

健康相談会

相談料
無料

健康について気になっていることはありませんか？
保健師が個別に公民館で健康相談を行なっています。
悩んでいることなどお気軽にご相談ください。
健康診断を受けた方は結果を持ってきていただくと、
健康になるための相談をお受けします。

健康診断のこ
とで聞きたい

最近、筋力が落ちて
気がする・・・

この症状はどの
病院に行けばいいの？



1 血圧測定

2 健康相談

生活習慣病予防
フレイル予防
栄養、食事
子育て、介護 など
※ぜひ、健康診断の
結果もご持参ください。

2026年
8月17日 月

時間 9：00～16：00

場所 好藤公民館

お問い合わせ

鬼北町保健介護課 保健係

地区担当保健師 濱田

☎ 45-1111 (内線) 3114

