

* 日吉いきいき講座 *

第4回食とからだを考える教室
(歩こう会)参加者募集のお知らせ

日吉公民館 ・ 保健介護課

健康増進を図るため、下記のとおり「日吉歩こう会」を開催します。ぜひご参加くださいますようご案内します。

記

- 1 開催日 令和8年3月19日(木)
- 2 場所 牧野公園(高知県佐川町) ※約4km
- 3 時間 午前9時00分～ 午後4時00分頃
- 4 参加料 なし
- 5 定員 14名(先着順)
- 6 申込受付 令和8年2月27日(金)

~3月10日(火)

※定員になり次第受付終了

- 7 その他 詳細については、参加者に別途通知します。