

# 広報 さほく

2026. 9

【No.261】

～さほくにのこるまち～

## PICK UP

北宇和郡小学校水泳記録会  
第30回広見川上り駅伝大会

地元愛・鬼北の絆

鬼北泉貨紙保存会 平野邦彦さん



| 日 SUN | 月 MON   | 火 TUE    | 水 WED   | 木 THU      | 金 FRI            | 土 SAT         |
|-------|---------|----------|---------|------------|------------------|---------------|
| 8/30  | 8/31    | 1        | 2<br>英  | 3          | 4<br>P 近永・泉      | 5             |
| 6     | 7       | 8        | 9<br>英  | 10<br>P 日吉 | 11<br>P 好藤・愛治・三島 | 12<br>古 泉     |
| 13    | 14      | 15       | 16<br>英 | 17         | 18<br>人 P 近永・泉   | 19            |
| 20    | 21 敬老の日 | 22 国民の休日 | 23 秋分の日 | 24<br>P 日吉 | 25<br>P 好藤・愛治・三島 | 26<br>古 三島・日吉 |
| 27    | 28      | 29       | 30<br>英 | 10/1       | 10/2             | 10/3          |

## 休日当番医

| 日  | 医院名・電話番号                                    |
|----|---------------------------------------------|
| 6  | いしむら整形外科 20-6635<br>橋本内科クリニック 52-0808       |
| 13 | 加藤整形外科 22-7111<br>いわむらクリニック 52-3111         |
| 20 | 宇和島徳洲会病院外科 22-2811<br>あべ医院 32-2616          |
| 21 | 市立宇和島病院外科 25-1111<br>市立宇和島病院内科 25-1111      |
| 22 | JCHO宇和島病院外科 22-5616<br>市立津島病院 32-2011       |
| 23 | 町立北宇和病院 45-3400<br>町立北宇和病院 45-3400          |
| 27 | ますだクリニック 23-6611<br>いしかわ内科・脳神経クリニック 28-6570 |

## 総合健診

| 日  | 場所          | 受付時間       | 健診<br>(※1) | 胃がん | 子宮頸<br>がん | 乳がん     | 骨<br>(※2) | 託児 |
|----|-------------|------------|------------|-----|-----------|---------|-----------|----|
| 3  | 泉公民館        | 8:30~10:30 | ○          | ○   | —         | —       | —         | —  |
| 4  | 興野々生活改善センター | 8:30~10:00 | ○          | —   | —         | —       | —         | —  |
| 13 | 鬼北総合公園体育館   | 8:30~11:30 | ○          | ○   | ○         | マンモ・エコー | ○         | ○  |
| 30 | 広見体育センター    | 8:30~11:00 | ○          | ○   | ○         | マンモ     | ○         | —  |

※1 健診…健康診査、肺CR、大腸、前立腺、肝炎、心筋ストレスマーカー

※2 骨…骨粗鬆症検査

## 高血圧川柳・標語 今月の作品

健診で 調べてもらおう ナトカリ比

COSMOS さん

作者コメント：健診でナトカリ比を調べてもらったことが有意義であったから

## CONTENTS\_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 北宇和郡小学校水泳記録会
- 004 | 第30回「四万十・源流広見川」川上り駅伝大会
- 006 | まちのニュース
- 012 | まちのアルバム
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | 地元愛・鬼北の絆  
健康づくり応援レシビ



## 今月の表紙

7月26日(日)に2026 近永夏祭りが開催されました。町内外から多くの方が訪れ、屋台や花火大会を楽しんでいました。

同日、予土線駅前ミニマルシェinチカナガも開催されました。詳細は13ページをご覧ください。

## 人口と世帯数 7月31日現在

|     |               |
|-----|---------------|
| 人口  | 8,767人 (−24)  |
| 男性  | 4,117人 (−11)  |
| 女性  | 4,650人 (−13)  |
| 世帯数 | 4,716世帯 (−10) |

※( )は前月比です。

## 《令和8年度北宇和郡小学校水泳記録会》

## 『最高の 自分になるとき それは今』

|        |                             | 1 位                              |    |         | 2 位                              |    |        | 3 位                            |    |        |
|--------|-----------------------------|----------------------------------|----|---------|----------------------------------|----|--------|--------------------------------|----|--------|
|        |                             | 氏 名                              | 校名 | 記録      | 氏 名                              | 校名 | 記録     | 氏 名                            | 校名 | 記録     |
| 男<br>子 | 25 <sup>メートル</sup> 自由形      | 赤松 怜                             | 好藤 | 17"5    | 大野 臣叶                            | 松西 | 19"9   | 平野 博基                          | 好藤 | 20"4   |
|        | 50 <sup>メートル</sup> 自由形      | 高田穰太郎                            | 松西 | 38"3    | 城平 岳輝                            | 日吉 | 38"5   | 善家 詩                           | 近永 | 41"5   |
|        | 100 <sup>メートル</sup> 自由形     | 渡邊 橙真                            | 愛治 | 1'28"3  | 中平 大惺                            | 三島 | 1'37"3 | 善家 詩                           | 近永 | 1'43"5 |
|        | 50 <sup>メートル</sup> 平泳ぎ      | 清水 統馬                            | 松西 | 51"0    | 猿渡 慎人                            | 日吉 | 52"9   | 中川 陽月                          | 近永 | 55"2   |
|        | 100 <sup>メートル</sup> 平泳ぎ     | 猿渡 慎人                            | 日吉 | 1'55"5  | 中川 陽月                            | 近永 | 1'57"3 | 増原 悠真                          | 三島 | 1'57"9 |
|        | 50 <sup>メートル</sup> 背泳ぎ      | 酒井 謙                             | 近永 | 39"7    | 杉本 綾世                            | 三島 | 45"0   | 高田穰太郎                          | 松西 | 46"5   |
|        | 75 <sup>メートル</sup> 個人メドレー   | 酒井 謙                             | 近永 | 1'06"1  | 杉本 綾世                            | 三島 | 1'13"4 | 萬家 朋也                          | 近永 | 1'24"4 |
|        | 25 <sup>メートル</sup> バタフライ    | 城平 岳輝                            | 日吉 | 19"3    | 西原 颯真                            | 松西 | 21"7   | 二宮 蒼輔                          | 泉  | 23"4   |
|        | 50 <sup>メートル</sup> バタフライ    | 中平 大惺                            | 三島 | 46"5    | 西原 颯真                            | 松西 | 47"3   | 大村 蒼和                          | 近永 | 55"1   |
|        | 150 <sup>メートル</sup> メドレーリレー | 高田穰太郎<br>清水 統馬<br>西原 颯真          | 松西 | 2'17"4  | 猿渡 慎人<br>大平城平<br>城平 岳輝           | 日吉 | 2'32"8 | 篠原 遥暉<br>中川 陽月<br>萬家 朋也        | 近永 | 2'38"8 |
| 女<br>子 | 25 <sup>メートル</sup> 自由形      | 善家 北村<br>北村 照太<br>酒井 謙<br>大村 蒼和  | 近永 | 2'53"6  | 森田 瑞生<br>西川 叶真<br>垣花 幹太<br>大野 臣斗 | 松西 | 3'17"6 | 芝谷口 柊介<br>渡邊 真規<br>二宮 蒼輔       | 泉  | 3'32"3 |
|        | 25 <sup>メートル</sup> 自由形      | 二宮 碧泉                            | 近永 | 17"2    | 新山 詩羽                            | 三島 | 19"1   | 伊藤 茉胡                          | 泉  | 19"6   |
|        | 50 <sup>メートル</sup> 自由形      | 猪野木結菜                            | 松東 | 43"7    | 中本 美桜                            | 泉  | 46"7   | 高田結衣子                          | 松西 | 47"0   |
|        | 100 <sup>メートル</sup> 自由形     | 渡辺 ゆこ                            | 近永 | 1'12"3  | 松本 りん                            | 三島 | 1'31"6 | 宮本 楓佳                          | 日吉 | 1'42"7 |
|        | 50 <sup>メートル</sup> 平泳ぎ      | 渡辺 ゆめ                            | 近永 | ◎41"1   | 二宮 碧泉                            | 近永 | 50"2   | 室 結逢                           | 三島 | 54"5   |
|        | 100 <sup>メートル</sup> 平泳ぎ     | 渡辺 ゆめ                            | 近永 | ◎1'30"2 | 土居あすか                            | 松西 | 2'00"8 | 室 結逢                           | 三島 | 2'01"4 |
|        | 50 <sup>メートル</sup> 背泳ぎ      | 中田 愛                             | 近永 | 36"8    | 増原 望友                            | 三島 | 39"4   | 平野結利恵                          | 好藤 | 50"6   |
|        | 75 <sup>メートル</sup> 個人メドレー   | 中田 愛                             | 近永 | 1'01"6  | 増原 望友                            | 三島 | 1'04"4 | 清家さくら                          | 近永 | 1'23"0 |
|        | 25 <sup>メートル</sup> バタフライ    | 渡辺 ゆこ                            | 近永 | ○16"1   | 赤松 紬                             | 松東 | 21"6   | 新山 詩羽                          | 三島 | 22"1   |
|        | 50 <sup>メートル</sup> バタフライ    | 松本 りん                            | 三島 | 43"0    | 赤松 紬                             | 松東 | 47"6   | 岡本 成未                          | 松西 | 54"7   |
| 混<br>合 | 150 <sup>メートル</sup> メドレーリレー | 中田 愛<br>渡辺 ゆめ<br>渡辺 ゆこ           | 近永 | ◎1'51"0 | 古谷 咲希<br>土居あすか<br>岡本 成未          | 松西 | 2'35"1 | 平野結利恵<br>坂本 紬<br>小川 愛莉         | 好藤 | 2'41"4 |
|        | 200 <sup>メートル</sup> リレー     | 二宮 碧泉<br>谷岡 史<br>古用 杏実<br>宇都宮美羽  | 近永 | 2'58"1  | 芝山 愛美<br>山下 美空<br>中本 美桜<br>伊藤 茉胡 | 泉  | 3'11"8 | 梅崎 凜<br>松浦 美織<br>西原 楓花<br>東 玲來 | 松西 | 3'18"9 |
| 合      | 150 <sup>メートル</sup> メドレーリレー | 杉本 綾世<br>増原 悠真<br>室 結逢           | 三島 | ◎2'27"8 |                                  |    |        |                                |    |        |
|        | 200 <sup>メートル</sup> リレー     | 増原 望友<br>中平 大惺<br>松本 りん<br>新山 詩羽 | 三島 | ◎2'41"8 |                                  |    |        |                                |    |        |

7月18日(土)、鬼北町広見B&G海洋センターで「北宇和郡小学校水泳記録会」が行われ、鬼北町と松野町の小学生が練習の成果を最大限に発揮しました。自己ベストを狙う児童や初めての記録会で緊張する児童など様々な様子が見受けられました。会場には保護者、家族、児童たちの声援が響き渡り、熱気あふれる記録会となりました。

◎は大会新記録 ○は大会タイ記録

※松西…松野西小、松東…松野東小





# でちこんか2026夏の陣 第30回【四万十・源流広見川】川上り駅伝大会



## 激走、再び！！



8月2日(日)、第30回【四万十・源流広見川】川上り駅伝大会が開催されました。今年も晴天に恵まれた本大会、一般の部20団体、女子の部7団体、鉄人の部15名、きほく鬼ツズの部9名の参加があり、総勢200名を超える選手が広見川を舞台に熱戦を繰り広げました。

水しぶきをあげながら一斉にスタートする光景は大会の目玉の一つ。観客や仲間からの大きな歓声とともに懸命に一步一步駆け上がる選手の姿は、観る者の心を揺さぶります。『水のあるところしか走ってはいけない』、本大会は見た目以上に過酷なレースであり、川の水深の変化やコースの状態など一瞬の状況判断が求められます。浅瀬を走ったり、時には泳いだりしながら仲間の元へとタスキを繋ぎました。

閉会式では、特別ゲスト・上田怜さんとのじゃんけん大会があり、勝者にプレゼントが渡されました。思わぬご褒美に驚きつつも、喜びでレースの疲れが吹き飛んだように見えました。

沿道や橋の上からいただいた声援は、選手にとって最後まで走り切る原動力になりました。ご声援いただいた方々、本当にありがとうございました。



|        | 1 位       |        | 2 位     |        | 3 位       |           |
|--------|-----------|--------|---------|--------|-----------|-----------|
|        | 氏名        | 記録     | 氏名      | 記録     | 氏名        | 記録        |
| 駅伝一般の部 | サブタツ ch A | 47分15秒 | 大平軍団 A  | 52分39秒 | サブタツ ch B | 1時間01分43秒 |
| 駅伝女子の部 | OTENBA 花組 | 46分08秒 | ふまじめえひめ | 50分37秒 | OTENBA 星組 | 53分27秒    |
| 鉄人の部   | 芝 隆裕      | 20分46秒 | 平家 知典   | 20分56秒 | 那須 雅人     | 23分30秒    |

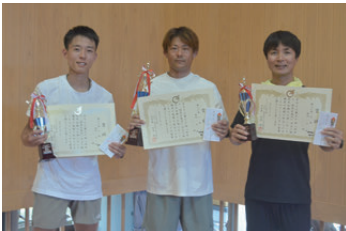
| 駅伝一般の部 区間賞 |                      |       |     |                       |       |     |                      |       |
|------------|----------------------|-------|-----|-----------------------|-------|-----|----------------------|-------|
| 区間         | 氏名<br>(チーム名)         | 記録    | 区間  | 氏名<br>(チーム名)          | 記録    | 区間  | 氏名<br>(チーム名)         | 記録    |
| 1 区        | 千葉 聡理<br>(サブタツ ch A) | 7分31秒 | 2 区 | 藤岡 健太郎<br>(サブタツ ch A) | 3分42秒 | 3 区 | 藤岡 達矢<br>(サブタツ ch A) | 5分54秒 |
| 4 区        | 橋本 圭右<br>(サブタツ ch A) | 5分12秒 | 5 区 | 葛本 一利<br>(大平軍団 A)     | 6分36秒 | 6 区 | 宮川 天聖<br>(サブタツ ch A) | 5分52秒 |
| 7 区        | 都築 一弥<br>(サブタツ ch A) | 7分21秒 | 8 区 | 藤岡 健太郎<br>(サブタツ ch A) | 4分42秒 |     |                      |       |

| 駅伝女子の部 区間賞 |                       |       |     |                      |       |     |                       |        |
|------------|-----------------------|-------|-----|----------------------|-------|-----|-----------------------|--------|
| 区間         | 氏名<br>(チーム名)          | 記録    | 区間  | 氏名<br>(チーム名)         | 記録    | 区間  | 氏名<br>(チーム名)          | 記録     |
| 4 区        | 井上 有美子<br>(OTENBA 花組) | 7分13秒 | 5 区 | 森 三佳<br>(OTENBA 花組)  | 9分00秒 | 6 区 | 土居 美由紀<br>(OTENBA 星組) | 10分18秒 |
| 7 区        | 古谷 紗弓<br>(OTENBA 花組)  | 9分42秒 | 8 区 | 西川 麻衣<br>(OTENBA 花組) | 9分21秒 |     |                       |        |

| 鬼ZZの部 | 1 位   |       | 2 位  |       | 3 位   |       |
|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|
|       | 氏名    | 記録    | 氏名   | 記録    | 氏名    | 記録    |
| 4 年生  | 山岡 孝輔 | 1分59秒 | 室 陽向 | 2分38秒 | 新山 羽奏 | 3分28秒 |
| 5 年生  | 酒井 煌斗 | 2分26秒 | 室 結逢 | 2分47秒 | 小越 美登 | 3分40秒 |
| 6 年生  | 大平 力郎 | 1分29秒 | 芝 遼人 | 2分03秒 | 中里 由佑 | 3分24秒 |



▲鬼ZZの部



▲鉄人の部入賞者  
左から平家さん、芝さん、那須さん



▲一般の部優勝  
サブタツ ch A



▲女子の部優勝  
OTENBA 花組



## お知らせ info

### 長年に渡るキジの安定供給に対して 甘楽町から鬼北町へ感謝状贈呈

7月6日(月)に群馬県甘楽町から森平仁志町長、一般社団法人甘楽町都市農村交流協会・三木純一理事長らが来庁され、平成29年頃から続く高品質なキジ肉の安定供給に対して、鬼北町および一般社団法人鬼北町農業公社へ感謝状が贈呈されました。



「道の駅 甘楽」では、鬼北町のキジ肉ともちきびを使った名物「桃太郎弁当」が販売されており、キジ肉は欠かせないものとなっています。そうしたことから、甘楽町の特色ある町づくりに多大に貢献していることへの謝意と今後の連携深化への期待が示されました。

◀写真左：甘楽町長 森平仁志氏  
写真右：(一社)甘楽町都市農村交流協会理事長 三木純一氏

## お知らせ info

### 若年層・子育て世帯等への支援制度を新設しました！ 国遠団地分譲地のご案内

問 総務財政課 管財係 内線 2209

国遠団地では、現在3区画を分譲中です。この度、若年層・子育て世帯、町外からの転入者、町内建築業者利用に対する支援制度を新設しました。

#### 1 各種支援制度

##### (1) 若年層・子育て世帯への支援

申込者が45歳未満または18歳到達後最初の3月31日までの子を養育している場合は、右表のとおり分譲価格を20%減額します。

##### (2) 町外からの転入者への支援

申込日前6か月以上、鬼北町外に住所がある方は、分譲価格から30万円を減額します。

##### (3) 町内建築業者を利用した場合の支援

宅地に建築する住宅を町内建築業者へ依頼する場合は、50万円を減額します。

#### 2 申込資格

- (1) 原則として、自らが居住する住宅を建築するために宅地を必要とする個人であること。
- (2) 土地売買代金を指定期日までに一括して支払うことができること。
- (3) 契約書の条件を承知し、購入を希望すること。
- (4) 申込時の年齢が18歳以上であること。
- (5) 市区町村税等徴収金の未納または滞納がないこと。
- (6) 反社会的行動を行う団体の構成員および暴力的行為を行う者、ならびに公序良俗に反する行為を行う者でないこと。

#### 3 申込方法

総務財政課備え付けの「宅地分譲申込書」に必要事項を記入して提出してください。なお、先着順により申込みを受け付けます。

#### 4 その他

詳細につきましては、総務財政課 管財係へお問合せください。

| 宅地<br>番号 | 面積                  | 分譲価格       |                         |
|----------|---------------------|------------|-------------------------|
|          |                     | 一般         | 若年層・子育て世帯<br>(▲20%)(※1) |
| 35       | 222.37㎡<br>(67.26坪) | 4,910,000円 | 3,928,000円              |
| 56       | 238.22㎡<br>(72.06坪) | 5,620,000円 | 4,496,000円              |
| 57       | 239.13㎡<br>(72.33坪) | 5,640,000円 | 4,512,000円              |

※1「各種支援制度」の「(1) 若年層・子育て世帯への支援」参照





## 表彰 Topic

### 青少年の健全育成に貢献 愛媛県青少年育成協議会から感謝状贈呈



7月28日(火)に愛媛県生涯学習センターで「青少年の被害・非行防止県民大会」が開催され、鬼北町の団体として「ダンスチーム広蓮」と「鬼北町青年団」が愛媛県青少年育成協議会から感謝状を贈呈されました。青少年の健全育成において、地域に根ざした活動を継続的に行ってきた功績が高く評価されました。

今後も広く活動を継続していただき、青少年の健全育成活動を通して、地域力活性化への貢献に期待しています。

◀写真左：ダンスチーム広蓮 福鹿明氏、写真中央：同 福鹿理恵氏  
写真右：鬼北町青年団 団長 川口大地氏

## お知らせ info

### 事故にお気をつけください 子どもの窓やベランダからの転落事故防止について

6歳未満の子どものにおける住宅の窓およびベランダからの転落死亡事故が32年間で134件発生しています。このような状況から、「子育てに配慮した住宅と居住環境に関するガイドライン」および「『子どもの転落事故』防止のためのチェックリスト」が公開されています。

身の回りには子どもにとって思わぬ危険が潜んでいます。事故を未然に防止するため、ぜひ一度居住環境の確認をお願いします。

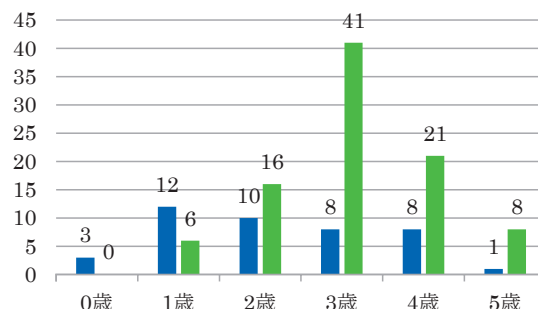


▲ガイドライン



▲チェックリスト

窓及びベランダからの転落死者数



|               | 0歳 | 1歳 | 2歳 | 3歳 | 4歳 | 5歳 | 計  |
|---------------|----|----|----|----|----|----|----|
| 窓からの転落死亡者数    | 3  | 12 | 10 | 8  | 8  | 1  | 42 |
| ベランダからの転落死亡者数 | 0  | 6  | 16 | 41 | 21 | 8  | 92 |

## お知らせ info

### 新体制スタート！ 農業委員会の役員改選を行いました

問 農業委員会 事務局 内線 2438

農業委員会では、任期満了に伴う改選を行い新たな体制がスタートしました。

7月23日(木)には、中央公民館で任命式および第1回総会、さらには委員の資質向上を目指した研修会を開催しました。地域の農地を守り、次世代へ繋ぐための新たなスタートを切りました。

総会に先立ち行われた、農業委員の任命式では、新たに14名の委員が任命され、会長に谷口雄記さん、会長職務代理者に松浦栄さんが就任しました。

農業委員会は、農家の皆さまのご意見・ご相談に応える身近な相談相手です。農地の売買・貸借・転用、後継者問題など、農地に関するお悩みがありましたら、お近くの農業委員または推進委員、事務局までお気軽にご相談ください。



## お知らせ info

### 3年連続インターハイ出場！ 北宇和高校馬術部 全国で健闘

7月22日（水）から25日（土）にかけての4日間、静岡県御殿場市馬術・スポーツセンターで「第60回全日本高等学校馬術競技大会」が開催され、北宇和高校馬術部の清水莉媛さん（3年）、倉掛颯希さん（2年）、神代露雨睦さん（2年）、渡部由菜さん（3年）が出場しました。大会は3校のうち1校のみ勝ち上がるトーナメント形式。前年の優勝校である福岡第一高校を破り、見事1回戦を突破しましたが、続く2回戦で残念ながら敗退となりました。

大会について、清水さんは「1年生から大会に出場してきたが、今回はあまり緊張しなかった。馬にもクセがあり、そこを理解して乗らないといけない点が難しいが、そこも含めて楽しんで乗ることができた。」と話します。倉掛さんと神代さんは今回が初の出場で、緊張と興奮が入り混じり、良い経験になったと話します。2人は北宇和高校寮の生徒でもあり、親元を離れて馬術部で日々頑張っており、来年の活躍にも大きな期待が寄せられます。

監督の山中瑞穂さんは「短い高校生活だが、馬術に打ち込んで得られるものはきっとあるはず。大変だが、高校生の“今”しかできないことをやり切ってほしい。」と生徒たちの背中を優しく、そして力強く押していました。



▲写真

左から倉掛さん、山中監督、清水さん、神代さん

## お知らせ info

### 今年も仕出し料理の配送を行います 令和8年度敬老行事について

問 保健介護課 介護保険係 内線 3117

今年度の敬老行事も昨年度と同じく「仕出し料理の配送」を行います。詳しくは後日、あらためて対象者の皆様へお知らせいたします。また、その際に配送の希望を確認する予定としています。

#### 敬老対象者

71歳以上：3,415名  
（昭和31年4月1日以前生まれの方）

#### 表彰対象者

- 長寿者：4名（男2名、女2名）  
（男女最高齢の方および同年度生まれの方）
- 百寿者（数え100歳）：10名  
（昭和2年生まれの方）
- 米寿者（数え88歳）：94名  
（昭和14年生まれの方）

※いずれも令和8年8月1日現在

#### 演芸等

宇和島ケーブルテレビ（U-CAT）で放送予定です。

放送日時等の詳細は後日回覧でお知らせいたします。

#### 実施日程

| 地区名                      | 期日        | 配送時間      |
|--------------------------|-----------|-----------|
| 好藤地区                     | 10月22日(木) | 15時～17時まで |
| 泉地区                      | 10月27日(火) |           |
| 愛治地区                     | 10月29日(木) |           |
| 三島地区                     | 11月5日(木)  |           |
| 日吉地区                     | 11月6日(金)  |           |
| 近永地区                     | 11月10日(火) |           |
| 牛野川、水分、北川、成川、今在家、奈良中、奈良下 |           |           |
| 近永地区                     | 11月11日(水) | 15時～17時まで |
| 中野川、芝、永野市、新町、鬼北の里        |           |           |
| 近永地区                     | 11月12日(木) | 15時～17時まで |
| 本町、南町、栄町、旭町、年則、介護施設、病院   |           |           |

※配送時間の指定はいたしかねますので、ご了承ください。



お知らせ  
info

## 令和8年度7月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

| 入札日  | 工事名                         | 場所  | 工事概要                                                                   | 落札業者                       | 主管課   |
|------|-----------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|
|      |                             |     |                                                                        | 落札額（税抜）                    |       |
| 7/22 | (R8)美基盤第2号 林道延川線開設工事        | 川上  | 施工延長 L = 22 m 場所打擁壁工 L = 20.8 m 呑口工 N = 1 基                            | 株式会社南予建設<br>21,530,000 円   | 農林課   |
| 7/22 | 映像監視装置及び地上デジタル自主放送設備更新工事    | 近永  | 耐用年数経過等による既存機器の更新工事                                                    | 有限会社森岡デンキ<br>24,816,000 円  | 危機管理課 |
| 7/22 | 成川溪谷炊事棟建替工事                 | 奈良  | 炊事棟（軽量鉄骨造平屋）13.85㎡の建替え工事                                               | 株式会社イリテック<br>8,850,000 円   | 企画振興課 |
| 7/22 | 成川溪谷公衆便所屋根修繕工事              | 奈良  | 公衆便所の屋根 7.04㎡の修繕工事                                                     | 株式会社イリテック<br>1,820,000 円   | 企画振興課 |
| 7/22 | 今在家農道舗装工事                   | 奈良  | 施工延長 L = 66 m アスファルト舗装工 A = 142㎡                                       | 宇和島道路舗装株式会社<br>1,250,000 円 | 農林課   |
| 7/22 | (R8)国補工2号 町道安場線無名橋橋梁補修工事    | 大宿  | 断面修復工 N = 1 式 表面含浸工 A = 28.9㎡ 防護柵塗装工 A = 7㎡                            | 松栄建設合名会社<br>3,425,000 円    | 建設課   |
| 7/22 | (R8)国補工3号 町道市の又1号線関山橋橋梁補修工事 | 中野川 | 塗装工 A = 63㎡ 断面修復工 N = 1 式 表面含浸工 A = 44.4㎡ 橋面防水工 A = 26㎡ 防護柵塗装工 A = 22㎡ | 有限会社上甲建設<br>9,900,000 円    | 建設課   |
| 7/22 | (R8)国補工4号 町道植松線植松橋橋梁補修工事    | 下鍵山 | 断面修復工 N = 1 式 表面含浸工 A = 115.1㎡ 橋面防水工 A = 30㎡ 防護柵塗装工 A = 5㎡             | 日吉綜合建設株式会社<br>10,220,000 円 | 建設課   |
| 7/22 | (R8)国補工5号 町道弓滝線弓滝橋橋梁補修工事    | 近永  | 断面修復工 N = 1 式 表面含浸工 A = 591㎡ 橋面防水工 A = 211㎡ 防護柵塗装工 A = 6㎡              | 愛媛建設株式会社<br>27,850,000 円   | 建設課   |
| 7/22 | (R8)町道ソウダ線道路改良工事            | 吉波  | 施工延長 L = 90 m 現場打擁壁工 V = 82㎡ ブロック積工 A = 107㎡                           | 愛媛建設株式会社<br>35,180,000 円   | 建設課   |
| 7/22 | (R8)下鍵山地区配水管布設替工事           | 下鍵山 | 施工延長HPPE φ 100 L = 63.7m HPPE φ 75 L = 508.4 m                         | 日吉綜合建設株式会社<br>36,140,000 円 | 水道課   |
| 7/22 | (R8)生田地区配水管布設替工事            | 生田  | 施工延長HPPE φ 75 L = 202m                                                 | 合名会社松浦土建<br>11,700,000 円   | 水道課   |

お知らせ  
info

## 町内の空間放射線量測定結果を公表します

問 環境保全課 環境衛生係 内線 2441

鬼北町では、町民の皆様が身近な放射線量を把握することができるよう、町内の特定箇所ですら定期測定を4カ月に1度、実施しています。7月の測定結果は以下のとおりです。

### 【空間放射線量測定結果】（測定日：7月22日）

| 測定場所         | 測定結果<br>(毎時マイクロシーベルト) |
|--------------|-----------------------|
| 鬼北町役場        | 0.07                  |
| 旧好藤保育所       | 0.07                  |
| 愛治公民館        | 0.07                  |
| 三島公民館        | 0.08                  |
| 小倉コミュニティセンター | 0.10                  |
| 鬼北町役場日吉支所    | 0.08                  |
| 父野川下農村広場     | 0.13                  |

※測定機器…NaI(ヨウ化ナトリウム)シンチレーション式サーベイメータ(主にガンマ線の測定器)

※マイクロシーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位

※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。いずれも国の基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており、通常レベルの範囲内で問題のない数値です。

## お知らせ info

### 行政相談月間と行政相談所開設のお知らせ

問 総務財政課 行政係 内線 7802

総務省では、行政相談制度について、国民の方の認知度向上を図る機会を増やし、その利用を促進することなどを目的とし、9月および10月の2か月間を「行政相談月間」と定め、全国的に各種行事を行っています。

当町でも、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、次のとおり行政相談所を開設いたします。なお、毎月開所していますのでお気軽にご利用ください。※相談無料。秘密は厳守します。



|     |                                                   |
|-----|---------------------------------------------------|
| 日 時 | 令和8年9月18日(金)10時～15時<br>令和8年10月20日(火)10時～15時       |
| 場 所 | 広見：総合福祉センターひまわり<br>日吉：鬼北町役場日吉支所                   |
| 相談例 | 道路、河川、社会福祉(生活保護など)、<br>生活衛生(廃棄物など)、窓口サービスなどに関する相談 |

## お知らせ info

### 鬼北町誌の販売をしています！

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2212

昨年、令和7年10月に鬼北町発足後初めてとなる自治体誌『鬼北町誌』（B5判、726ページ）を発刊しました。この町誌には、合併の経過や平成16年に発刊した『広見町誌続編』『日吉村誌続編』以降のまちの動きがまとめられています。

これまでの郷土の歩みを振り返ることができる1冊です。以下のとおり販売を行っておりますので、是非ご購入ください。また、中央公民館図書室、各公民館で借りることもできます。

◆販売場所 鬼北町役場2階 企画振興課

◆価 格 3,000円

## お知らせ info

町の景観を保ちましょう！

### 屋外広告物には“きまり”があります

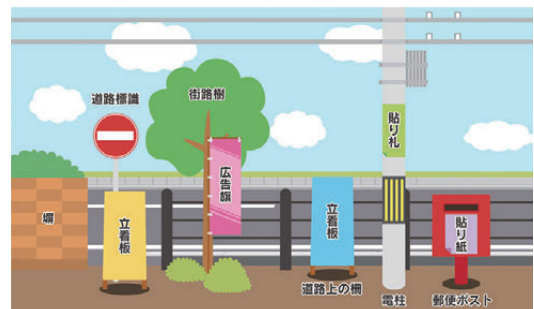
問 建設課 都市計画・管理係 内線 2411

屋外広告物は、「目的地を示す」「商品情報を提供する」「商店や事務所を表す」など、便利な役割を持っています。しかし、無秩序な設置は、街の景観を損なったり、風に飛ばされて人がけがをしたりといった恐れがあります。

鬼北町内の屋外広告物も、愛媛県屋外広告物条例に基づく許可が必要です。また、表示などに関する工事を行う場合は、県に屋外広告業の登録をする必要があります。町内に屋外広告を設置する際は事前にご相談ください。

#### 【屋外広告物とは】

- ・常時または一定期間継続して表示されるもの
- ・屋外で表示されるもの
- ・公衆に表示されるもの
- ・看板、立看板、張り紙および張り札ならびに広告塔、  
広告板、建物そのほかの工作物などに掲出または表示  
されたものおよびこれらに類するもの





## 募集 Topic

初心者の方からベテランの方まで大歓迎！

## 第22回きほく作品展出品案内について

鬼北町文化祭行事の一環として、「でちこんか」に合わせて「きほく作品展」を開催いたします。皆様の日頃の作品を発表するよい機会です。お気軽にご出品いただきますようご案内いたします。

- 【期 間】** 10月8日(木)～11日(日)  
毎日9時～17時  
※11日(日)は15時まで
- 【会場】** 広見体育センター(役場横)
- 【部門】** 絵画・工芸・手芸・陶芸・書道・写真・文芸作品・盆栽・その他
- 【申込先】** 所定の申込用紙(教育課および各地区公民館で配布)により「鬼北町教育委員会 教育課内 文化協会事務局」宛
- 【申込期限】** 9月11日(金) 17時まで  
※期限厳守・FAX可
- 【作品搬入】** 10月7日(水) 午前中  
搬入時までには作品が無い場合、搬入(展示)をお断りさせていただきます。  
※当日搬入できない方に限り、事務局へご相談ください。
- 【作品展示】** 10月7日(水) 14時～16時  
出品者は展示作業にご協力ください。  
なお、展示作業時に申込済作品に限り持参可能です。
- 【作品搬出】** 10月11日(日) 15時～  
出品者全員で後片付け

※作品は出品者又は代理人が受け取ること。  
(当日受取ができない場合は、事前に文化協会事務局に連絡すること。また、本人から頼まれた作品以外持ち帰らないこと。)

### 【出展規定】

- ◆過去のきほく作品(美術)展に未発表のものに限る。
- ◆出展数は小さな工芸品・絵手紙を除き1人1部門3点までとする。
- ◆作品本体及び箱・包装物には、部門名・作品名・作者名を必ず記入しておくこと。
- 〈 絵 〉 50号以内で必ず額装のこと。
- 〈 書 〉 仮軸装・軸装・額装すること。
- 〈 写 真 〉 四つ切り以上額仕上げにすること。  
肖像権など確認しておくこと。
- 〈 文 芸 〉 短歌、俳句、川柳、詩等は掛けられるよう、ひもをつけること。
- 〈 その他 〉 展示しやすいように仕上げられているものとする。
- ・掛ける作品は展示しやすいよう、額装などにひもをつけておくこと。
- ・作品の大きさは最大120cm×100cmとする。
- ・加工食品は衛生・安全管理等を考慮し、ご遠慮ください。



## お知らせ info

目指すは生涯現役

## シルバー人材センターと一緒に働きませんか？

**問** 鬼北町シルバー人材センター ☎ 0895-49-3694

「就職は望まないが、知識・技能や経験などを生かして働く機会を得たい」「社会に役立つ仕事をしたい」「何らかの収入を得たい」という思いがある高齢者が会員となり、公共団体・企業・家庭などから受注した臨時的・短期的な仕事、または軽易な業務を会員の能力や経験に応じて提供します。会員には従事した仕事量に応じて、1カ月ごとに配分金(報酬)が支払われます。

シルバー人材センターは、原則として市(区)町村単位に置かれ、鬼北町では令和2年4月に設立されました。7月31日現在、61歳～76歳の会員26名の方が活動しています。

業務の内容は主に草刈りですが、時期によって業務の幅も広がります。

活動していく中で、新たな知り合いができたり、仕事に対するやりがいを感じたりすることができます。

興味のある方はお気軽にお問い合わせください。





## 目指せ、大漁！

◎せせらぎ魚っちゃんぐ



7月19日(日)に節安ふれあいの森でせせらぎ魚っちゃんぐが開催されました。今年も町内外から多くの方が訪れ、溪流釣りや川のお勉強会、アマゴのつかみどりなど、広見川の源流のひとつである節安川で自然を全身で感じていました。アマゴのつかみどりは川いっぱいに参加者が押し寄せ、大人も子どもも真剣勝負が繰り広げられました。魚を一生懸命追いかけて、岩の下に手を入れたり、隅でじっと手を広げて魚が来るのを待ったり、獲ったアマゴの数で実力の差が表れていました。

今年にはアマゴの塩焼きはセルフ(無料)で実施されました。炭火の焼き台が準備され、各々が好きな焼き方で楽しんでいました。自らの手で掴みとったアマゴを現地で焼いて食べるのは、格別のおいしさだったことでしょう。

## 将来を考えるヒントに

◎くるまざ♡ミーティング



7月3日(金)に広見中学校体育館でくるまざ♡ミーティングが実施されました。広見中学校3年生を対象に、鬼北町青年団の団員をはじめとした20、30代の若者10名が自らの経験を語りました。「当時の学校生活はどのように過ごしていたのか」「なぜ鬼北町に来たのか」「なぜ今の仕事をしているのか」、これまで歩んできた人生について語り、生徒はそれに耳を傾けていました。

家族でも先生でもない、地域に生きる『斜め上の存在』のような立場の人からの言葉は、生徒にとって刺激のあるものだったと思います。中学3年生は、将来について真剣に考え始める時期です。さまざまな経験をしたり、話を聞いたりして『自分が本当にやりたいこと』を見つけてほしいと思います。

## あの名シーンをもう一度

◎「鬼ベラシ」大森監督 来庁



▶写真右…監督大森研一氏  
写真左…鬼北町商工会会長 高田哲也氏

7月27日(月)に大森研一監督が来庁し、映画「鬼ベラシ」が14の国際映画祭で公式ノミネート・受賞を果たしたこと、DVDが発売されたことを報告しました。鬼北ふるさと映画実行委員会実行委員長の鬼北町商工会会長・高田哲也氏も来庁し、映画公開による盛り上がりや撮影の裏話、続編の構想など話に花を咲かせました。

DVDには、映画本編に加え、舞台挨拶やメイキング、主演の中村舞さん(STU48)の鬼北ロケ地ガイド映像が含まれています。公式HPで購入が可能です。ぜひご覧ください。

## 鬼ッズが大はしゃぎ

◎奈良山等妙寺夕涼み会



7月19日(日)に奈良山等妙寺歴史交流館で夕涼み会が開催されました。日吉・コルナチュレルによるコンサートも実施され、親子連れで賑わいました。会場には笹が用意され、「楽しい夏休みを過ごせますように」、「家内安全」など思い思いの願い事を短冊へ書き、思いを込めて結びつけていました。スイカ割りや子どもたちが大はしゃぎ。目隠しをした子どもは、「右！右！」や「左！左！」といった誘導の声が入り交じり、逆に困惑していました。が無事に割ることができました。

最後は花火を行い、参加者はほのかな灯りを眺めながら、夏のひとときをゆったりと楽しんでいました。短冊が花火のあたかな灯りに照らされ、幻想的な夜を演出していました。



## 歌と踊りで笑顔いっぱい

◎「ぼんぴんず」おたのしみコンサート



7月15日(水)に認定こども園さくらで、16日(木)にさほくの里保育園で、四国乳業株式会社による歌のお姉さんユニット「ぼんぴんず」の参加型コンサートが開催されました。

当日は、ぼんぴんずのお姉さんたちと一緒に歌を歌ったり、音楽に合わせて踊ったりしながら、子どもたちは元気いっぱいに参加しました。会場にはかわいい着ぐるみも登場し、園児たちは大喜び。また、牛乳博士によるクイズコーナーも行われ、こどもたちは「はい!」と元気よく手を挙げながら参加していました。楽しみながら食への関心を深める機会にもなりました。

歌や踊り、クイズを通して、こどもたちの笑顔があふれる楽しいひとときとなりました。

## 夏の夜、みんなの思い出

◎近永夏祭り、駅前ミニマルシェ



7月26日(日)に近永夏祭り実行委員会主催で2026近永夏祭りが開催されました。今年も多くの人々が立ち並び、大きな賑わいをみせました。定番のかき氷や金魚すくいに加え、ビアガーデン、お化け屋敷など大人から子どもまで楽しむことができました。

同日、多世代交流施設で駅前ミニマルシェinチカナガも開催され、射的やスパーボールすくいなどで子どもたちは無邪気に遊んでいました。北宇和高校や道の駅の屋台も立ち並び、地元の味も楽しむことができました。

夏祭りのフィナーレには、恒例の花火大会が実施されました。花火を楽しむに弓滝橋付近には多くの方が集まり、わくわくしながら空を見上げていました。花火は夏の夜空を彩り、鬼北の夏の訪れを鮮やかに感じさせていました。

## 保育の魅力を学ぶ

◎笑顔の保育士出前講座



7月31日(金)に北宇和高等学校で「愛顔の保育士出前講座」が実施されました。講師は元保育士の愛媛県保育士・保育所支援センター職員であり、保育の魅力や仕事のやりがいや先輩目線で伝えました。1年生から3年生までの北宇和高校生約20名が参加し、保育の仕事への理解を深めるとともに、その楽しさや大切さを学び、将来の進路を考えるきっかけになる有意義な時間となりました。

サプライズゲストで、愛顔の保育士応援大使の「ちゃんゆ胃」さんが登場。応援ソング「また明日」を披露し、高校生からの質問コーナーやご本人からのステッカー配布がありました。参加者は大きな盛り上がりを見せました。

## 世界にひとつだけ

◎【warmth夏休み企画】アップサイクルワークショップ



7月31日(金)にコワーキングスペースwarmthで夏休み企画として、アップサイクルワークショップが開催されました。アップサイクルとは、捨てるはずの不用品にデザインやアイデアで新しい価値を加えて、別の良い製品に生まれ変わらせることです。今回は、使わなくなった靴下を使ってソックスモンキーを作りました。

参加した中学生は、慣れないながらも真剣に製作を行い、それぞれオリジナルのソックスモンキーを完成させました。モノづくりの楽しさや難しさを学んだことはもちろん、これまで捨ててしまっていたものに対して、今後見方が変わるきっかけとなりました。

お知らせ

**マイナンバーカード  
休日臨時交付窓口開設**

日時

9月27日(日)  
9時～12時  
13時～16時30分

場所

本庁1階 町民生活課

※交付通知書(はがき)に記載された書類が必要です。  
※電子証明書更新、券面記載事項変更等も可能です。

問い合わせ先

町民生活課 戸籍住民係  
内線2171

**えひめ結婚支援センター  
「愛結び」会場開設**

日時

9月27日(日)  
※事前予約が必要  
13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ先

企画振興課  
内線2217  
えひめ結婚支援センター  
南予事務所  
☎0893-576705

**全国一斉「こどもの人権相談」強化週間(～大丈夫い  
つでもきがせて君の声」  
における「電話相談開設」  
のお知らせ**

相談内容

いじめ・体罰・不登校・親からの虐待など、こどもの人権問題に関するあらゆる相談(無料・秘密厳守・予約不要です。)

実施日時等

8月28日(金)～9月3日(木)  
8時30分～19時  
(土日は10時～17時)

電話番号

0120-0007-1110  
(全国共通、フリーダイヤル)

相談担当者

人権擁護委員、法務局職員

問い合わせ先

松山地方法務局人権擁護課  
☎089-9320888

**RenewEVでEVライフをはじめてみませんか?**

新車に引けを取らないバッテリー性能を持ちながら、価格をグリーンと抑えた電気自動車、「RenewEV」の普及が愛媛県内で進んでいます!ガソリンではなく電気で走行するため、走行時のCO<sub>2</sub>排出はゼロ!環境にもお財布にも優しいEVライフを、「RenewEV」ではじめてみませんか?

問い合わせ先

愛媛県環境・ゼロカーボン推進課  
☎089-91212349

**結核・呼吸器感染症予防週間**

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です。日本では1年間におよそ1万人が結核と診断されています。結核は適切な治療を受ければ治る病気です。早期発見のため、定期的に健康診断などで胸部レントゲン検査を受けるようにしましょう。また、結核は風邪に似た症状が現れ

ます。咳・たんが2週間以上続く場合には医療機関を受診しましょう。

呼吸器感染症の予防には、こまめな手洗いや咳エチケット、換気などの基本的な感染対策が有効です。また、感染症に対する抵抗力を維持するために、規則正しい生活に努めましょう。

問い合わせ先

宇和島保健所 健康増進課  
感染症対策係  
☎0895-2215211

**9月は認知症月間!**

「新しい認知症観」認知症は誰でもなり得ます。「認知症になってからでもできることやりたいことがある」、地域で希望を持つて自分らしく暮らし続けることができる」という「新しい認知症観」を持ちましょう!!詳しくはHPをご覧ください!

問い合わせ先

愛媛県長寿介護課  
☎089-91212431

**自宅でも好きな時間にPCやスマホ等で学べる!eラーニング職業訓練(在宅型)「事務スキルアップコース(簿記・労務)」のご案内**

期間  
10月8日(木)～1月7日(木)の3カ月間

場所

自宅で受講(4日間だけ通学有り※入校・修了式を含む)

(株)東京リーガルマインド松山支社(松山市三番町7-13-13)

内容

インターネットを活用した在宅型公共職業訓練です。自宅でも好きな時間にPCやスマホ等で、簿記に関する知識(日商簿記3級検定対策まで完備)と労務に関する知識(労働基準法・労災保険法・雇用保険法・健康保険法・国民年金法・厚生年金保険法等)を習得し、経理事務や総務事務等の事務職を中心とした職種への「再就職」を目指します。

対象

ハローワークに求職申込を行い、職業訓練の受講幹旋を受けた方で、eラーニング受講に必要なインターネット接続環境を準備できる方

定員

15人

料金  
受講料無料(テキスト代税込10,000円)

申込期限

8月24日(月)～9月25日(金)

申込先  
ハローワーク宇和島

問い合わせ先

(株)東京リーガルマインド松山支社  
☎089-9611333

**医師から学ぼう!乳がん**  
乳がんの特徴や主な症状、治療などについて乳腺外科医師からお話を聞くことができます。

日時

10月14日(木)  
10時30分～11時30分

場所

四国がんセンター 暖だん  
憩いのひろば

講師

高島大典(四国がんセンター乳腺外科医長)

その他

参加費無料、申込不要

問い合わせ先

四国がんセンター 患者・家族総合支援室 暖だん  
☎089-9991209

**がんを学ぼう!2026  
愛媛県立図書館×四国がんセンター**

愛媛県立図書館とのコラボ企画。今年度は「治験」をテーマにお話を聞くことができます。

日時

10月29日(木)  
13時30分～14時30分

場所

四国がんセンター 暖だん  
憩いのひろば

講師

梅村茂樹(四国がんセンター臨床研究部長)

その他

参加費無料、申込不要

問い合わせ先

四国がんセンター 患者・家族総合支援室 暖だん  
☎089-9991209

**9月9日は「救急の日」です!「救急医療週間」**

近年、休日や夜間、救急病院に軽症の患者さんが集中



し、医師の負担が増えているほか、安易な救急車の呼び出しで出動回数が増加し、重症な患者さんの搬送に困るケースも増加しています。

このままでは、住民の皆様適切な医療を提供できなくなる恐れがあり、そうならないために「愛媛の救急医療を守る県民運動（愛媛県民運動）」を実施しています。

これは医療機関や救急車の適切な利用を、皆さん一人ひとりに心がけていただく取り組みですので、ご協力をお願いします。

## 普段からの心がけ

①日頃から「かかりつけ医」を持ちましょう。

②健康診断や検診等により、病気の予防や早期発見に努めましょう。

③家庭で薬を常備しましょう。

## 受診にあたっての心がけ

①なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

②救急車で搬送されても、軽症の場合は、通常の受付順となる場合があることに留意しましょう。

③休日と比較的軽微な軽微な方は、休日当番医を利用しましょう。

## 症状は軽いけど、どうすれば：

休日や夜間に、どの病院に行けばよいか分からない場合には、えひめ医療情報ネット（インターネット）を参考にされるか、えひめ救急電話相談（#7119）をご利用ください。

お子さんの急な病気やけがの場合は、小児救急医療電話相談（#8000）をご利用ください。

## 医療機関の適正受診を！

全国的にも救急車の出動件数は増加傾向にあり、なかでも入院加療を必要としない軽症者の割合が高い水準で推移。愛媛県でも全体の約5割と高い状況です。救急車等の救急資源には限りがあるため、このまま出動件数が増え続けると、緊急性の高い重症者が利用できない事態が発生するかもしれません。「#7119」は、救急車の適正利用や医療機関の適正化を図ることを目的としています。

## 潜在的重症者の早期発見に！

「このくらいで救急車を呼ぶなんて非常識では？」近所に見られたら恥ずかしい」など、救急要請をためらってしまうこともありますが、その症状は一刻をあらそうサインかもしれません。

そんなときに「#7119」を利用することで、隠れた重傷者を適切に救急搬送につなぐことができ、そうでない場合にも症状に合わせて医療機関を案内してもらえます。

「#7119」を判断の一助として有効活用し、愛媛の救急医療を守りましょう！

## 県政出前講座のご案内

愛媛県では、地域や職場で行われる集会などに県の職員がお伺いし、県の施策などをご説明する「県政出前講座」を実施しています。

会場  
申込者側で用意ください。

申込  
概ね20人以上でご利用ください。

講座テーマ  
県が重点的に取り組んでいる施策や教育、くらし、環境など県民生活に関係の深い施策の中から設けています。詳細はHPをご覧ください。

問い合わせ先  
愛媛県企画振興部 政策企画局 広報広聴課  
☎089-912-2243

## 募集

愛媛県立新居浜産業技術専門学校令和9年度入校生募集開始

## 科名

メカトロニクス科（機械・保全・電気技術者）、自動車整備科（二級整備士）、メタル技術科（溶接技術者）  
訓練期間  
令和9年4月～（2年間）  
前期募集期間  
9月24日（木）～10月16日（金）（選考料2,200円）  
前期試験日  
10月23日（金）

授業料  
月額9,900円

問い合わせ先



愛媛県立新居浜産業技術専門学校  
☎0897-4314123

## 相談

## こころの健康相談のご案内

学校、職場、家庭や人間関係などについて、一人で悩みを抱えていませんか？臨床心理士による相談を無料で行っています。まずはご相談ください。

## 日時

9月28日（月）  
13時30分～16時30分  
（3名程度まで）

## 対象者

鬼北町在住の方

## 場所

広見保健センター  
※秘密は厳守します。安心してご利用ください。

※予約制のため、希望される方は9月18日（金）までに問い合わせください。

## 問い合わせ先

保健介護課 保健係  
内線3114

## 仕事のモヤモヤまず相談（愛媛県労働委員会）

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知月間です。有給が取れない、賃金未払、パワハラ、突然の解雇、適切な指示に従わない従業員など、労働者と使用者間のトラブル解決に向けた無料労働相談を実施します。



相談  
電話（夜間）  
10月6日（火）～15日（木）

17時15分～20時まで  
面談（労働委員会専門相談）  
10月9日（金）～23日（金）  
14時30分～17時まで  
※面談は要予約  
問い合わせ先  
愛媛県労働委員会事務局  
☎089-912-2996

## 出張民暴弁護士等相談

## 日時

9月29日（火）  
13時30分～15時30分

## 場所

フジグラン北宇和島1階がやき広場

## 内容

暴力団に関する相談  
相談対応者  
弁護士、警察本部組織犯罪対策課員および宇和島警察署担当官、愛媛県暴力追放推進センター相談委員等

その他  
相談は、秘密厳守・無料で行います。

## 問い合わせ先

愛媛県暴力追放推進センター（永山）  
☎089-93278930

## 「人権・行政・心配ごと相談」

日時 9月18日（金） 10時～15時  
場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり  
◆日吉支所 1F 会議室  
関人権…町民生活課戸籍住民係  
内線2111  
行政…総務財政課行政係  
内線7802  
心配…社会福祉協議会  
☎45-3709



## 竹の子川柳会

こーるまではしるがんばるきんめだる

小学校一年生

雨あがりきれいなじに会いたいな

小学校三年生

徒競走みんなをぬいてゴールする

小学校四年生

入学し過ぎる早さにおどろいた

中学校一年生

辛い事乗り越え己磨いてく

中学校二年生

一年が早く感じた幼少期

中学校二年生

毎日が早く感じる気のせいか

中学校二年生

虹のよう色とりどりの傘の数

中学校三年生

虹見ると悪くないなと思う雨

高校一年生

磨かれた技にハッとし息をのむ

高校二年生

バスの窓虹は一瞬乗り合わせ

高校二年生

## ひよし川柳会

暑い午前三時も三十度

若宮 賢敬

物忘れ暑さでさらに加速する

大崎 五葉

写真をコピー航空隊の兄二十才

木村 貞子

暑い夜喉を鳴らせて氷水

井谷はるこ

愛おしやパパのコピーのような孫

山本 節

たっぷりのトマトピカピカ客を待つ

水野すみこ

たっぷりと食べて飲んだらあとは寝る

川添 忠昭

たっぷりとカツオの叩き土佐の旅

中城 英雄

五分五分の喧嘩に父の出番です

兵頭チヨカ

今出番綿百バーのワンピース

菅原 由紀

## 井谷家歴史資料を読み解く

### 第五回 井谷馬場



～明星ヶ丘便り～

「明治卅七年世間ヨリ叱ラレタ井谷馬場」と題した一枚の大きな絵。井谷正命が描いたものです。現在の下鍵山幸田地区を一望できる高台から明星ヶ丘を望む構図となっていて、一面が棚田で、中央よりやや右には日吉尋常小学校の校舎。人家はほとんど見当たらず、畦道を十数頭の赤牛・黒牛が上っているのどかな景色が広がっています。

現在の日吉商店街を通る道は明治三十五年に着工されましたが、絵では橋はまだ架かっておらず、道の中ほどに二人がぼつんと立ち、棚田を眺めています。当時の郡長はこの雑草が茂った道を「井谷馬場」と揶揄していたそうです。

もともと井谷家は日向谷に庄屋屋敷があり、十代井谷左平治正清が古心と号して庵を結んで座禅した下鍵山蒼玄庵の地に、正命が屋敷の一部を移転し、新天地で町づくりに取り組み始めました。「叱ラレタ」とあるのは、ここが繁栄すると他の集落が衰退してしまうと反対の声が上がったためと伝えられています。また、先人が苦勞をして切り開いた田をつぶして建物にすることへの批判もあったのでしょうか。

しかし、先見の明があった正命は、これまでのコメ経済から商業を中心とした貨幣経済へと移り変わる時代の息吹を感じ、自動車の普及を見越して当時としては画期的な幅の道の敷設に取り組みました。また宇和島から須崎までの道路建設に尽力するなど、幸田地区を流通経路の要である宿場町として村を発展させていくことに舵を切り、その後、幸田地区は急速な成長を遂げていきます。

絵の右上の大きな木は伐採され、その下の段々畑も今では草木が生い茂って人が通るのがやっと。絵と同じ構図で見た町の姿はがらりと変わって、時代の変遷を感じます。これから先の風景はどのように移り変わっていくのでしょうか。未来の町づくりは、私たち一人一人の手にかかっています。



地域おこし協力隊 井谷明子



## ALTの鬼の里Diary ~Christopher編~

## — Conquering Japan —



7月の下旬に富士山に登りました。富士山に登ることは日本でチャレンジしたいことの一つでした。標高 3,776mの富士山の頂上に立てば、文字通り日本の頂点に立つということになるからです。

東京の新宿駅で友達と合流し、カフェで朝食を食べながら慌ただしい通勤の様子を眺めていました。ここ数日の天気予報はあまりよくなかったのですが、この日の朝の予報では天気が回復に向かったので登頂できると期待しました。朝食をすませた後にバスに乗り、標高 2,300mに位置する富士スバルライン五合目に向かいました。五合目に到着後、昼食をすませ午後1時頃から吉田ルートに沿って歩き出しました。吉田ルートは富士登山で最も人気のある登山道です。天気は暖かかったのですが、少し霧がかかっていた。また急な岩場がいくつかありましたが、これらはこれから待ち受ける厳しい試練の前兆でした。

六合目に着いたときには周りの景色が一変しました。植物が消えて、道が急なジグザグ登りになりました。ようやく七合目にある最初の山小屋に着きました。そこで一つ目の焼印を受けました。焼印は登山道にある各山小屋で木製の「金剛杖」にオリジナルの印を押してもらえ人気のお楽しみです。その後本七合目にある赤い鳥居が目印の鳥居荘に到着し、次の日に備えて早めに就寝しました。

次の日は午前0時に起きました。山小屋で用意された朝食を食べ、ヘッドライトを付け、寒い夜中に登頂を始めました。七合目以降は登りが急なうえにとっても冷え込み、登れば登るほど、どんどん勾配も急になり寒さも増していきましたが、休憩を多くとりひたすら我慢しました。早く起床し、寒さにもひたすら我慢をした理由は頂上から日の出を見たと決めていたからです。残念ながら日の出の時間には登頂することができませんでしたが、登頂の途中で見た日の出はとても素晴らしかったです。雲海の後ろから日が上がり、空がいろんな美しい色になり、まるで楽園のようでした。本当息をのむほどでした。午前8時頃ようやく頂上に着きました。山頂にある神社で最後の焼印と御朱印を受け、ニュージーランドの家族にポストカードを送りました。その後、火口の縁をぐるりと歩き、富士山の最も高い場所に行きました。その場所に立った瞬間に日本の頂点に立ち、まるで王様のようになったと感じました。その後下山をし、無事五合目までたどり着きました。この日は合計で12時間以上も歩いたので疲労と足の痛みがひどくなりました。

富士山に登ることはとても良い経験でした。難しいところがあっても一生懸命頑張って、本当に特別なことができました。それを成し遂げた自分を誇りに思います。

## 地域おこし協力隊活動日記



## 『人、地域とのつながりを大切に』

暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

明星ヶ丘のみんなの農園では、耕作放棄地の元田んぼを3月に畑にして、旬野菜を植えたり、時期外れの野菜を植えてみたり、初心者ならではの『やってみる』を続けさせていただいております。すでに失敗した野菜や果樹などがあり、その土地に合ったものを見極めて育てる野菜を考えていきます。とうもろこし、落花生、かぼちゃ、人参、さつまいもが好調です。日吉中学校の生徒さんが研究の為、先生と一緒に農園体験に来てくれます。8月末に収穫できた食材を使って日吉産の新メニューを開発されるそうで、楽しみにしている分、収穫の責任も生まれました。

農業公社では、田植えやゆず畑の管理、次の定植に向けていちごの土の準備作業、また、鬼灯や野菜の後片づけ、土づくり作業などを経験させていただきました。どちらも暑い暑いハウスの中での作業です。きじ工房では親鳥のと鳥作業をしました。また、解体作業にも呼んでいただき、8月半ばよりお世話になります。

1年目の年は協力隊の繋がりを大事にして外に目を向けていました。2年目からは町内の繋がりを大事にすることにして、住んでいる地域を中心に行事に参加。草刈り隊として先輩方に囲まれながら草を刈っています。日吉では、一希の会と共に宇和島の牛鬼祭りでドリンク係や旗持ちとして参加しました。等妙寺歴史交流館では日吉・コールナチュレルとして歌わせていただき、娘も出演したりと色々な経験をさせていただいております。

『参加することに意味がある』そう感じるようになり、一緒に何かをすることの大切さを改めて知った2年目の夏です。いつもあたたかく迎えてくださり感謝しております。

地域おこし協力隊  
農業振興ミッション 増留 真紀子



# 健康ほくほく通信

岡保健介護課 保健係 内線3111 ~ 3116

## No.77 ゲートキーパーになろう！ ～9月10日から16日は自殺予防週間です～

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。

周りで悩んでいる人がいれば、やさしく声をかけてあげてください。

### 気づき

#### 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど、身近な人が「いつもと違う場合」…もしかしたら悩みを抱えているかもしれません。

生活の「変化」は悩みの大きな要因になります。一見他人には幸せそうに見えることでも、本人にとっては大きな悩みになる場合があります。

### 声かけ

#### 一歩勇気を出して声をかける

声かけの仕方に悩んだら…

「眠れていますか？」

「どうしたの？なんか辛そうだけど…」

「何か悩んでる？よかったら話して。」

「なんか元気ないけど大丈夫？」

「何か力になれることはない？」

### ゲートキーパー の役割

### 傾聴

#### 本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

まずは、話しやすい環境を作りましょう。心配していることを伝えましょう。悩みを真剣な態度で受け止めましょう。誠実に、尊重して相手の感情を否定せずに対応しましょう。

話を聞いたら、「話してくれてありがとう」、「たいへんでしたね」、「よくやってきましたね」というように、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

### つなぎ

#### 早めに専門家に相談するよう促す

その人の悩みに応じた具体的な相談窓口の情報を伝え、本人の気持ちを尊重しながら支援につなぐためのサポートをしましょう。

### 見守り

#### 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

専門家につないだ後も、必要があれば相談に乗ることを伝えましょう。

## 北宇和病院 だより

### 成人発症スチル病について

成人発症スチル病は、原因不明の全身性炎症性疾患で国の指定難病に登録されています。10万人に2人程度の比較的稀な疾患で、若年女性に多いとされていましたが、近年は高齢での発症報告が増加しており注目されています。当院でも毎年2～3人の新規発症を認めており、患者数が増加しています。

主な症状は繰り返す発熱、発熱に伴う鮮紅色の皮疹、関節や筋肉の痛みです。血液検査では肝機能の異常や炎症反応の増加、フェリチンの異常高値を認めます。自然経過で軽快することもあり、ステロイド内服による治療が非常に有効ですが、重症の場合や再燃を繰り返す場合は免疫抑制剤や生物学製剤などの治療が必要になることもあります。

高齢の方で周期的に発熱を繰り返す、発熱とともに発赤を認めるなどの症状のある方は一度当院内科までご相談ください。

### 戸籍の窓

お誕生おめでとうございます

松本 希央 永野市

保護者 直樹

お悔やみ申し上げます

布山 博英 近永

河野 満子 奈良

杉本 芳文 広見

六田 勲 上鍵山

影山 幸子 父野川中

浅野 秀子 近永

伊勢田泰広 上川

宮崎 嘉弘 近永

芝 玉恵 下大野

芝田 寿仁 近永

橋本 正仁 国遠

松浦 信夫 清延

広報きほく8月号で秋の山野草展の開催日を誤って掲載しておりました。

訂正しおわびいたします。

誤)10月17日(土)～18日(日)

正)10月24日(土)～25日(日)

### 編集後記

▼7月から8月にかけて、広見体育センターを会場に夏休み中の子どもたちの居場所として、「サマー鬼ツブクラブ」が開設されました。午前中は宿題や自習の時間、午後はドローン操縦やおもしろ実験など様々な体験活動メニューが準備されており、近くを通るたびに元気いっぱい声が響いていました。自分の小学校以外の子どもと遊ぶ機会でもあったので、この夏休みに新しい友達ができただけの子もいるかもしれませんね。(純)

### 今月の一枚



道の駅に立ち寄った際、非常に暑かったこともあり、気づけばソフトクリームを手にとっていました。ひんやりとした口当たりと優しい甘さがひとときの安らぎを与えてくれます。「期間限定フレーバー」など目にするものが多く、ソフトクリームも例にもれず、各所で様々な味を楽しむことができます。今年の夏は、食べたソフトクリームのフレーバー数を友人と競ってみると、新たな発見もできて面白いかもかもしれません。



# Happy Birthday

げん き  
9月生まれの元鬼っず ー元気な鬼北っ子ー



かわぞえ  
川添 結来ちゃん 3歳 興野々  
はーい！ゆらだよ♡  
おいしいものがあればなんでもがんば  
れちゃうよー♡



かわもと  
河本 心響ちゃん 2歳 奈良  
2歳の誕生日おめでとう！  
たくさん本物に触れて！体験して！  
楽しい毎日を過ごそうね。



せいけ  
清家 梨玖ちゃん 1歳 奈良  
食いしんばお嬢様りくちゃん。祝1歳！  
今日も服と床はお米まみれ(笑)  
末っ子パワー全開で大きくなってね♡

## 鬼北町公式 SNS 運用中！

鬼北町では、ホクホクした魅力や町内情報をいち早く、  
より多くの皆さんにお届けするため Instagram と  
Facebook、LINE を運用しています。  
ぜひフォローをお願いします。



Instagram



Facebook



NEW!



LINE



# 地元愛・鬼北の絆

## 鬼北泉貨紙保存会 平野 邦彦さん



「鬼北泉貨紙保存会」の会長を務める平野邦彦さんにお話を伺いました。

鬼北町の伝統文化である泉貨紙は、2枚の紙を漉いた直後に張り合わせ、1枚の紙に仕上げた丈夫さが特徴の和紙です。その歴史は安土桃山時代・天正年間（1573～1592年）にまで遡り、現在の西予市野村町で始まり、徐々に広まってきました。

平野さんは、山口県出身の移住者。穏やかな生活を求めて、1999年に鬼北町（旧広見町）へ移住しました。当時、交流のあった近所の老夫婦との会話の中で、平野さんが「この辺りで和紙を作ってはいないのか」と尋ねたところ、そのご主人から「泉貨紙保存会があって、私が会長をしているよ。」と言われ、大変驚いたそうです。それが移住翌年の2000年の出来事で、今は会長の座を引き継いでいます。

泉貨紙の原料となる楮は、平成30年に宮城県白石市から株分けされたものを平野さん自身が栽培しています。近辺に自生している楮は異種交雑が進んでいます。江戸時代に宇和島伊達藩から仙台伊達藩へ楮が贈られたという伝聞が残っており、白石和紙の原料として保存栽培されていることから株分けが実現。当時の原料を用いた泉貨紙の生産が可能となっています。

泉貨紙作りについて、「毎年の天候によって楮の出来が異なるため、状態に合わせた加工が必要な点が難しい。ただ、全行程を手作業で行う古式製法で泉貨紙を作るのは大変なことだが、やりがいがあるって楽しい。」と話します。

「AIの発達により世界は大きな変化を迎えている。今後取って代わられる仕事が多くなるが、『自分自身が興味深い、楽しい』と思う事はなくならない。こうした気持ちをこれからも大事にしていきたい。」と結びました。

平野さんの作業場では、泉貨紙作り以外にもクラフトワークが好きな方が集まっています。興味のある方の連絡をお待ちしています。

（平野さん 090-9773-4609）

## 食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

### —食生活改善推進協議会 日吉支部—

## 地産地消で一品

### 『とうもろこしのさつま揚げ』



野菜の中でも高エネルギーのとうもろこしは、糖質、ビタミンB1・B2、カリウムなどが豊富です。特に食物繊維を多く含んでいるため、整腸作用に優れています。野菜の甘みを生かしたさつま揚げです。

#### 1人分当たりの栄養量

エネルギー：190kcal タンパク質：6.9g 脂質：11.2g  
炭水化物：14.6g 食塩相当量：1.0g

#### 材料（3人分）

A(はんぺん…1袋(90g)、鶏ミンチ…140g、卵(小)…1個、片栗粉…大さじ3、玉ねぎ…1/4個、砂糖…小さじ1、味噌…小さじ1/2)、衣(とうもろこし…1本、片栗粉…適量)、オーロラソース(マヨネーズ…大さじ1、ケチャップ…大さじ1)、添えの野菜…レタス、トマト、レモンなど適量

#### 作り方

- ①玉ねぎは粗めのみじん切りにする。とうもろこしは洗って粒を包丁でそぐ。
- ②ポリ袋にAをすべて入れ、なめらかになるまで揉む。
- ③バットにとうもろこしの粒をばらしながら並べ、粒に片栗粉をまぶす。
- ④②をカレースプーン1杯分ずつ③の上に落とし、6等分にする。とうもろこしの粒をまんべんなくまぶして、小判型に形をととのえる。
- ⑤フライパンに1cm深さで油を加え火にかけ、油を160度に熱して、④を揚げる。片面3～4分程度じっくり揚げ、こんがりとし色がついた裏返して両面を揚げる。
- ⑥油を切って、食べやすい大きさにカットして盛り付ける。  
好みでオーロラソースをつけていただく。

#### 献立例

- ・コーンのさつま揚げ
- ・ズッキーニの塩麹ナムル
- ・トマ玉炒め
- ・冷やしぜんざい



鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中！  
☎ 保健介護課 保健係 内線3116