

回 覧

小松・延川・久保地区
の皆様へ

鬼保発第 1206 号
令和 7 年 12 月 24 日

鬼北町長 兵頭誠亀



健康学級のお知らせ

師走の候、お体お障りなくお過ごしでしょうか。

さて、下記のとおり健康学級を開催いたします。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

記

日 時 令和 8 年 1 月 28 日 (水)
10:00～11:00 (9:45～血压測定)

場 所 三島公民館

内 容 ～カラダとココロをほぐす～
ストレッチ & ヨガ教室

講 師 ヨガインストラクター武田由美さん

参加費 無料

持参物 ハンドタオル、健康手帳

問い合わせ 三島公民館 保健師
坂川 TEL48-0111

身体がかたい方や体力
が不安な方でも安心し
お越しください



(きりとり線)

申込用紙 (組) 申込〆切 1 月 21 日 (水)

氏 名	連絡先	氏 名	連絡先

※組長さんは申込みの有無に関わらず、区長さんまでご提出をお願いします。