

# ひよ



## 浦安の舞

三月十二日(木)、農業者トレーニングセンターにおいて、日吉小学校児童有志による「浦安の舞」が披露されました。

小学校の総合学習での体験をきっかけに、やりたいと希望した日吉小学校女子児童二名が、日頃の練習の成果を全校児童の前で披露しました。優雅に舞う姿に、児童たちは見入っていました。

この「浦安の舞」は、四月十八日(土)に黄幡神社で開催される春祭りにて奉納する予定です。



## 巣立ちの青春サポート教室

3月12日(木)、「巣立ちの青春サポート教室」を開催しました。この春、高校を卒業または在学中の学校にて進級を迎える5名が新生活のスタートに備えて、「保健・料理」について学びました。

### 保健教室



保健介護課濱田保健師より「一人暮らしの心構え」について講話がありました。SNSとの付き合い方や健康管理、安全管理等について、クイズなどを交えながら分かりやすく説明をしていただきました。

### 料理教室



↑ メニュー：照り焼きチキン・レタスのさっぱり和え・かぼちゃのピリマヨ・麦みそ味噌汁～南ずの味～



料理教室では、保健介護課森下栄養士による栄養についての講義後、「できる大人の簡単料理」と題して調理実習を行いました。皆さん料理経験はあまりないとのことでしたが、大変手際よく楽しそうに調理を行っていました。

### 感想

- ・一人暮らしはもう少し先になるけれど、今日のことを覚えておいて、新生活が始まる時に活かしたい。(保健教室)
- ・大学での生活に向けて一人暮らしも始まるので、今日話を聞いてよかった。(保健教室)
- ・家の施錠を習慣づけたり、洗濯物干しなどで小さな工夫をしていきたいです。(保健教室)
- ・家で料理をあまりしないけれど、今回作った料理はどれも簡単で作りやすかったです。(料理教室)
- ・担当がみそ汁で思ったより簡単だったので、一人暮らしをしても作って、作り置きをしたいです。(料理教室)

### 将来の夢

- ・まだ決めてないが、大学4年間を通して決めていく。
- ・看護師になれるよう国家資格の勉強を頑張りたい。
- ・保育士になりたい。親が一人なので、そんなひとり親の役に立てるようになりたい。
- ・ある程度料理のできる人になりたい。毎日インスタントや冷凍食品ではなく、朝・昼・夜きちんと自炊したい。
- ・具体的に決めていないけれど、社会の将来を支えていくようなことができたらいいと思う。



卒業&進級おめでとう!



## オモシロ写真館

地域の方から、不思議な形のだいこんの写真を提供いただきました。足の指のように見えたり、野球のグローブのようにも見えてとても面白いですね！情報をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

このような地域の情報がありましたら、是非公民館までご一報ください。皆さんからの情報をお待ちしております！

## 寄せ植え教室 ～多肉植物～

2月11日(水・祝)、上鍵山にある「多肉屋さん」の宮崎久美さんに講師を依頼し、多肉植物の寄せ植え教室を開催しました。今回は、全年齢の方対象に募集したところ、様々な年代の方にご参加いただきました。

まずは、先生にご用意いただいた多肉の苗セットより好きなものを選び、容器を持参した方は寄せ植えに取り掛かりました。容器を持参されていない方は、リメイク缶作りを行いました。ステンシルシートで絵を転写したり、「ラストメディウム」という金属のサビが表現できる塗料の使い方を先生に教えていただいたりして、オリジナルの容器が完成しました。

寄せ植えは、根の付いていないものは土の上そのまま置き、根のあるものはピンセットで差し込み全体のバランスを整えながら行いました。参加された皆さんは、先生のアドバイスを聞きながら楽しく作業をされていました。また、初心者でも取り組みやすく、慣れている方はあっという間に完成していました。個性の光る素敵な寄せ植えが完成し、参加された皆さんは出来栄に満足されているようでした。



← 順調な仕上がりににっこり笑顔♡



↑ サビ風加工中。リメイク缶のおしゃれ度が一気に上がりました！



苗の種類、大きさ、色などのバランスを考えながら行いました。今回の苗は、季節によって色が変わるものもありました。小学生も参加してくれましたが、とても上手に寄せ植えを行っていました。



植え方によって見た目もそれぞれ違います。どれも素敵な寄せ植えが完成！



# 四万十街道ひなまつり 開催中！

開催期間:令和8年3月20日(金)～4月5日(日)



明星草庵の豪華な「座敷雛」や日吉夢産地の「野菜雛」・石雛等々なお雛様楽しめます。是非ご覧ください！

## 中学生も一緒に準備！

3月20日(金)より開催中の「四万十街道ひなまつり」に向けて、明星ヶ丘いきいき会の皆さんが1月から準備を進めていました。

3月4、12日に行われた準備では、日吉中学校1・2年生の生徒8名が、石雛やひな人形の飾り付けのお手伝いをさせていただきました。中学生の皆さんありがとうございました！



↑ 組み立てが複雑で難しい「御殿びな」に挑戦し悪戦苦闘中！

## ハンドメイド教室 ～椿の花作り～

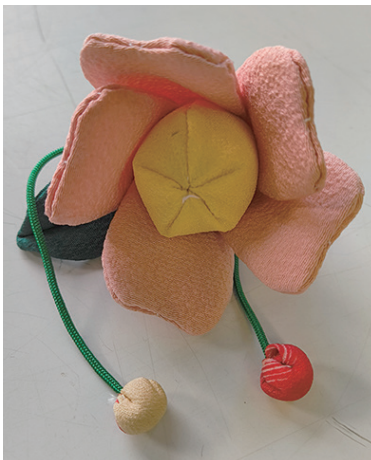
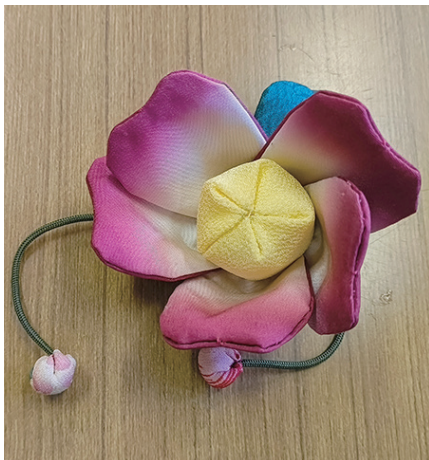
2月18日(水)に、ハンドメイド教室を開催しました。今回は、下鍵山の上田容子さんに講師を依頼し、着物のハギレ等を使って椿の花を作成しました。

まずは、椿の花びらに使う布を選び、花びらの形に添って縫っていく作業から始めました。先生に様々な色や柄の布をご用意いただきました。参加された皆さんは、仕上がりを想像しながら選ばれていました。柄入りの着物のハギレを選んだ方は、先生に柄の取り方のコツを教わりながら裁断を行っていました。花びら5枚分が完成したら、葉っぱと花芯を縫い花びらと葉っぱを順番に花芯へ縫い付けました。花びらと花芯を縫い合わせたときに、綺麗にバランスよく見えるよう注意しながら行いました。その後、口ペリを縫い付けひもを通して綿を花芯に詰め、ひもの先にひも飾りをつけて完成しました。

今回参加いただいた皆さんは、日頃から手芸に親しまれている方が多く、大変手際よく作業を行い3時間程で完成しました。先生に2・3つ目の材料と型紙などもご用意いただいたので、皆さん自宅へ持ち帰り引き続き作成するお話をされていました。この作品は、四万十街道ひなまつりの期間中公民館にて展示予定です。



3時間超えの作業となりましたが、参加された皆さんは先生のアドバイス聞きながら順調に進みました。お互いに工程を確認しながら、大変和やかな雰囲気の中楽しく作業をされていました。



椿の花の完成！選んだ布の色や素材により風合いもそれぞれの違いがあり、どの作品も素敵な仕上がりとなりました。ブローチピンを付けるとコサージュとしても使用でき、同じものを数個作ってひもで繫げば吊るし飾りにもなります。

# 診療日のお知らせ

日吉診療所の診療日を定期的にお知らせします。  
受診の際の参考にしてください。

## 2026年4月 日吉診療所 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			午前 診療 午後 休診	午前 休診 午後 訪問診療	診療	休診
5	6	7	8	9	10	11
休診	診療	休診	午前 診療 午後 休診	午前 休診 午後 訪問診療	診療	休診
12	16	14	15	16	17	18
休診	診療	午前 診療 午後 休診	午前 診療 午後 休診	午前 休診 午後 訪問診療	休診	休診
19	23	21	22	23	24	25
休診	診療	午前 診療 午後 休診	午前 診療 午後 休診	午前 休診 午後 訪問診療	診療	休診
26	27	28	29	30		
休診	診療	午前 診療 午後 休診	休診 (昭和の日)	午前 休診 午後 訪問診療		

★診療時間 午前8時30分～12時 午後1時30分～5時(受付：午前11時30分・午後4時30分)

※医師の都合により、休診になる場合もあります。あらかじめお電話でお問い合わせください。

火曜日：(午後)愛治診療所

水曜日：(午後)三島診療所

木曜日：(午前)愛治診療所 (午後)訪問診療

※来院時はマイナンバーカード(又は健康保険証)をご持参下さい。

日吉診療所 医師 丹下 敬忠 TEL 0895-44-2250

### 「日吉夢基金」ご寄付のお礼

葛本哲也様(下鍵山)からご寄付をいただきました。ありがとうございました。  
今後の事業に活用させていただきます。

公民館主事に着任し、一年が経ちました。本当にあつという間でした。初めての経験の連続で、大変実りの多い一年間でした。ただ、不慣れなこともありご不便やご迷惑をお掛けした場面もありましたが、地域の皆様の大なるご協力により、大きな事故もなく無事に今年度の公民館事業を終えることができました。ありがとうございます。

来年度も、引き続きご協力よろしく願っています。

### 編集後記

#### 日吉の人口

2月末人口

994人

(△9人)

増減は前回比

男 456人

女 538人

587世帯