

広報 さほく

2026.

1

【No.253】



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち さほく～

PICK UP

第19回鬼街道駅伝競走大会
令和7年度鬼北町財政状況中間報告

地元愛・鬼北の絆

鬼北の里グリーンツーリズム推進協議会

新年あけましておめでとうございます。

皆様には素晴らしい新年をお迎えのことと存じます。心からお慶び申し上げます。

暮れゆく秋、我が家の畑の柿の木には、例年になく「柿」がたわわに実り、採っても採っても採り切れないほどで、近所の方におすそ分けしようにも「うちのもあげたいくらいよ!」とダメ押しされる始末。皆様のところはいかがでしたでしょうか。

また同じ頃、日吉富母里神楽を拝見する機会があり、地元の方だけでなく神楽そのものを愛する他地域の方の観覧もあり、思った以上に地域行事の奥深さを感じたところです。地元の中学生在が笛や太鼓に挑戦している姿には、微笑ましさとともに、驚き・感動を覚えました。町内各地で、継続または数年ぶりに復活したイベントや地域の行事が多く、喜怒哀楽などの感情を素直に表現できる日常生活での様々な場面が、いかに素敵で尊

いものか、身にしみて感じた1年でもありました。

さて、近年の物価上昇の速さは、物心両面で不安が募る状況が続いており、悲喜こもごもな新年の幕開けとも感じます。中でも米価の上昇は、「米どころ」でもある鬼北町にとっては歓迎する部分がある一方で、農業従事者の高齢化・新規就農者の確保難など、課題解決に向けた政策を展開しなければなりません。

また昨年は、首都圏域在住の鬼北町出身の方々と構成する「鬼北町ふるさと会」を設立しました。25名程でのスタートです。故郷への思いを語る異業種間交流の場で、ふるさと納税の新たな普及促進など、鬼北町の新たな魅力発信に努めて参りたいと考えています。

さらに、商工会青年部の鬼北町全ロケ映画「鬼ベラシ」再上映や、女性部の企画であるでちこんか名物「ジャンボキジ鍋」スーパの全国発信など、これまでになかった新しい動きを作り出していたいております。

また、松山から近永に店を構えた「NPO法人キホクリー・ジョナルアクト」の企画では、奈良山等妙寺で「ぞえな祭」を開催し、学生を中心に楽しいパフォーマンスを披露してくれました。日吉では、地域おこし協力隊の奮闘によって、明星ヶ丘の活用方法が模索されています。様々な形で、無限の民間活力が鬼北町を動かそうとしていただいております。これが「町の財産」だと思うのです。一人ひとりの力が重なり、鬼北町が魅力ある、生き生きと躍動している場所として形成されていくことに喜びを感じます。

住民の方々が少しでも多く「幸せを感じる」時間を提供することができるよう努力して参りますので、変わらぬご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、令和8年が皆様にとりまして輝かしい1年になりましますよう、心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

鬼北町長
兵頭 誠亀

あいさつ、あたたかいふるさとに

新年あけましておめでとうございます。

鬼北町民の皆様におかれましては、ご家族お揃いで令和8年の輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

年頭にあたり、鬼北町議会を代表して謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆様には、目ごろから鬼北町議会に多大なるご支援、ご協力を賜り、心より感謝を申し上げます。

さて、令和7年中は、鬼北町も感染症についてはある一定の落ち着きを取戻し、町内では様々なイベント等が行われ、コロナ前の賑わいを感じた年ではなかったかと思われま。

昨年は、改選後の新しい議会がスタートした年でもあり、改めて気の引き締まる年でもありました。また、国政では、初の女性総理大臣が誕生した歴史に残る出来事だと思います。今後は高市総理らしい丁寧な、思いやりのある対応など新しい日本政策に期待を寄せている一人で

もあります。

鬼北町においては、以前から議会改革に取り組んでおりますが、急速に激変する社会情勢を踏まえ乗り遅れないようアンテナを張り、情報収集を行い、町民の皆様に出るだけ早くお伝えできるよう努めてまいります。また議員自らの資質向上に向けて、課題解決法を議論して参ります。自主財源に乏しい中、自ら徹底した行財政改革を断行し、以前にも増して進む少子高齢化社会への対策に取り組むべきかと考えております。

さらに、一次産業、農林業の振興、教育文化の振興にも、なお一層の力を注がなければならぬと思います。

また、生活関連社会資本の整備と、地域公共交通システムを作り、医療、福祉と併せて町民の皆様が安心して暮らせる環境作りに、行政と議会が一体となり、努力して行かなければならないと考えておりますので、これからも、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、令和8年が町民の皆様にとりまして、より一層輝かしい年となり、健康で明るく幸せな年となりますようご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

鬼北町議会議長
芝 照雄

年頭の
活気と優しさに満ちた

1月 January 鬼のまち ぐらしのカレンダー

人…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日
 P…ペットボトル回収日
 英…ジョンとクリスとジベリの英会話教室

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
12/28	12/29	12/30	12/31	1 元日	2	3 鬼北町二十歳のつどい
4	5 官庁仕事始め	6	7 英	8 P 日吉	9 P 好藤・愛治・三島	10 古 泉
11 子泣かし天狗祭	12 成人の日	13	14 英	15	16 P 近永・泉	17
18	19	20 人	21 英	22 P 日吉	23 P 好藤・愛治・三島	24 古 三島・日吉
25 鬼北町消防出初式	26	27	28	29	30	31

休日当番医

日	医院名・電話番号
1	市立宇和島病院外科 ☎25-1111 市立宇和島病院内科 ☎25-1111 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
2	JCHO宇和島病院外科 ☎22-5616 JCHO宇和島病院内科 ☎22-5616 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
3	宇和島徳洲会病院外科 ☎22-2811 宇和島徳洲会病院内科 ☎22-2811 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
4	町立北宇和病院 ☎45-3400 町立北宇和病院 ☎45-3400 上田小児科 ☎25-0100
11	松崎クリニック ☎58-4828 わたなべハートクリニック ☎25-1717 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
12	溜尾整形外科 ☎52-3133 沖内科クリニック ☎25-3335 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
18	口羽外科胃腸科医院 ☎32-5000 市立吉田病院 ☎52-0611 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
25	いしむら整形外科 ☎20-6635 いしかわ内科・脳神経クリニック ☎28-6570 上田小児科 ☎25-0100

総合健診 ※健康診査・肺CR・胃・大腸・前立腺・肝炎・心筋ストレスマーカー

日	場所	受付時間	健診(※)	子宮頸がん	乳がん	骨
14	広見体育センター	8:30~11:00	○	○	○ (マンモ)	○

高血圧川柳・標語 今月の作品

減塩で 家族みんなが 健康に
 スティーブさん

作者コメント：家族みんなが健康になってほしいと思った。

CONTENTS_ 目次

- 002 年頭のあいさつ
- 004 ぐらしのカレンダー
- 005 第19回 鬼街道駅伝競走大会
- 006 令和7年度鬼北町財政状況中間報告
- 008 まちのニュース
- 012 まちのアルバム
- 014 Information
- 016 コラムの広場
- 018 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 Happy Birthday
- 020 地元愛・鬼北の絆
健康づくり応援レシピ



今月の表紙

北宇和高校で地元企業説明会を開催しました。人口流出が課題となる現在、地域の企業や団体を知って、仕事に対する興味・関心を得られるよう、多くの地元事業所の方々にご参加いただきました。(P13参照)

人口と世帯数 11月30日現在

人口 8,925人 (ー12)
 男性 4,176人 (ー7)
 女性 4,749人 (ー5)
 世帯数 4,743世帯 (ー5)

※() は前月比です。

第19回 鬼街道駅伝競走大会

11月30日、「第19回 鬼街道駅伝競走大会」が開催されました。例年、年明けに開催していましたが、雪の影響等で中止になることが多くあったため、今大会は年内の開催となりました。開会式では、シン・大平軍団の鶴井愛斗さん、大塚琉晟さんの2名が『絶対に優勝します!』と力強く選手宣誓を行いました。

駅伝の部（7区間、21.4㌾）は、1区間が最長3.67㌾のこのコースは、緩やかな傾斜がある、とても走りやすいコースとなっています。マラソンの部（15㌾）は、社会福祉協議会周辺を走るコースです。出場した選手たちは、爽やかな汗を流しながら、懸命にゴールを目指して力走しました。

また、今年度ご縁のできたエクアドル共和国から、エクアドル産のバナナを提供いただき選手に1本ずつ配布しました。



【駅伝の部】

部 門	1 位		2 位		3 位	
	チーム名	記録	チーム名	記録	チーム名	記録
一 般	鬼北体協A	1° 15' 15"	FCマイケル	1° 31' 25"	鬼北体協B	1° 31' 51"
女 子	鬼北レディース	1° 32' 34"	広見中 バレーボール部A	1° 43' 13"	広見中 女子ソフトテニス部	1° 48' 50"
中・高男子	シン・大平軍団Jr	1° 17' 10"	北宇和高校野球部A	1° 21' 59"	北宇和高校野球部B	1° 29' 50"

この他に、3区宮岡淳さん（鬼北体協A）が10分58秒（3.6km）区間新記録となりました。また、丹下敬忠さん（鬼北体協A）、松本周作さん（鬼北体協OLD）が5年連続出場者として表彰されました。

【マラソンの部】

部 門	1 位		2 位		3 位	
	氏 名	記録	氏 名	記録	氏 名	記録
オープン	上甲 和典	12' 10"				
シニア	上本 稔	7' 31"				
ファミリー	戸田和良・淳斗	6' 28"	高田朋未・凧	7' 26"	田中慎二・芽依	7' 27"
3年生以下男子	高橋 碧仁	6' 14"	角頼 藍吏	6' 23"	猿渡 直生	6' 26"
3年生以下女子	上田悠里愛	6' 50"	大野 志麻	6' 56"	坂本 紬	7' 14"
4年生男子	廣藤 士紋	9' 27"	出口 彪雅	10' 36"	小越 美登	11' 07"
4年生女子	清家さくら	9' 33"	室 結逢	10' 37"	武田 帆加	10' 41"
5年生男子	中川 陽月	9' 03"	杉本 綾世	9' 45"	都留 祐都	10' 21"
5年生女子	入山 琴	9' 13"	兵頭 実紀	9' 20"	渡辺 ゆめ	9' 32"
6年生男子	清家 稜大	9' 22"	西村 幸記	10' 11"		
6年生女子	中村 翠	9' 08"	室 逢菜	10' 15"	古用香奈実	10' 53"

令和7年度 鬼北町財政状況中間報告

(1) 一般会計の収入及び支出の概況と住民負担の状況等

収入

単位：円

科 目	予 算 額	収 入 済 額	執行率(%)	住民1人当たりの額	1世帯当たりの額
町 税	909,239,000	594,081,161	65.34	66,393	125,043
地 方 譲 与 税	157,919,000	60,591,000	38.37	6,771	12,753
利 子 割 交 付 金	1,501,000	747,000	49.77	83	157
配 当 割 交 付 金	5,281,000	1,194,000	22.61	133	251
株式等譲渡所得割交付金	5,415,000	0	0.00	0	0
法 人 事 業 税 交 付 金	19,130,000	11,766,000	61.51	1,315	2,477
地 方 消 費 税 交 付 金	236,366,000	156,186,000	66.08	17,455	32,874
環 境 性 能 割 交 付 金	9,718,000	2,653,000	27.30	296	558
地 方 特 例 交 付 金	6,600,000	4,030,000	61.06	450	848
地 方 交 付 税	3,996,336,000	2,729,842,000	68.31	305,078	574,583
交通安全対策特別交付金	708,000	395,000	55.79	44	83
分 担 金 及 び 負 担 金	44,703,000	16,230,661	36.31	1,814	3,416
内 繰 越 明 許 費	1,308,000	0	0.00	0	0
使 用 料 及 び 手 数 料	151,521,000	61,199,921	40.39	6,840	12,881
国 庫 支 出 金	912,762,000	138,028,998	15.12	15,426	29,053
内 繰 越 明 許 費	59,384,000	0	0.00	0	0
県 支 出 金	548,933,000	49,726,815	9.06	5,557	10,467
内 繰 越 明 許 費	51,736,000	16,534,000	31.96	1,848	3,480
財 産 収 入	39,677,000	21,989,882	55.42	2,458	4,628
寄 附 金	76,590,000	32,798,000	42.82	3,665	6,903
繰 入 金	745,589,000	0	0.00	0	0
繰 越 金	164,909,000	164,909,403	100.00	18,430	34,710
内 繰 越 明 許 費	109,579,000	109,579,000	100.00	12,246	23,064
諸 収 入	286,016,000	28,027,194	9.80	3,132	5,899
内 繰 越 明 許 費	1,506,000	1,284,360	85.28	144	270
町 債	1,525,500,000	10,200,000	0.67	1,140	2,147
内 繰 越 明 許 費	570,300,000	10,200,000	1.79	1,140	2,147
合 計	9,844,413,000	4,084,596,035	41.49	456,481	859,734
内 繰 越 明 許 費	793,813,000	137,597,360	17.33	15,377	28,962

支出

科 目	予 算 額	支 出 済 額	執行率(%)	住民1人当たり負担額	1世帯当たり負担額
議 会 費	59,938,000	29,942,971	49.96	3,346	6,302
総 務 費	2,404,402,000	878,880,224	36.55	98,221	184,988
内 繰 越 明 許 費	462,995,000	197,582,950	42.67	22,081	41,588
民 生 費	2,204,758,000	797,277,875	36.16	89,101	167,813
内 繰 越 明 許 費	176,515,000	21,170,159	11.99	2,366	4,456
衛 生 費	882,344,000	407,834,387	46.22	45,578	85,842
内 繰 越 明 許 費	9,723,000	2,728,000	28.06	305	574
農 林 水 産 業 費	1,365,479,000	257,428,797	18.85	28,769	54,184
内 繰 越 明 許 費	12,494,000	1,824,000	14.60	204	384
商 工 費	201,273,000	82,411,337	40.95	9,210	17,346
内 繰 越 明 許 費	33,769,000	19,412,088	57.48	2,169	4,086
土 木 費	722,213,000	163,355,041	22.62	18,256	34,383
内 繰 越 明 許 費	15,918,000	6,830,000	42.91	763	1,438
消 防 費	109,319,000	35,175,795	32.18	3,931	7,404
内 繰 越 明 許 費	683,000	636,350	93.17	71	134
教 育 費	765,265,000	273,891,774	35.79	30,609	57,649
内 繰 越 明 許 費	41,116,000	7,171,380	17.44	801	1,509
災 害 復 旧 費	45,913,000	11,160	0.02	1	2
内 繰 越 明 許 費	40,600,000	0	0.00	0	0
公 債 費	1,050,404,000	522,526,287	49.75	58,396	109,982
諸 支 出 金	20,000	0	0.00	0	0
予 備 費	33,085,000	0	0.00	0	0
合 計	9,844,413,000	3,448,735,648	35.03	385,420	725,897
内 繰 越 明 許 費	793,813,000	257,354,927	32.42	28,761	54,169

(R7.9.30現在 人口 8,948人 世帯数 4,751世帯)

(2) 特別会計

単位：円

会 計 名	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
用品調達特別会計	15,802,000	5,705,074	6,413,848
国民健康保険特別会計	1,212,228,000	388,484,847	434,549,925
国民健康保険診療所特別会計	153,171,000	26,919,762	66,959,811
介護保険特別会計	1,702,113,000	689,393,749	629,649,541
後期高齢者医療保険特別会計	226,651,000	68,532,350	71,884,619

(3) 公営企業の経理の概況

単位：円

水 道 事 業 会 計	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
(収 益 的 収 入)	401,180,000	158,712,924	
(収 益 的 支 出)	377,307,000		161,125,557
(資 本 的 収 入)	233,950,000	98,200,000	
(資 本 的 支 出)	404,528,000		114,819,205
病 院 事 業 会 計	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
(収 益 的 収 入)	1,011,916,000	332,574,236	
(収 益 的 支 出)	1,010,599,000		401,020,070
(資 本 的 収 入)	125,814,000	38,414,414	
(資 本 的 支 出)	164,681,000		53,231,968
下 水 道 事 業 会 計	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
(収 益 的 収 入)	225,276,000	83,346,028	
(収 益 的 支 出)	225,276,000		78,942,605
(資 本 的 収 入)	82,812,000	20,000,150	
(資 本 的 支 出)	82,775,000		27,685,727

(消費税及び地方消費税抜き)

(4) 基金、財産、町債および一時借入金の現在高 基金（一般会計）

単位：千円

基 金 名	現 在 高
財政調整基金	1,907,732
減債基金	616,683
土地開発基金	(うち現金 212,127) 269,737
庁舎建設基金	30,574
福祉基金	330,887
地域振興基金	425,420
交流促進事業基金	238,300
過疎地域自立促進基金	743,475
公共施設等整備管理基金	549,350
ふるさときほく未来基金	28,948
その他特定目的基金	143,811
合 計	5,284,917

町債現在高

単位：千円

会 計 名	現 在 高
一般会計	12,101,411
国民健康保険診療所特別会計	28,128
水道事業会計	1,931,747
病院事業会計	489,858
下水道事業会計	382,520
合 計	14,933,664

一時借入金の状況

単位：千円

一 般 会 計	0
特 別 会 計	0

基本財産

土 地	10,639,185.81 m ²
建 物	112,874.08 m ²
有価証券	229,897,000 円

※土地・建物は令和6年度決算書より

※この内容は「鬼北町財政状況の公表等に関する条例」により公表します。 鬼北町長 兵頭誠亀

問い合わせ 総務財政課 財政係 内線 2 2 0 8

お知らせ Info

主任児童委員・民生児童委員の紹介

問 町民生活課 福祉係 内線2173

主任児童委員・民生児童委員の改選に伴い12月5日、近永公民館で委嘱状の伝達式が行われました。委員の皆さんは、これから3年間、地域の身近な相談役としてご活躍いただきます。新しい主任児童委員・民生児童委員は、次の方々です。

主任児童委員（児童に関することを専門に活動します。）

住 所	氏 名	主に担当する地区
近 永	伊野 益美	近永・好藤地区
興 野 々	布 博文	愛治・泉地区
延 川	今井 正雄	三島・日吉地区



民生児童委員

住 所	氏 名	担当地区	住 所	氏 名	担当地区
北 川	宇都宮治久	牛野川・北川	畔 屋	氏本 学	畔屋
北 川	宇都宮 明	水分・成川	西 野 々	芝 悦子	西野々
奈 良	池田 壽	今在家・奈良中	広 見	中平恵美子	広見
奈 良	加藤 典男	奈良下	下 大 野	五島 省子	下大野 ※2
中 野 川	清水 忠	芝・中野川	小 松	節安 秀夫	小松
永 野 市	田中 達生	永野市	延 川	清家 茂満	久保・延川
近 永	松浦 茂	新町 ※1	川 上	高橋 聖子	川上
近 永	高田 妙	本町	出 目	高田 悦夫	出目 1～5組
近 永	井谷 純子	南町	出 目	久保田 静	峠・中島・出目二区
近 永	松浦 郁夫	栄町	興 野 々	井伊盛一郎	興野々芳・寺
国 遠	土居 恒三	旭町 1～4組・年則	興 野 々	坂本 和成	興野々中・東
国 遠	盛澤 朗彦	旭町 5～9組	岩 谷	山本 庸祐	岩谷
近 永	山崎 一朗	鬼北の里 ※1	上 川	井上 建司	上川
成 藤	河添 誠治	国遠・成藤	小西野々	竹場 敬一	小西野々
清 延	葛川久美子	清延	小 倉	谷口 只敏	小倉（川崎・町一・町二）
清 延	滝平 慶子	柏田・沢松	小 倉	岡 則正	小倉（轟・上住・下住・宮口・宮奥）
内 深 田	久保田美保	平井・田丸	日 向 谷	小山 清住	日向谷
内 深 田	坂本伊津美	沖・小坂	上 大 野	谷 ひとみ	上大野
東 仲	川添 英明	東仲	上 鍵 山	城平 博徳	上鍵山
吉 波	谷口 春樹	西仲・吉波	下 鍵 山	渡森 昭子	下鍵山 ※3
大 宿	高田 國重	大宿	父野川中	大森 千秋	父野川上、父野川中（宮成・藤川）
生 田	濱田 寛之	生田	父野川下	葛本 武文	父野川下、父野川中（野々谷）
清 水	境 基司	清水			

※1 これまで新町と鬼北の里の2地区で1名の民生児童委員でしたが、12月からそれぞれに1名ずつ委嘱されました。

※2 定数が2名から1名となりました。 ※3 定数は2名ですが、1名欠員となっています。

お知らせ Info

「まじめなえひめ研究所」YouTubeチャンネル、必見！

予土線沿線地域で現在実施中のキャンペーン「予土まちサイクルデジタルスタンプラリー」を通じた「予土まち散走」のPRのため、鬼越トマホークのお二人に鬼北町でのサイクリングを体験していただきました。

等妙寺歴史交流館にて鬼北町について学び、鬼北町グルメを満喫し、愛媛県立北宇和高等学校に訪問し、町内で様々な体験をする様子がYouTubeにて動画配信されます。

YouTubeチャンネル「まじめなえひめ研究所」にて、初回は12月25日に配信予定です。ぜひご視聴いただき、町内外のご友人にもご案内ください。



お知らせ
Info

令和7年度11月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額（税抜）	主管課
11/26	鬼北町民会館1階防火シャッター改修工事	近永	鬼北町民会館1階防火シャッター修繕	兵頭電気株式会社 4,365,000円	教育課
11/26	(R7)西仲地区道路舗装工事	西仲	施工延長L=507.61m 舗装工A=2,479㎡ 区画線L=1,020m	宇和島道路舗装株式会社 11,200,000円	建設課
11/26	井谷家住宅保存整備工事 (外構工事)	下鍵山	石垣修理工A=24.30㎡ 進入路・スロープ工A=150㎡ほか	有限会社吉本庭園 18,550,000円	教育課
11/26	(R7)町道不堂田線道路維持工事	沢松	コンクリートブロック積工A=9㎡ 練石積工A=6㎡ 雑石積工A=5㎡ アスファルト舗装工A=5㎡	有限会社鬼城建設 2,180,000円	建設課
11/26	(R7)町道舗装補修工事	吉波他	舗装工A=1,172㎡ 停止線L=3m 路面標示N=1箇所 アスカープL23m	宇和島道路舗装株式会社 5,500,000円	建設課
11/26	令和6年度農地農業用施設災害復旧事業 19-101 沢松水路復旧工事	沢松	復旧延長 水路工L=5.9m コンクリートブロック積工A=19㎡ 擦付工（雑石積）A=6㎡	有限会社上甲建設 3,550,000円	農林課
11/26	令和6年度農地農業用施設災害復旧事業 19-6 父野川下梅木農地復旧工事	父野川下	復旧延長 L=3.4m コンクリートブロック積工A=10㎡ 擦付工（雑石積工）A=6㎡	株式会社イリテック 1,920,000円	農林課

お知らせ
Info

町内の空間放射線量測定結果について

問 環境保全課 環境衛生係 内線2441

鬼北町では、町民の皆さんが身近な放射線量を把握することができるよう、町内の特定箇所ですら定期測定を4カ月に1度、実施しています。11月の測定結果は以下のとおりです。

【空間放射線量測定結果】（測定日：11月27日）

測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)
鬼北町役場	0.06
旧好藤保育所	0.06
愛治公民館	0.07
三島公民館	0.07
小倉コミュニティセンター	0.10
鬼北町役場日吉支所	0.06
父野川下農村広場	0.10

※測定機器…Nal（ヨウ化ナトリウム）シンチレーション式サーベイメータ（主にガンマ線の測定器）

※マイクロシーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位

※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。いずれも国の基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており、通常レベルの範囲内で問題のない数値です。

お知らせ Info

空き家活用住宅となる物件を探しています！ ～鬼北町移住定住促進空き家活用住宅事業～

問 企画振興課 地域活力創出係 内線2215

空き家活用住宅とは

町内にある空き家のうち、所有者から借り上げた住宅を町が整備し、管理運営を行い、移住定住者に貸し付ける住宅。

借り上げを対象とする空き家住宅とは

- ①人の住んでいない一戸建ての住宅。
- ②昭和56年6月1日以降に建てられ、新耐震基準を満たしている住宅。
- ③空き家の所有者が改修・転貸借することを承諾したもの。
- ④台所・浴室・トイレ等の水回りを基本として、改修経費見込みが合計500万円以下のもの。

借り上げる期間

所有者と町の契約期間は最短10年間。契約期間満了後、空き家所有者に返還します。

※住宅借り上げ期間中に所有者の都合により貸すことができなくなった場合は、賃貸期間の経過年数に応じ、修繕費の一部を返還していただきます。

空き家所有者のメリット

- ・町の施工でリフォームを実施。
- ・契約期間中の管理運営は町が行う。
- ・居住に必要な工事は町が行う。
- ・建物の固定資産税の免除。

まずはお気軽にご相談ください。



お知らせ Info

20歳になったら国民年金

問 宇和島年金事務所 国民年金課 ☎0895-22-5440／町民生活課 保険年金係 内線2172

国民年金は、年を重ねたときや、いざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

【国民年金のポイント】

◆将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません！

国民年金には、年を重ねたときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻」や「子」）が受け取れます。

【「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」】

◆学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◆若年者納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

表彰 Topics

第64回全国林業経営推奨行事 林野庁長官賞受賞

令和7年11月6日に東京で行われた賞状伝達贈呈式に、株式会社日吉農林公社を代表して、代表取締役 青木武司さんが出席しました。この誉は、森林の適正な管理ならびに林業の技術および経営の改善に努め、森林の有する多面的機能の発揮および林業の持続的かつ健全な発展に寄与している個人および団体を表彰するもので、今年度は全国で31名が受賞されました。

式典では、秋篠宮皇嗣殿下が御台臨されて盛大に行われ、青木さんは「殿下とお話をさせていただき、貴重な経験であった。これからも地域のために努めていきたい。」と話していました。

日吉農林公社は、平成11年に農林業の生産拠点を整備するために旧日吉村の第三セクターとして設立され、平成17年に株式会社となり、平成21年に青木さんが代表取締役に就任しました。青木さんはこれまで自ら集約化施業の営業活動に赴くとともに、国の造林補助事業等を活用して森林の管理を行っています。

また、町内の小中学生を対象に、平成30年から炭焼き研修会や木工教室、林業教室を開催し、将来の地域の林業の担い手育成に努めながら、地域活性化にもご尽力いただいています。



※集約化施業：隣接する複数の森林所有者が所有する森林を取りまとめて、一体的に森林施業を実施する取組。

お知らせ Info

成功をゴールとしない人生こそが自分の人生 ～広見中学校 つながりトークライブ～



12月2日、広見中学校2年生を対象に「地域コミュニケーション科」の授業の一環として“つながりトークライブ”が開催され、広見中学校を卒業された、株式会社カッターズ 代表取締役社長 渡邊敦彦さんをお迎えし、兵頭町長との対談形式で、双方のライフラインを振り返り、これまでの苦難や人生岐路に立たされ、どう乗り越えてきたのかなどの人生話を、未来を担う中学生に赤裸々にお話いただきました。

渡邊さんはこれまでに約800人の従業員を抱える会社の代表取締役社長を務められていましたが、今年辞任され、新たな道を開拓するために現在の会社を起業されました。きっかけは、会社として絶好調なときに、仕事が楽しくないと感じた気持ちの変化だったと話します。答えのない挑戦をすることに人生の楽しさを感じていた渡邊さんのライフラインは、ピンチの時こそ新しい挑戦をすることで右肩上がりになっていました。

渡邊さんは最後にこれまでの経験から「好きなこと＝得意なこと」ではない。周りに惑わされない人生を歩んでほしい。そして、人生がうまくいっていないときに自分を持ち上げる力を感じてほしい。人生を挑戦に変えていこう。」と生徒たちにメッセージを送りました。

修学旅行生の民泊受入れ

◎鬼北町で田舎暮らし体験



鬼北町では昨年度から修学旅行生の民泊受入れに取り組んでおり、10月29日に15人、11月11日に16人の神奈川県の高校生が町を訪れ、それぞれ2泊3日で民泊をしました。天体観測や柿の収穫、サイクリングや木工など、それぞれの民泊家庭が都会ではなかなかできない体験を修学旅行生へ提供し、大変好評を得ました。

町では修学旅行生の民泊受入れの希望者を随時募集していますので、農林課までお問い合わせください。

愛媛の貴婦人大茶会in鬼北町

◎鬼北町盛りだくさんの1日ツアー



10月26日、(一社)えひめアフタヌーンティー協会主催で、「愛媛の貴婦人大茶会 鬼北町1日ツアー」が開催されました。愛媛県内外から20人以上が参加したツアーのテーマカラーは鬼にちなんで「赤」。貴婦人達は赤いものを身に着けて参加しました。

(株)高田商店が提供する味噌づくり教室やネイチャーホテル・ナルカワでのアフタヌーンティー、奈良山等妙寺歴史交流館での歴史学習や抹茶の野点、道の駅広見森の三角ぼうしでのお買い物など、鬼北町盛りだくさんの内容となりました。

北宇和高校の魅力化を発信

◎高校魅力化事業視察受入れ



11月26日、鹿児島県さつま町が高校魅力化事業の視察に来町されました。さつま町からは、町職員、地域おこし協力隊、高等学校教員の方々に参加。役場にて事業説明を受けた後、公営塾、北宇和高校教育寮、多世代交流施設、北宇和高校を視察しながら、高校魅力化事業についての意見交換が行われました。県外自治体の視察は、鬼北町や北宇和高校の関係者にとっても新たな情報を得る機会となり、よい刺激となっていました。

自然の豊かさを感じて

◎好藤小学校 竹の子学級



11月24日、好藤小学校の6年生が、竹の子学級(好藤公民館行事)の活動で、泉が森登山に挑戦しました。道中、澄んだ空気と紅葉を見ることができ、自然の豊かさを体感しました。落葉で足元が滑る中でも、慎重に歩を進め、お喋りをする余裕さえあった参加者たちは、登頂する頃には程よく汗をかき、持参したお弁当が普段以上においしく感じられました。山頂では、温かい即席ラーメンやホットドリンク等が振る舞われ、小学校生活最後の年に思い出に残る体験となりました。

探求的な思考と協働的な学びを体験

◎10代のための地域ラボラトリ in 鬼北町



12月7日、北宇和高校生を対象にワークショップが開催されました。高校魅力化の一環で北宇和高校のコーディネーターをしているMAE代表の森あやねさんが講師となり、「自分の好き」や「最近の疑問」を切り口に、自分の考えを周りに発信することで、自己理解を深め、他者との交流を楽しみました。

ワークショップでは『自分たちの好きを実現するためには』という大きなテーマのもと、自分たちが実現するならどうやって実現していくのかを話し合いました。チームの意見を尊重しながら、多様な意見が飛び交うワークショップとなりました。

自身の興味・関心に気づき進路選択に

◎地元企業説明会



12月5日、北宇和高校の1・2年生を対象に地元企業説明会を開催しました。今年で8回目の開催となる説明会には27事業所が参加しました。

各事業所は、仕事の内容や雇用状況などについて、動画や資料を使って説明し、中にはドローンの操作や指紋の採取など仕事の特徴をいかした体験型の紹介もありました。生徒たちは、15分毎に各事業所のブースを回りながら、説明を通して地元で活躍する事業所の仕事に興味・関心を深めていました。

大学生活をイメージして

◎鬼北町ドリームアップミーティング



12月8日、愛媛大学城北キャンパスで愛媛大学・鬼北町連携協力協定の一環事業である「鬼北町ドリームアップミーティング」が開催され、広見中学校と日吉中学校の3年生48名と北宇和高校の2年生22名が愛媛大学を訪問しました。この事業は、生徒が将来への希望や展望について広い視野で考え・描く力を育成することを目的に令和4年度から共同企画として始まりました。

生徒は、学生食堂の昼食を体験した後、構内を散策。大学生との交流では「もし大学生になったら、私は？」と想像しながら話を聞いていました。

新日本プロレスの迫力を体感

◎WORLD TAG LEAGUE 2025



12月7日、鬼北総合公園体育館で新日本プロレスWORLD TAG LEAGUE 2025が開催され1,354名（満員）が観戦しました。全8試合が行われ、新日本プロレスの迫力に観客は圧倒されていました。第8試合には今治市出身の上村優也選手が登場し、会場は大盛り上がり。ペンライトや応援旗、選手タオルを持って応援する観戦者の声援を受けて、18分にわたる接戦の末、勝利することができました。

各試合歓声があがり、一部の試合では客席と近距離でのパフォーマンスがあるなど、プロレスの魅力を実感できる大会となりました。

お知らせ

マイナンバーカード

休日臨時交付窓口開設

日時

1月25日(日)
9時～12時
13時～16時30分

場所

本庁1階 町民生活課

※交付通知書(はがき)に記載された書類が必要です。

※電子証明書更新、券面記載事項変更等も可能です。

問い合わせ

町民生活課 戸籍住民係
内線2112

マイナンバーカード

申請サポート

職員がご自宅等へ伺い申請をお手伝いします。役場へ出向く必要はありません。必要書類が揃えば、カードは本人限定受取郵便等(転送不可)でお受け取りいただけます。

日時

平日9時30分～11時30分
13時30分～16時

対象者

鬼北町民かつ2カ月以内に転出予定がない方
※一週間前までにご予約ください。

問い合わせ

町民生活課 戸籍住民係
内線2112

えひめ結婚支援センター
「愛結び」会場開設

愛結びとは、愛媛結婚支援センターが提供する会員制お

見合いシステムのことで、年齢や住んでいる地域などさまざまな条件をもとに相手を検索することができ、ぜひご利用ください。

日時

1月24日(土)※予約が必要
13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館1階 図書兼資料室

問い合わせ

企画振興課地域活力創出係
内線2217

▼えひめ結婚支援センター
南予事務所

089315716705

宇和島税務署からの
お知らせ

まもなく所得税等の確定申告の時期になります。各申告手続きは、ご自宅からスマホやパソコンで手続きできます。

自宅からスマホで確定申告！

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、スマホやパソコンから画面の案内に沿って金額等入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。

なお、確定申告書等作成コーナーで所得税の確定申告をする際に、マイナンバーを経由で控除証明書等のデータを一括取得し、申告書の該当項目へ自動入力することができ



確定申告書等作成コーナー



マイナンバー連携の詳細

チャットボットで相談ができます。

AI(人口知能)を活用した税務相談チャットボット「ふたば」では、パソコンのほか、スマホやタブレットから24時間(メンテナンス時間を除く)。所得税や消費税の確定申告に関するご相談やインボイス制度に関するご相談を受け付けています。

質問したいことをメニューから選択するか、自由に文字で入力いただくとAIが自動回答します。

電話による申告相談
開設期間
1月16日(金)～3月16日(月)
(土・日・祝日は、3月1日(日)のみ対応)

所得税・消費税・贈与税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。

受付時間等
8時30分～17時まで

【自動音声でご案内します】
国税相談専用ダイヤル(05700005901)にお電話いただき、自動音声案内に従い、「0」番を選択してください。

※確定申告以外の国税に関する一般的なご相談を希望される方は、自動音声案内に従い、相談を希望される税目の番号を選択してください。「国税局電話相談センター」へおつながります。

宇和島税務署
確定申告会場開設期間
2月16日(月)～3月16日(月)

チャットボット「ふたば」

(土・日・祝日を除く)
受付時間
8時30分～16時
(相談開始は9時から)

※当日相談枠の状況により、16時前であっても当日券の配付・受付を終了させていただきます。

※会場ではご自身のスマホ等を使用して、申告書の作成を操作していただきますので、マイナンバーカード(お持ちの方)と2つのパスワード(マイナンバーカードと電子証明書それぞれ)の有効期限にご注意ください。及び申告書作成に必要な書類等をお持ちください。

「入場整理券」が必要です。
入場整理券は、当日券を署1階ロビーにて取得できますので、先着順での配付となります。

LINEによるオンライン事前予約をご利用ください。(作成済申告書の提出のみであれば不要です。)

令和8年2月13日(金)までに
税務署で相談を希望される方へ

令和7年分の所得税等の確定申告の相談及び申告書の受付は令和8年2月16日(月)からです。

還付申告の相談・受付は、令和8年2月13日(金)以前でも行えます。(この期間の当日券の発行は行っておりません。)

会場開設前の窓口相談日
令和8年1月は毎週水曜日(7、14、21、28日)
令和8年2月は4日(水)及び13日(金)

LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

国税庁LINE公式アカウント

なお、LINEによるオンライン事前予約と令和8年2月13日(金)の窓口相談日まで(相談枠の予約状況によっては、締め切りとなる場合があります。)

は電話での事前予約も受け付けておりますが、1月から3月末までは、税務署へのお問い合わせが多く電話が大変混み合っております。

いつでもどこでも時間を掛けずに予約できるオンライン事前予約をご利用ください。

宇和島税務署
089512214511

「おいしく残さず食べよう！全国共同キャンペーン」

愛媛県では、「食品ロス」を削減することを目的に、毎年、忘年会・新年会で外食する機会が多い時期に、「おいしい食べ物を適量で残さず食べよう」ことを重点的に啓発する「おいしい食べよう」キャンペーンを実施しています。

キャンペーン期間
1月31日まで

問い合わせ

愛媛県
循環型社会推進課
089191212356

環境保全課 環境衛生係
内線2441

夜間中学についての一
ズ調査

現在、夜間中学のない愛媛県において、その必要性を調査するために令和8年1月末までの間、アンケート調査を実施しています。

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケート調査

アンケートは市役所・町役場など県内389箇所に設置しています。
二次元コードからオンラインでも回答できます。アンケートの対象者にあたる方は、ぜひ、協力をお願いします。

対象者

- (1) 中学校を卒業していない方
- (2) 中学校を卒業しているが、様々な理由で、中学校で十分に学べなかった方
- (3) (1)、(2)と関係のある家族、友人、同じ職場の職員または支援者等

問い合わせ
愛媛県教育委員会 義務教育課
☎089-912-2943

県営住宅空き家待ち入居者の募集について
既設の県営住宅に空家が生じた場合に入居していただく世帯を、次のとおり募集します。今回の申込みは、次年度の抽選日の前日まで有効です。

申込期間
2月2日(月)～10日(火)
※申込書の配布は1月13日(火)から

申込場所
愛媛県南予地方局 建設部建築指導課

抽選日
3月5日(木)13時30分

家賃
公営住宅法に定める方法により算定

申込資格
・現に同居または同居しようとする親族があり、住宅に困窮している者。(単身者でも申込みが可能な場合があります)
・公営住宅法に定める収入基準に適合する者。
・入居申込者および同居しようとする親族が、暴力団員による不当行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。

問い合わせ
愛媛県南予地方局 建設部建築指導課
☎089-512-1521

令和7年度四機関合同業務説明会
愛媛県警察・海上保安庁・自衛隊・宇和島地区消防の四機関が合同採用説明会を実施します。

日時
2月21日(土)
午前11時～午後4時まで

場所
宇和島市生涯学習センター(パフィオうわじま) 1F

多目的室
実施概要
・現役職員によるお仕事内容の説明
・採用試験受験要領
・活動状況のパネル展示等
・車両展示

対象者
高校生以上およびその保護者等

その他
・参加費無料

・事前予約不要

問い合わせ
愛媛県宇和島警察署 警務課
☎089-512-0110

宇和島地区広域事務組合 消防本部 総務課
☎089-512-7539

宇和島海上保安部 管理課
☎089-512-1159

自衛隊愛媛地方協力本部
☎089-512-3154

放送大学入学生募集のお知らせ
放送大学では4月に入学生募集しています。
幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の授業項目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学愛媛学習センターまでご請求ください。

出願期間
第1回…2月27日まで
第2回…3月16日まで

問い合わせ
放送大学愛媛学習センター
☎089-923-8544

の「相談窓口」がご紹介します。
一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への取次も行っております。

相談方法
相談は無料です。まずお電話ください。こちらから電話をかけ直しいたします。

受付時間
月曜日～金曜日
9時～12時
13時～17時
※祝日および12月29日～1月3日は除く

問い合わせ
四国財務局 多重債務者相談窓口
☎087-811-7801

ペアラントメンターCafeのご案内
発達障がい診断を受けた、または気になる特性があるお子さんの保護者を対象に、発達に障がいのある子どもの子育てを経験したペアラントメンターがお話をうかがう「ペアラントメンターCafe」を開催します。

日時
1月25日(日)
10時～11時30分

場所
広見保健センター2階

対象者
発達障がい(疑いを含む)のある児(者)の親
※年齢、居住地は問わない

参加について
参加費は無料。
※参加申込が必要です。

申込期限

1月16日まで

問い合わせ
保健介護課 保健係
内線3113

こころの健康相談のご案内
学校、職場、家庭や人間関係など、一人で悩んでいませんか?臨床心理士による相談を無料で行っています。まずはご相談ください。

日時
1月26日(月)
13時30分～16時30分
(3名程度まで)

対象者
広見保健センター2階

場所
※秘密はお守りします。安心してご利用ください。
予約制のため、希望される方は1月19日(月)までに問い合わせ先へご連絡ください。

問い合わせ
保健介護課 保健係
内線3113

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 1月20日(火) 10時～15時

場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり
◆日吉中央集会所

問 人権…町民生活課戸籍住民係 内線2111
行政…総務財政課行政係 内線7802
心配…社会福祉協議会 ☎45-3709



竹の子川柳会

とうがらしえをみるだけだからそうだ

小学校二年生

オラフがねだんろの前でとけていく

小学校三年生

ねこを見て友の笑顔を思い出す

小学校六年生

雪だるまどけてもバケツ残るんだ

中学校一年生

むずかしい問題解ける気持ち良い

中学校一年生

部活後はだるさが勝った動かない

中学校一年生

テレビ見てだらりとすごす休みの日

中学校二年生

だらりする友達見ると眠くなる

中学校二年生

気をつけて思ったよりも辛いから

中学校三年生

勉強でたまに借りたい猫の手を

高校一年生

帰り道こつちが避ける猫の圧

高校一年生

ねこのようだらりと過ごしとける夜

高校二年生

ひよし川柳会

深秋の山々の神ほろ酔いか

水野すみこ

葉にも毒にもなっているお酒

兵頭チヨカ

良薬の範囲ですます晩酌は

川添 忠昭

元氣いっぱい澄んだ空見て幸おもう

菅原 由紀

猛暑も雨も水澄んで出る岩清水

木村 貞子

透明度誇る四万十屋形船

山本 節

澄んだ空やがて枯れ葉の舞う季節

若宮 賢敬

熊騒動なるほど恐い目の光

大崎 五葉

カルストの澄んだ湧き水持ち帰り

中城 英雄

鬼北の足跡をたどる【第4回】



■奈良山等妙寺史跡公園 等妙寺の重授戒灌頂

等妙寺は、天台仏教を復興し、苦しむ民を救う菩薩僧を養成する修行寺でした。僧になるためには仏の教えである戒を授かる「授戒」が必要ですが、等妙寺では、さらに修行を積むことで重ねて授戒をする「重授戒灌頂」という特別な儀式を行い、戒師（師範）の資格を与えられる遠国四箇戒場（比叡山を中心として東西南北に定められた地方戒場）の南方道場でした。

「重授戒灌頂」を受けることができる僧は、初授戒から十二年間山に籠る「籠山行」という厳しい修行を積むことが必要でした。この儀式を通じ、修行僧としての信念を体得し、自らが菩薩であるという自覚を促すというものでした。

かつての儀式の場だった如意頭院跡において、11月2日（日）「等妙寺」の「ぞえな祭」というイベントが初開催されました。小中学校生や高校生が大人たちを前に、思いつき「ぞえた」演技やパフォーマンスを披露し「ぞえた中にも子どもたちなりの覚悟が見えた気がしました。

初代「BEST NOELIST」に輝いた「踊りましよう会」には、「重授戒灌頂」の際に使用される「正覚壇」という壇上で、優勝盾が授与されました。年に一度、子どもたちが自分たちの「ぞえた」姿を披露することで、成長を自覚し、将来の誓いを立てる―そんな場としてこのイベントが定着すれば良いなと思いました。

（奈良山等妙寺歴史交流館 館長 富田満久）



ALTの鬼の里Diary

～ Givellr 編～



私が一年の中で一番好きな時期はホリデーシーズン（11月下旬～12月末）で、特に年末はいつも特別な雰囲気包まれます。

クリスマスは、子どもの頃の思い出に深く結びついた大切な行事です。私の家族にとってクリスマスは「一日だけのイベント」ではなく、家族の温かさや料理、文化があふれる

長い季節です。12月に入ると音楽やイベント、家族との集まりが増え、家中がにぎやかになります。中でも一番の楽しみは、クリスマスイブの“ノチェブエナ（Nochebuena）”です。ラテン系やアメリカの料理をたくさん作りながら、家族全員で遅くまで起きて過ごします。タマレス、ターキー、アロス・コン・レチュエ、自家製のお菓子、さらにペイクドハムやマッシュポテトなど、テーブルにはさまざまな料理が並びます。みんなで話したり笑ったりしながら、ホッ

「Bringing in the holidays」

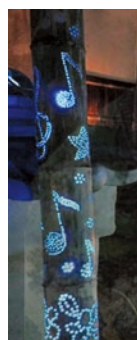
トチョコレートやココートを飲んで過ごし、深夜0時になるとプレゼントを開けます。クリスマス当日はゆったりとした雰囲気、残りの料理を食べたり、家族の家を訪ねたりして過ごします。

大晦日と新年も、私の家族にとってはとてもにぎやかで、希望に満ちた大切な行事です。家族で大きな食事を囲み、音楽をかけながらカウントダウンを待ちます。0時になった瞬間、私たちは祖父母から受け継いださまざまな縁起の良い習慣を行います。例えば、12か月の幸運を願って「12粒のブドウを食べる」伝統があり、より運気が上がると言われている“テーブルの下に座って食べる”やり方もよくします。また、黄色や赤の下着を着て新年の運や愛を願ったり、旅行運を呼ぶためにスーツケースを持って家の周りを歩いたり、家をきれいにしたりしながら、新しい年を迎える準備をします。私の家族にとってお正月は明るく楽しく希望にあふれていて、「年の始まりの迎え方がその一年を形づくる」という想いが込められています。

これらの伝統は私自身のルーツであり、だからこそホリデーシーズンは今でも私の一番大好きな時期なのです。

地域おこし協力隊活動日記

☆≡明星ヶ丘便利☆≡ ^{いたに}井谷 ^{はるこ}明子



明星ヶ丘で9月20日、夜神楽・キャンドルナイトが開催されました。幻想的な神楽と、明星ヶ丘いきいき会・日吉公民館によるキャンドルの饗宴で、一帯が優しい灯りに包まれた一夜となりました。

茅葺屋根の古民家・明星草庵では「いにしへの灯り」と題し、まだ電気が通っていない時代に使われていたろうそくやランプなどのさまざまな灯りに再び火をともして展示しました。

ランプや道具は使ってこそ輝きを増します。眠っている道具を再び活用したり、捨てる物に手を加え価値をつけ、何か生活の役に立たせることはできないかといつも考えています。

今はスイッチ一つで簡単に明るさを得ることができ、機械に話しかけるだけで電気が付く時代です。一昔前までは、ほのかな灯火の下で、穴が空いた足袋やもんぺを繕ったり、わらを編んだり、暮らしに欠かせない手仕事が必要な夜な夜な繰り広げられていたことでしょう。

スイッチ一つでは完成しない手間暇かけて生活を営んで糧を得ていた時代。ろうそくに火をともしていくたびに、先人たちが大変な毎日を生き抜いて命を繋いくれたからこそ、今の私達がいて、明日を夢見ることができると感じました。

これからも明星ヶ丘で企画していくイベントで、いにしへの人々も手を動かしながら口ずさんだであろう音楽を背景に、遠き日に思いを馳せてもらえたら幸いです。

だいたい色の灯りと鈴虫の鳴き声に包まれながら、オカリナとコーラスのメロディーが奏でられました。

来年は皆様一緒に竹灯籠を作って、明星ヶ丘に灯りをともしてみませんか？



健康ほくほく通信

図 保健介護課 地域包括支援センター 内線3121、3122

No.69 第2回ACP啓発研修会ダイジェスト

今年度から始まったACP啓発研修会のダイジェスト内容をまとめました。

ACPとは…あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。(厚労省HP一部抜粋)

①終末期の在宅医療のお話

終末期とは、治療効果が期待できず予測される死への対応が必要な期間で、緩和ケアが医療の主体となります。終末期を迎える場所として、病院、介護施設、在宅の3つの選択肢があり、それぞれの利点と問題点(医療行為の充実度、生活環境、24時間体制の有無など)があります。

在宅では、住み慣れた場所で精神的な満足度が高く、家族も生活しながら付き添える利点があります。



②終末期の在宅介護のお話

訪問看護は、自宅で療養生活を送るための看護や医療ケアを提供し、予防から看取りまで支援します。

終末期の本人は自分らしく自由な生活を望む傾向があり、家族の多くは介護の不安や負担を抱えています。本人や家族の思いに寄り添い、多職種連携を通じて、最期まで尊厳のある生活が送れるよう支援します。

「どこで看取るか」よりも「どう看取るか」を決める過程が大切とされています。



③終末期の救急のお話

宇和島消防署管内、鬼北町も救急出動件数が増加しており、高齢者や一人暮らし世帯の増加が背景にあります。

リビングウィル(終末期全般に関する意思表示)やDNAR(心肺蘇生を行わない指示)により、終末期の延命治療の希望の有無などを元気なうちに書き残しておくことが重要です。こういった準備をしておく、予期しない最期を迎える際にも残される家族の負担を軽減することができます。



Youtubeでも動画視聴できますので、二次元コードを読み込んでご覧ください。(別途通信料が発生する場合がございます。)

北宇和病院 だより



本年も宜しくお願いいたします

鬼北町の皆様、新年あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルスの流行も一段落し、散発的な流行を認める程度でしたが、11月から例年より早期に変異型インフルエンザの全国的な流行が認められました。

当院では引き続きインフルエンザおよび新型コロナウイルスに対する定期予防接種を継続しております。その他、昨年より定期接種の対象となった带状疱疹(ヘルペスウイルス)ワクチンや、肺炎球菌ワクチンも随時受け付けております。接種を希望される方は当院内科までご相談ください。

本年も安全で安定した良質な医療を提供できるよう努力してまいりますので宜しくお願いいたします。

戸籍の窓

ご結婚おめでとうございます

川口 大地 近永
阿南 玲蘭 近永

お悔やみ申し上げます

山下泰三郎	90	内深田
松末 興明	90	近永
兵頭 玉子	87	吉波
清家 恭寛	89	興野々
家高 進	89	北川
高好 則男	84	下大野
小越 高子	96	川上
梶原 政江	85	小倉
武田美保子	88	北川
山本 道恵	94	日向谷

編集後記

▼初めて新日本プロレスリングを観ました。最初の印象は、対戦中の音や選手の姿が痛そうでした。心配の気持ちが強かったのですが、実際に観戦してみると、選手の迫力とパフォーマンスに圧倒されました。選手が入退場する際に観客とハイタッチや写真撮影するなど、ファン思いの一面も垣間見えました。全8試合が行われましたが、あっという間に時間が過ぎていきました。(咲)

今月の1枚



12月6日に予土まち散走サイクリングガイド研修が行われました。午前中は自転車の点検方法や交通ルールを確認し、午後からは実際にE-bikeに乗ってガイドの方法を学びました。

Happy Birthday

げん き
1月生まれの元鬼っず

—元気な鬼北っ子—



おかの
岡野 煌河くん

1歳 国遠

一歳の誕生日おめでとう😊
早くキャッチボールしようね!



かわぞえ
河添 紬璃くん

2歳 成藤

泣き虫で、怒りん坊で、食いしん坊で、よく笑う紬璃😊いつも癒しをありがとう!にいと仲良く逞しく育ってね!大好きだよ〜♡



くすかわ
葛川 拓巳くん

1歳 清水

あっという間に1歳!お兄ちゃん達と一緒にたくさん食べて走り回って元気に育ってくれます様に😊



じょうこう
上甲 結稀くん

1歳 吉波

兄弟イ千の甘えん坊!かわいい笑顔と元気でみんなから愛されています♡元気にすくすく大きくなってね♡



たかた
高田 結菜ちゃん

3歳 近永

お喋りと抱っこが大好きで、毎日楽しそうに歌っている姿が可愛いね😊3歳おめでとう!



どい
土居 叶空ちゃん

1歳 奈良

食べるの大好きかのあさん😊1歳おめでとう!いつも癒しと幸せをありがとう♡ビリケン笑顔大好きよ☆



ひまじろう
兵頭 咲弥ちゃん

2歳 奈良

2歳のお誕生日おめでとう♪おしゃべりいっぱい覚えて、たくさん遊んで元気に大きくなってね😊



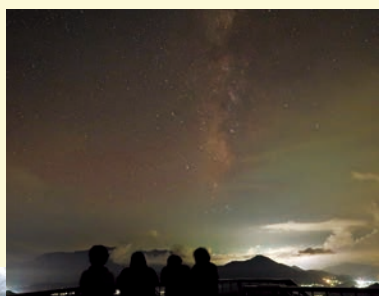
わき
和木 景睦くん

1歳 畔屋

若隆景と同じ三男のかげちかだよ!かっこいい名前でしょ〜!みんな仲良くしてね〜!

地元愛・鬼北の絆

鬼北の里グリーンツーリズム推進協議会



鬼北地域の山・川・里の地域資源を活かした様々な交流イベントを開催している「鬼北の里グリーンツーリズム推進協議会」を存じでしょうか。都市との交流や地域活性化を目的に、鬼北地域で余暇を過ごす方を受け入れ、地域の自然、文化、人々の交流を楽しむ活動を提供している協議会は、平成24年に設立され現在13名の会員が在籍しています。

山下武さんが案内する「鬼が城山系いやしのトレッキング」では、鬼北町の西部にそびえる鬼が城山系で山歩きを楽しみます。道中では季節の植物やブナの大樹を間近で見ることができ、眼下には鬼北地域から宇和海までの広大な自然を望むことができます。また、「探鳥会」では、奈良川河川敷で双眼鏡を使って野鳥を観察します。普段私たちが生活する近辺でも実は多種多様な野鳥と出会うことができます。

西村真一さんがガイド・アテンドをする「グリーンツーリバーサイクリング」では、川をテーマに、鬼北地域の河川の流域を自転車で走ります。川沿いの自然と風、川のせせらぎや田園風景を、見て聞いて肌で感じるすることができます。

野村孝仁さんが案内する「内山展望台星空観賞会」では、愛治地区の内山展望台で鬼北地域の夜空・夜景を観賞します。街なかからでは山に遮られて見えない星や遠くの街明かり、天候が良ければ天の川も観賞できます。

ほかにも、関東地域の修学旅行生の受入れや町の魅力発信、地域資源を活かした活動を継続して行っています。協議会では、誰もが参加でき、交流できるイベントを開催していますので、ぜひ参加してみたいかがでしょうか。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

—食生活改善推進協議会 日吉支部—

地産地消で一品

『大根のつくだ煮』



1人分当たりの栄養量

エネルギー：43kcal たんぱく質：0.7g 脂質：0.0g
炭水化物：10.4g 食塩相当量：1.0g

材料（作りやすい分量）

大根2kg（1本）、A（しょうが1/2個、梅干し3～4個、砂糖（三温糖）400g、しょうゆ250ml、酢200ml）

作り方

- ①大根は皮をむいて2mm程度の厚さにいちょう切りにする。塩（分量外）を振ってしばらく置き、水分をかたく絞る。
- ②しょうがは皮を削ぎ、千切りにする。梅干しは梅肉をつぶす。
- ③Aの材料を鍋に入れ、汁気が半分になるまで煮つめる。
- ④大根を加えて、弱火で煮る。汁気が少なくなれば出来上がり。

△献立例△

- ・えびの豆腐あんかけ
- ・チーズ茶わん蒸し
- ・大根のつくだ煮
- ・きなこカップケーキ



鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中！
☎ 保健介護課 保健係 内線3114