

奈良山等妙寺史跡公園

秋の朝修行

秋は
雲海の
シーズン

～トレッキング the 雲海～



9/27は車も出ます!

9月27日①
10月18日①
11月15日①

～ 修行 ～

- その1 ラジオ体操
- その2 読経（般若心経）
- その3 座禅または瞑想
- その4 利他行（奉仕活動）

朝修行の申込みは
こちらから
または下記まで



■ 日 程	7:00	集合（奈良山等妙寺歴史交流館）
		登山（片道約 1.2km、30 分程度）
	7:30	修行
	8:00	下山
	8:30	解散

■ 場 所	奈良山等妙寺史跡公園（如意願院跡）
■ 参加費	無料
■ その他	歩きやすい格好でお越しください。 ※雨天の場合は交流館で行います。（自由参加）

～ 写経（写仏）～

トレッキングのあとは心静かに

■ 日 程	9:00 ～ 10:00
■ 場 所	奈良山等妙寺歴史交流館
■ 参加費	500 円
■ その他	ご希望で写仏もできます。

※トレッキング、写経
それぞれでお申込みいただけます。

【問合せ・申込み先】 奈良山等妙寺歴史交流館 ☎ (0895) 49-4685 (火曜休館)
主催：鬼北町教育委員会・鬼北町中央公民館



奈良山等妙寺史跡公園

秋の史跡見学会 10月25日(日)

参加者
募集!

山寺跡を歩く!

- 日 時 10月25日(日) 9:00 ~ 12:00
※小雨決行、荒天の場合は中止します。
- 内 容 歴史交流館を見学後、公園内を歩きます。
- 行 程 9:00 奈良山等妙寺歴史交流館 集合
~ 9:30 交流館見学
~ 12:00 史跡見学(休憩含む)
- 定 員 30名程度
- 参加費 無料
- その他 1時間半ほど歩きますので、
必要に応じて飲物等ご持参ください。

学芸員の解説のもと、野山の草花など季節を感じながら
史跡について学びます。是非、ご参加ください!

見学会の申込みは
こちらから
または下記まで



如意願院跡では「茶の湯(野点)」や
「宇和島さんさ」などのおもてなしも...



【問合せ・申込み先】奈良山等妙寺歴史交流館
主催：鬼北町教育委員会・鬼北町中央公民館

☎ (0895) 49-4685 (火曜休館)

