

テーマ

# 人生はいちばんじゃなくてもいい ～生まれてきてくれてありがとう～



## 〈プロフィール〉

熊本生まれ。元オリンピックランナー。

駆け足が遅く、いじめられっ子でおとなしい性格だったが、小学校5年生の時に出場した町内陸上大会で優勝。1位のゴールした時の、両親の笑顔が嬉しくて、マラソンに目覚め、「いちばんを目指す人生」が始まる。高校卒業後、ニコニコドーに入社し、陸上部に所属。1987年、全日本実業団対抗女子駅伝に初出場し、12人をごぼう抜きする。これにより一躍注目のランナーとなる。

1988年、ソウル・オリンピック1万メートル競技に出場。人の2倍、3倍、それでもだめなら4倍の猛練習をし数々の記録を残す。引退後、結婚し、2002年長男が誕生。翌年、次男がダウン症という障がいを持って生まれる。「明るく元気な松野明美」のイメージが崩れてはいけないと次男を隠そうと決心するが、日々の成長や笑顔が著者の心を少しずつ変化させる。次男の子育てを通じて、「人生は人との競争じゃない、いちばんじゃなくてもいい」と気づかされる。

現在は、自身のマラソンや子育ての経験をもとに講演、タレント、ゲストランナーなど幅広く活躍する。



まつの

あけみ

元オリンピックランナー

# 松野 明美

さん

日時

令和8年 **2月14日** 土  
14:00～15:30 (開場13:30)

入場  
無料

会場

鬼北町大字近永800番地1

## 広見体育センター



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

駐車場は鬼北町役場前や、河川敷駐車場をご利用ください。

主催

鬼北町人権教育協議会・鬼北町PTA連合会

お問い合わせ

鬼北町教育委員会 教育課 文化スポーツ係 (鬼北町人権教育協議会事務局)  
☎0895-45-1115 (内線4600・4113)