

2026年

9

7

月

相談料無料

健康相談会

健康について気になっていることはありませんか？
地区担当の保健師が個別に健康相談を行なっています。
悩んでいることなどお気軽にご相談ください。

場所

好藤
公民館

時間

9:00～
16:00

内容

- 血圧測定
- 健康相談
- フレイル予防

- 生活習慣病予防
- 栄養、食事
- 子育て、介護 など

<お問い合わせ>

鬼北町保健介護課 保健係
地区担当保健師 濱田

☎ 45-1111 (内線3114)

健康診断の結果を持って
ぜひお越しください☆彡