

回覧

鬼保発第1086号

令和7年12月10日

日吉地区の皆様

鬼北町長 兵頭 誠亀

ゲートキーパー 養成講座



皆様、いかがお過ごしでしょうか。

さて、下記のとおり、自殺予防の知識とスキルを学ぶ講座を開催いたします。

地域や職場で気になる人はいませんか。正しい知識を身に着けることで、救えるかもしれない命があります。

全2回で行います。ぜひご参加ください。

ゲートキーパーとは

「死にたい」「消えたい」など、つらい状況に置かれた自殺の危険を示す人に対して、適切な予防的な関りができる人を言います。

記

	1日目	2日目
日 時	1月30日(金) 13:30~14:40	2月6日(金) 13:30~14:40
内 容	<ul style="list-style-type: none">●自殺とは何か●自殺の現状とその特徴●「死にたい」人の心の中では何が起こっているのか	<ul style="list-style-type: none">●ゲートキーパーは知っておきたい自殺の危機にある人への関わり方●つらさを抱えた人の話の聴き方、進め方に関する演習

場所 日吉保健センター

対象 原則、上記2日程の受講が可能な方

都合により、どちらかのみ参加希望される方は、申込みの際お伝えください。

準備物 筆記用具

申込 **1月16日(金)**までに、下記連絡先までお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】

鬼北町役場 保健介護課

保健師 尾川 濱田

TEL:45-1111(内線3113)