



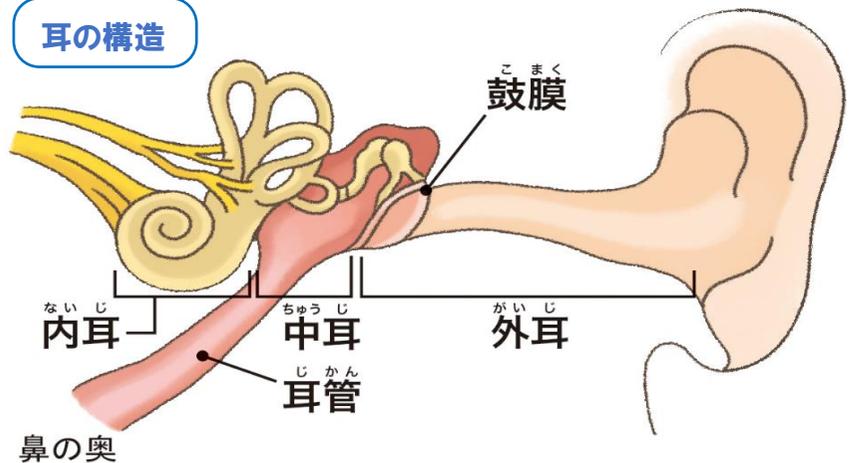
寒さが和らぎ、春の気配を感じられるようになりました。季節の変わり目は自律神経が乱れやすく、大人も子どもも体調を崩しがちです。食事、活動、睡眠の生活リズムを整えていきましょう。



3月6日(金)
すまいるぽっけの給食はお休みです。当日ご利用される方は、お弁当の準備をお願いします。

「3月3日」は3(み)3(み)「耳の日」です

耳の構造



耳の仕組みは、大人も子どもも同じで、外耳、中耳、内耳の3つの部分があります。耳の穴から鼓膜までが外耳、鼓膜の奥には内耳、中耳があります。内耳では音や体のバランスをキャッチしています。ただ、子どもは大人よりも体が小さいため、子どもならではの特徴があります。

3月3日は「耳の日」です。耳は、音を聞いたり、身体のバランスを感じ取ったりする大切な器官です。子どもの耳ならではの特徴を知って、耳を守りましょう。

- 子どもの耳は・・・『耳掃除が大変』
耳の穴が小さく、中が見づらいため耳掃除が難しいです。また、耳の中の皮膚は敏感なため、子どもが嫌がって動いて耳の中を傷つけることや、きょうだい児が抱きついてきて、耳かきが押されて鼓膜が破れる事故も。
- 子どもの耳は・・・『中耳炎になりやすい』
中耳は「耳管」という管で、鼻の奥とつながっています。大人に比べて耳管が短く、傾きがなだらかなため、鼻の中のウイルスや細菌が耳管を通して中耳に入りやすく、中耳炎を起こしやすいのです。



- ★耳掃除が難しい時、困った時は耳鼻咽喉科で相談しましょう。
- ★鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖し、中耳炎の原因に。
鼻水を放っておかないようにしましょう。

令和8年度ご利用時のお願い

<ご利用には毎年度登録が必要です>

- ・調査票(登録票)
- ・同意書

3月から受付しています。必要事項に記入のうえ、**鬼北町役場町民生活課・松野町役場町民課に提出をお願いします。**

※登録に必要な書類は各町役場で配布、または町ホームページからダウンロードできます。

※登録当日の利用はできません。必ず利用の前日までに登録を済ませてください。

※除去食を希望のお子様は、『アレルギー除去食に関する連絡書』が必要です。かかりつけ医に記入してもらい提出してください。