

1 鬼グッズ



鬼の顔の中に鬼北町の方言が書いてあるトートバッグや、ありがたい「鬼の言葉」入りの鬼王丸クリアファイルなど他では見られない鬼グッズの数々は見逃さない!

4 鬼王丸



鬼のまち・鬼北町の象徴として誕生した「鬼王丸」。高さ約5メートルの巨大モニュメントの迫力はまさに圧巻。写真映えスポットとしても人気となっている。

6 鬼列車



「鬼王丸」がデザインされた予土線観光列車「鬼列車」。車内ではARアプリを使った観光ガイドや記念撮影を楽しめる。

2 鬼のウォールアート



町内の店舗や倉庫の外壁等に「鬼」をモチーフとした壁画が出現。全国から募集したデザインで制作された。鬼北町を探索しながら、描かれた鬼を探してみよう!

3 鬼の造形大賞



「鬼の棲むまちとして、鬼をテーマに造形物を募集しよう」というコンセプトで2015年より毎年開催されているコンテスト。過去10回の応募作品総数は730点以上。

5 愛ある鬼嫁コンテスト



町づくりの一環として行われているこのイベント最大のみどころは、家族への愛を大声で叫ぶこと。声の大きさだけでなく、言葉の面白さや感動も審査対象となる。

8 きほくんときじの助



鬼北町をPRするために誕生したキャラクター。全国で唯一「鬼」の文字がつく町名にちなんだ「きほくん」と特産品の「きじ」をモチーフにした「きじの助」。

7 柚鬼媛



日吉夢産地では、高さ約5メートルもある優しい表情の柚鬼媛(ゆきひめ)がお出迎え。胸に抱いているのは幼子の鬼王丸。家内安全、縁結び、安産祈願を叶える力がある。

おにとも

鬼がともだちの町

鬼北町



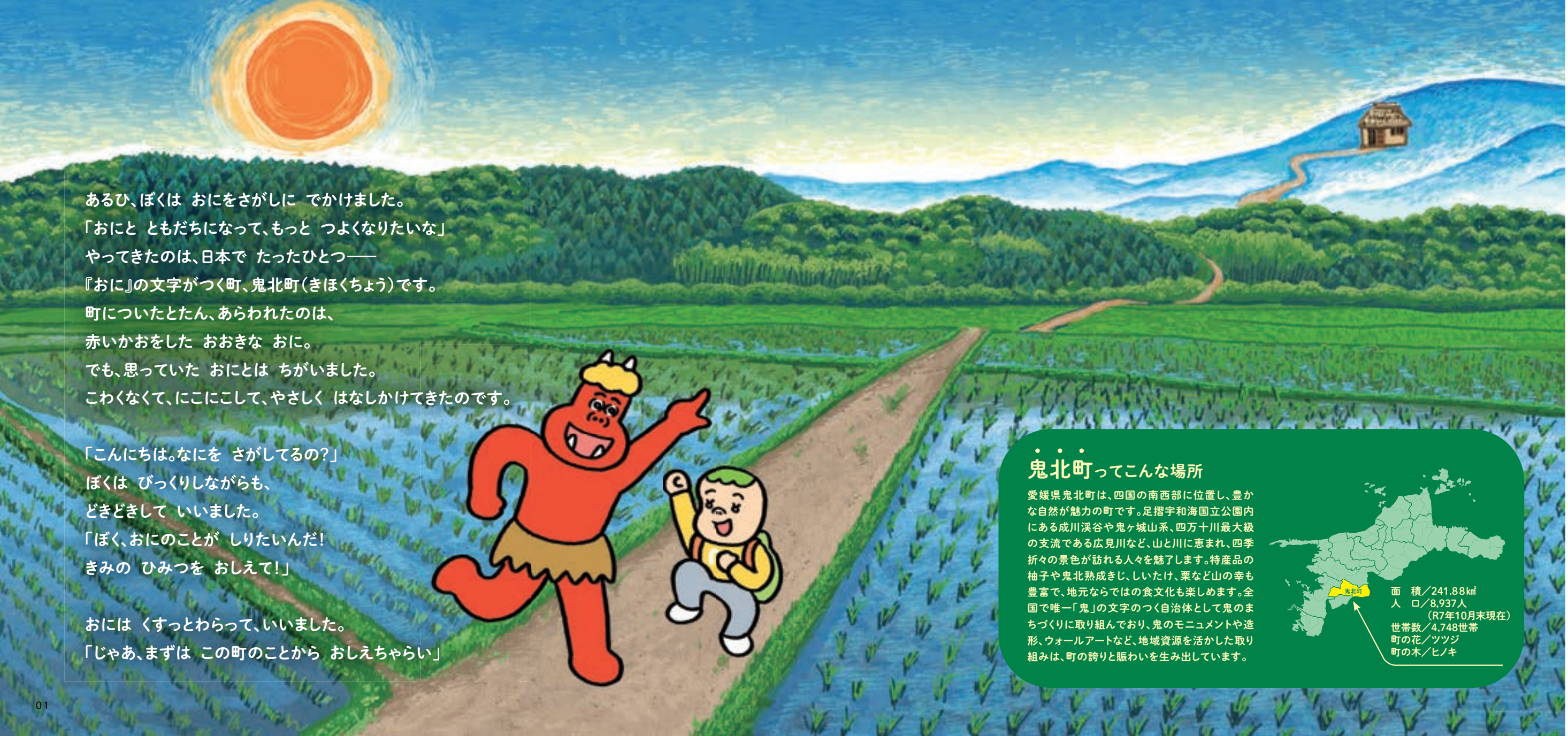
作：愛媛県鬼北町 絵：makomo

【お問い合わせ】 鬼北町役場 企画振興課 〒798-1395 愛媛県北宇和郡鬼北町大字近永800-1 TEL:0895-45-1111

※本誌に掲載している情報は2025年10月現在のものです。

掲載されている価格、サービス、営業時間などは、予告なく変更される場合がありますので、ご利用の際は事前に各所へご確認ください。

2026年4月発行 第一版



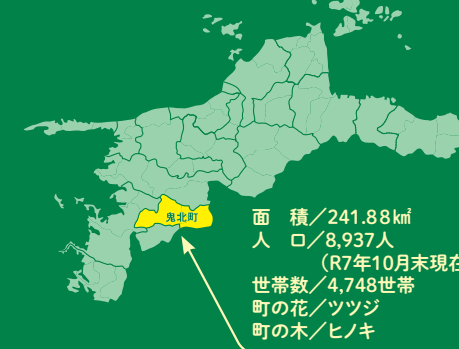
あるひ、ぼくは おにをさがしに でかけました。
「おにと ともだちになって、もっと つよくなりたいな」
やってきたのは、日本で たったひとつ——
『おに』の文字がつく町、鬼北町(きほくちょう)です。
町についたとたん、あらわれたのは、
赤いかおをした おおきな おに。
でも、思っていた おにとは ちがいました。
こわくなくて、にこにこして、やさしく はなしかけてきたのです。

「こんにちは。なにを さがしてるの？」
ぼくは びっくりしながらも、
どきどきして いいました。
「ぼく、おにのことが しりたいんだ！
きみの ひみつを おしえて！」
おには くすっとわらって、いいました。
「じゃあ、まずは この町のことから おしえちゃらい」



鬼北町ってこんな場所

愛媛県鬼北町は、四国の南西部に位置し、豊かな自然が魅力の町です。足摺宇和海国立公園内にある成川溪谷や鬼ヶ城山系、四万十川最大級の支流である広見川など、山と川に恵まれ、四季折々の景色が訪れる人々を魅了します。特産品の柚子や鬼北熟成きじ、しいたけ、栗など山の幸も豊富で、地元ならではの食文化も楽しめます。全国で唯一「鬼」の文字のつく自治体として鬼のまちづくりに取り組んでおり、鬼のモニュメントや造形、ウォールアートなど、地域資源を活かした取り組みは、町の誇りと賑わいを生み出しています。



CONTENTS

- 01 イントロダクション
- 03 鬼推しスポット【近永エリア】
- 05 鬼推しスポット【成川エリア】
- 07 鬼推しスポット【等妙寺エリア】
- 09 鬼推しスポット【安森・節安エリア】
- 11 鬼推しスポット【好藤・愛治・三島・泉・日吉エリア】
- 13 鬼推しグルメ
- 17 鬼推し土産
- 21 鬼推し文化
- 25 鬼推しワーケーション・移住・民宿
- 27 鬼北町マップ
- 28 鬼北町年間イベント・アクセス
- 29 アウトロダクション

町一番の中心エリア。
観光や買い物の拠点に！



おはなし

「このへんは 町みんなも だいすきな場所なんよ」
こわいのに みんな えがおで みています。
町の シンボルでもある ひろば。
おにが つれていつてくれたのは、
いさましい おにが ギロリとにらむ



鬼推し
スポット
01

道の駅 広見森の 三角ぼうし

新鮮な季節の野菜・果物や、自慢の逸品がそろった道の駅。鬼北町特産品の鬼灯(ほおずき)を使った「鬼灯ソフト」や「旨福・鬼ポーク」を使った丼やうどんが食べられる「彩り茶屋」が人気。道の駅中央には、約5mの巨大な鬼のモニュメント「鬼王丸」が君臨している。

◎ 北宇和郡鬼北町大字永野市138-6
☎ 0895-45-3751
◎ 8:00～17:00 ◎ 月曜 ◎ あり

近永エリア

JR予土線近永駅があり、高知県や宇和島市をつなぐ町の玄関口として、古くから鉄道の発展とともに栄え、今も当時の面影を残す町並みが残っています。近永駅周辺には商店街があり、地元の人々に親しまれています。

鬼推し スポット 02 国登録 有形文化財 鬼北町庁舎

国の登録有形文化財に登録されており、数々の建築賞も受賞。ステンドグラス風な円形の窓を使った議場のデザインが魅力で、当時から現在まで外観を変えずに現役庁舎として活用されている。議会がない日はいつでも見学可能。

◎ 北宇和郡鬼北町大字近永800-1 ☎ 0895-45-1111 ◎ 8:30～17:15
◎ 土・日曜、祝日、年末年始 ◎ あり



鬼推し スポット 03 鬼北総合公園

宇宙をイメージした県下最大級のローラーすべり台やユニークな遊具を構える総合公園。見晴らしの良い展望広場のほか、体育館やスポーツコートも併設しており、子どもだけではなく大人も幅広く楽しめる。

◎ 北宇和郡鬼北町大字永野市1290-1
☎ 0895-45-3956 ◎ 9:30～21:30
◎ 第1・3月曜 ◎ あり





すんばらしい
フレンチ

△△
鬼推し
スポット
04

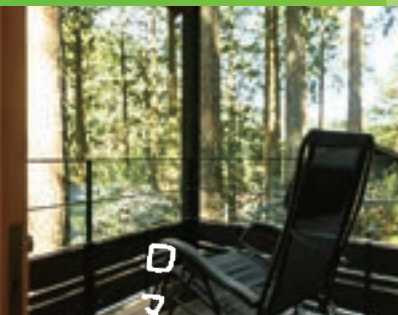
ネイチャー ホテル・ ナルカワ

国立公園内に佇むホテルで、おすすめは贅沢な一棟貸しの離れ。客室温泉付きの離れのほか、2つの貸切風呂に入浴可能な離れもあり、心身共にリラックスできる。地元食材を活かしたフレンチディナーと、大自然に包まれながらの朝食も格別。

◎ 北宇和郡鬼北町奈良国有林内
☎ 0895-45-2639
◎ IN15:00/OUT11:00 ◎ 火・水曜 ◎ あり

成川 エリア

澄んだ溪流と深い緑に囲まれた成川エリアでは、自然散策や川遊び、森林浴など多彩な自然体験が楽しめる。四季折々に表情を変える自然を眺め、せせらぎに耳を傾けることで深い癒し体験を得られるはず。



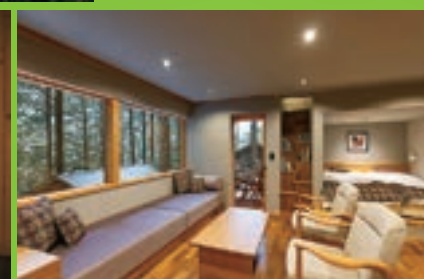
ロマンチック
はなれ☆



神々しい……



非日常
だね



マイナスイオン〜

△△
鬼推し
スポット
05

成川溪谷 キャンプ場

成川溪谷内にあり、森の美しい景観を楽しめるキャンプ場。森林浴や水遊び、バードウォッチングなど自然を満喫できる。炊事棟やトイレもあり。日帰りキャンプやBBQも楽しめる憩いのスポット。

◎ 北宇和郡鬼北町奈良国有林内 ☎ 0895-45-2639(ネイチャーホテル・ナルカワ)



キャンプ
いもうだい!!



△△
鬼推し
スポット
06

足摺宇和海 国立公園 成川溪谷

鬼ヶ城連峰から流れ出る清流が谷川を深く刻み、約3kmにわたって自然の溪谷美を作り出している。遊歩道も整備されており、春は山桜、夏は新緑、秋は紅葉、冬は雪化粧と四季折々の景観を楽しめる。

◎ 北宇和郡鬼北町大字奈良 ☎ 0895-45-1111(鬼北町企画振興課) ◎ あり



△△
鬼推し
スポット
07

高月温泉

成川溪谷に面し、泉質は美肌・疲労回復によいとされるアルカリ性単純温泉。浴槽に溪谷の石、水風呂には溪谷の水を使っている。大浴場の窓から溪谷の四季折々の自然美を堪能しながら温泉にひたれるのが魅力。

◎ 北宇和郡鬼北町奈良国有林内
☎ 0895-45-2516 ◎ 11:00～21:00
(札止め20:30) ◎ 火曜 ◎ あり



いやさるー



赤いけど!!



等妙寺 エリア

国史跡「等妙寺旧境内」が2024年9月に「奈良山等妙寺歴史交流館」とともに「奈良山等妙寺史跡公園」としてオープン。鬼北の歴史や文化、自然にも親しめる場所として、地域の憩いの場となっている。

奈良山等妙寺 史跡公園

等妙寺旧境内は鎌倉時代末期に創建された山寺跡で、僧を養成する修行の道場だった。広大な敷地を誇る史跡公園は、石積みや平坦部などの遺構が点在し、当時の面影を偲ぶことができる。歴史探訪や森林浴、ウォーキングなど憩いの場としても。

◎ 北宇和郡鬼北町大字中野川
☎ 0895-49-4685(奈良山等妙寺歴史交流館)



現在の奈良山等妙寺

鬼北
スポット
10

観音堂！



等妙寺旧境内の中心地から麓へ約1kmの地に立つ現在の奈良山等妙寺。天正16年(1588年)の火災を免れ現在の観音堂に安置されている本尊(如意輪観音)は、60年に一度御開帳の秘仏。

◎ 北宇和郡鬼北町大字芝612

鬼北
スポット
09

奈良山等妙寺 歴史交流館

等妙寺旧境内の魅力を発信するガイダンス施設。大画面モニターの動画やイラスト展示などで、旧境内の歴史やその発掘調査の様子について細かく学ぶことができる。史跡公園を散策する前の予備知識にも。

◎ 北宇和郡鬼北町大字中野川11093
☎ 0895-49-4685
◎ 9:00～17:00 ◎ 火曜・年末年始 ◎ あり





△△
鬼推し
スポット 12

安森洞 釣り体験

安森洞そうめん流しの奥にある釣り堀では、夏季限定でニジマスの釣り体験をすることができます。釣った魚をその場で焼くサービスも。湧き水を利用した清流での釣りは、子どもから大人まで気軽に楽しめます。

◎ 北宇和郡鬼北町大字小松
☎ 0895-48-0830 (営業期間中のみ)
🕒 10:00～15:00 ◎ あり



△△
鬼推し
スポット 11

安森洞 そうめん流し

毎年7月上旬から8月末まで開催されるそうめん流し。洞窟から湧き出る冷水を利用しており、涼を求める多くの観光客で賑わう。特製の麺つゆと、鬼北町の特産ゆずなど豊富な薬味でそうめんをいただける。

◎ 北宇和郡鬼北町大字小松
☎ 0895-48-0830 (営業期間中のみ)
🕒 10:00～15:00
◎ 期間中無休 ※荒天時要確認 ◎ あり



△△
鬼推し
スポット 13

安森鍾乳洞

標高約360メートルの御在所山中腹に位置する縦穴型の鍾乳洞。ジャコウシカやタヌキの新種を含む31種類の動物の化石が発見され、数万年前の氷河時代の貴重な遺跡である。現在は地元有志により整備され、洞内の見学が可能。

◎ 北宇和郡鬼北町大字小松 ☎ 0895-48-0830 (営業期間中のみ)、
0895-48-0136 (三島石油) 🕒 10:00～15:00 ◎ あり



安森・節安 エリア

△△
鬼推し
スポット 14

ふるさとの家 安森

茅葺き屋根の古民家で囲炉裏や五右衛門風呂、蚊帳など、昔ながらの農家生活を体験できる。隣接する建物ではバーベキューも楽しめ、夏は「安森洞そうめん流し」やニジマス釣りなど、自然と触れ合える。

◎ 北宇和郡鬼北町大字小松893-1
☎ 0895-48-0136 (三島石油)
◎ IN/OUT無※8:00～17:00に
鍵受け取り ◎ 無休 ◎ あり

周辺にある休憩スポットとして日吉産地や広見森三角ぼうしの道の駅に立ち寄るのもおすすめ。流しそうめんや釣り体験などが楽しめ、夏の避暑や家族レジャーに最適。

△△
鬼推し
スポット 16

節安 ふれあいの森 そうめん流し

地元のゆずやミョウガを使った薬味たくさんのそうめん流し。絶品の麺つゆでいただける。地鶏を使ったおにぎりも人気。自然の中で涼を感じながら、家族連れや友人同士でのんびりとした時間を過ごすことができる。

◎ 北宇和郡鬼北町大字父野川936 🕒 10:00～15:00



△△
鬼推し
スポット 15

節安ふれあいの森

四十十川の支流・広見川源流の渓谷沿いに広がる自然豊かなアウトドア施設。手つかずの自然に直接触れ親むことができる。夏季にはそうめん流しや溪流釣り、川遊びが楽しめ、バンガローや体験学習施設での宿泊も可能。

◎ 北宇和郡鬼北町大字父野川936
☎ 0895-44-2990 (節安ふれあいの森/期間中)、
0895-44-2211 (鬼北町役場 日吉支所/期間外)
◎ 期間中(ゴールデンウィーク、7月中旬～8月末の金～日曜、お盆)無休
◎ あり





鬼推し
スポット
17

道の駅 日吉夢産地

地元の農産品などが並ぶ道の駅。インド人が作る本場のカレーを提供するレストランや、手作りパンや焼き菓子が人気の「夢工房」も併設。施設前には、町のシンボルである高さ約5mの「柚鬼媛」が訪れる人をお迎え。

◎ 北宇和郡鬼北町大字下鍵山54 ☎ 0895-44-2340
◎ 8:00～17:30 ㊟ 無休(レストランのみ火曜) ㊟ あり



鬼推し
スポット
19

鬼北 泉貨紙

江戸時代の泉貨紙の製法を独自に改良し、より高品質な紙として生まれたのが「鬼北泉貨紙」。手漉き和紙産業が衰退した現在も、鬼北町でその技は受け継がれている。

鬼北泉貨紙保存会 ◎ 北宇和郡鬼北町大字上川113
☎ 0895-45-1111(鬼北町教育委員会)



鬼推し
スポット
18

大本神社の桜



歴代藩主の崇敬を受けてきた大本神社。境内の桜は花見の名所として親しまれ、かつては樹齢300年前後の大木もあった。昭和24年には、エドヒガンとイトザクラの2種が県の天然記念物に指定されている。

◎ 北宇和郡鬼北町大字内深田247
☎ 0895-45-1111(鬼北町教育委員会)



鬼推し
スポット
20

轟の 錨穴群

錨穴(おうけつ)とは急流が河床を削り生み出る鍋状の穴のことで、広見川の急流が数千年にわたり岩盤を削り出した、壮大な景観。幅約80メートル、長さ約200メートルにわたって広がるこの錨穴群は、町内最大規模を誇る。

◎ 北宇和郡鬼北町大字広見
☎ 0895-45-1111
(鬼北町教育委員会)

鬼推し
スポット
22

内山展望台

標高約760mの網付山山頂に位置する展望台。天気がよければ360度のパノラマで鬼北町を一望できる。夜間は満天の星空や夜景が楽しめる絶景スポット。道中は一部狭い道もあるため、車で向かう際は注意が必要。

◎ 北宇和郡鬼北町大字生田
☎ 0895-46-0001(愛治公民館)
㊟ あり



鬼推し
スポット
23

岩谷遺跡



約4,000年前の縄文時代後期の遺跡。広見川東岸の河岸段丘上に位置する。縄文土器片約5,000点や石器167点が出土しており、地元の泉公民館にその一部が展示されている。縄文時代の貴重な遺跡である。

◎ 北宇和郡鬼北町大字岩谷
☎ 0894-45-1111(鬼北町教育委員会)
㊟ あり

好藤・愛治・三島・ 泉・日吉エリア



山あい広がるこのエリアは、展望や古跡など歴史の面影を感じられ、古くから人々の暮らしや信仰が息づいている。地域文化や自然景観を同時に楽しめる、落ち着いたエリア。

鬼推し
スポット
21

国指定重要文化財 善光寺薬師堂



室町時代に建立された唐様建築による仏殿。四国最南端に位置する貴重な建築物として国の重要文化財に指定されている。茅葺き屋根の風情ある建物は、歴史と文化を感じさせる静寂な空間を提供してくれる。

◎ 北宇和郡鬼北町大字小松1557
㊟ あり

鬼推し
スポット
24

興野々寺山遺跡

西南四国の内陸で発見された唯一の弥生時代末期の環濠集落跡。大きく蛇行する広見川の東岸、成福寺裏の丘上に位置する。発掘調査では竪穴建物跡や溝が確認され、多量の土器が出土し、当時の暮らしぶりを知ることのできる貴重な遺跡。

◎ 北宇和郡鬼北町大字興野々1727-1、1730-1
☎ 0894-45-1111(鬼北町教育委員会)



自然の恵みがいっぱい
力がみなぎる



おはなし

そのとき——ぐうっつ。
ぼくのおなかになりました。
「はらがへっては おにも うごけないな！」
おには そういって、町じゅうの
おいしいものを たくさんおしえてくれました。
どれもこれも、やさしい味がしました。



鬼推し
グルメ
01

道の駅
広見森の
三角ぼうし
彩り茶屋

道の駅にある食事処。鬼北町の特産品であるキジ肉の他、地元産の肉・野菜を使ったメニューが豊富。定番の「鬼北豚丼」は地元銘柄豚「旨福・鬼ポーク」とオリジナルブランド「鬼たまご」を使用。

◎ 北宇和郡鬼北町大字永野市138-6
☎ 0895-45-3751 ☎ 11:00～16:00
㊤ 月曜 ㊤ あり

鬼推し
グルメ
02

おうか
櫻花

鬼北町唯一の中華料理店で、大衆食堂や街中華のような雰囲気&リーズナブルな値段設定も大きな魅力。一番人気のメニュー・Aランチはエビ天と酢豚がセットになった不動のナンバーワンランチ！

◎ 北宇和郡鬼北町大字近永353-4
☎ 0895-45-0839
㊤ 11:30～14:00/17:00～20:00
㊤ 水曜、第2木曜 ㊤ あり

おにとも
スタッフ
坂本浩一さん

エネルギーチャージにオススメのメニューは「にら豚ラーメン」。近隣の町からこれを目的にお店へ訪れる人も。



鬼推し
グルメ
16選

串屋やっちゃん

2021年オープンの串焼き屋さん。ももやせせり、つくね、ねぎまといった人気の部位の焼鳥がリーズナブルな価格で美味しく楽しめるほか、日本酒や焼酎もレア銘柄を交えつつ種類豊富に取り揃えている。

◎ 北宇和郡鬼北町大字芝41-20
☎ 080-6396-1223 ㊤ あり
㊤ 18:00～23:00 ㊤ 月曜、第2・4火曜

カウンターやテーブル、座敷と席タイプも複数あり。一人飲みや友人・家族との食事など、多彩なシーンで活用できる。



おにとも
スタッフ
惣崎昭次さん

鬼北町特産品の食用鬼灯「鬼あかり」を使ったソフトクリームも好評。柑橘のような鬼灯の爽やかさとバニラの落ち着いた甘みが相性抜群だ。

鬼推し
グルメ
03

徳丸商店

陶器や雑貨の販売スペースが併設されているカフェ。器は販売用だけでなく実際に提供にも使われていて、目でも楽しめる。おやつは全て自家製で、訪れるたびに季節の味を楽しむ。庭の自然を感じながらのカフェタイム。



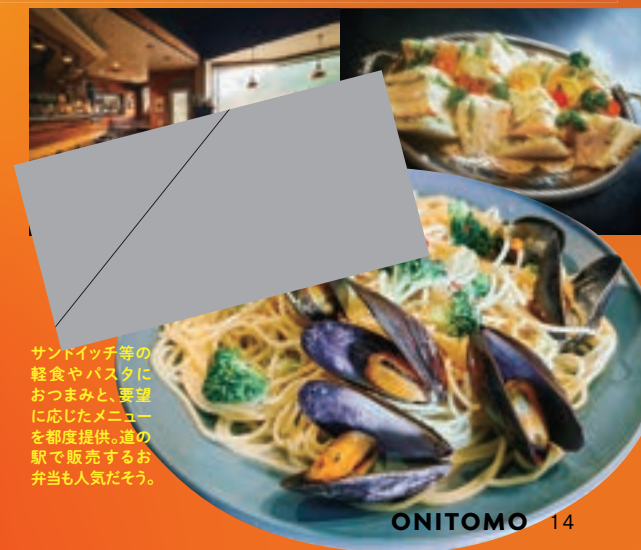
◎ 北宇和郡鬼北町大字清延424
☎ 090-8430-9860 ㊤ あり
㊤ 13:00～17:00

鬼推し
グルメ
05

風来坊

山間部の国道沿いに佇む、知る人ぞ知る隠れ家的な食事処。お店の歳月を感じさせるレトロで風情ある外観に、店内も昔懐かしいムード漂う空間が広がる。地元民を中心に、町の拠り所として訪れる人も多い。

◎ 北宇和郡鬼北町大字上大野526 ☎ 0895-44-2881
㊤ 18:00～23:00(要予約) ㊤ 不定休 ㊤ あり



サンドイッチ等の軽食やパスタにおつまみと、要望に応じたメニューを都度提供。道の駅で販売するお弁当も人気だそう。

ONITOMO 14



鬼の酒場



おにとも
店長
清家将之さん

店内のオシャレな雰囲気から、若い女性や外国人もよく来店するそう。地元民にも観光客にも愛されるダイニングバーだ。

鬼推し グルメ 06

地元産の素材のみならず、店長自らが育てた自家製野菜も使用した創作料理が美味しいと評判。40種類以上のウイスキーを使用したハイボールや日本酒、海賊ビールなどお酒も豊富に揃っている。

◎ 北宇和郡鬼北町大字近永643
☎ 0895-45-2866
◎ 18:00～24:00
◎ 火曜 ◎ あり

鬼推し グルメ 07

かふえ&ばる わすれん坊

「認知症になった夫の居場所を作りたい」という思いで2024年秋にオープン。認知症当事者やその介護に携わる人々を社会地域に結び付ける集いの場として、日夜さまざまな人がここを訪れている。

◎ 北宇和郡鬼北町大字近永1009 ☎ 090-8716-7716
◎ 11:30～15:00/18:00～20:00 ◎ 不定休 ◎ あり



お店のアイコンは認知症のマスターと、店舗のお菓子作り担当となる娘さんの発想から生まれたキャラ・じじ丸&ずんだ。

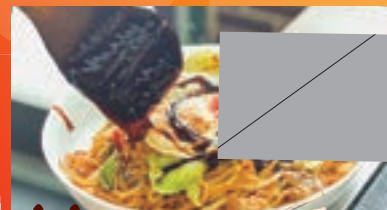


おにとも
坪北さんご家族



お好み焼きはミックス(800円)ほか。持ち帰りもOK。

おにとも 林さんご夫婦



鬼推し グルメ 09

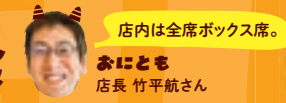
村さ樹

昭和の雰囲気を感じる喫茶店と、お好み焼き店が併設。喫茶ではマスターがサイフォンで淹れるコーヒーのほか希望に応じて軽食も作ってくれる。奥様が目の前で華麗に焼き上げるお好み焼きや焼きそばも美味。

◎ 北宇和郡鬼北町大字下鍵山445 ☎ 0895-44-2133
◎ 10:00～20:30頃 ◎ 水曜 ◎ なし

鬼推し グルメ 10

ジョイフル 愛媛店



おにとも
店長 竹平航さん

町唯一のファミレスとして、誰もが気兼ねなく落ち着いてゆったり過ごせる空間となっている。モーニングのみならずランチやカフェなど、多彩なシーンで利用できる点も嬉しい。

◎ 北宇和郡鬼北町大字永野市444 ☎ 0895-20-6417 ◎ 8:00～翌1:00
◎ 無休 ◎ あり



時間を忘れてのんびり食事を楽しめる空間は、ついつい長居したくなる居心地の良さとなる。



◎ オムライスに唐揚げ3個のオムから(950円)



鬼推し グルメ 11

ON&OFF

昭和62年創業、バイク乗りの聖地として有名な喫茶店。マスターが育てた無農薬野菜やお米を使った料理も好評で、多彩な定食にオムライス、カレー、丼ものなどが揃う。店内にはバイカーたちが記念に残したステッカーが。

◎ 北宇和郡鬼北町大字小松110-1 ☎ 0895-48-0459 ◎ 10:00～17:00
◎ 木曜、月1回日曜休 ◎ あり



◎ スパイスな中にも玉ねぎの甘みを感じるインドカレー(800円)

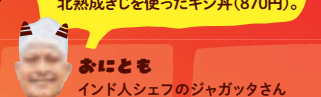
鬼推し グルメ 12

道の駅日吉夢産地 お食事処 武左衛門

道の駅日吉夢産地にあるレストラン。特産の鬼北熟成きじを使った井や、インド人シェフが作る本場のカレーが味わえる。10種以上のスパイスをブレンドしたインドカレーは甘口から70倍の鬼辛まであり。

◎ 北宇和郡鬼北町大字下鍵山54 ☎ 0895-44-2340 ◎ 11:00～13:30(オーダーストップ13:00) ◎ 火曜 ◎ あり

◎ 低温熟成で旨みと歯応え抜群の鬼北熟成きじを使ったキジ丼(870円)。



おにとも
インド人シェフのジャガッタンさん

創業は昭和62年頃。レトロな雰囲気に哀愁を感じる国道沿いのお店。喫茶にランチ、カラオケ、アルコール…と幅広く楽しめる。メニューも麺類にカレー、ガッツリ系の定食、お好み焼きなど充実。

◎ 唐揚げやエビフライなど揚げ物たっぷりのかつやまセット(900円)。透き通るあっさりスープが美味しいちゃんぽん(600円)喫茶スペース加え、宴会も可能な座敷を用意。

中～深煎りのコーヒーを数種揃える。ネルドリップで抽出することで口当たりまろやか。自家製甘酒を使ったスイーツもおすすめ。



おにとも
篠崎友さん

鬼推し グルメ 16

HARSHA COFFEE ハルシャコーヒー

店名の「HARSHA」はサンスクリット語で幸せ。地球と人々の身体にハッピーな珈琲屋をコンセプトに、自家焙煎したスペシャルティコーヒーや農薬・化学肥料不使用のコーヒーを提供している。※スイーツは変動あり

◎ 北宇和郡鬼北町大字下大野14-5 ◎ 11:00～18:00
(土・日曜、祝日は8:00～17:00)
◎ 不定休 (Instagramで確認を) ◎ あり

鬼推し グルメ 14

カフェレスト かつやま

◎ 北宇和郡鬼北町大字下鍵山112 ☎ 0895-44-2288 ◎ 10:00～24:00
◎ 火・水曜(予約の場合営業) ◎ あり



鬼推し グルメ 13

おひさまカフェ

山々に囲まれた里山の一角にひっそりと佇む小さなカフェ。月に1、2回楽しめるおまかせランチやパンランチは、自家採れ野菜や地元の野菜を使い、調味料や素材にもこだわっている。パン・焼き菓子のテイクアウトもSNSでチェックしよう。

◎ 北宇和郡鬼北町大字小松10-1 ☎ 090-5148-6680 ◎ あり

鬼推し グルメ 15

憩心食空間 風



◎ 鬼北熟成きじの旨みたっぷりのタイ風きじのチキンカレー(950円)。きじの卵を使ったプリン(4～7月頃限定)も大好評。

鬼推し グルメ 08

カフェ&ベーカリー Mimoza

障がい者就労支援施設の一環として、約30名のスタッフが働くカフェベーカリー。食事はすべて手作りかつ、店内で焼き上げるパンは保存料・添加物不使用。身体にも優しく美味しいご飯を楽しもう。

◎ 北宇和郡鬼北町大字近永81-1 ☎ 0895-45-0138
◎ 9:30～16:00
◎ 水曜 ◎ あり



日替わりの「Mimozaランチ」はお膳とプレートレディースセットの2種類。終日モーニングが利用できる点も嬉しいポイント。



おにとも
スタッフ
芝さん&佐々木さん

お家に持って帰れば、
みんなが笑顔になる



おはなし

「つぎはおたからを みせちやるかのお」
おにが おしえてくれた たてものにはいると
おいしそうなたべものやめずらしいものが
ずらりとめのまえにひろがっていました。
「地元のが いちばんの たからなんよ」



① 鬼米

鬼北町の寒暖差と清流が育む、粘りと香りと甘さに優れた自慢の米。中でも、2等米以上で、精米日から1カ月未満のお米だけに与えられる称号が「鬼米」と呼ばれる。

道の駅 広見森の三角ぼうし
◎ 北宇和郡鬼北町大字永野市138-6
☎ 0895-45-3751
◎ 8:00～17:30 ◎ 月曜

② 黒餡タルト(左) 赤餡タルト(右)

小豆こし餡が入った黒餡タルトと、白餡に食紅で着色した赤餡タルト。しっとりとした食感で餡と生地の相性も良く、ふんわりとした甘さが昔懐かしい味わいを引き立てる。

常行菓子舗
◎ 北宇和郡鬼北町大字下鍵山456
☎ 070-4790-6941
◎ 9:00～17:00 ◎ 不定

③ 鬼の薪

人工乾燥により、含水率を18%以下にすることで火力が強くなり、排出ガスの煙が少なく、虫の入らない薪に仕上げている。薪ストーブや焚火、ピザ窯にも使用できる。

四国薪販売 株式会社 鬼北工場
◎ 北宇和郡鬼北町大字興野々770
☎ 089-975-7808
◎ 10:00～16:00 ◎ 土・日曜、祝日

④ こいくちしょうゆ 麦みそ^{特級}

こいくちしょうゆは、うま味成分を豊富に含み、くせのない香りとまろやかな味わいが特徴。麦みそは麦こじの歩合が高く、麦特有の香りとさらっとした甘みが楽しめる。

株式会社 高田商店
◎ 北宇和郡鬼北町大字近永1022
☎ 0120-45-0078 ◎ 9:00～18:00、土・日曜、祝日～17:00 ◎ 9月以降は日曜休(祝日の場合は営業)、年始(1/1・1/2)

⑤ きじ鍋セット きじ焼きセット

きじ肉、きじだんご、濃縮スープが入った旨味たっぷりのきじ鍋セット。きじ焼きは火を通しすぎずお好みの塩で味わうのがポイント。焼いた後の脂で野菜を炒めても美味しい。

(一社) 鬼北農業公社 鬼北きじ工房
◎ 北宇和郡鬼北町大字延川1166
☎ 0895-48-0771
◎ 9:00～17:00 ◎ 土・日曜、祝日



まだまだあるよ
鬼推し土産！

⑥
**ほおずきジャム
ほおずきソフト**

保存料、着色料、添加物不使用で
甘酸っぱくフルーティーなほおずき
ジャム。金棒スタンドで提供される、
酸味と甘みのバランスが抜群なソフト
も鬼北町ならではの人気スイーツ。

道の駅 広見 森の三角ぼうし
◎ 北宇和郡鬼北町大字永野市138-6
☎ 0895-45-3751
◎ 8:00～17:30 ㊤ 月曜

⑦
えごま油

四万十の山里で農薬、除草剤、化学
肥料を使わず栽培し、化学薬品
を使わない圧搾法で搾油。丁寧に
育てた、健康に良いα-リノレン酸を
豊富に含んだ自慢のえごま油。

企業組合 森の風
◎ 北宇和郡鬼北町大字小松1393
☎ 090-6285-8586
◎ 9:00～17:00 ㊤ 無休 ※道の駅広見
森の三角ぼうし、日吉夢産地にて販売

⑧
**調合みそ
麦味噌**

米糲と麦麴をミックスしたマイルドな
風味の調合みそは裸麦の甘さ、米
麴の香りを楽しめる。麦みそは、国
内産の麦を使った本格派の甘口タイプ
で裸麦特有の甘さが堪能できる。

有限会社 地藏味噌
◎ 北宇和郡鬼北町大字小松316
☎ 0895-48-0232
◎ 8:00～17:00 ㊤ 土・日曜、祝日

⑨
**鬼バウムクーヘン
媛バウムクーヘン**

鬼の金棒をイメージした「鬼ぼう
む」は、サクサク食感が楽しいハード
タイプのバウムクーヘン。柚鬼媛
をイメージした「媛ぼうむ」はしっとり
やわらかなソフトタイプ。

道の駅 日吉夢産地
◎ 北宇和郡鬼北町大字下鍵山54
☎ 0895-44-2340
◎ 8:00～17:30 ㊤ 無休

⑩
鬼の炭花

樫やクヌギなど厳選された原木を使用し、
昔ながらの土窯で丁寧に製炭。
環境に配慮した効率的な製法により、
純度の高い炭を実現し、長時間の火
持ちと優れた火力を提供している。

株式会社 日吉農林公社
◎ 北宇和郡鬼北町大字下鍵山300-3
☎ 0895-44-3058
◎ 9:00～17:00 ㊤ 土・日曜、祝日

⑪
**鬼饅頭
ふぁみりー**

白餡入りの「柚子」、国産の蜂蜜使用
の「蜜」、素朴な味わいの「へそ」、シ
ナモンをまぶした「芋」の4種を詰め
合わせた饅頭セット。保存料不使用
で手練り餡の優しい甘みが魅力。

二宮栄進堂
◎ 北宇和郡鬼北町大字小松1392
☎ 0895-48-0027
◎ 9:00～17:00 ㊤ 不定 ※道の駅広見
森の三角ぼうし、日吉夢産地にて販売

⑫
**ゆずロイヤル[㊤]
ゆずゼリー[㊤]**

ゆずゼリーは柚子に蜂蜜、果糖を
配合したゼリー飲料で、爽やかな口
当たりで飲みやすい。ゆずロイヤル
は、ゆず果汁をベースに蜂蜜と
果糖を合わせた濃縮和風ドリンク。

株式会社 高田商店
◎ 北宇和郡鬼北町大字近永1022
☎ 0120-45-0078 ◎ 9:00～18:00、土・日
曜、祝日～17:00 ㊤ 9月以降は日曜休(祝
日の場合は営業)、年末年始(1/1・1/2)

⑬
**焼き
もんぶらん**

四国産の栗ペーストを60%以上使用し、
贅沢な味わいを実現した大
人気の焼きモンブラン。見た目も美
しく、和洋折衷の豊かな風味が特
徴で、栗の香がふんわり広がる。

パティスリー縁
◎ 北宇和郡鬼北町大字出目2162
☎ 0895-45-3789 ◎ 10:00～18:30、
土・日曜、祝日～18:00 ㊤ 水曜

⑭
**きじ串焼き
きじ汁の素**

炭火で焼き上げた、塩味で仕上げた
きじの旨味を存分に堪能できるきじ
串焼き。希釈タイプのきじ汁の素は独
自製法で風味豊かに仕上げ、家庭で
手軽に本格的な味わいが楽しめる。

株式会社 フェザンフィレール
◎ 北宇和郡鬼北町大字川上1961
☎ 0895-49-3373
◎ 9:00～16:00 ㊤ 土・日曜、祝日

**ふるさと納税で
買えます!!!**

楽天ふるさと納税 ふるなび

ふるさとチョイス

鬼北町 ふるさと納税 | 検索

古きよき里山の
やさしさに包まれる

ONIOSHI
おに 鬼 推し
文化

おはなし

「たからは 手にするもの だけじゃないんよ」
そういつて おには くるりと まわり
うたいだしました。
れきしを たいせつにする こころ
うけつがれる ぶんかも また たからもの。
「おれ、ちよっと、いいこというたやろ。」

清水 五ツ鹿踊り →

雄鹿4名と雌鹿1名(白鹿)で構成され、鹿の毛皮に似た衣装と鹿面を身に着けて演じられる。演目は「雌鹿かくしの舞」など、神話や自然の恵みへの感謝を表現したものが多く、笛や太鼓の伴奏に合わせて舞う。

◎ 北宇和郡鬼北町大字清水
☎ 0895-45-1111 (鬼北町教育委員会)



← 伊予神楽

別名「男神子神楽」とも呼ばれ、鎌倉時代以前から続く伝統的な神楽。「天地開楽」や「悪魔払」など35番の演目を太鼓や笛で演じ、神々や自然への感謝を表現している。国の重要無形民俗文化財として今も伝承される。

◎ 北宇和郡鬼北町大字内深田 大本神社
☎ 0895-45-1111 (鬼北町教育委員会)



↑ 富母里神楽 ◎ 北宇和郡鬼北町大字父野川 ☎ 0895-45-1111 (鬼北町教育委員会)

富母里地区に伝わる里神楽は、地元有志によって代々伝えられてきた伝統芸能。酒を酌み交わしながら舞い、観客との掛け合いを楽しむスタイルが特徴。演目は、神話や伝説を題材に、神々の誕生や戦い、自然の恵みへの感謝を表現している。神々の華やかな衣装や道具、音楽が舞台を彩

り、観客と一体となった神聖な雰囲気を作り出している。地域の祭りや神社の行事などで奉納され、地元の人々にとって重要な文化行事となっている。富母里神楽は、地域の歴史や信仰、文化を伝える貴重な存在として、訪れる多くの人々に感動を与え続けている。

節安花とび踊り ↓

鉢巻き、たすき、わらじを身に着け、真剣を振りかざしながら、安産や家内安全を祈願し、12の演目を披露する。節安地区に伝わる伝統芸能。町の無形民俗文化財に指定され、地域の文化遺産として大切に継承されている。

◎ 鬼北町大字父野川上
☎ 0895-45-1111 (鬼北町教育委員会)





①

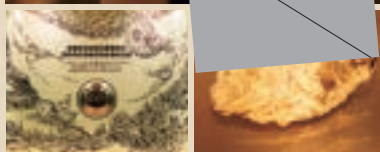
明星草庵

南向きに建つ木造平屋の民家。八畳の部屋が二室と土間で構成され、南西側には庭が回り込み、土間には板の間が張り出している。良質なケヤキ材を使った茅葺民家で、愛媛県山間部の伝統的な民家形式を伝えている。



大野作太郎地質館 ②

旧日吉村出身で、珍しいアンモナイトの化石の発見者となった大野作太郎の功績にふれられる地質館。大野作太郎が発見したアンモナイトをはじめ、多数の化石、地質資料などを展示している。



まだまだあるよ!

おに鬼推し文化

明星ヶ丘

歴史・文化を知るならここ!

みょうじょうがおか

明星ヶ丘施設は、鬼北町下鍵山に位置し、歴史民俗資料館、武左衛門一揆記念館、大野作太郎地質館等、複数の文化施設が集まる。観光や学びの拠点として、地元の

歴史・文化・自然への理解を深めるスポットとなっている。

◎ 北宇和郡鬼北町大字下鍵山425

☎ 0895-44-2666(鬼北町明星ヶ丘施設) ◎ 月曜

各施設



②

武左衛門一揆記念館

農民たちを先導した武左衛門の偉業を今に語りつぐ記念館。館内には、一揆が起こった背景・てん末などの解説コーナーや、村人が出演している「武左衛門物語」の映像、一揆の群像などが展示されている。

鬼北町歴史民俗資料館

1階で特産品や祭り、伝統工芸、町の四季や交流をわかりやすく紹介。2階は歴史・民俗エリアで、杣や炭焼き、農耕、和紙、養蚕などの民具や技術を守り伝える人々を紹介し、町の暮らしと文化を体感できる。



誰もが笑顔になり
幸せに暮らせる



おはなし

「古いことをあたらしくたのしむこともやっとなし」
町のあちこちであうすてきな人たちは
あたらしいことをつぎつぎとはじめているとか。
「みんなわしのわかいころにそっくりじゃー！」
おにはいちゃんのキメがおでいきました。



よりすぐり! ワークーション・民宿4選



おにとき

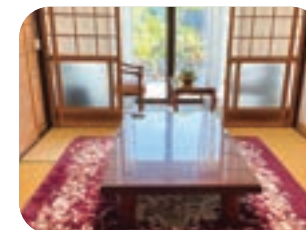


早川優子さん

コズニツグ warmth

築約150年以上の古民家をリノベーションしたコワーキング施設。時間単位で利用でき、1泊5,000円で宿泊もできる。Wi-Fiや電源などの設備が整い、テレワークやワークーションに最適。地域交流や自然体験も楽しめる。

◎ 北宇和郡鬼北町大字近永656-1 ☎ 0895-45-1115(アナウンス後に5810) ◎ 10:00～19:00 ◎ 日曜・祝日、年末年始 ◎ あり



おにとき



武田さんご夫婦

農家民宿 山あじさい

成川溪谷の入り口に位置する農家民宿。囲炉裏のある昔ながらの温かみある古民家で、オーナー自作の石窯で焼くピザや、パン作り、餅つきなど多彩な体験が楽しめる。初夏は夜にホテルが見られることも。

◎ 北宇和郡鬼北町大字奈良746 ☎ 0895-45-1786 ◎ IN16:00/OUT10:00 ◎ 不定休 ◎ あり



おにとき

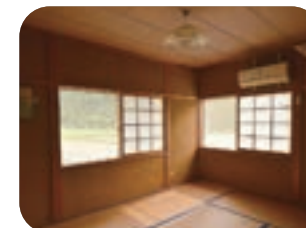


西村さん

ゲスト 西村サイクル

サイクリスト向けの一棟貸しゲストハウス。最大6名が宿泊でき、メンテナンススタンド、洗車スペースを完備している。Wi-Fiや自炊設備も整い、ワークーションにも最適。サイクリスト以外の人も大歓迎!

◎ 北宇和郡鬼北町大字近永584-5 ☎ 070-9019-0240 ◎ IN16:00～20:00/OUT～10:00 ◎ 無休 ◎ あり



おにとき



野村孝仁さん

ON&OFF

喫茶店・宿泊施設・キャンプ場が一体となったライダーズカフェ。ツーリングの立ち寄りスポットとしても親しまれている。ボリューム満点の日替わりランチや、鬼北町ならではの「キジ肉のどんぶり」が人気。

◎ 北宇和郡鬼北町大字小松110-1 ☎ 0895-48-0459 ◎ 10:00～17:00 ◎ 木曜、月1回日曜休 ◎ あり

充実の 支援制度紹介

鬼北町では、移住希望者向けに「お試し移住体験住宅」を用意し、自然豊かな暮らしを実際に体験できる。また、移住者同士の交流イベントや、地域おこし協力隊などの活動も盛んで、新しい生活の一步を安心して踏み出せる。

【お問い合わせ】

鬼北町企画振興課 ☎ 0895-45-1111

町に生まれた、新たな “集いの場”



木の温もりあふれた空間で、誰でもゆったり過ごせる「鬼北町多世代交流施設 チカナガぶらっとホーム」が誕生。多目的スペースや食堂、ラウンジ、洗面洗濯室などを完備。2階は地元の北宇和高校の寮機能を備えた長期滞在スペースとして整備している。

【お問い合わせ】

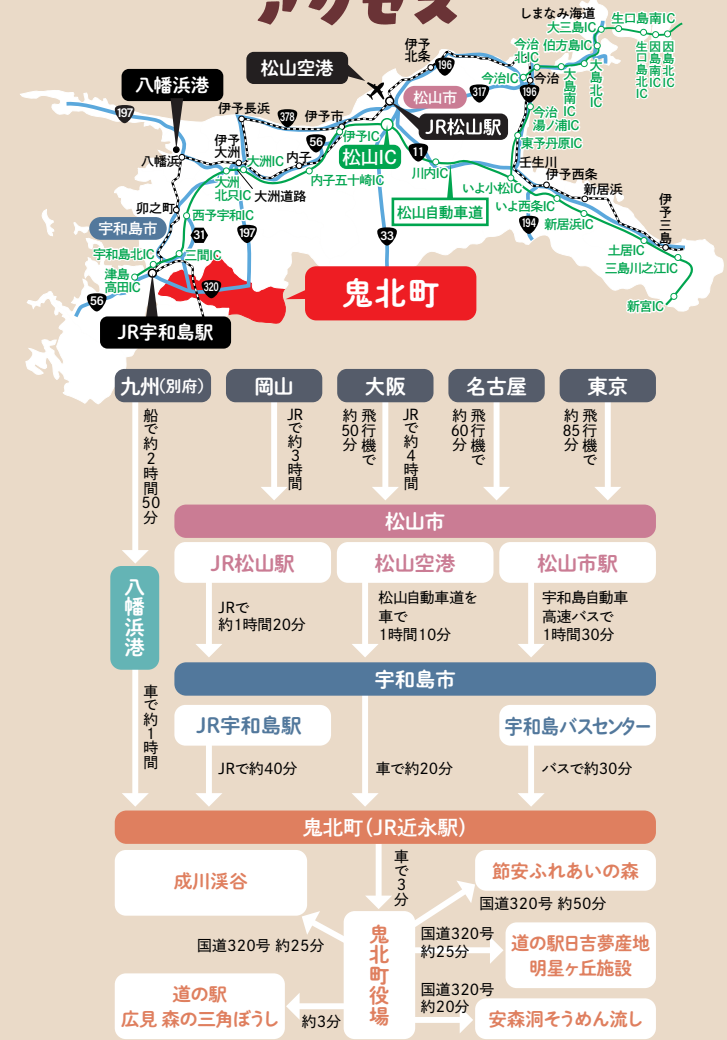
鬼北町企画振興課 ☎ 0895-45-1111



鬼北町を彩る 季節のイベント

3月下旬～4月上旬	10月下旬～11月上旬
四万十街道ひなまつり ▼下鍵山地区	秋祭り ▼鬼北町内全域
4月下旬	11月第2日曜の前夜
夢産地グリーンフェスティバル ▼道の駅日吉夢産地	富母里神楽 ▼黄幡神社・三島神社(隔年)
7月中旬	11月上旬
せせらぎ魚っちゃんぐ ▼節安ふれあいの森	日吉秋の大収穫祭&ゆずまつり ▼道の駅日吉夢産地
7月下旬	12月上旬
近永夏祭り ▼近永地区	鬼街道駅伝競走大会 ▼鬼北町内
8月初旬	1月上旬
広見川上り駅伝大会 ▼下広見橋下流・延川橋	どんど焼き ▼愛治・三島・日吉
8月14日	1月上旬
武左衛門 ふるさとまつり ▼日吉地区	子泣かし天狗祭 ▼広見体育センター
9月毎週金曜日	2月下旬
奈良川河川敷いもたき ▼奈良川河川敷(鬼北町役場裏)	節安花とび踊り ▼節安薬師境内
10月第2土曜日(前夜祭)・日曜日	3月下旬
でちこんか ▼奈良川河川敷(鬼北町役場裏)	愛ある鬼嫁コンテスト ▼道の駅日吉夢産地

アクセス





鬼北町のやさしさで おおきくなった おに。
せかいじゅうをさがしても、
きっと ここでしか あえません。
「また、あそびに きていい？」
ぼくがたずねると――

おには 大きな手をふって ふりかえると
「もちろん！ また、あそびに きさいや！」
そういつて 山のおうちに かえっていきました
おおきな おにの やさしいすがたが、
夕日のなかで ゆらゆら ゆれていました。

おしまい。

また、鬼北町で あおうね。