

# 奈良山等妙寺史跡公園

参加者  
募集！

# 春の朝修行

日曜の朝はそれぞれの修行から

3月15日(日)  
4月12日(日)  
5月17日(日)

## ～トレッキング the 雲海～

### 修 行

- その1 ラジオ体操
- その2 読経(般若心経)
- その3 座禅または瞑想
- その4 利他行(奉仕活動)

■日 程 7:00 奈良山等妙寺歴史交流館 集合  
登山(片道約1.2km、30分程度)

7:30 修行

8:00 下山

8:30 解散

■場 所 奈良山等妙寺史跡公園(如意顕院跡)  
■参加費 無料  
■準備物 歩きやすい格好でお越しください。  
※雨天でも交流館で行います。

## ～写経講座～

■日 程 9:00～10:00  
■場 所 奈良山等妙寺歴史交流館  
■参加費 500円  
■準備物 筆ペンは用意しますが、  
ご持参いただいても構いません。  
■その他 ご希望により写仏もできます。



※参加申込みはそれぞれ  
右のQRコード  
または歴史交流館まで



申込み・問合せ先

奈良山等妙寺歴史交流館  
TEL (0895) 49-4685  
(火曜日休館)

主催：鬼北町教育委員会・鬼北町中央公民館