

広報 さほく

2026. 5

【No.257】

～さほくにのこるまち～

PICK UP

新規採用職員紹介・人事異動の公表
3月議会定例会
「鬼北町暮らし応援商品券」配布

地元愛・鬼北の絆

大村怜さん(キジ農家)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	1	2
					P 近永・泉	
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
				P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 泉
10	11	12	13	14	15	16
			英		P 近永・泉	
17	18	19	20	21	22	23
			英 人	P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 三島・日吉
24	25	26	27	28	29	30
			英			
31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6

休日当番医

日	医院名・電話番号	
3	JCHO宇和島病院外科 ☎22-5616 市立吉田病院 ☎52-0611	上田小児科 ☎25-0100
4	市立宇和島病院外科 ☎25-1111 市立宇和島病院内科 ☎25-1111	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
5	宇和島徳洲会病院外科 ☎22-2811 旭川荘南愛媛病院 ☎45-1101	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
6	町立北宇和病院 ☎45-3400	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
10	鎌野病院 ☎24-6611 沖内科クリニック ☎25-3335	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
17	松崎クリニック ☎58-4828 市立津島病院 ☎32-2011	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
24	河野整形外科クリニック ☎22-1822 いわむらクリニック ☎52-3111	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
31	溜尾整形外科 ☎52-3133 いしかわ内科脳神経クリニック ☎28-6570	上田小児科 ☎25-0100

総合検診 ※健康診査・肺CR・胃・大腸・前立腺・肝炎・心筋ストレスマーカー

日	場所	受付時間	健診(※)	子宮頸がん	乳がん(マンモ)	骨
12	日吉保健センター	8:30~10:30	○	—	—	—
13		8:30~11:00	○	○	○	○
19	小倉コミュニティセンター	8:30~10:00	○	—	—	—
20	大宿集会所	8:30~10:00	○	—	—	—
26	生きがづくりセンター三島館	8:30~10:30	○	—	—	—

高血圧川柳・標語 今月の作品

減塩は 愛の言葉の 媛夫婦

山帰来 (さんきらい) さん

作者コメント：年を重ねてくると、健康管理に気を使うようになり、お互いを思いやる優しい気持ちが見えてくる。

CONTENTS_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 鬼北町職員人事異動・令和8年度新規採用職員
- 004 | 鬼北町議会3月定例会
- 006 | 「鬼北町暮らし応援商品券」配布
- 007 | まちのニュース
- 014 | KIHOKU'S TOPICS
- 015 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | 地元愛・鬼北の絆
健康づくり応援レシピ



今月の表紙

3月29日に開催された鬼嫁コンテスト。第8回目となった今回も愛のある叫びが鬼北町に響き渡りました。詳細は6月号に掲載します。

人口と世帯数 3月31日現在

人口 8,811人 (-45)
 男性 4,135人 (-17)
 女性 4,676人 (-28)
 世帯数 4,705世帯 (-14)

※()は前月比です。

鬼北町職員人事異動

令和8年4月1日発令の人事異動をお知らせします。

○旧任 ○昇任

〔課長級〕

会計管理者兼出納室長(出納室長補佐兼会計係長)○藤原弘己/企画振興課長(教育課長)佐々木健次/総務財政課長(企画振興課長)小川秀樹/危機管理課長兼防災センター所長(町民生活課長補佐兼資産評価係長)○山下悦郎/町民生活課長(会計管理者兼出納室長)稲屋浩明/保健介護課長兼子ども家庭センター長兼地域包括支援センター長(農業委員会主幹兼庶務係長)新谷茂/教育課長(危機管理課長兼防災センター所長)東英範

〔課長補佐級〕

出納室長補佐兼会計係長(保健介護課長補佐兼介護保険係長)鶴井留美/企画振興課長補佐兼地域活力創出係担当係長(企画振興課地域活力創出係担当係長)○伊手信介/町民生活課長補佐兼課税管理係長(町民生活課課税管理係長)○亀澤千明/保健介護課長補佐兼介護保険係長(町民生活課福祉担当係長兼子ども家庭センター担当係長)○谷口奈緒/農業委員会事務局次長兼庶務係長(教育課文化スポーツ係担当係長兼鬼北総合公園町民プラザ係長)○葛本八千代

〔係長級〕

総務財政課庶務係担当係長(総務財政課庶務係主任)○武田和己/危機管理課危機管理係担当係長(教育課係長)近永公民館(岡崎秀太/町民生活課資産評価係長)教育課係長(三島公民館)松本真吾/町民生活課福祉係担当係長兼子ども家庭センター担当係長(町民生活課福祉係担当係長)芝芽衣子/教育課文化スポーツ係担当係長兼鬼北総合公園町民プラザ係長(教育課文化スポーツ係担当係長)末廣一喬

〔主任・主査・主事級〕

企画振興課地域活力創出係主査(水道課水道係主査坂本純平/町民生活課課税管理係主任(町民生活課課税管理係・戸籍住民

係主任)有馬悠生/町民生活課資産評価係主査(企画振興課地域活力創出係主査)松下美咲/町民生活課保険年金係主査(保健介護課介護保険係主事)得能智世里/保健介護課介護保険係主任(新規採用)竹場心/水道課水道係主査(危機管理課危機管理係主査)宮崎将大/農林課農林土木係主事(環境保全課環境衛生係主査)町民生活課環境保全課環境衛生係主査/環境保全課生活排水係主事(新規採用)渡邊悠貴/教育課文化スポーツ係主事(新規採用)篠崎葉奈/教育課主任(近永公民館)農林課農林土木係主任)桂将司/三島連絡所長兼教育課三島公民館主事(町民生活課保険年金係主任)青儀千絵

〔定年前再任用職員〕

芝和代(町民生活課福祉係事務専門員)/谷口美穂(保健介護課保健係事務専門員)

〔保健師・看護師〕

町民生活課福祉担当係長(保健介護課保健係保健師)○坂川敬史/保健介護課保健係担当係長(保健介護課保健係保健師)○尾川優/日吉診療所看護師(新規採用)増原沙織

〔医師〕

北宇和病院医師(新規採用)芳野真子

〔保育士〕

さほくの里保育園保育士(子育て支援センター)兼さほくの里保育園保育士)松岡明日香/さほくの里保育園保育士(認定こども園さくら保育園)沖上明来/さほくの里保育園保育士(新規採用)濱田明日香/認定こども園ゆずっこ保育士(認定こども園さくら保育園)芳本千秋(認定こども園ゆずっこ保育士)/清家千代美(日吉診療所上級看護師)/山下美奈(北宇和病院医師)

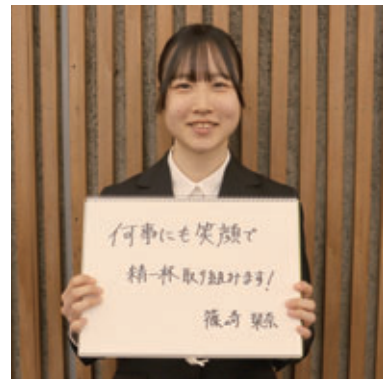
〔退職者〕

山下新治郎(環境保全課事務専門員)

令和8年度 新規採用職員



竹場 心 (保健介護課)



篠崎 葉奈 (教育課)



渡邊 悠貴 (環境保全課)



濱田 明日香 (さほくの里保育園)



増原 沙織 (日吉診療所看護師)

鬼北町議会 3月定例会

第1回鬼北町議会定例会は3月5、6、18日に開催されました。本会議では議案46件、同意1件が提案され、全ての案件について原案のとおり可決されました

議案

- 鬼北町特定乳児等通園支援事業の運営に関する基準を定める条例の制定について
- 鬼北町国民健康保険税条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町生きがいづくりセンター条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町介護保険条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町病院事業条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町過疎地域持続的発展計画の策定について
- 鬼北町安森鍾乳洞休憩所の指定管理者の指定について
- 旧農家生活体験施設の指定管理者の指定について
- 鬼北町展示交流施設の指定管理者の指定について
- 鬼北町総合福祉センターの指定管理者の指定について
- 鬼北町老人福祉センターの指定管理者の指定について
- 鬼北町老人デイサービスセンターの指定管理者の指定について
- 鬼北町児童交流センターの指定管理者の指定について
- 鬼北町ボランティアセンターの指定管理者の指定について
- 鬼北町農業研究施設の指定管理者の指定について
- 鬼北町菌床しいたけ試験施設の指定管理者の指定について
- きのか栽培センターの指定管理者の指定について
- 鬼北町新規作物導入支援施設の指定管理者の指定について
- 鬼北町農林水産物処理加工施設の指定管理者の指定について
- 鬼北町林業振興施設の指定管理者の指定について
- 日吉産地の指定管理者の指定について
- 鬼北町日吉ふれあい農園の指定管理者の指定について

- 鬼北町森の三角ぼうしの指定管理者の指定について
- 森の三角ぼうし農産物加工施設の指定管理者の指定について
- 小規模水道施設大村地区施設の指定管理者の指定について
- 鬼北総合公園の指定管理者の指定について
- 令和7年度鬼北町一般会計補正予算(第8号)について
- 令和7年度鬼北町用品調達特別会計補正予算(第1号)について
- 令和7年度鬼北町国民健康保険特別会計補正予算(第3号)について
- 令和7年度鬼北町国民健康保険診療特別会計補正予算(第2号)について
- 令和7年度鬼北町介護保険特別会計補正予算(第3号)について
- 令和7年度鬼北町後期高齢者医療保険特別会計補正予算(第2号)について
- 令和7年度鬼北町水道事業会計補正予算(第4号)について
- 令和7年度鬼北町病院事業会計補正予算(第2号)について
- 令和7年度鬼北町下水道事業会計補正予算(第2号)について
- 令和8年度鬼北町一般会計予算について
- 令和8年度鬼北町用品調達特別会計予算について
- 令和8年度鬼北町国民健康保険特別会計予算について
- 令和8年度鬼北町後期高齢者医療保険特別会計予算について
- 令和8年度鬼北町下水道事業会計予算について
- 令和8年度鬼北町病院事業会計予算について
- 令和8年度鬼北町下水道事業会計予算について

- 令和8年度鬼北町国民健康保険診療特別会計予算について
 - 令和8年度鬼北町介護保険特別会計予算について
 - 令和8年度鬼北町後期高齢者医療保険特別会計予算について
 - 令和8年度鬼北町下水道事業会計予算について
 - 令和8年度鬼北町病院事業会計予算について
 - 令和8年度鬼北町下水道事業会計予算について
- 同意**
- 鬼北町監査委員の選任について
- 一般質問**
- 一般質問における各議員の一番目の質問に関する主たる回答を掲載しています。
- ◆長 尾 慶 太 議員
- 【鬼北町地球温暖化対策実行計画のマネジメント体制及び実効性について】
- 問 年度目標や中間目標を含む数値管理目標は設定されているのか。また、計画開始以降の二酸化炭素排出量の削減実績を数値として把握・評価しているのか。
- 答 目標達成に向けた対策・施策を定めており、5つの基本方針とそれに対応する12の施策の取組を設定している。また、それぞれの施策の進捗管理指標として、現状年度である2020年度から10年ごとに2050年までの数値目標を設定している。

本町については、基準年度の2013年度の約8万9千トンCO₂に対して、2022年度は約5万7千トンCO₂となっており、約36%の削減となっている。

本町の各部門・分野においては、産業部門が約23%、業務部門が約15%、家庭部門が約22%、運輸部門が約38%、廃棄物分野が約3%の割合であり、全国平均と比較すると運輸部門及び家庭部門の割合が高くなっている。

◆大川 正 展 議員

【リチウム電池等充電式製品の回収について】

問リチウム電池等の回収ボックスを設置することが必要と考えるが町の見解を問う。

答リチウムイオン電池などの回収は、専用の回収ボックスを設置、またショートによる発火予防のため、絶縁処理用ビニールテープ等も配置している。

◆井上 博 議員

【上水道、農業用水について】

問水対策において何か手を打っているのか。

答水道事業における少雨対策としては、使用量を減らす需要抑制に重点をおいて実施している。具体的には老朽配水管の更新、漏水調査の実施及び調査により判明した漏水箇所の修理を行っている。

また、ソフト対策として住民に対し水源水量が減っている旨を定時放送に

より事前にお知らせし「いきなり制限」とならないよう対策に努めている。

◆入田 伸 介 議員

【町内の住環境について】

問賃貸共同住宅整備事業による入居者の方のうち町外の方、町民だが立地地区外の方、それぞれの人数及び同事業の目的と効果を問う。

答民間賃貸共同住宅整備促進補助事業については、民間資金を活用した賃貸住宅の建設等を支援し、良質な賃貸住宅の供給拡大を図るとともに、移住及び定住を促進することを目的に令和5年度から実施をしている。

これまでに3棟9戸の民間賃貸共同住宅の整備、また、今年度1棟3戸の整備が予定され、入居率は100%、また、9世帯の方が町外からの入居と聞いているところであり、UIJターによる地方移住や町内転出人口の抑制など、移住定住施策を推進する上で、一定の効果があるものと捉えている。

町民が立地地区外の方の人数については、入居者個人情報の調査権限を町は有していないほか、町内転居者における前住所の別については、個人情報保護の観点から、回答を差し控えている。

◆中山 定 則 議員

【町内交通ネットワークの整備について】

問三間インターに通じる愛媛県道57号広見宇和島線などの県道の整備を強く要望できないか。

答県道57号広見三間宇和島線については、改良率が100%の路線である。改良要望については未改良部分を優先的に要望しており、現在のところは、下鍵山松野線及び節安下鍵山線の未改良部分を要望して、工事をしていただいている。改良済み路線において、特に要望があれば検討したい。

◆今 城 喜久生 議員

【空き家側から受ける被害について】

問在住の家屋側は被害を受け続ける事になるが、これはあるべき姿と考えるか。

答町民の方から空き家に関する相談があった場合は、現地状況を確認し、管理者の方に「空き家の適切な管理について」と題する文章を現状写真と同封して送付しており、先方から連絡があれば適切な管理についてのお願いや、業者の紹介を行っている。相談者の方には先方との協議内容を共有し改善に努めているところである。

◆山 本 博 士 議員

【学校給食について】

問材料の高騰が続く中で、不足分はどうするのか。

答昨今の著しい物価高騰を踏まえ、国が示す「児童1人当たり月額5,200円」を上限とする支援のみでは、現在提供している給食の質や量、そして必要な栄養バランスを維持することは大変厳しい状況にある。

成長期の児童にとって、学校給食は単なる食事にとどまらず、心身の成長と食育の推進を支える重要な柱であ

り、コスト削減を理由にその質を低下させることはあってはならないと考える。

不足する費用分については、町独自の補助金を一般財源から支出し、令和8年4月以降の小学校給食の「完全無償化」を実施していく方針を定めており、本議会でも御審議いただく令和8年度当初予算に係る経費を計上している。

これにより、保護者の皆様の教育費への負担を軽減するとともに、今後も安心・安全で質の高い給食を安定的に提供していく。

◆兵 頭 稔 議員

【水道事業について】

問水道事業の施政方針では施設の耐震化・改築・更新となっていて12月の定例議会の中で、水道事業会計補正予算(2号)で耐震化設計等委託料3,260万円の予算化があったが、その施設は何年に開設したのか。

答耐震化の対象となる施設は、2号水源導水管が昭和55年4月供用開始、近永浄水場が昭和48年4月供用開始、新広見浄水場が昭和55年4月供用開始となっている。

■議会情報のご案内

議会は傍聴できます。また、宇和島ケーブルテレビで生放送されており、後日、議事録は町ホームページにおいて公表されています。議会広報も発行されています。合わせてご確認ください。

「鬼北町暮らし応援商品券」を配布します！

鬼北町では食料品を中心とした物価高騰により影響を受ける町民生活の支援を図るため、町民を対象とした鬼北町暮らし応援商品券を配布します。

■鬼北町暮らし応援商品券の概要

- ①配布対象者
 - 令和8年5月1日現在で鬼北町の住民基本台帳に登録されている方
- ②配布内容
 - 町民1人当たり1セット10,000円分の商品券
 - セット内訳
 - ・共通券（登録店舗全店で使用可能な商品券5,000円分、500円券×10枚）
 - ・限定券（フジ広見店、ダイレックス広見店を除く登録店舗で使用可能な商品券5,000円分、500円券×10枚）
- ③予定数量 9,000セット
- ④登録店舗 広報きほく6月号にてお知らせします。

■商品券の配布方法について

- 各家庭へ郵送します。
- 発送期間 令和8年5月7日（木）から令和8年6月8日（月）まで順次

■商品券の利用可能期間について

- 利用可能期間 令和8年6月15日（月）～令和8年10月15日（木）
- 町内の登録店舗で利用できます。

■商品券（イメージ）



■KIHOCAポイントキャンペーンも実施中！

町では、物価高騰対応として、KIHOCAカードをお持ちの町民の皆様を対象に、3,000円相当のKIHOCAポイントをお配りする「KIHOCAポイントキャンペーン」を実施しています。

期間は、3月3日（火）から5月29日（金）までです。まだカードをお持ちでない方は、この機会にカードを作ってぜひご利用ください！



■お問い合わせ

- 暮らし応援商品券に関すること
企画振興課 地域活力創出係 内線2214
- KIHOCAポイントに関すること
企画振興課 地域活力創出係 内線2215、2216

お知らせ
info

4月・5月の連休における「家庭ごみ・し尿等収集」について

問 環境保全課 環境衛生係 内線 2441

	4/29(水)	30(木)	5/1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)
家庭ごみ収集	○ ※1	○ ※1	○ ※1	×	×	○ ※1	○ ※1	○ ※1
直接搬入 (個人での持ち込み)	×	○ 13時～16時30分	○ 13時～16時30分	○ 13時～16時30分	×	特別搬入日 ○ 13時～16時30分	×	×
し尿等収集	×	○	○	○	×	×	×	×

※1. 家庭ごみは各地区決められた曜日に排出してください。

直接搬入：広域環境センター (☎ 49-5040)

汲取依頼先：(有)広見衛生社 (☎ 45-0507) 早めのお申し込みを！

お知らせ
info

運転免許証を自主返納された高齢者の皆さん

KIHOCAの支援手続きをお願いします

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2215・2216 / 総務財政課 行政係 内線 7802

補助の交付対象者

運転免許証の自主返納時および申請時に鬼北町に住民登録されている満65歳以上で、令和8年4月1日以降に返納した方

交付する補助内容

KIHOCA ポイント 10,000円分

申請方法

対象となる方は、企画振興課または日吉支所で申請手続きを行ってください。

申請に必要なもの

- 本人確認書類(マイナンバーカード、保険証等)
- 運転免許証を自主返納したことがわかるもの
- ◎ 申請による運転免許の取消し通知
※ 自主返納時に交付されたもの
- ◎ 四隅に穴をあけた旧免許証の写し
※ 裏面に取消日が記入されたもの

お知らせ
info

消防団員募集および消防団員「KIHOCAポイントキャンペーン」について

問 危機管理課 危機管理係 内線 2422

消防団では年間通して、男女問わずいつでも入団を募集しています。また、新しく入団した消防団員へ、鬼北町独自の電子地域通貨「KIHOCA(キホカ)」のポイントを付与する「KIHOCAポイントキャンペーン」を実施しています。

【入団資格】

- ・ 鬼北町に住んでいる方、または勤務している方
- ・ 年齢18歳以上の方
- ・ 健康で消防団活動に従事できる方

【待遇】

- (1) 年額報酬・・・年1回支給され、階級によって金額が異なります。
- (2) 出勤報酬・・・火災や風水害、訓練等で出勤した際に支給されます。
- (3) 退職報償金・・・5年以上在籍した場合、勤務年数と階級に応じて退団時に支給されます。

【ポイント付与の対象者】

令和8年4月1日以降に入団した新入団員(基本団員・機能別団員)で、鬼北町に住民票があり、KIHOCAカードを持っているれば対象となります。

【付与されるポイント】

- ・ 基本団員・・・10,000円分のポイント
- ・ 機能別団員・・・5,000円分のポイント
- ※基本団員…火災等の災害及び定期的な訓練等、消防団活動全般に活動する団員
- ※機能別団員…消防団及び常備消防のOBで、火災等の災害活動に限定した団員



後期高齢者医療保険料改定のお知らせ

問 愛媛県後期高齢者医療広域連合 ☎ 089-911-7734 / 町民生活課 保険年金係 内線 2116

【後期高齢者医療保険料率が変わります】

後期高齢者医療制度では、医療給付費に見合う保険料収入を確保し、健全な運営を維持するため、2年に1度保険料率を見直しています。

愛媛県後期高齢者医療広域連合では、剰余金および財政安定化基金を活用することで、被保険者の増加などによる医療給付費の増加や、子ども・子育て支援納付金分（以下「子ども分」）の徴収開始に伴う被保険者の方への影響をできるだけ小さくするよう配慮し、令和8・9年度の保険料率を改定しました。

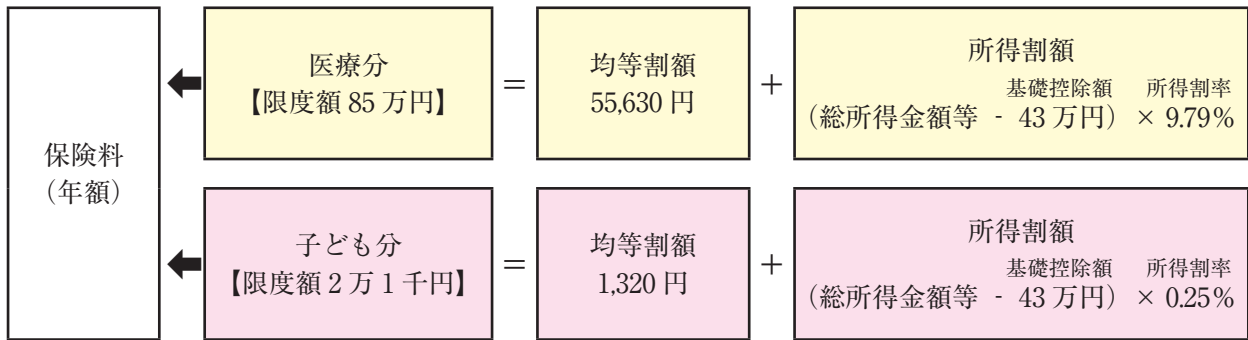
【「子ども・子育て支援金制度」が始まります】

■「子ども・子育て支援金制度」は、子育て世帯に対する支援（給付）の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

■子ども・子育て支援金は、「児童手当の拡充」や「妊婦のための支援給付」など、子どもや子育て世帯を支援する事業の財源として活用されます。

■令和8年度からは、医療分と合わせてご負担いただくこととなります。

【令和8年度保険料額（1人当たり年額）】



※子ども分の保険料率は、毎年度改定を行います。

【均等割額の軽減割合や基準が変わります】

■均等割額の軽減割合が変更になります。（医療分のみ）

令和7年度 7割軽減 → 令和8年度 7.2割軽減

■均等割額の5割軽減・2割軽減の軽減判定基準が見直しされます。（下表参照）

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	医療分	
	医療分	子ども分
43万円+ 10万円×(★給与・年金所得者の数 - 1)以下	7.2割	7割
43万円+ 31万円×(世帯の被保険者数) + 10万円×(★給与・年金所得者の数 - 1)以下	5割	5割
43万円+ 57万円×(世帯の被保険者数) + 10万円×(★給与・年金所得者の数 - 1)以下	2割	2割

★給与・年金所得者の数とは、次のいずれかに該当する方の合計人数です。

- ・給与の収入金額（専従者給与収入を除く）が55万円を超える方
- ・65歳未満かつ公的年金等収入金額が60万円を超える方
- ・65歳以上かつ公的年金等収入金額が125万円を超える方

お知らせ
info

国民健康保険税率改定のお知らせ

問 町民生活課 保険年金係 内線 2114

令和8年度の国民健康保険税（国保税）の税率が次のとおり変わります。

令和6年に策定された愛媛県国民健康保険運営方針の中で令和12年度から「算定方式の統一」や「賦課割合の愛媛県統一」とする方向性が出されています。

【資産割廃止に向けた改定】

令和12年度から算定方式の統一になることから令和11年度までに現在の4方式（所得割、資産割、均等割、平等割）から3方式（所得割、均等割、平等割）に変える必要があります。これにより資産割廃止を令和9年度に実施する計画とし、その前段として令和8年度は**資産割の税率をそれぞれ2分の1引き下げます。**

【賦課割合統一に向けた改定】

令和7年度の鬼北町の国保税率は県内でも低い税率を採用していますが、令和12年度から賦課割合が県内統一になると現在よりも高い国保税（料）額となることが想定されるため、段階的に国保税率等を引き上げる計画を立てています。

令和8年度は県が示している**標準保険料率【※】**を参考に**所得割の税率を引き上げます。**（基礎賦課分は標準保険料率の数値を超えているため据え置き）

※標準保険料率・・・県が定めた統一の算定方法等に基づき算出した保険料水準

【子ども・子育て支援金賦課分の徴収】

子ども・子育て支援制度の拠出金として令和8年度から国保税に**子ども・子育て支援金賦課分をあわせて徴収することになりました。**（税率及び金額等は現在審議中であり、詳しくは後日あらためて広報等でお知らせいたします。）

【令和8年度国保税率（下線分が変更）】

区 分	基礎賦課分 (国保加入者全員)		後期高齢者支援賦課分 (国保加入者全員)		介護納付金賦課分 (40歳から64歳の国保加入者)	
	令和7年度	令和8年度	令和7年度	令和8年度	令和7年度	令和8年度
①所得割	7.20%	<u>7.20%</u>	2.50%	<u>2.80%</u>	2.20%	<u>2.50%</u>
②資産割	12.50%	<u>6.25%</u>	5.00%	<u>2.50%</u>	4.00%	<u>2.00%</u>
③均等割	17,100円	<u>17,100円</u>	7,000円	<u>7,000円</u>	7,400円	<u>7,400円</u>
④平等割	19,000円	<u>19,000円</u>	5,400円	<u>5,400円</u>	4,100円	<u>4,100円</u>

①世帯の前年所得額で計算 ②今年度の固定資産税額で計算 ③国保加入者1人当たりの額 ④1世帯当たりの額

お知らせ
info

申請はお早めに！

自動車税減免申請の受付を開始します



問 町民生活課 課税管理係 内線 2121

障がい者の方が使用する軽自動車等で特定の車両に対し、軽自動車税の減免制度があります。なお、自動車税の減免を受ける場合は、軽自動車税の減免を受けることはできません。

【減免申請期間】 5月13日（水）～6月1日（月）

【持参物】 ●身体・精神障害者手帳 ●療育手帳 ●運転免許証またはマイナ免許証（※）
●納税通知書 ●マイナンバーカード

（※）マイナ免許証の場合は「マイナンバーカード」と「マイナ免許証の免許情報の画面を印刷したもの」が必要です。

お知らせ
info

あなたのおうちは地震に備えていますか？
木造住宅の耐震診断・耐震改修を支援します！

☎ 建設課 都市計画・管理係 内線 2411

耐震診断

補助対象 ※次の条件を全て満たす住宅
 ■昭和 56 年 5 月 31 日以前に建てられたもの
 ■2階建て以下で延べ面積が 500㎡以下の住宅
 ■専用住宅・併用住宅

耐震診断技術者派遣制度

内容

「愛媛県建築士会木造住宅耐震診断技術者派遣名簿」に登録された耐震診断技術者を派遣し、耐震診断を行います。

費用

耐震診断料は**無料**
 耐震診断評価を希望する場合は評価料
 (3,000円または 9,900円)

募集数 10件

耐震診断補助制度

内容

「愛媛県木造住宅耐震診断事務所」の登録を受けた建築士事務所を申請者が選定し行う耐震診断費用の補助を行います。

補助額

耐震診断費用の3分の2(限度額2万円)

募集数 2件

いずれも申込期限は
令和9年
1月29日(金)
※申し込みは先着順です

耐震改修

補助対象

■昭和 56 年 5 月 31 日以前に建てられたもの
 ■2階建て以下で延べ面積が 500㎡以下の住宅
 ■専用住宅・併用住宅
 ■評価基準を満たすもの

耐震改修工事補助制度

交付要件

■耐震改修工事管理がされるもの
 ■リフォーム瑕疵保険に加入されたもの
 ■耐震改修工事を実施するもの
 ■現に居住し、改修後も居住するもの

補助額

■改修設計…費用の3分の2(限度額20万円)
 ■改修工事…限度額115万円
 ■工事監理…費用の3分の2(限度額2万円)

募集数 改修設計4件 改修工事5件
 工事監理5件

瓦屋根の耐風改修工事補助制度

交付要件

■公的機関により安全性の評価を受けたもの
 ■構造計算により安全性が確かめられたものまたはその他知事が認めるものを設置するもの
 ■現に居住し、工事後も居住するもの

補助額

■補助対象経費内で限度額55.2万円

募集数 2件

代理受領制度

耐震改修等にかかった費用から補助額を差し引いた額を業者に支払い、補助金は町から業者に直接支払うもの。

申請書類について

鬼北町ホームページもしくは建設課都市計画・管理係までご連絡ください。

お知らせ
info

令和8年経済センサス-活動調査-を実施します

☎ 企画振興課 地域活力創出係 内線 2213

総務省と経済産業省は令和8年6月1日現在で、全国のすべての事業所および企業を対象に調査を実施します。

この調査は、すべての産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、我が国における事業所・企業の経済活動を全国及び地域別に明らかにすることを目的としています。

調査票は、国から郵送されるか、調査員がお伺いして直接配布されます。調査員は、必ず「調査員証」を身に着けているほか、調査員専用の「下敷き」や「手提げ袋」を携帯していますので、確認の上ご回答ください。

調査結果は、国や地方公共団体における行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されています。

全国すべての
事業所・企業が対象です。

経済センサス
活動調査

令和8年6月1日

総務省・経済産業省・郵政総局・
市区町村からのお知らせです。

お知らせ
info

申請はお早めに！

アスベスト含有調査費用・ブロック塀等安全対策工事費用を補助

問 建設課 都市計画・管理係 内線 2411

アスベスト含有調査費用

補助対象者

- 町内の建築物であること
- 他の補助金等を受けていないこと
- 建築物の所有者に町税等の滞納がないこと

補助対象経費

分析調査の実施に要する費用で分析機関に対して支払う費用

補助金の額

補助対象経費の額
(限度額1棟につき25万円)

受付件数

1件(受付先着順)

申込み等

申請に必要な書類や制度の詳細については、建設課都市計画・管理係にお問い合わせください。

受付期間

令和8年12月25日(金)まで ※土日、祝日を除く。

ブロック塀等安全対策工事費用

補助対象者

危険ブロック塀等の所有者または相続人等で、町税等の滞納がない世帯の人

対象となるブロック塀

- コンクリートブロック塀の点検表によって判断されたものであること
- 鬼北町地域防災計画または鬼北町耐震促進計画に位置付けた避難路沿道に面するもの
- その他

補助金の額

補助対象経費の3分の2以内(限度額30万円)

受付件数

5件(受付先着順)

お知らせ
info

安心・安全に暮らせるまちづくりを目指して…

老朽危険空家除去費用の一部を補助します！

問 建設課 都市計画・管理係 内線 2411

対象となる空家

- 町内にある空家住宅で、住宅の不良度が100以上と判断された住宅
- 公道(避難路等を含む)の沿道に位置し、倒壊した場合に当該空家が存する敷地と沿道との境界線を越えるおそれがあること など

対象者

危険空家の所有者または相続人等で、町税等の滞納がない人

主な補助の条件

- 老朽危険空家の確認(認定)を受けること。
- 町内業者へ発注すること。
- 令和8年12月25日(金)までに除却工事を完了すること。

補助金の額

- 沿道要件を満たす家屋
補助対象経費の10分の8以内
(上限80万円：7件)

- 沿道要件を満たさない家屋
補助対象経費の10分の8以内
(上限40万円：2件)

※沿道要件・・・公道(避難路等を含む)の沿道に位置し、倒壊した場合に当該空家が存する敷地と沿道との境界を超える家屋

募集期日 令和8年6月30日(火)まで

お知らせ
info

地域おこし協力隊の仲間が増えました！



4月1日から新たに地域おこし協力隊の仲間が増えました。北宇和高校教育寮、多世代交流施設での入居生徒の生活・学習サポート、高校魅力化プロジェクトの推進に携わります。

大学では心理学を専攻し、4年間学んできました。サポートする学生や地域の方の力になれるよう、寄り添い頑張ります！

ハウスマスター 西河 ののか

お知らせ
info

医療情報の提供に関するお知らせ

問 認定事業管理情報等相談センター ☎ 0120-356-396 / 町民生活課 保険年金係 内線 2114

鬼北町は、次世代医療基盤法に基づき、保健・医療・福祉サービスの質向上のために、みなさまから適切にお預かりした医療情報を国が認定した事業者（匿名加工医療情報、仮名加工医療情報の認定作成事業者）へ提供します。

令和8年4月10日以降に、国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険の被保険者となっている方の医療情報を提供します。当該日以降、または新たに被保険者になった日から3か月が経過した後に、国が認定した事業者に提供します。

【医療情報の提供を望まない方へ】

いつでも提供の停止を求めることができます。提供を望まない方は、認定事業管理情報等相談センターまでお申し出ください。

- ・提供を拒否しても、みなさまの不利益となることはありません。
- ・16歳未満のお子さんやご自分で判断することが難しい方は、保護者等の方がこの手続きを行うことができます。

▼さらに詳しい情報はこちら▼



▶内閣府ホームページ
<https://www8.cao.go.jp/iryou/>

▼鬼北町の情報はこちら▼



▶鬼北町ホームページ
<https://www.town.kihoku.ehime.jp/soshiki/choumin/34043.html>

お知らせ
info

令和8年度「民生委員・児童委員の日」

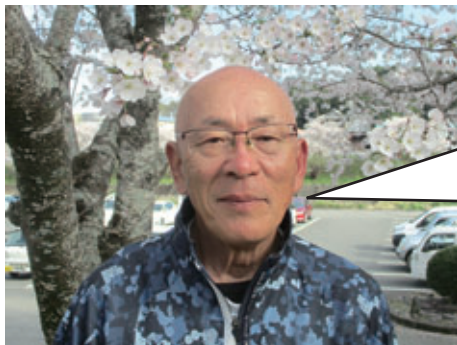
問 町民生活課 福祉係 内線 2173

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」として、この日からの1週間(5月12日～18日)を「活動強化週間」と定めています。

皆さんは民生委員・児童委員がどんな活動をしているか知っていますか? 「民生委員」は皆さんが安全に安心して生活できる地域をつくるボランティアです。

困りごとや心配ごとを聞いて、助けてくれる人や場所を紹介する「つなぎ役」で、町内すべての地区に担当する民生委員がいます。民生委員は、子どもや子育ての困りごとの相談にのる児童委員でもあり、一般的には「民生児童委員」と呼ばれています。また、特に子どもたちのことや子育ての相談などを専門にする「主任児童委員」もいます。

民生児童委員は地域の推薦会で推薦され、国から依頼される地域の役割のひとつで、ボランティアなのでお給料はもらいません。一度選ばれると3年間続けます。これらのルールは法律で決まっています。私たちは、「身近な相談役」です。



鬼北町民生児童委員協議会
会長 山本 庸祐 さん

民生委員・児童委員は一人ひとりが担当する地域が決まっています。地域のいろいろな人たちと関わり合いながら活動しています。

もちろん、相談してくれた皆さんの秘密は必ず守りますので、気軽に声をかけてください。

- 相談する民生児童委員・主任児童委員が分からないときは、町民生活課福祉係までお問い合わせください。

お知らせ
info

町内の空間放射線量測定結果

問 環境保全課 環境衛生係 内線 2441

鬼北町では、町民の皆さんが身近な放射線量を把握することができるよう、町内の特定箇所にて定期測定を年間3回実施しています。3月は各小中学校も実施しました。

測定結果は以下のとおりです。

【空間放射線量測定結果】

(測定日：令和8年3月27日)

測定場所	測定結果 (単位：マイクロシーベルト)	測定場所	測定結果 (単位：マイクロシーベルト)
鬼北町役場	毎時 0.07	広見中学校	毎時 0.10
好藤保育所跡地	毎時 0.05	日吉中学校	毎時 0.10
愛治公民館	毎時 0.08	近永小学校	毎時 0.12
三島公民館	毎時 0.08	好藤小学校	毎時 0.11
小倉コミュニティセンター	毎時 0.10	愛治小学校	毎時 0.10
日吉支所	毎時 0.07	三島小学校	毎時 0.11
父野川下農村広場	毎時 0.11	泉小学校	毎時 0.11
		日吉小学校	毎時 0.11

※測定器は、NaIシンチレーションサーベイメータ（主にガンマ線の測定器）を使用し、地表面から1mの高さ（保育所、小学校は50cm）で実施しています

※シーベルト：人体が放射線を受けた時、その影響の度合を表す目安となる放射線量の単位。

（1シーベルト＝1,000ミリシーベルト、1ミリシーベルト＝1,000マイクロシーベルト）

※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。

いずれも国の基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており通常レベルの範囲内で問題のない数値です。

お知らせ
info

「第76回全国植樹祭 えひめ2026」サテライト会場イベントのご案内

問 農林課 森林資源活用推進室 内線 2436

植樹祭とは、森林・みどりへの理解を深める国土緑化運動の中心的行事で、天皇皇后両陛下の御臨席の下、毎年開催されており、愛媛県では5月17日（日）に愛媛県総合運動公園（松山市）で60年ぶりに開催されます。

開催に伴い、より多くの町民の皆さんが参加・交流できる場として鬼北総合公園にサテライト会場を設置します。身近な場所で緑の大切さを感じながら楽しむことができるよう、当日は大型スクリーンによる式典の中継に加え、広見中学校吹奏楽部の演奏、東京おもちゃ美術館による木育キャラバン、工作ワークショップやマルシェの開催、餅まきなどがあります。

お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日時：令和8年5月17日（日）10：00～15：30

場所：鬼北総合公園 体育館



お知らせ
info

鬼北キジめし完成報告 ～南予の味を全国に届けたい～



3月19日、株式会社マエダ前田耕作社長が、兵頭町長に鬼北キジめしの完成報告を行いました。きじの出汁で炊き上げたレトルトご飯2食分と常温保存可能なきじ肉20g2食分が1セットになった商品は、道の駅やサービスエリアなどで販売される予定です。

前田社長は「きじ鍋セットを食べて感動した。約1年の試作を重ねて完成することができた。」と報告し、兵頭町長は「南予の味が全国に展開されることがうれしい。きじの生産量に力を入れている時に、この報告は心強い。ぜひふるさと納税でも取扱いたい。」とお礼を伝えていました。

未来のまちの駅に思いを込めて

◎チカナガ夢シンポ



3月15日、中央公民館3階大会議室でチカナガ夢シンポが開催され、地域住民約50名が参加しました。会では、予土線圏域の明日を考える会・総合アドバイザーで建築家の隈研吾氏をお招きし、「予土線の魅力と地域資源を活かしたまちづくり」と題して基調講演が行われました。

その後、3名のパネラーが登壇し、予土線の存続や北宇和高校との強い結びつきなど、それぞれの立場からまちの駅の役割と駅周辺の賑わいについて今後期待していることをお話いただきました。会場には駅周辺の小型模型が展示され、未来のまちの駅について想像を膨らませました。

「歩く・しゃべる・食べる」が健康寿命の柱

◎健康寿命を延ばそう～骨と筋肉の話～



3月13日、広見体育センターで第13回鬼北の医療と介護の未来を考える講演会、第66回健康づくり講演会が開催され、地域住民約80名が参加しました。北宇和病院副院長・内田篤宏先生が登壇し、健康で元気に暮らすための“健康寿命の3つの法則”や“骨の役割と骨粗鬆症の予防”、“座ってでもできる貯筋運動”について講演がありました。

講演の中で、参加者と貯筋運動を実践することで、誰もが簡単に始められること、健康でいたい気持ちが行動となり、習慣化することで結果につながることを伝え、健康づくりについて考える良い時間となりました。

自分たちがデザインする町へ

◎鬼北わかもの未来 TALK



3月18日、ワーキングスペースwarmthで「鬼北わかもの未来TALK」が開催されました。高校生から30代までの若者20名が参加し、活発な意見交換が行われました。

ワークショップでは、町の魅力について多くの意見が挙がる一方、「10年後は町外にいると思う」、「町に住み続けるか迷っている」といった声も参加者の半数ほどから聞かれました。

こうした中、世代ごとの悩みを共有できる場や人とつながれる機会、またその場へ気軽に参加できる手段が充実することで「地元に残りたい」、「将来は町に戻ってきたい」と考える人が増えるのではないかと、という意見が出されました。

23年の活動に幕を下ろす

◎わかば作業所閉所式



3月17日、鬼北町小規模作業所わかば作業所の閉所式が開催され、43名の参加者が集い、これまでの歩みを振り返りながら名残を惜しみました。

わかば作業所は、精神障がいのある方が作業を通して意欲や体力への自信を取り戻し、社会復帰や自立した生活につながるができるよう支援することを目的に平成14年に開所しました。開所以来、地域の皆様の温かいご支援に支えられ、23年にわたり活動を続けてきました。

これまで関わってくださったすべての皆様に、心より感謝申し上げます。

お知らせ

**マイナンバーカード
休日臨時交付窓口開設**

日時
5月24日(日)
9時～12時
13時～16時30分

場所

本庁1階 町民生活課
※交付通知書(はがき)に記載された書類が必要でず。
※電子証明書更新、券面記載事項変更等も可能です。

問い合わせ先

町民生活課 戸籍住民係
内線2171

**えひめ結婚支援センター
「愛結び」会場開設**

愛結びとは、愛媛結婚支援センターが提供する会員制お見合いシステムのことで、年齢や住んでいる地域などさまざまな条件をもとに相手を検索することができ、ぜひご利用ください。

日時

5月24日(土)※予約が必要
13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館
1階図書室兼資料室

問い合わせ先

企画振興課地域活力創出係
内線2217
▼えひめ結婚支援センター
南予事務所
☎0893-5716705

**自動車税
納付期限のお知らせ**

自動車税の納期限は6月1日(月)です。4月1日現在の所有者に課税されますので、必

ず納期限までに金融機関やコンビニでお納めください。また、クレジットカードやPay、d払い等の決済方法にも対応しております。

障がい者を対象とした減免制度もありますので、詳しくは自動車税専用ダイヤルまでお問い合わせください。

問い合わせ先

愛媛県自動車税専用ダイヤル
☎050-1794-5832

**子ども子育て支援金制度
について**

全ての世代や企業のみならず、子ども子育て世帯を社会全体で支える仕組みです。令和8年度から医療保険料とあわせて拠出いただきます。詳しくはこども家庭庁のHPをご覧ください。

問い合わせ先

こども家庭庁コールセンター
☎0120-3031272

**愛媛県HIV検査普及週
間のお知らせ**

6月1日～7日は「愛媛県HIV検査普及週間」です。HIV感染を早期発見し、早期治療に繋げるため、この機会にHIV相談・検査を受けてみませんか。HIV検査と一緒に梅毒やB型肝炎の検査も受けることができます。

日時

毎週火曜日(祝日除く)
10時～11時

場所

南予地方局1階
予診室(宇和島保健所)
所要時間 1時間程度

予約方法
検査希望の前週金曜日17時までにご連絡ください。

問い合わせ先

宇和島保健所
健康増進課 感染症対策係
☎0895-2215211

募集・相談

認知症及びMCI(軽度認知障害)に関する啓発等協力企業・団体募集

認知症とMCIに関する正しい知識や「新しい認知症観」の理解促進のための取組に協力いただける企業・団体を募集します。詳しくはHPをご覧ください。

対象

愛媛県内に事業所(本社、支社または営業所等)を有する企業及び団体

問い合わせ先

愛媛県長寿介護課
☎089-91212431

**愛媛県在宅保健師等会
入会者募集**

愛媛県在宅保健師会では、県内自治体等が実施する次の業務に従事可能な入会者を募集しています。

募集職種

保健師・栄養士・助産師・看護師 など

業務内容

①特定健診に関する業務(受診勧奨など)
②特定健診・特定保健指導
③母子保健関係 など

年会費 1,000円

報酬等 従事いただいた方には、規定に基づき報酬等をお支払いします。

問い合わせ先

愛媛県国民健康保険団体連合会 保健・事業課
☎089-98918879

**新居浜産業技術専門学校
令和8年度入校生随時募集
科名**

メカトロニクス科(機械加工・メンテナンス・電気技術者)、メタル技術科(溶接技術者)

訓練期間

令和8年入校し令和10年3月

願書受付期間

メカトロニクス科…5月8日(金)まで
メタル技術科…6月30日(火)まで

選考種類

一般選考・社会人選考

試験日

願書受付後、随時実施(電話連絡します。)

費用 選考料2,200円、授業料月額9,900円

その他

男性用寮あり。本校見学(平日対応可)

問い合わせ先

新居浜産業技術専門学校
☎0897-4314123

こころの健康相談のご案内

学校、職場、家庭や人間関係など、一人で悩んでいませんか?臨床心理士による相談を無料で行っています。まずはご相談ください。

日時

5月25日(月)
13時30分～16時30分

対象者

鬼北町在住の方(3名程度)

場所

広見保健センター
※秘密は守ります。安心してご利用ください。予約制のため、希望される方は5月18日(月)までにお問い合わせください。

問い合わせ先

保健介護課保健係
内線3114

**知って安心!高額療養費
制度**

高額療養費制度について医療ソーシャルワーカーが分かりやすく説明します。

日時

5月26日(火)
13時30分～14時15分

場所

四国がんセンター 暖だん 憩いのひろば

※参加費無料。申込不要。

問い合わせ先

四国がんセンター 患者・家族総合支援室 暖だん
内線3113
☎089-9991209

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 5月20日(水) 10時～15時
場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり
◆鬼北町役場日吉支所
個人 人権…町民生活課戸籍住民係 内線2111
行政…総務財政課行政係 内線7802
心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

5・7・5に乗せて



竹の子川柳会

コスモスのきれいなはなを作ろうよ
小学校二年生

プレゼントあげる人には手紙つき
小学校三年生

卒業にきれいな桜ありがとう
小学校六年生

ころころと世界の動きすぐ変わる
中学校一年生

きれいだなそう思うのが幸せだ
中学校一年生

ころころとすすむ仲間を見る自分
中学校一年生

先生に手紙いただくうれしいな
中学校二年生

プレゼントあげてる側はどきどきだ
中学校二年生

トス上げる最後おまえに任せたぞ
中学校三年生

ガンバレと未来の自分に書く手紙
高校一年生

ころころと考え変わるまあいいか
高校一年生

伝えたい私の言葉紙に乗せ
高校二年生

ひよし川柳会

老いの坂月日の経つの早いこと
川添 忠昭

涙を拭き明るい明日が子等にあれ
水野すみこ

明日は今日よりいい日にしよと床につく
菅原 由紀

若者も子供も見ない過疎に住む
木村 貞子

若者が住み良い町にする思案
兵頭チヨカ

若葉の季節聞こえはいいが草の山
大崎 五葉

七十代は若手頼りにしてる過疎
山本 節

この坂を登れば見える久万の町
中城 英雄

あの坂を越えるときつと今の幸
若宮 賢敬

消費生活だより



業者から点検を持ちかける電話や訪問に注意しましょう！
点検商法 ～クーリングオフについて～

【事例】

夜遅く、電力会社を名乗る電話があり自宅の給湯器のことを聞かれた。新しい給湯器に交換することで、これまでの給湯器よりも電気代が安くなると説明を受け、給湯器の点検とあわせて見積りを提案され訪問日を決めたが、現在の給湯器の定期点検をお願いしている業者に相談したところ、夜遅く電力会社が電話で勧誘することはないといわれた。古い給湯器のままでも不便がなく怪しい勧誘と感じたため訪問を断りたい。

点検を口実に自宅を訪問し、消費者の不安をあおるなどして新たに製品を購入させられるおそれがあるので必要なければきっぱりと断り、安易に点検に応じないようにしましょう。

その場ですぐに契約しないで、不安な場合、契約先に相談するなど周りの方に相談しましょう。

契約したとしても、訪問販売に該当する場合は契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリングオフ制度により契約解除ができます。

クーリングオフの方法など、困ったときには早めにご相談ください。

消費者ホットライン 188! (いやや!) 鬼北町消費生活窓口 45-1111 内線 2219

ALTの鬼の里Diary ~Christopher編~

「whenua o ngā manu」



ニュージーランドは「鳥の楽園」と呼ばれており、200種以上の鳥類が生息しています。私が好きな鳥をいくつか紹介します。

まず、「キーウィ」です。キーウィはニュージーランドの一番有名な鳥です。また、ニュージーランド人は自分のことをキーウィと呼びます。ニュージーランドには飛べない鳥が多くいますが、キーウィも羽が退化して飛べません。キーウィはニワトリくらいの大きさで、鋭い嗅覚を使って夜間に地面を探索し、昆虫の幼虫やミミズ、クモなどを食べます。夜には大きな声で鳴きます。夜行性で数も激減しているため、野鳥のキーウィはなかなか見ることができませんが、動物園で見ることができます。ニュージーランド南部に位置するスチュアート島の夏は午後9時30分頃に日の入りが始まるため、昼でもキーウィを見ることができます。

次に、私が一番好きな鳥で「ケア」という鳥です。ケアは高山帯に生息する唯一のオウムで、羽の色はオーブグリーンとオレンジです。頭が良く、その知能は4才の子供に匹敵するとされています。また「山岳地帯のいたずらっ子」といわれるほどのいたずら鳥で、よく人間の鍵や財布、ワイパーのような車用品などを盗んでいきます。ケアを見るにはニュージーランドの南島にあるアーサーズパスが最適です。動物園で見られることもできますが、野鳥のほうがいい経験になると思いますのでチャンスがあったら野鳥のケアを見てみてください。

最後に「カカポ」です。カカポの羽はモスグリーンと黄色が混ざり合った色で、キーウィ同様に飛べません。世界中でカカポは愛されていますが、現在は、絶滅の瀬戸際に瀕しています。なぜなら、飛べないのでイタチやネズミ、ネコなどが成鳥、ヒナ、タマゴを捕食するからです。また繁殖率が低く、現在、約235羽しか存在していません。しかし、絶滅回避のため、保護区で手厚く管理され、今はボランティアによる保護活動や研究者の努力もあり、カカポの数も増加しています。

日本にもたくさん鳥が生息していて観察するのがとても楽しいです。しかし、時々ニュージーランドの野鳥が恋しくて仕方がありません。僕はこの記事を書いていてニュージーランドのことを思い出しました。鬼北町のみなさんがこの記事を読んで、少しでもニュージーランドの野鳥に興味を持ってもらえることを願います。



地域おこし協力隊活動日記

「段々畑開墾プロジェクト始動！」



キジをお肉にする時期が終わり、あっという間に暖かい気候になった鬼北町。鬼北町の冬の寒さは、西宮市から来た我々家族にとって朝が辛く、娘を目覚めさせることに奮起した日々となりました。

うぐいすが上手に鳴き始めた頃、日吉の明星ヶ丘で井谷隊員と共に段々畑を開墾しました。たくさんのご縁で開墾が実現。農業公社の皆さんに耕し方の勉強をさせていただきながら作業しました！

耕した後、松山市から数種類の苗を寄付してくださった方と一緒に河内晩柑を植えました。土を掘り、苗木に「大きくなって」と声をかけながら根に土をかけていきます。寄付者に喜んでいただけたようで苗木たちの成長を見に、また鬼北町へ足を運んでくださるそうです。畑で作業していると、見に来てくださった方々とお話する機会が増え、農のアドバイスや、地域の事を教えてくれます。周りには大先輩ばかり！

つくしが姿を現し、生まれて初めて食べ方を聞いたような農業初心者な私ですが、頼もしい先生たちに見守ってもらいながら、まずは苗木と一緒にお日様を浴びて、身体を動かし、汗をかいて食べる物を確保する事を目標にやっと思いいます。すぐに暑さとの闘いが待っています。身体を大切に皆さんと一緒に農業をがんばっていきます！



地域おこし協力隊
増留 真紀子
農業振興ミッション

健康ほくほく通信

No.73

圃保健介護課 保健係 内線3113～3116

5月14日～20日はギャンブル等依存症問題啓発週間です！

もしかしてギャンブル等依存症かも…？

こんなことはありませんか？

- ギャンブルをするときには予算や時間の制限を決めない、決めても守れない
 - ギャンブルに勝った時に「次のギャンブルに使おう」と考える
 - ギャンブルをしたことを誰かに隠す
 - ギャンブルに負けただけですぐに取り戻したいと思う
- ➡2つ以上当てはまる方はギャンブル依存症の可能性がります。

※ギャンブル依存症自己診断ツール「LOST」参照

早期の治療が回復に繋がります。少しでも不安を感じたらまずは相談を！

鬼北町役場保健介護課で保健師に相談ができます。

ネットギャンブル、利用者急増中！

公営ギャンブル等におけるネット投票での売り上げが年々増加しています。スマートフォンで簡単にできるネットギャンブルは、参加のハードルが低く、注意が必要です。また、日本では公営ギャンブル以外のギャンブルが原則禁止されているため、日本国内からお金をかけてオンラインカジノなどを利用することは違法にあたります。



厚生労働省HPより参照

北宇和病院 だより

肺炎球菌定期予防接種について

令和8年度4月から高齢者の肺炎球菌定期予防接種に使用されるワクチンが新しい薬剤(プレバナー)に変更になりました。対象年齢は65歳時と変わりがなく、公的補助も継続されますが、今までのワクチンより効果が長く続くため、将来の追加接種が不要といわれています。すでに任意で同じワクチンを接種されている方も定期接種の必要はありません。

従来のワクチン(ニューモバックス)を接種してから5年以上が経過した方には任意での新しいワクチン接種が推奨されています。

当院では毎月第2および第4月曜日午後には肺炎球菌、带状疱疹などの各種予防注射の接種を行っています。いずれの場合も予約が必要となりますのでご希望の方は内科窓口までご相談ください。

戸籍の窓

お誕生おめでとうございます

川添 真紘	興野々
松浦 桃香	近永
兵頭 陽和	奈良
吉田 瑠	奈良
二宮 一颯	淳一

お悔やみ申し上げます

大栗 光男	85	奈良
山本恵美子	75	奈良
菅 加壽一	93	小松
佐子 徳孝	79	奈良
中尾子ミ子	96	生田
谷口 貞子	99	上大野

編集後記

▼3年間広報に携わりました。取材依頼を快諾いただきました皆様、町で見かけた際にお声がけいただきました皆様、本当にありがとうございました。(咲)

▼今年度から広報担当となりました坂本です。これから鬼北町の魅力や情報をどんどん発信していきます。取材や撮影などで多くの方と関わる機会があるかと思っておりますので、これからよろしくお願ひします。(純)

今月の一枚



ネイチヤーホテル・ナルカワのカフェに行きました。ちょうど桜が満開の時期で、レストランの大きな窓には絶景が広がっていました。シエフが作るアップルパイもおいしく優雅な時間を過ごすことができました。

Happy Birthday

げん き
5月生まれの元鬼っず ー元気な鬼北っ子ー



あおぎ
青儀 深人くん

2歳 吉波

深人お誕生日おめでとう😊
これからもたくさん食べて大きくなってね!



あおぎ
青儀 陸人くん

2歳 吉波

陸人お誕生日おめでとう😊
これからもたくさん食べて大きくなってね!



おの
小野 颯月くん

3歳 近永

よく食べよく遊ぶ、天真爛漫な子に育ってくれてありがとう。これからも我が道を進んでね!



はちすか
蜂須賀

3歳 小西野々
咲来ちゃん

いつもニコニコ笑顔のさくらちゃん😊
これからもたくさん笑って遊んで、食べて大きくなってね!大好き♡



ひょうどう
兵頭 徳真くん

3歳 清延

みなさまからたくさんの愛情を注い
いただき、笑顔いっぱい!幸せい
っぱい!元気に育っています♪ありがとう
ございます😊



まつら
松浦 佑輝くん

3歳 近永

ダンスやお歌が大好きなゆうき♡こ
れからもいっぱい披露してね!ずっと
ずっと父ちゃん母ちゃんの宝物だよ♡

鬼北町公式 SNS 運用中!

鬼北町では、ホクホクした魅力や町内情報を早く皆さんにお届けするため Instagram と Facebook を運用しています。ぜひフォローをお願いします。



Instagram



Facebook



地元愛・鬼北の絆

大村怜さん(キジ農家)



令和4年4月に地域おこし協力隊として、キジの生産・加工、販路拡大とミッションに着任し、令和7年4月からキジ農家として独立した大村怜さんをご紹介します。

大学時代での就職活動中に、鬼北町・四万十町を訪れ、多くの出会いがある中で、鬼北町の「キジ」に出会いました。また、キジの養殖に興味をもったことをきっかけに、鬼北町への移住を決めました。

協力隊の3年間は、キジ農家の藤城さんからキジ飼育のノウハウを学びながら、キジ工房で精肉に加工する技術等を学び、多くのキジに囲まれて生活をしていました。協力隊卒業後のビジョンを考える中で、キジ農家の高齢化で引退される農家を目的の当たりにし、独立する時に藤城さんからキジ舎を受け継ぎました。令和7年度は約2千6百羽を飼育し、今年度は約3千羽を飼育する計画です。大村さんは「ビッグデータになった気分。約200日かけて育てたキジを出荷するたびに、命をいただいで自分が生きていくことに改めて気づかされる。1年目からキジ農家の一員として迎え入れてくれた部会の皆さんや、ノウハウを学ばせてもらった藤城さんにはとても感謝している。」と話します。

キジ舎を譲渡し、次世代へ継承された藤城さんは「協力隊着任時から熱意が感じられた。飼料代は高騰するけどキジの価格が上がらない時期を経験しているため、ぜひ乗り越えて頑張ってほしい。そして、町内でもキジを食べる方が増えてなじみのある味として、キジ料理が絶えることなく未来に続くことを期待している。」と話していました。

大村さんは「自分の生き方を見て、楽しそうと思ってもらえるとうれしい。将来は東京に住んでいる家族とキジを育てて、自然と生き物に囲まれて生活したい。地域のご縁に恵まれ、支えてもらった分、地域活動に積極的に参加して恩返しをしていきたい。」と期待感を胸に今後について語りました。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ 地産地消で一品

—食生活改善推進協議会 日吉支部—

『揚げしいたけとかぼちゃのあんかけ』



鬼北の肉厚なしいたけは、身がプリッとしていて香り高く、煮物から炒め物、揚げ物などいろいろな料理に相性抜群です！

1個当たりの栄養量

エネルギー：142kcal たんぱく質：3.9g
脂質：6.3g 炭水化物：18.5g 食塩相当量：1.5g

材料(2人分)

生しいたけ4枚、片栗粉大さじ2、かぼちゃ50g、かに風味かまぼこ20g、A(出汁200ml、酒大さじ1、しょうゆ大さじ1)、B(片栗粉小さじ1、水大さじ1)、揚げ油適量

作り方

- しいたけは石づきをとって1cmの薄切りにし、片栗粉をまぶす。170℃の油でカラッとすまで揚げる。
- かぼちゃは5mmの薄切りにし、素揚げする。
- 小鍋にAとさいたかにかまを加えて中火にかける。沸いたらB(水溶性片栗粉)を加えとろみをつける。
- 器にしいたけとかぼちゃを盛り付け、上からあんをかける。

献立例

- ・白身魚のムニエルおろしポン酢
- ・揚げしいたけとかぼちゃのあんかけ
- ・若竹汁
- ・甘酒香るヨーグルトトライフル



鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中!
☎ 保健介護課 保健係 内線3114