



病児・病後児保育施設

キッズケア・すまいるぼっけ

令和 8年度

ほけんだより 4月

(0895)45-0437

新年度がスタートしました。ご入園・ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境にはみなさんもう慣れましたか？ 暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子ども達には意外と負担になるものです。体調の変化など見逃さないように、様子を見守ってきたいですね。もしもお子さんの体調不良で、お勤めやご家庭の事情などお忙しい場合は、病児・病後児保育を利用していただけたらと思います。いざという時のために、まずは登録だけでも済ませておくと安心です。わからないことなどあれば、お気軽にご相談ください。今年度もスタッフ一同よろしくお願ひいたします。



朝ごはんで**元気**の
スイッチを押そう！

体のスイッチ

肉や魚など、体をつくるたんぱく質をしっかりととりましょう。体温が上がって、活発に動けるようになります。

頭のスイッチ

脳は、活動するのにたくさんのエネルギーを使います。脳を元気に働かせるためには、主食（ごはんやパン、めん類など）をしっかりとって。

おなかのスイッチ

朝しっかり食べると、腸が目覚めて動き出し、排便リズムが整いやすくなります。野菜や果物など、繊維質が多いものがおすすめ。

お知らせ すまいるぼっけを利用するときは
事前に登録が必要です

新年度、こんなサインに 注意

新しい環境で子ども達は頑張っています。新年度は体や心の疲れがたまりやすい時期です。心の不調が体に出ることもあるので、元気のない時は無理をさせないよう注意してください。しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。



こんな時は・・・

- 機嫌がよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い

お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- 頑張ったことをたくさん褒める、よく話を聞く

<ご利用には毎年度登録が必要です。>

- ・調査票(登録票)
 - ・同意書
- 必要事項に記入のうえ、**鬼北町役場町民生活課、松野町役場町民課に提出**をお願いします。
- ※登録に必要な書類は各町役場または町ホームページからもダウンロードできます。
- ※登録当日の利用はできません。必ず利用の前日までに登録を済ませてください。
- ※除去食を希望のお子様は、『アレルギー除去食に関する連絡書』が必要です。かかりつけ医により記入してもらい提出してください。