

広見健康学級のお知らせ

向暑の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、下記のとおり健康学級を開催いたします。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

記

- 1 日 時 令和 8 年 7 月 22 日 (水)
10:00～12:15 (9:45～ 血压測定)
- 2 場 所 広見集会所
- 3 内 容 料理講習会
～ 季節の食材を生かした塩分控えめレシピ ～
- 4 スタッフ 町管理栄養士・保健師
- 5 持 参 品 参加費 400 円、お米 0.5 合、エプロン、健康手帳
- 6 申 込 み 参加希望の方は下記の申込用紙にご記入ください
- 7 問い合わせ 三島公民館 保健師 松浦 TEL: 48-0111

愛媛大学の看護学実習生によるミニ講座も実施します！
ぜひご参加ください！



(きりとり線)

申込用紙 (組)

申込〆切 7 月 15 日 (水)

氏名	アレルギーのある人は 食材をお書き下さい	氏名	アレルギーのある人は 食材をお書き下さい

※お手数ですが各組長さんは申込みの有無に関わらず区長さんへご提出下さい。