

健康相談会

健康について気になっていることはありませんか？

保健師が個別に公民館で健康相談を行なっています。

悩んでいることなどお気軽にご相談ください。

健康診断を受けた方は結果を持ってきていただくと、

健康になるための相談をお受けします。

健康診断のことで聞きたい

最近、筋力が落ちて
気がする・・・

この症状はどの
病院に行けばいいの？



1 血圧測定

2 健康相談

- 生活習慣病予防
フレイル予防
- 栄養、食事
- 子育て、介護 など
※ぜひ、健康診断の
結果もご持参ください。

相談料
無料

2026年
8月28日 金

時間 9：00～16：00

場所 泉公民館

お問い合わせ

鬼北町保健介護課 保健係

地区担当保健師 尾川

☎ 45-1111 (内線) 3113

