

愛媛県健康アプリ「kencom」に登録して  
無料のウォーキングイベントに参加しよう!

# みんなで歩活



ウォーキングは世代を問わず、  
いつでもどこでも気軽に始めることができる運動です。  
健康づくりのために、ウォーキングをはじめましょう。



エントリー期間

## 4.1水 - 4.30木

2026年4月1日(水)14:00~2026年4月30日(木)23:59  
イベント期間中もエントリー可能です

イベント期間

## 5.1金 - 5.31日

2026年5月1日(金)00:00~2026年5月31日(日)23:59

### “みんなで歩活”にエントリーしよう!

01

#### kencomアプリを ダウンロード



アプリをダウンロードして新規登録。登録済みの人はログインしよう。

新規登録の方法は、チラシの裏面または愛媛県のHPをご確認ください。

02

#### 歩活ページにアクセス



kencomホーム画面上部の【“みんなで歩活”エントリー受付中】のバナーからエントリーページへ!

03

#### 歩活にエントリー



ランキング入賞目指して頑張ろう!

ニックネームと意気込みを登録してエントリー完了!家族や仲間を誘ってチームを組んで楽しもう。もちろん1人参加もOK!



### kencom(ケンコム)はどんなアプリ?



デジタルマップでウォーキングコースが見られる



生活習慣病予測シミュレーションができる



育成ゲームで楽しく健康に



健康づくりに役立つ記事が読める

アプリやイベントの詳細は愛媛県のHPをチェック!



愛媛県 kencom

検索

簡単登録!

詳細は裏面をご確認ください



1

スマートフォンで二次元コードを読み取りkencomアプリをダウンロードし起動



2

新規登録をはじめると選択画面で「自治体」を選択、一覧から愛媛県を選び登録



3

アカウント作成に進みメールアドレスとパスワードを設定、認証用メールを送信

メールアドレス登録



パスワード設定



※「@kencom.jp」のメールを受信可能なアドレスのご使用をお願い致します。

4

登録したメールに届くワンタイムパスワードを入力し認証完了



5

## 重要 本人確認・二要素認証設定の方法

本人確認に必要なもの

- 健康保険の資格情報
- 写真付書類
- 顔写真の撮影

メニュータブをタップし「愛媛県」を選択



本人確認を選択し案内に従い操作を進め最後に「この内容で本人確認する」のボタンをタップ



「本人確認が完了しました」と画面が表示されれば本人確認が完了



セキュリティを強化しようバナーをタップし二要素認証設定を行う



アプリに関するお問い合わせ

kencom  
お客様サポート

☎ 050-3174-4916  
(平日午前9時半～午後5時半まで)  
※通話料がかかります。

事業に関するお問い合わせ

愛媛県  
健康増進課

☎ 089-912-2400  
(平日午前9時～午後5時まで)  
※通話料がかかります。