

奈良山等妙寺史跡公園

参加者
募集!

春の朝修行

日曜の朝はそれぞれの修行から

3月15日(日)

4月12日(日)

5月17日(日)

～トレッキング the 雲海～

修 行

- その1 ラジオ体操
- その2 読経(般若心経)
- その3 座禅または瞑想
- その4 利他行(奉仕活動)

■日 程 7:00 奈良山等妙寺歴史交流館 集合
登山(片道約1.2km、30分程度)

7:30 修行

8:00 下山

8:30 解散

■場 所 奈良山等妙寺史跡公園(如意頭院跡)

■参加費 無料

■準備物 歩きやすい格好でお越しください。
※雨天でも交流館で行います。

～写経講座～

■日 程 9:00～10:00

■場 所 奈良山等妙寺歴史交流館

■参加費 500円

■準備物 筆ペンを用意しますが、
ご持参いただいても構いません。

■その他 ご希望により写仏もできます。



奈良山等妙寺
歴史交流館

※参加申込みはそれぞれ
右のQRコード
または歴史交流館まで



申込み・問合せ先

奈良山等妙寺歴史交流館
TEL (0895) 49-4685
(火曜日休館)

主催：鬼北町教育委員会・鬼北町中央公民館