞かせてください。匿名相談可能です。

一緒に整理します



困っていることや大切にしたいこと、利用できる制度やサービスを一緒に整理します。

希望を聞きながら、必要な支援やサービスがあれば、その機関へつなぐ場合もあります。支援内容が一方的に決まることはありません。あなたと一緒に考えていきます。

電話・LINE・メールで相談できます

 **080-2942-9043**

 **ycc18plus.ehime@gmail.com**

相談受付時間 火・水・木曜日 12:00～19:00

※年末年始（12/29～1/3）は除きます



LINE・メールは24時間送信可。返信は相談受付時間内。

上記相談窓口は、一般社団法人愛媛県社会福祉士会が愛媛県からの委託を受けて運営しています。上記以外にも、鬼北町役場町民生活課福祉係でも相談できます。

子ども・若者本人や家族に「支援が必要」との自覚がないケースも多いため、表面化しにくいという問題を抱えているのがヤングケアラーです。負担の重い子ども・若者を早期に発見し、適切な支援につなげることが重要です。お近くにお気付きのご家庭がありましたら、町民生活課福祉係までご連絡ください。



①笑顔で祭を楽しむ2人（日吉）、②輪投げ（好藤）、③盆踊り（三島）、④お祭り会場（愛治）、⑤盆踊り（近永）、⑥盆踊り（三島）、⑦町を練り歩く様子（日吉）、⑧金魚すくい（近永）、⑨鬼北JBちんどん（愛治）、⑩浴衣で3ショット（日吉）、⑪歌を披露する浅井真耶さん（近永）、⑫盆踊り太鼓演奏（好藤）、⑬突如現れた盆踊り仮面（好藤）、⑭盆踊り（近永）、⑮ダンスチーム広蓮（愛治）、⑯盆踊り（泉）、⑰射的（愛治）

ふるさと 鬼北に笑顔が集う

8月13日(木)に愛治、14日(金)に好藤・泉・日吉、15日(土)に近永・三島で納涼大会が開催されました。盆踊りやステージショー、地元団体のバザーに加え、お楽しみ抽選会や花火など地区ごとに趣向を凝らした催しが行われました。

日暮れが近づくにつれ、会場には子どもから大人まで多くの方が集まり、お盆の風物詩である盆踊りは、飛び入り参加OKなこともあり、曲が進むとともに会場も盛り上がり、自然と輪も大きくなっていきました。迫力のある太鼓の演奏とともに気持ちよく踊る姿は本当に楽しそうで、いい思い出になったことでしょう。



自賠責保険・共済のご案内

あなたの自賠責が、みんなの交通社会を支えている。

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和7年の事故発生件数は約29万件、死傷者数は約34万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク等1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。



一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

未加入・未更新で乗ると、拘禁刑または罰金の対象になります！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車（電動キックボード・モペット）を含むすべての自動車に加入が義務づけられています！

四輪車はもちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・特定小型原動機付自転車・軽二輪自動車）の未加入、未更新にご注意を！！

↓自賠責制度の詳しい内容はこちら↓

国土交通省 自賠責保険・共済ポータルサイト
<https://www.mlit.go.jp/jidosha/jibaiseiki/>



お知らせ info

平和への願いを未来へ 平和の祈りの集いが実施されました

8月6日（木）に鬼北町中央公民館で「『平和の石』を未来へつなぐ 平和の祈りの集い～きほく優愛の里平和清掃活動～」が実施されました。きほく優愛の里の児童生徒や職員をはじめとした方々の手により、平和の石と周辺の清掃が行われました。なお、きほく優愛の里の児童生徒たちには、平成10年から28年間にわたり、毎年平和の石の清掃活動を行っていただいています。また、広島に原爆が投下された午前8時15分に合わせて黙祷が捧げられ、献花が行われました。

式典では、平和の石の譲渡や改修等に尽力された榎木一男氏へ感謝状が贈呈されました。平和の石は、1945年8月6日、原爆の爆風と熱線を直接浴びた旧広島市役所の被爆石です。広島市から旧広見町へ贈られたこの石は、戦争の恐ろしさと平和の尊さを伝えています。参加者は、平和の尊さを改めて胸に刻み、平和への願いを未来へつないでいく思いを新たにしました。



お知らせ info

復活！3年ぶりの開催へ 第1回鬼北町杯まだまだやるぞーバドミントン大会

8月16日（日）に鬼北総合公園体育館で「第1回鬼北町杯まだまだやるぞーバドミントン大会」が3年ぶりに開催されました。大会には、町内外から128名が参加し、出場した選手は息のあったプレーで熱戦を繰り広げていました。

主な結果は以下のとおりです。

- 男子ダブルス1部 優勝
二宮（THE DAI）・金浦（THE DAI）
- 男子ダブルス2部 優勝
沖田（HANATORA）・沖田（HANATORA）
- 男子ダブルス3部 優勝
山本（ばどみんみん）・三好（ばどみんみん）
- 女子ダブルス1部 優勝
近藤（THE DAI）・中塚（THE DAI）
- 女子ダブルス2部 優勝
岡本（水鳥軍団）・三瀬（水鳥軍団）
- 女子ダブルス3部 優勝
前門（久友クラブ）・大野（North Rice）

- 初心者クラス 優勝
豊岡（North Rice）・豊岡（North Rice）



（鬼北町バドミントン協会）

お知らせ info

運転免許証を自主返納された高齢者の皆さん K I H O C A の支援手続はお済みですか？

問 企画振興課 内線 2215・2216 / 総務財政課 行政係 内線 7802

補助の交付対象者

運転免許証の自主返納時および補助の申請時に鬼北町に住民登録されている満 65 歳以上で、令和 8 年 4 月 1 日以降に返納した方。

交付する支援内容

■ K I H O C A ポイント 10,000 円分

申請方法

対象となる方は、企画振興課または日吉支所で申請手続を行ってください。



申請に必要なもの

- 本人確認書類
(マイナンバーカード、保険証等)
- 運転免許証を自主返納したことが分かるもの
 - ◎ 申請による運転免許の取消通知書
※ 自主返納時に交付されたもの
 - ◎ 四隅に穴をあけた旧免許証の写し
※ 裏面に取消日が記入されたもの

お知らせ info

町の情報をもっと身近に、もっと気軽に。 鬼北町公式 LINE 運用中♪

鬼北町公式 LINE では、イベントや行政サービスのお知らせ、防災情報など、暮らしに役立つ情報をお届けしています。「知らなかった!」をなくすために、ぜひこの機会に友だち登録をお願いします。

登録は、右記の二次元コードをスマートフォンで読みとるだけ! あなたのスマートフォンに、町の最新情報が届きます♪



鬼北町公式 LINE

お知らせ info

令和 8 年度 8 月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額 (税抜)	
8/19	日吉住民センター多目的ホール屋根塗装工事	下鍵山	屋根の塗装及び防水工事	有限会社コマツ塗装 2,450,000 円	日吉支所
8/19	上鍵山直流電源装置蓄電池修繕業務	上鍵山	同報系防災行政無線中継局用の直流電源装置内蔵蓄電池の交換及び機器の修繕	兵頭電気株式会社 5,020,000 円	危機管理課
8/19	(R8)町道小野川線道路改良工事	延川	施工延長 L = 99.69 m 現場打擁壁工 V = 181.6m ³ 水路工 L = 156.1 m	愛媛建設株式会社 38,380,000 円	建設課
8/19	(R8)町道成川線道路防災工事(その10)	奈良	擁壁工 L = 144.9 m・V = 117m ³ 落石防護柵工 L = 135 m 足場工 A = 220m ²	有限会社上甲建設 25,740,000 円	建設課
8/19	令和 8 年度農業水路等長寿命化・防災減災事業 小倉地区農業用水路改修工事	小倉	幹線第 1 号線 水路工 L = 228.92 m	株式会社南予建設 11,437,000 円	農林課
8/19	(R8)鬼北町公営住宅奈良団地新築工事(電気・機械)A・B棟	奈良	1 棟 2 戸建(木造平屋)× 2 棟の電気・機械工事一式	有限会社セイケ電設 34,740,000 円	建設課

お知らせ
info

愛媛県防災士養成講座の受講者を募集します

問 危機管理課 危機管理係 内線 2423

防災士養成講座の受講者を募集しています。地域防災力向上のため、防災士としての必要な知識や技能を学んでみませんか？詳細については、危機管理課までお問い合わせください。

日 時 1日目 令和9年1月16日（土） 9時10分～16時50分

2日目 令和9年1月17日（日） 9時00分～17時50分

※2日間続けての受講が必要です。

会 場 宇和島市役所（宇和島市曙町1番地）

対 象 者 町内に住所を有し、各地区自主防災組織の会長の推薦を受けた方

受講料等

受講費については、鬼北町自主防災組織等連絡協議会が負担しますので、受講者本人の負担は必要ありませんが、資格取得後に鬼北町防災士連絡協議会に加盟していただくことが条件です。

なお、会場までの移動費等、受講費以外の費用は自己負担です。

申込方法 申込書兼推薦書を記入の上、役場危機管理課へ提出してください。

自主防災組織会長の推薦者としての記名押印が必要です。

（書類は、鬼北町ホームページからダウンロードできます。）

申込期限 令和8年11月6日（金）17時

受講上の注意事項

（1）レポートの提出

申込書受付後に送付する教本により学習し、履修確認レポートを作成して講座初日の受付時に提出する必要があります。

（2）試験

講座最終日の資格試験に合格する必要があります。（出題数30問、3択式）

（3）救急救命実技講習の受講

消防署等が主催する『普通救命講習』を受講する必要があります。既に修了証をお持ちの方は不要です。

お知らせ
info

「野良猫（地域猫）対策支援事業」の実施について

問 （公社）愛媛県獣医師会 ☎ 089-948-5367

愛媛県では、毎年相当数の猫が殺処分されており、そのほとんどは野良猫です。愛媛県獣医師会では、不幸な猫を1匹でも減らせるよう当事業による野良猫の不妊手術を無料で行っています。今年度も下記のとおり実施しますので、ご希望の方は申込みをお願いします。なお、事業の詳細については、事前に愛媛県獣医師会までお問い合わせください。

【事業の対象となる猫】

生後6カ月以上のメスの野良猫（手術後の申請は対象となりません。）

【不妊手術等経費】

無料

【実施頭数】

愛媛県下で約150頭

【申込受付期間】

令和8年10月1日（木）～10月26日（月）

※予定枠に到達時点で終了

【申込窓口】

鬼北町役場 環境保全課



お知らせ info

令和7年度 鬼北町の公共交通の現状について

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2212



代替バス（令和7年4月1日～令和8年3月31日）

	愛治線	屋敷線	循環線
乗車人数	1,783 人	149 人	1,658 人
（前年比）	▲ 318 人	20 人	▲ 189 人
運賃収入	317,200 円	39,100 円	159,500 円
（前年比）	▲ 32,000 円	6,100 円	▲ 16,350 円
運行日数	242 日	85 日	292 日
1 日当たりの利用人数	約 7.4 人	約 1.8 人	約 5.7 人

お知らせ info

きほく生花展開催のご案内

問 教育課 文化スポーツ係 内線 4113

入場は無料です。ご近所お誘い合わせの上、お気軽にお立ち寄りください。

- ◆日時：10月24日（土）9時から17時
10月25日（日）9時から15時
- ◆場所：近永公民館
- ◆主催：きほく生花展実行委員会
（小原流・草月流・池坊）



お知らせ info

「どこでも税務署」オンライン窓口のご案内

より多くの方に「税務署に行かずに手続きができる利便性」を感じていただけるよう、高松国税局管内の税務署において「どこでも税務署」を試行しています。

「どこでも税務署」とは、2次元コードを読み取ると「提出した書類を見たい」「申告書・申請書の書類が欲しい」など各種手続きが表示され、希望する手続きを選択していくと国税庁ホームページの該当ページに案内されます。

スマートフォンやタブレットなどから、ぜひご利用ください。

どこでも税務署 オンライン窓口のご案内

画面：タップ／紙：読み取り

高松国税局・税務署

ご案内する内容

- ◆税金の相談や申告
- ◆申告書・申請書の提出
- ◆提出した申告書の閲覧
納税証明書の申請
- ◆税金の納付、納付相談
- ◆申告書・申請書の
入手方法

（利用可能期間）
令和8年12月25日まで

お知らせ info

第22回きほく芸能まつり開催のご案内

問 教育課 文化スポーツ係 内線 4113

鬼北町文化協会加入団体を中心に、日頃の練習の成果を披露します。美しい歌声、見ごたえのある舞踊などバラエティ豊かなステージを入場無料でお楽しみいただけます。

ご近所お誘い合わせの上、ぜひお気軽にご来場ください。

◆日時：10月17日（土）13時～

◆場所：広見体育センター

◆出演団体

広見中学校吹奏楽部 / 三味線房美代社中と舞踊の会

北宇和高校吹奏楽部 / 輪の会 日吉支部

ダンスチーム広蓮 / 慶祥流 祥芳会

日吉・コールナチュレル / 鬼北スポーツダンスサークル

清吟堂吟友会 鬼北支部 / 富母里神楽保存会



▲昨年のきほく芸能まつりの様子

お知らせ info

1日も早い復興へ 熊本地震被災地支援職員出発式

8月21日（金）に鬼北町役場で令和8年熊本地震被災地支援職員出発式が行われました。派遣職員は、二宮優来さん（町民生活課）と清水理恵さん（建設課）の2名。緊張した面持ちで出発式に臨み、1日も早い被災地の復興に向けて、支援への意気込みを示しました。2名は、8月23日^{ひかわちょう}から29日にかけての7日間、熊本県氷川町に赴き、避難所運営業務に従事しました。





肌で地域を感じて

◎おためし地域留学体験 in 鬼北町



8月18日から20日にかけて、おためし地域留学体験in鬼北町が実施されました。町外の中学生を対象に実施され、2泊3日で鬼北町のくらしを体験し、地域について学びました。農家民宿山あじさいでのピザ焼き体験や北宇和高校との交流、安森洞そくさんで、鬼北町の自然を大いに楽しんできました。中には北宇和高校への進学を検討している子どももあり、時にその眼差しは真剣そのものでした。

普段、都市部で生活している子どもたちは、地域の方の温かさや川のせせらぎなどの自然に触れ、感動している様子でした。

遊び、学び、成長！

◎サマー鬼ツズクラブ



7月21日から8月28日にかけて、広見体育センターで夏休み子ども居場所支援事業「サマー鬼ツズクラブ」が開設されました。町内の小学生を対象に、学習支援や体験活動を行いました。リズム運動で体を動かしたり、枝えんぴつ作りなどの工作に取り組んだり、子どもたちは楽しみながら新しいことに挑戦しました。

今年度は、奈良山等妙寺歴史交流館や北宇和高校馬術部の見学など、地域へ出かける機会も設け、地域の魅力を再発見するとともに、新たな発見にもつながりました。また、愛媛大学の大学生や北宇和高校生との活動など、世代を越えた交流も行われました。地域の方や世代の異なる人と触れ合い、普段はできないさまざまな経験を重ねた夏休み。一つひとつの体験を通して、学び、成長する貴重な夏となりました。

社会へ踏み出す新たな一步

◎20歳の同級会



8月14日に日吉公民館で20歳の同級会が実施されました。毎年、武左衛門ふる里まつりの日に合わせて実施しており、今年度20歳を迎える日吉小・中学校卒業者の6名が集まりました。

恩師の先生方も参加し、当時の思い出やこれからの夢などについて語り合い、晴れやかな笑顔とともに感慨深い表情をしていました。メッセージムービー鑑賞では、笑いあり感動ありの心のこもった映像で、大いに盛り上がりしました。

20歳という節目を迎え、これまでの出会いや経験を力に変え、それぞれの夢や目標に向かって新たな一步を踏み出しました。

今年もおいしく実りました！

◎道の駅森の三角ぼうし 新米まつり



8月21日から23日まで道の駅森の三角ぼうしで新米まつりが開催されました。鬼北町産のブランド米「鬼米」の販売はもちろん、お米が当たるガラポン抽選会や彩り茶屋で新米ごはんのおかわり無料、ラジオ放送でのPRなどが行われ、訪れた方を胃袋まで楽しませました。猛暑や水不足など厳しい環境の中、丹精込めて育てられた新米が店頭に並びました。それらはすぐになくなり、多くの方が新米を待ち望んでいたことが伺えました。

新米まつりは毎年開催されていますので、気になった方はぜひ来年訪れてみてください。



鬼北町での新たなチャレンジ

◎鬼北町にぎわい塾

8月5日・6日にコワーキングスペースswarmthと奈良山等妙寺歴史交流館で鬼北町にぎわい塾が開催されました。5日のトークセッションでは、鬼北町で新しいチャレンジをしている3名、岡野ファーム・岡野凌大氏、(株)積み木・影浦淳一氏、赤松寛明氏が登壇。岡野氏からはミニトマト栽培での新規就農、影浦氏からは農業と六次産業化、赤松氏からは空き家を改修したゲストハウスの運営について紹介されました。起業の現実や地域資源の可能性、既存の枠にとらわれずにチャレンジすることの大切さなど、起業に興味のある方や地域で幅広く活動をしていきたい方などに向けてお話しいただきました。町内での、業種・立場の異なる方が情報交換や交流ができる機会は貴重であり、参加者は興味深く話を傾けていました。6日は、奈良山等妙寺旧境内ヘトレッキング、如意願院跡で修行体験を行い、交流館でワークショップを行いました。夏場でしたが、山の中で朝に実施したこともあり、気持ちよく体を動かすことができました。次回(10月14日)18時30分から多世代交流施設で行います。「新しいチャレンジとこれから」と題し、これからの鬼北町について語り合う時間となりますので、お誘い合わせの上ぜひお越しください。

秋の味覚に舌鼓

◎奈良川河川敷いもたき



9月11日から10月2日にかけての毎週金曜日に奈良川河川敷いもたきが開催されています。(株)フェザンフィレールにより、いもたきとキジの炊き込みご飯の基本セットに加え、キジの串焼きや川ガニ入りのセットが提供されます。催し物として、富母里神楽保存会による伝統の舞や太鼓集団魁の迫力のある演奏が披露され、食事とともに地域文化を楽しむことができます。河川敷に響く太鼓の鼓動や舞の美しい姿、そして鍋を囲む人々の笑顔が会場を彩り、秋の訪れを感じることができるイベントとなっています。

若者目線で魅力を再発見

◎予土線沿線地域魅力再発見プログラム



予土線沿線地域の活性化のため、地域外に住む若者の目線を活用することを目的として、「予土線沿線地域魅力再発見プログラム」が実施されています。8月22日にフィールドワークの事前視察として、愛媛大学の学生が宇和島市三間町、鬼北町、松野町を訪れました。鬼北町では、まず奈良山等妙寺歴史交流館の施設見学と遊歩道散策を行い、自然豊かな環境に興味津々で無邪気に楽しんでいました。次に多世代交流施設で北宇和高校生と交流を行い、「高校生が普段どのように過ごしているか」「今頑張っていることは何か」など意見交換を行い、地域の実態把握に向けてワークショップを行いました。フィールドワークは、9月26日から28日にかけての3日間実施され、10月4日には宇和島市中央公民館(ホリバタ)で報告会が開催される予定です。

お知らせ

マイナンバーカード
休日臨時交付窓口開設

日時

10月25日(日)
9時～12時
13時～16時30分

場所

本庁1階 町民生活課
※交付通知書(はがき)に記載された書類が必要です。
※電子証明書更新、券面記載事項変更等も可能です。

問い合わせ先

町民生活課 戸籍住民係
内線2171

えひめ結婚支援センター
「愛結び」会場開設

日時

10月17日(土)
※事前予約が必要
13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室
問い合わせ先

企画振興課地域活力創出係
内線2217
えひめ結婚支援センター
南予事務所
☎0893-57-6705

10月は「食品ロス削減月間」です！

食品ロスとは、食べられるのに捨てられる食品のことです。愛媛県の食品ロス量は、県民一人一人の心掛けの成果

により年間約5.1万トン(令和2年度)から約3.1万トン(令和7年度)まで減少しました。それでも、まだ多くの食品ロスが発生しています。できることから始めてみましょう。

○買い物編

お買い物前に、冷蔵庫や食品庫にある食材をチェック！安いからといって買いすぎないようにしましょう！

○保存編

冷蔵庫・食品庫を整理整頓して見える化！先に買ったものから優先的に使いましゅう！

○調理の工夫編

食べきれぬ分だけ作る！残った料理はリメイク！※食中毒に注意

問い合わせ先

環境保全課 環境衛生係
内線2443

愛媛No.1ビジネスプラン決定戦「EHIME CUP 2026」ビジネスプラン募集

県では令和9年2月に県内最大級のビジネスプランコンテスト「EHIME CUP 2026」を開催します！現在、ビジネスプランを募集中です！

賞金最大300万円と経歴豊富なメンターによるメンタリングであなたの起業、新規

事業への挑戦を全力応援！ご応募お待ちしております！

応募期間

11月1日(日)まで

問い合わせ先

愛媛県産業創出課
☎089-912-2472



えひめ防災フェア

防災をテーマとした「えひめ防災フェア」を開催します。体験型のイベントで防災について楽しく学べます。

当日は、防災コスチュームを着用した特別なみきさんと記念撮影ができます。



日時および会場

◆10月18日(日)
9時30分～14時30分
津島プレザランド
◆10月24日(土)、25日(日)
10時～16時
アイテムえひめ

◆11月3日(火)10時～16時
イオンモール新居浜

問い合わせ先

愛媛県防災危機管理課
☎089-912-2325

愛媛労働局からのお知らせです。

11月2日(月)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限となっております。

対象となる事業主の皆様には、10月16日頃に納付書をお

届けますので、最寄りの金融機関にて納付をお願いします。

「ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。」

問い合わせ先

愛媛労働局労働保険徴収室
☎089-935-5202

ヘアメイクショー「UWA JIMACOLLECTION 2026」by Legacy 受け継がれる宇和島

宇和島美容学校生のグループHARMNES(ハーモネス)が、「美」を通して宇和島の美しい自然や素晴らしい文化など宇和島の魅力を表現・発信します。



日時

10月24日(土)14時～15時

場所

宇和島袋町商店街

料金 無料

宇和島美容学校
☎0895-22-2108

大切な人と話す、これからの私のこと「ACP(人生会議)ってなに？」

「体が動かなくなったら、どこで過ごしたい?」「これから

にしたい?」人生の最終段階について、あらかじめ考え、周囲と話し合っておくことを「ACP(人生会議)」といいます。なかなか切り出しにくいテーマだからこそ、一緒に、大切な人と未来をつなぐ一歩を踏み出してみませんか?

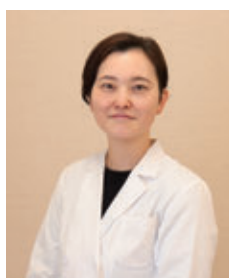
日時
10月17日(土)13時30分～15時30分(開場13時)

場所

市立宇和島病院 北棟講堂
・駐車料金無料(病院駐車場利用の場合)※台数に限りあり。

講師

山代亜紀子先生(洛和会音羽病院緩和ケア内科部長)



座長

岡田憲三医師(市立宇和島病院乳腺外科科長)

申込み
不要(定員約200名)

参加費無料
問い合わせ先
市立宇和島病院 がん相談支援センター

☎0895-25-1111

未来への約束を、公正証書が守ります。

10月1日(木)から7日(水)は「公正証書週間」です。公正証書役場をご存じですか？公正証書役場では、当事者の依頼により、(1)公正証書の作成(2)私署証明や会社等の定款に対する認証の付与(3)私署証明に対する確定日付の付与などの事務を行っています。

公正証書には、遺言公正証書、任意後見契約公正証書などがあります。公正証書は、法律の専門家である公証人が作成する公文書であり高い証明力があります。法律行為の確実を期すためには、公正証書を作成したり、認証を受けることをお勧めします。

公証役場では、電話による相談を実施しており、相談は無料です。

お問い合わせ先

宇和島公証役場（宇和島市総合福祉センター2階）
☎0895-2512292

募集

宇和島美容学校 入学生 徒募集（一般入試）

令和9年4月の入学生（昼間課程・通信課程）を募集します。詳しくはお問い合わせください。見学も随時受け付けております。

日 時
第1回
11月14日(土)10時～
※第2回…2月15日(月)、第3回…3月23日(火)でも受験可

場 所

宇和島美容学校（宇和島市新町1丁目5-3）

対 象

中学卒業（令和8年度卒業予定含む）以上、年齢不問
申込み
各試験日の1週間前までに願書を提出

お問い合わせ先

宇和島美容学校
☎0895-222108

科 目

メカトロニクス科（機械加工・メンテナンス・電気技術者）、自動車整備科、メタル技術科（溶接技術者）

実施日程

令和8年11月27日(金)、12月4日(金)、令和9年1月29日(金)、2月12日(金)
9時～11時15分

申込み

愛媛県立新居浜産業技術専門学校まで



お問い合わせ先
☎0897-43123

相 談

こころの健康相談のご案内

学校、職場、家庭や人間関係など、一人で悩んでいませんか？臨床心理士による相談を無料で行っています。まずはご相談ください。

日 時

10月26日(月)
13時30分～16時30分
(3名程度まで)

対 象 者

鬼北町在住の方

場 所

広見保健センター
※秘密は守ります。
安心してご利用ください。
予約制のため、希望される方は10月19日(月)までにお問い合わせください。

お問い合わせ先

保健介護課 保健係
内線3114

愛媛県社会保険労務士会 無料相談会

毎年10月は「社会保険労務士制度推進月間」です。
愛媛県社会保険労務士会では、広く県民に社労士制度を知っていただくとともに、社会貢献活動の一つとして労働問題・年金などの「無料相談会」を開催します。お気軽に

ご相談ください。

日時および場所

◆10月25日(日) 10時～15時
SAIJO BASE
◆10月25日(日) 11時～17時
フジ今治店（屋根付き屋外スペース）、フジグラン松山（遊々館2階 北側駐車場連絡通路前）、フジグラン重信（グランモール1階 ケンタッキー店舗前）、オズメッセ21（1階 店内こどもの広場）

相談内容

公的年金、健康保険（傷病手当金、出産手当金、高額医療費等）、労働保険（雇用保険、労災保険、各種給付）、労働条件（賃金、退職金、労働時間、休日、年次有給休暇）、解雇・退職・セクハラ・パワハラ等、労使関係（個別労働紛争）、各種助成金

お問い合わせ先

愛媛県社会保険労務士会
☎089-9074864

仕事のモヤモヤまず相談（愛媛県労働委員会）

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知月間です。有休が取れない、賃金未払、パワハラ、突然の解雇、適切な指示に従わない従業員など、労働者と事業主との労働関係トラブルでお困りの方を対象に、常時受け付けている労働相談（電話または面談）に加

え、次の無料労働相談を実施します。

相 談

◆労使トラブル夜間電話相談
10月6日(火)・15日(木)
17時15分～20時まで
◆労働委員会専門相談（面談）
10月9日(金)・23日(金)
14時30分～17時まで
場所…愛媛県庁第二別館 11階労働委員会室

お問い合わせ先

愛媛県労働委員会事務局
☎089-91212996



「人権・行政・心配ごと相談」

日 時 10月20日(火) 10時～15時
場 所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり
◆日吉支所 1F 会議室
関 人 権…町民生活課戸籍住民係 内線2111
行 政…総務財政課行政係 内線7802
心 配…社会福祉協議会 ☎45-3709



愛媛若葉ひろみ句会

凌霄の花は一途に遠くあり

浜田 千鶴

蟬の穴固き地を割り産声を

福本 恵子

一日の境分からぬ極暑かな

井谷 けい

猛暑さえ忘れるしづき揚水車

田中 美鶴

夏休み児等の声なき通学路

藤田 光子

遅刻するバスも許せる炎天下

高田 弘子

夕散歩西日の影を追って行く

松岡 寛孝

愛治俳句会

零余子飯百年生きた母偲ぶ

氏本佐喜恵

回り道腰の高さの女郎蜘蛛

岡田 正恵

虚空より出て胸元に滝落つる

久保田 由布

夕立はトタンの軒より始まりぬ

末廣 典子

海の日はいんくブルーを使ひけり

谷 きよし

牛送る道万本の曼珠沙華

土居原佳子

山越えてまた山のある秋の暮

古谷 久代

遠花火闇が揺れる音ばかり

渡邊三代子

鬼北の足跡をたどる【第7回】



奈良山等妙寺史跡公園 「馬洗いの淵」伝説

等妙寺旧境内の背後にそびえる郭公岳の裏側、滑床溪谷の奥深く、目黒川の主流を遡ること奥千畳よりさらに奥に、鉞淵という深い淵があるのをご存じでしょうか。滝と淵の形が鉞に似ていることが名の由来のようですが、実はこの淵は別名「馬洗ノ淵」とも呼ばれています。

「等妙寺縁起」には、開祖の理玉和尚が三七日の行法を終えて里に下りる途中、黒毛の馬を洗う二人の若者に出会ふシーンがあります。若者は曾我十郎・五郎兄弟の亡霊で、理玉が戒律を授けて地獄から極楽へと往生させたという伝説の、冒頭にあたる出会いの場が「馬洗ノ淵」と云われています。人里離れた山奥で紺碧の淵を眺めていると、馬を洗っている若者姿の曾我兄弟が思い起こされ、感慨深い思いがしました。

奈良山等妙寺史跡公園にも「馬洗いの淵」と呼ばれる場所が、公園入り口近くの清水谷旧参道にあります。歴史交流館から徒歩3分ほどなので、是非お立ち寄りいただき、理玉和尚と曾我兄弟の出会いの雰囲気を感じていただきたいと思います。



▲鉞淵（馬洗ノ淵）



▲清水谷旧参道の「馬洗いの淵」

※参考「滑床の自然と探勝」大谷彰

奈良山等妙寺歴史交流館 館長 富田満久

ALTの鬼の里Diary

～Givelle編～

「Trick or Treat! Halloween in America.」



10月は私が一番好きな月です。なぜなら、自分の誕生日の月でもあります。大好きな祝日であるハロウィンがあるからです。

アメリカのハロウィンは時代とともに変化してきましたが、今でもパーティーや伝統を通してとても身近な行事として親しまれています。その一つがトリック・オア・トリートです。子どもたちは仮装をして家々を回り、お菓子をもらいます。昔はちょっとしたいたずらの意味もありましたが、今では楽しく地域の人たちと交流する行事になっています。この日は人々は仮装をして、友達や家族と一緒に過ごすことを楽しみます。中には家をもとても豪華に飾り付けて、まるでお化け屋敷のようにする人もいます。そのため、ハロウィンは子どもたちにとって特に楽しいイベントです。

トリック・オア・トリートは、だいたい日が沈む頃に始まり、夜9時ごろに終わります。子どもたちは親と一緒に家々を回り、近所の人たちがお菓子を配ります。私も子どもの頃はいとこと一緒にお菓子をもらいに行くのがとても好きでした。中には本当にお化け屋敷のように飾られた家もありました。家に帰ると、集めたお菓子を全部広げて、お互いに交換したりしました。大人になってからも、私は仮装するのが好きです。また、家族と一緒にハロウィンの映画を見ることも、昔からの楽しみの一つです。私は特にホラー映画が好きなので、毎年1本は必ず見るようにしています。

また、この時期には多くのイベントも行われます。オーランドのディズニーでは「ミッキーのノット・ソー・スケアリー・ハロウィンパーティー」が開催され、パーク全体がハロウィン仕様になります。ユニバーサルスタジオでは、日本でも人気のある「ハロウィン・ホラー・ナイト」が行われ、多くのお化け屋敷や特別なアトラクションを楽しむことができます。さらに、各地で収穫祭も開かれます。

ハロウィンの起源は、収穫の終わりと冬の始まりを祝うケルトの祭り「サウイン」や、キリスト教の「万聖節前夜」にあります。時代とともに、昔の伝統を取り入れながら、地域で楽しむ行事へと変化してきました。かぼちゃをくり抜いてランタンを作るのも、その一つです。

ハロウィンは、笑い合ったり、大切な人と過ごした思い出がたくさん詰まった特別な時間です。今は日本に住んでいますが、今でも仮装するのが好きです。大好きなハロウィンがあることで、10月がより特別な月に感じられます。

地域おこし協力隊活動日記



「地域の中で出会える機会を大切に」

こんにちは、北宇和高校教育寮ハウスマスターです。

今回は、7月26日に開催された「近永夏祭り・駅前ミニマルシェ」での活動についてご紹介します。

今年のマルシェでは、昨年10月に竣工した「チカナガぶらっとホーム」が会場となりました。当日はたくさんの方々が来館され、涼をとられていました。夜は交流スペースの窓から花火を眺め、夏祭りの余韻を楽しみました。

「チカナガぶらっとホーム」では、多目的ホールやキッチンの貸し出しも行っています。休憩やお手洗いの利用など、ちょっとした用事でもお気軽に立ち寄っていただければと思います。

教育寮では、フォトスポットの製作やジュースの販売を行いました。寮生が浴衣を着てフォトスポットで写真を撮る姿も見られ、夏祭りらしいひとときとなりました。

これからも地域の中で、寮生がさまざまな人や場所と出会える機会を大切にしていきたいと思っています。



地域おこし協力隊
北宇和高校教育寮ハウスマスター
水野 和哉

健康ほくほく通信

岡保健介護課 保健係 内線3111 ~ 3116

No.78

<未来の脳卒中や透析を予防しましょう>

糖尿病などの生活習慣病は、身近な病気ですが、初期には症状がありません。

症状がないからといって、健診を受けないでいると、腎不全、脳卒中、心臓病などの命にかかわる病気になってから見つかることがあります。

特定健診にかかる時間は約1～2時間、生活習慣病は多くの場合一生付き合うことになります。鬼北町の集団健診では、特定健診の項目に加えて眼底検査・心電図・貧血検査なども一緒に受けることができます。

また、国が推奨する5つのがん検診(肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん)は、保険種別に関わらず無料で受けられます。

町が実施する特定健診を受けた方にはKIHCA ポイント1,000ポイント、上記5つのがん検診はがん検診1つ受診につき KIHCA ポイントを500ポイント付与しています。

健診予約は電話だけでなくWeb予約も可能です。右記の二次元コードからお申込みいただけます。



予約はこちら！

24時間受付
簡単・便利

通院中の方へ

特定健診は通院中の方も対象です。

治療のための検査は病気の進行具合や状態を確認するためであり、特定健診の検査項目を満たしているとは限りません。他の病気の発見、自己管理にも役立ちます。

ぜひ受診しましょう。



北宇和病院 だより

带状疱疹について

带状疱疹は、水ぼうそうの原因となるウイルスである水痘・带状疱疹ウイルスが再活性化して起こる病気です。水ぼうそうを経験した人なら、誰でも発症する可能性があります。

带状疱疹の症状は、体の片側の神経に沿って、ピリピリとした痛みやかゆみ、赤い発疹、水ぶくれなどが現れます。発疹は通常1週間ほどでかさぶたになり、10日ほどで治ります。

带状疱疹は、早期に診断治療することで、痛みや後遺症を軽減することができます。带状疱疹の治療には、抗ウイルス薬や鎮痛薬などの内服薬物療法が行われますが体の両側に広がった場合、顔面の带状疱疹の場合は脳炎の危険があるため入院や点滴治療が必要です。

加齢や疲労、ストレスなどによって免疫力が低下すると、発症リスクが高まります。带状疱疹の予防には予防接種が有効です。国の定期接種にも指定されており、当院でも接種可能ですのでご希望の方は内科までご相談ください。

戸籍の窓

ご結婚おめでとうございます

善家 朗 奈良

今城 海音璃 奈良

坂本 一登 内深田

善家 澄伶 西仲

お悔やみ申し上げます

大木 美鈴 奈良

岡本千恵子 広見

宇都宮徳美 北川

樽 孝一 下鍵山

藤原 良子 近永

岡本 絲江 芝

西高 昇 延川

芝 ヒサエ 奈良

小西多恵子 西野々

富永 福男 上大野

編集後記

▼最近、地震や大雨などの災害が目立ち、少雨による渇水も災害の域に達しているように感じます。災害はいつ起こるか分かりません。いざという時のために、飲料水や保存食の確保およびローリングストックの活用、避難所やハザードマップの確認など、災害が起こる前にできる事は意外とたくさんあります。「もしも」のときに備えて「今」できることからやっておきましょう。(純)

今月の1枚

黄金色の稲穂が風に揺れ、じりじりと暑い夏の中にも実りの秋を感じ始めました。各地で今年の新米が出始め、皆さんの食卓にも並んでいるのではないのでしょうか？日本には古来より「あらゆるものに神が宿る」という考え方があります。一粒一粒のお米に感謝して自然の恵みをいただきます。



Happy Birthday

げん き
10月生まれの元鬼っずー元気な鬼北っ子ー



高橋 穂乃果ちゃん 1歳 興野々
たかはし ほのか
にいに筆頭に家族みんなに愛されてすく
すく育っています！生まれてきてくれて
ありがとうございます♡



井上 わのちゃん 1歳 小松
いのうえ わのちゃん
食えることが大好きなわのちゃん♡可愛
い笑顔に毎日元気をもらってるよ😊これ
からも楽しく過ごそうね♪



富永 桜正くん 2歳 奈良
とみなが おうせい
お兄ちゃん達と遊ぶことが大好きな桜
正。これからも、元気いっぱい楽しくみ
んなで遊びに行こうね。

鬼北町公式 SNS 運用中！

鬼北町では、ホクホクした魅力や町内情報をいち早く、
より多くの皆さんにお届けするため Instagram と
Facebook、LINE を運用しています。
ぜひフォローをお願いします。



Instagram



Facebook



LINE



地元愛・鬼北の絆

宇和島ボーイズ
壽崎 大空さん



イタリアのローマで「2026世界少年野球大会」が開催され、日本代表が優勝を飾りました。今回は、チームの優勝に貢献した鬼北町出身の壽崎大空さんにお話を伺いました。

中学3年生の壽崎さんは、現在津島に拠点を置く中学硬式野球チーム「宇和島ボーイズ」でキャッチャーとして守備の要を担い、主将としてチームをまとめています。野球を始めたのは小学2年生からで、ソフトボールチーム「鬼北ジュニア」へ加入し、野球人生をスタートさせました。日頃はチームの練習に取り組む、練習日以外も社会人野球チームで経験のある父親と一緒に練習に取り組んでおり、野球漬けの日々を送っています。「日々の練習の成果が出ないときは辛く大変なこともあるが、反対に成果が試合で発揮できると成長した実感があり楽しい。」と語り、苦しさや楽しさを経験して今があることが伝わってきました。

世界少年野球大会では、日本全国から選抜された選手計18名でチームを結成し、イタリアのローマを舞台として8か国12チームに及ぶ世界各国の選手と戦いました。厳しい選考を勝ち抜き世界の舞台で優勝したことは、決して容易な事ではなく、野球に真摯に向き合い続け、努力を積み重ねてきたからこそ成し遂げることができたことにほかなりません。

『夢は叶う』——。胸を張って語りました。

壽崎さんは中学1年生の頃から世界少年野球大会で優勝することを夢見ていました。夢に向かって一生懸命取り組み続けた結果、本当に夢を実現させました。来年は関西の甲子園常連校に進学予定の壽崎さん、今後の活躍を温かく見守っていききたいと思います。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

地産地消で一品

『巻き寿司』

—食生活改善推進協議会 好藤支部—



複数の具材をたっぷり使ったボリュームのある太巻き。今回紹介するレシピは、具沢山で満足感のある一品です。具材の違いで味わいが変わります。手軽に食べられて見た目も華やか!ぜひ、お祝いの席や行楽の機会にお試ください。

1人分当たりの栄養量

エネルギー: 225kcal タンパク質: 6.0g 脂質: 3.5g
炭水化物: 43.0g 食塩相当量: 1.9g

材料 (5本分)

酢飯3合分、焼きのり(全型)5枚、でんぶ1/2袋、きゅうり1本、たくあん1/2本、三つ葉1束、卵焼き3個分、じゃこ天2枚、ごぼう1本、にんじん1本、干しいたけ(甘煮)5枚分、A(しいたけの戻し汁200ml、薄口しょうゆ大さじ1、砂糖大さじ1、酒大さじ1、刺身しょうゆ少々)

作り方

- ①酢飯を作る。(3合に対し、酢180ml、砂糖180g、塩30gを合わせたものを混ぜ込む。)
- ②卵焼きを作る。(卵3個に対し、砂糖大さじ1、薄口しょうゆ少々)
- ③干しいたけを戻し、甘煮を作る。(干しいたけ5枚に対し、濃口しょうゆ大さじ1、砂糖大さじ1、しいたけの戻し汁100mlで、汁気がなくなるまで煮詰める。)
- ④具材を棒状に切る。
- ⑤三つ葉を茹でる。
- ⑥じゃこ天、ごぼう、にんじんをAで煮て味をつける。
- ⑦のりの上に5等分した酢飯を広げ、具を並べて巻く。

献立例

- ・巻き寿司
- ・照りダレ鶏れんこん
- ・お吸い物
- ・スイートポテトサラダ



鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中!
図 保健介護課 保健係 内線3116