

鬼北町広見B&G海洋センター
所 長 行 定 洋 嗣



令和8年度 B & G水中運動教室の実施について

鬼北町広見B&G海洋センターでは、健康維持・体力増進を目的とした水泳教室を下記のとおり実施しますので、お誘い合わせの上、ぜひ御参加ください。

記

1 教室名・内容

教室名	内 容
水中運動教室	・水中ウォーキング ・水中ストレッチ など ※毎週内容を変更して実施します。

2 実施日時 7・8月の毎週金曜日 計8回

(7月3日、10日、17日、24日、31日、8月7日、21日、28日)

15:00～16:00

3 場 所 鬼北町広見B&G海洋センター（鬼北町永野市1280番地3）

4 対 象 者 成人（高校生は除く）の方であれば、年齢・性別は問いません。

5 主 催 鬼北町教育委員会・鬼北町中央公民館・鬼北町広見B&G海洋センター

6 申込方法 事前のお申し込みは不要ですが、受講当日、海洋センター受付までお申し出ください。

7 参 加 費 無料【プール使用料（大人1回210円）のみいただきます。】

8 問合せ先 広見B&G海洋センター 担当 片岡、坂本

TEL：0895-45-3111