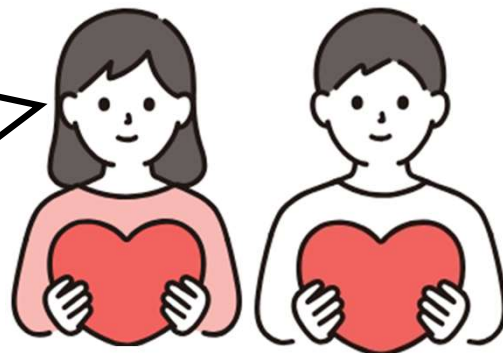


令和8年度 鬼北町 こころの健康相談

～鬼北町ではお話を伺いながら、あなたが抱えている「こころの悩み」や「ストレス」を軽くするためのお手伝いをする「こころの健康相談」を月1回開催しています～

職場や家庭、人間関係などのストレスから、こころが疲れていませんか？
相談は必ずしも本人でなくても構いません。
相談時間は1時間程度で、秘密は必ず守ります。
一人で抱え込まないでまずは相談しましょう。



日時

臨床心理士によるこころの健康相談

4月	R8.4.27(月)	10月	R8.10.26(月)
5月	R8.5.25(月)	11月	R8.11.16(月)
6月	R8.6.22(月)	12月	R8.12.21(月)
7月	R8.7.27(月)	1月	R9.1.25(月)
8月	R8.8.24(月)	2月	R9.2.22(月)
9月	R8.9.28(月)	3月	R9.3.15(月)

1日3名程度 13:30～16:30

※事前予約制のため、1週間前までに御連絡ください。

※保健師による相談は随時受け付けています。

場所

鬼北町保健センター

相談無料！

申込

鬼北町役場保健介護課

(代表) 0895-45-1111 (内線3114)

(直通) 0895-45-1115 (ガイダンスのあとに3114)