１０月は食品ロス削減月間！

おいしく 楽しく 食べきろう！

食べ物を無駄にするのは、
もったいない！

食品ロスを減らすために、
一人ひとりができることから始めましょう！

家庭でできる食品ロス削減

☆お買い物では

・安いからといって買いすぎないよう注意しよう！
・買い物前に冷蔵庫をチェックしよう！

☆食品の保存では

・冷蔵庫を整理しよう！

☆調理するときは

・食べきれる分だけ作ろう！
・残った料理はリメイクしよう！

～食品の期限表示を正しく理解しよう！～

「賞味期限」は、おいしく食べることのできる期限。過ぎてもすぐに食べられないということではありません。
※「消費期限」とは異なります。

～てまえどりを実践しよう！～

購入してすぐに食べる場合には、商品棚の手前にある商品等、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ「てまえどり」にご協力ください。

【問い合わせ先】
全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会
福井県エネルギー環境部循環社会推進課
〒910-8580　福井市大手３丁目１７－１　TEL0776-20-0317

「鬼北町」は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。