

日吉いきいき講座

第2回食とからだを考える教室 (健康講座)

参加者募集のお知らせ

理学療法士による『健康講座』を開催します。自分自身の体力について見直すよい機会ですので、ぜひご参加くださいますようご案内します。

記

- 1 内 容 健康についての講演（20分程度）
筋力テスト（1時間程度）
- 2 日 時 令和8年10月 16 日(金) 13時30分～
- 3 場 所 日吉住民センター 2階研修室
- 4 講 師 宇和島徳洲会病院 理学療法士
- 5 申込期限 令和8年10月 14 日(水)

●お知らせ●



今回参加いただいた方に、KIHOCAポイント 100 ポイント を
プレゼント！

※対象者：開催日までに KIHOCA カードを取得している方。
詳細については、参加者に別途通知いたします。