



三島地区の皆さまへ

鬼保発第 1421 号
令和8年2月 10 日

鬼北町長 兵頭誠亀

認知症を知ろう

～健康は笑顔に出会って始まる！～

聞いてなるほど、頭で理解。顔体操や健康チェックも実施。体験的にも学べる認知症予防教室です。

日時 **令和8年3月3日(火)**
午後 1 時 30 分～3 時 00 分

場所 三島公民館 2階 集会室

内容

講師

一般社団法人 日本予防医療推進機構
代表 高村 好実 先生

1. 『笑うおニィ』(顔体操)
2. お話『認知症を知ろう』
3. 楽しい検査
(認知症検査・血圧測定・簡易心電図)
4. 健康相談(ご希望のある方のみ)

参加費

無料!



参加される方は、2月27日(金)までに
三島公民館 保健師 坂川までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

鬼北町役場 保健介護課 保健係
担当：坂川(三島公民館)