

# 奈良山等妙寺史跡公園

3月15日(日)

4月12日(日)

5月17日(日)

参加者  
募集!

# 春の朝修行

日曜の朝はそれぞれの修行から

## ～トレッキング the 雲海～

### 修行

- その1 ラジオ体操
- その2 読経(般若心経)
- その3 座禅または瞑想
- その4 利他行(奉仕活動)

■日 程 7:00 奈良山等妙寺歴史交流館 集合  
登山(片道約1.2km、30分程度)

7:30 修行

8:00 下山

8:30 解散

■場 所 奈良山等妙寺史跡公園(如意頭院跡)

■参加費 無料

■準備物 歩きやすい格好でお越しください。

※雨天でも交流館で行います。

## ～写経講座～

■日 程 9:00～10:00

■場 所 奈良山等妙寺歴史交流館

■参加費 500円

■準備物 筆ペンを用意しますが、  
ご持参いただいても構いません。

■その他 ご希望により写仏もできます。

申込み・問合せ先

奈良山等妙寺歴史交流館

TEL (0895) 49-4685

(火曜日休館)

主催: 鬼北町教育委員会・鬼北町中央公民館

※参加申込みはそれぞれ  
右のQRコード  
または歴史交流館まで



奈良山等妙寺  
歴史交流館

史跡等妙寺サポーターの会

一緒に  
活動しませんか!

# サポーター募集!

## 国史跡「等妙寺旧境内」とは?

今からおよそ700年前の鎌倉時代末、日本天台宗を開いた最澄の教えを広め、乱れた世を仏の道で導くため創建された山寺の跡です。

学問を修め、厳しい修行を積んだ僧に戒師(かいし)の資格を与えることができる南国唯一の寺でした。

現在は、発掘調査を経ながら史跡公園として整備が進み、歴史探訪や森林浴、ウォーキングなど憩いの場として気軽に立ち寄ることができます。

## サポーターの役割は?

### 来場者を『おもてなす!』

史跡公園・歴史交流館で来場者に寄り添い、質問に答えたり会話を楽しんだりして“おもてなし”します。

### 自らも『楽しむ!』

史跡等妙寺の魅力を探したり、学習会に参加したり、会員同士の交流も楽しめます。

### そしてこれから… 体験ツアーを『ガイドする!』

近年、県内外や外国から体験ツアーへの期待が高まりつつあります。

将来的に、ツアーの運営とガイドの養成を計画します。



問合せ・申込み先

鬼北町教育委員会

奈良山等妙寺歴史交流館 ☎ (0895) 49-4685 (火曜日休館)  
(史跡等妙寺サポーターの会事務局)



奈良山等妙寺  
歴史交流館