

ひよし

☆☆ イルミネーション2025 in HIYOSHI ☆☆



令和七年十二月十二日から令和八年一月十二日の期間、明星ヶ丘を会場にイルミネーション事業を開催しました。

今年も日吉小中学校の児童生徒にご協力いただき、ペットボトルを利用したイルミネーションを各種飾りました。

小学生は、ペットボトルの色塗りや絵を描いたり、飾り付けるペットボトルを作成していただきました。中学生には色塗りの他、イルミネーションの作成や飾り付けもお手伝いいただきました。

今回は『お城と城下町』をテーマに、明星ヶ丘駐車場の壁面にお城をイメージしたイルミネーションを、その上の庭園を城下町に見立てて飾り付けを行いました。また、今年も『日吉一希を起こす会』のイルミネーションも、樹木等に設置しました。

初日の点灯式では、来年度日吉小学校に入学する園児によるスイッチオンでイルミネーションが点灯し、会場では歓声が上がりました。認定こども園ゆずっこの園児による歌と踊りの発表やバザー・ゲーム等もあり、地区内外の家族連れで楽しいひと時を過ごされていきました。

イルミネーション 2025 写真集



中学生に制作をお手伝い
いただきました。



後日イルミネーションの設
置や、飾り付けもお手伝い
いただきました。中学生の
皆さんありがとうございました！



↑ 今年もゆづっこ園児による歌と踊りの発表で大盛り上がり！ ↑

↑ 頑張ったごほうびにサンタさんからのプレゼント♪



ゆづっここの先生方
のご厚意によるゲームや
バザー



↑
今年は豚汁とコーンスープをお配り
しました。寒い中ご来場いただいた皆さ
まどうもありがとうございました！



日吉いきいき講座 「ハンドメイド教室」

クラフトバンドバッグを 作ろう！



12月3日(水)と9日(火)に、上大野の松瀬純子さんを講師に迎え、クラフトバンド教室を開催しました。

今回も、昨年と同様にバッグを作成しましたが、昨年とは違った編み方で行いました。皆さん手際よく楽しく作業を行っていました。



素敵なバッグが完成！

リメイク缶・鉢作り



12月14日(日)に、下鍵山の富成加津枝さんに講師を依頼し、リメイク缶・鉢作りを行いました。今回は、全年齢の方対象に募集したところ、様々な年代の方にご参加いただきました。使用済缶や素焼きの鉢にアクリル絵の具で絵を描いたり、絵に合わせてシールを張ったり、「デコパージュ」というのを使って英字新聞などの紙を張り付けたりと様々な方法で行い、時々真剣さのあまり沈黙しながらも、皆さんでアイデアを出しながら楽しく制作されていました。



↑ たくさん作成しました！

↑ 参加した小中学生は、迷って筆が止まる大人達とは違い、慣れた手つきで絵を描き次々に素敵な作品を制作していました。

冬の寒さに負けない日吉っ子 日吉小中合同マラソン大会



十二月十六日(火)に日吉小中合同マラソン大会が行われました。
この日は大変寒い日でしたが、多くの保護者や地域の方々の「がんばれ！」の温かい声援に、児童生徒はゴール目指して力走していました。

第4回 日吉わんぱくスクール

12月26日(金)に第4回日吉わんぱくスクールを開催しました。

今回は、「1日遅れのクリスマスクッキング&パーティー」と題し、保健介護課の森下栄養士さんにご指導いただき、まずは栄養についての講話を行いました。また、市販のお菓子やジュースにどのくらいの砂糖が使われているのか、実際の砂糖の量を見ながら確認し、食べ方の注意点について学びました。講話の後は、カレーピラフ、かぼちゃスープ、シーザーサラダを3班に分かれて作りました。みんなで協力しながら一生懸命調理に取り組んでいました。調理が終わった班から、ロールケーキを使ってオリジナルのミニデコレーションケーキを作りました。お楽しみのお食事は、頑張った料理を満足そうに食べていました。



← シーザーサラダ班はドレッシングも作りました!



← イチゴと生クリームでデコレーション!

↑ カレーピラフ班

↑ かぼちゃスープ班



第21回日吉公民館長杯クローカー大会



11月18日(火)に下鍵山公園クローカー場で、第21回日吉公民館長杯クローカー大会を開催しました。

日吉地区内老人クラブ3クラブ3チームが参加され、総当たり戦を行いました。

当日は大変寒い中でしたが、選手の皆さんは日頃の練習の成果を十分に発揮し、熱戦を繰り広げていました。

試合の結果は次のとおりです。

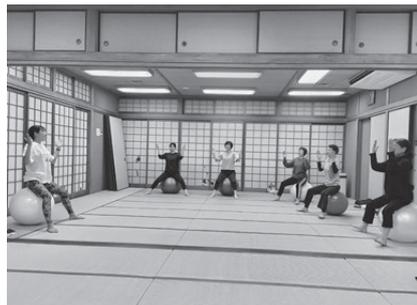
優勝 健保会
準優勝 春秋会

日吉いきいき講座 健康体操教室 ～バランスボール教室～

10月16日(木)から、令和8年2月までの間に、全12回の予定で「バランスボール教室」を開催しております。講師は宇和島市のバランスボールインストラクター二宮真理子さんに依頼し、現在月2回程度のペースで行っています。

バランスボールを使ったエクササイズを行うことによって、体幹の筋力やバランス力を鍛えることができます。また、正しい姿勢でバランスボールに座って跳ねるだけで有酸素運動になります。普段運動をされている方やそうでない方でも大変取り組みやすく、楽しく体を動かすことができます。さらに、ボールを使ってストレッチを行うことで筋肉の緊張がほぐれ、肩こり等の解消にもつながります。

今年度は残り数回となりますが、定員まで若干余裕がありますのでやってみたいと思われた方はお気軽にお声がけください。バランスボールも準備しておりますので是非一緒に行いましょう！



ボールに座り、曲に合わせ腕を上げたり、足を動かして運動します。



ボールを使ってストレッチ。体の動きがスムーズになります。



恒例のしめ縄づくり

12月24日(水)に日吉小学校で、鬼北町老人クラブ連合会日吉支部会員、日吉小中学校全校児童生徒の皆さんでしめ縄づくりに挑戦しました。

まず初めに、父野川の井上征廣さんより、しめ縄や材料の意味などを説明していただきました。その後、老人クラブの皆さんによる指導のもと、しめ飾り作り初心者の低学年はわらを編んだものに飾り付けを、高学年・中学生はわらをなうことから行いました。中には難しい工程もあり苦戦する場面もありましたが、老人クラブの皆さんに手伝ってもらい、一時間程で立派なしめ飾りが完成しました。「気持ちよく新年を迎えることができる」とみんな喜んでいました。



診療日のお知らせ

日吉診療所の診療日を定期的にお知らせします。
受診の際の参考にしてください。

2026年2月 日吉診療所 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休診	診療	休診	午前 診療 午後 休診	休診	診療	休診
8	9	10	11	12	13	14
休診	診療	午前 診療 午後 休診	休診 (建国記念の日)	休診	診療	休診
15	16	17	18	19	20	21
休診	診療	午前 診療 午後 休診	午前 診療 午後 休診	休診	休診	休診
22	23	24	25	26	27	28
休診	休診 (天皇誕生日)	午前 診療 午後 休診	午前 診療 午後 休診	休診	診療	休診

★診療時間 午前8時30分～12時 午後1時30分～5時(受付：午前11時30分・午後4時30分)

※医師の都合により、休診になる場合もあります。あらかじめお電話でお問い合わせください。

火曜日：(午後)愛治診療所

水曜日：(午後)三島診療所

木曜日：(午前)愛治診療所 (午後)訪問診療

※来院時はマイナンバーカード(又は健康保険証)をご持参下さい。

日吉診療所 医師 丹下 敬忠 TEL 0895-44-2250

日吉地区の地域振興基金【日吉夢基金】について

基金の趣旨

日吉地区住民の生活文化の振興、社会福祉の増進及び青少年の健全育成を図るための事業資金に充てるために創設したものです。

基金活用事業

- 1 日吉公民館主催事業
- 2 日吉地区青少年の健全育成事業
- 3 日吉地区区長会が主催する事業
- 4 日吉地区住民の福祉に関する事業

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

今年の干支は六十年に一度の丙午で、情熱や勢いが高まる年とされています。それにあやかり、私の目標は日頃の運動について、今年こそは三日坊主から卒業し意欲的に取り組むことです。果たして目標達成なるか…。

本年も地区の皆さまのご協力をいただきながら、公民館活動に邁進してまいりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

㊦

編集後記

日吉の人口

1月末人口

1,003人

(0人)

増減は前回比

男 461人

女 542人

592世帯