

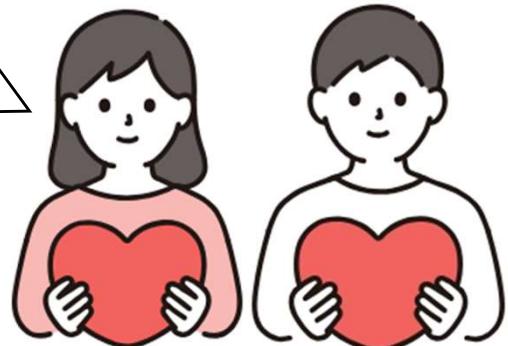
令和7年度 精神保健ボランティア講座

～鬼北町では地域における精神障がい者への理解を深め、地域で安心して共に暮らしていく町づくりを目指して、精神保健ボランティア講座を全2回で開催します～

日本では、心の病気（精神疾患）は平成25年に5疾病※の1つとされました。

すなわち、がんや糖尿病等と同じように、心の病気は誰もがかかりうる病気です。

※5疾病：がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病、こころの病気



日時
内容

【1回目】令和8年2月10日（火）13：30～15：00

講義「仮）心の病気の理解と関わり方について」

講師：正光会宇和島病院 心理士 山口皓平氏

情報提供「鬼北町の相談先や精神保健の事業について」

【2回目】令和8年2月25日（水）13：30～15：00

講義「仮）心の病のある人が地域で暮らしていくために」

講師：地域活動支援センター柿の木 管理者 佐竹弘匡氏

情報提供「鬼北町精神保健ボランティアグループつづじ 活動報告」

情報提供者：つづじ会長 大西美恵氏

場所

鬼北町社会福祉協議会 社会適応訓練室
(鬼北町大字近永782番地)



対象

精神保健に興味・関心のある方

申込

電話 鬼北町役場保健介護課
(代表) 0895-45-1111 (内線3113)
(直通) 0895-45-1115 (ガイダンスのあとに3113)

鬼北町役場保健介護課 保健係