

日吉いきいき講座

第3回食とからだを考える教室 (歩こう会)



参加者募集のお知らせ

健康増進を図るため、下記のとおり「日吉歩こう会」を開催します。ぜひお気軽に参加いただきますようご案内します。

記

- 1 開催日 令和8年10月29日(木)
- 2 場 所 八幡浜市保内町(ほないまちなみミュージアム) ※約3km
- 3 時 間 午前9時00分～ 午後3時30分頃
- 4 参加料 なし
- 5 定 員 15名(先着順)
- 6 申込受付 令和8年9月29日(火)～10月16日(金)
 ※定員になり次第受付終了
 ※参加希望者が6人未満の場合中止
- 7 その他 詳細については、参加者に別途通知します。

●お知らせ●



今回参加いただいた方に、KIHOCAポイント 100 ポイント をプレゼント!

※対象者：開催日までにKIHOCAカードを取得している方。
 詳細については、参加者に別途通知いたします。