

日吉いきいき講座

第1回食とからだを考える教室 (歩こう会)



参加者募集のお知らせ

日吉公民館・保健介護課

健康増進を図るため、下記のとおり「日吉歩こう会」を開催します。
ぜひお気軽に参加いただきますようご案内します。

記

- 1 開催日 令和8年6月4日(木)
- 2 場所 入野海岸(高知県黒潮町) ※約3km
- 3 時間 午前9時00分～ 午後4時00分頃
- 4 参加料 なし
- 5 定員 15名(先着順)
- 6 申込受付 令和8年4月30日(木)
～5月22日(金)
※定員になり次第受付終了
- 7 その他 詳細については、参加者に別途通知します。

●お知らせ●



今回参加いただいた方に、KIHOCAポイント 100ポイント を
プレゼント!

※対象者：開催日までにKIHOCAカードを取得している方。

詳細については、参加者に別途通知いたします。