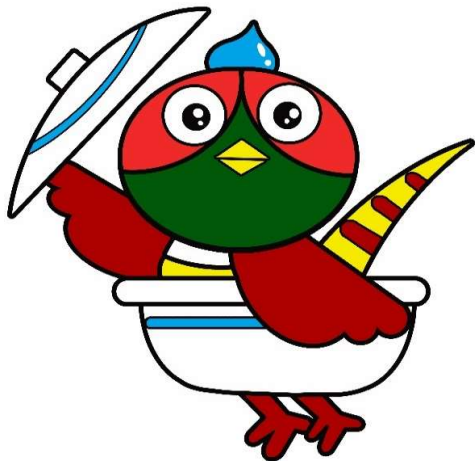


介護に役立つ情報マップ

(鬼北町認知症ケアパス)

いつまでも 大切な人と この町で



きじのすけ



きほくん

鬼王丸



©竹谷隆之/鬼北町

鬼北町

は じ め に

認知症の患者数は高齢化の進行とともに増え続けており、2022年時点で、65歳以上の高齢者のうち、認知症の人は全国で約443万人に上がることが分かりました。認知症になる可能性がある軽度認知障害（MCI）の高齢者も約559万人いると推計されており、高齢者の3.6人に1人が認知症とその“予備軍”といわれています。また、介護保険サービスを利用する人の約半数に、何らかの認知症の症状があるといわれます。

「認知症になっても、住み慣れたわが町で、顔なじみの人に支えられながら自分らしく生活したい」

これは誰にも共通する願いではないでしょうか。そこで、認知症に関する基礎知識や、地域の相談窓口、介護サービス事業所、医療機関など掲載した「介護に役立つ情報マップ」を作成しました。

高齢者や現在介護中のご家族はもちろん、認知症が気になる方や、これから介護が始まる方に活用していただけると幸いです。

鬼北町地域包括支援センター



平成25年11月30日 鬼北町愛治地区認知症講演会より

認知症ケアパスの活用のしかた

Q1.もしかして認知症かも？どうしたらいいの？

すぐ病院に行くのは少し抵抗がある…
気軽に相談してみたいという方向け

認知症について（知識編）へ P.5～

福祉・医療サービス（福祉）へ P.14～

かかりつけのお医者さんに聞いてみたい
という方向け

福祉・医療サービス（医療）へ P.16

医療機関の受診や、相談機関に連絡等の連携

Q2.まだまだ元気に健康で暮らしたいです

外出の機会を増やして仲間づくりや認知症の予防をしたい、
民間の生活サービスを受けたい方向け

認知症について（知識編）へ P.7

福祉・医療サービス（生きがいデイサービス）へ P.14

介護・生活支援サービス（生活支援サービス）へ P.13

Q3.認知症状が少しずつ進んできました

介護サービスを利用したい方向け

介護・生活支援サービス（在宅・施設サービス）へ P.9～

認知症の理解を深めたり、同じ立場の人と話したい方向け

認知症について（実践編）へ P.8

福祉・医療サービス（家族のつどい、認知症カフェ）へ P.15

徘徊が始まり、行方不明を防止したい方向け

認知症の人を地域で支えるための支援
（認知症サポーター養成講座、高齢者等見守り支援事業）へ P.17

財産管理や消費者被害を防ぐために相談したい方向け

認知症の人を地域で支えるための支援
（成年後見制度が必要な方への支援）へ P.17

※ ケアパスに記載したサービス以外にも活用できるサービスがあります。詳しくは鬼北町地域包括支援センターにご相談ください。

セルフチェック表

ものの忘れが気になる方は、以下の項目をチェックしてみましょう。

チェックする場合は、ぜひ家族など周りの方と一緒にチェックしてみてください。
自分では気づいていない変化を周りの方が気づいていたという場合が、しばしばあります。
変化はゆっくり現れることが多いので、一年前の状態と現在の状態を比べてみることを
お勧めします。

- ☐ ① 今日の日付や曜日が分からないことがある
- ☐ ② 住所や電話番号を忘れてしまうことがある
- ☐ ③ 何度も同じことを言ったり聞いたりする
- ☐ ④ 買い物でお金を払おうとしても、計算できないことがある
- ☐ ⑤ 物の名前が出てこないことがある
- ☐ ⑥ 置き忘れ、しまい忘れが多くなった
- ☐ ⑦ 慣れた道で迷ってしまうことがある
- ☐ ⑧ ささいなことで怒りっぽくなった
- ☐ ⑨ ガスや火の始末ができなくなった
- ☐ ⑩ 今まで使っていた洗濯機やリモコン等を使いこなせなくなった
- ☐ ⑪ 本の内容やテレビドラマの筋が分からないことがある
- ☐ ⑫ 財布や時計などを盗まれたと思うことが、よくある
- ☐ ⑬ 会話の途中で言いたいことを忘れることがある
- ☐ ⑭ だらしなくなった
- ☐ ⑮ 体の具合が悪いわけでもないのに、何もやる気が起きない



6項目以上に心当たりのある方

このチェック表だけで認知症かどうか診断することはできませんが、医療機関や地域包括支援センターに相談することをお勧めします。

『もの忘れが気になるあなたへ…』

「監修：小坂憲司（横浜市立大学名誉教授）編集・発行：NHK厚生文化事業団」より引用しました。



認知症を正しく理解しましょう

【知識編】 認知症って どんな病気？

認知症は、脳の細胞がさまざまな原因で壊れたり、働きが悪くなったりすることによって、日常生活に支障が出る状態のことをいいます。原因となる病気はいくつかありますが、誰にでも起こりうることを理解しておきましょう。加齢によるもの忘れや心の病気と混同されることもあるので、心配なときは、かかりつけ医を受診しましょう。

▼認知症と老化によるもの忘れの違い

認知症によるもの忘れ	もの忘れをしている 自覚がない 	食事した体験そのものを忘れる 	全般的に判断力が低下する 	時間や場所、人との関係がわからない 
老化によるもの忘れ	もの忘れをしている 自覚がある 	何を食べたかを忘れる 	判断力の低下はみられない 	時間や場所、人との関係はわかる 

▼認知症の症状

認知症の症状はさまざまですが、「中核症状」と「行動・心理症状(BPSD)」の2種類に大きく分けられます。「中核症状」は記憶や判断力、場所や時間の認識などの認知機能が損なわれる認知症本来の症状です。「行動・心理症状」は中核症状をもとに本人の性格や周囲との関わり方や環境によって引き起こされる症状で、認知症の症状として知られる「徘徊」や「ものとり妄想」なども「行動・心理症状」に含まれます。

中核症状

- 思い出せない、覚えられない
(記憶障害)
- 時間や場所がわからなくなる
(見当識障害)
- 判断力、理解力、思考力などが低下

行動・心理症状

- 興奮 ●妄想 ●不安 ●幻覚など

行動・心理症はこのようなあらわれます

財布をしまった場所が思い出せない

「記憶障害」(中核症状)



私がなくすわけがない
この部屋を掃除している

嫁が盗んだにちがいない
「妄想」(行動・心理症状)



【知識編】
認知症の
サインに
気づいたら

認知症の原因によっては、早期に発見して適切な対応をとることで、症状が改善したり進行を抑えることが可能です。
認知症のサインに気づいたら、早急にかかりつけ医または専門医に相談しましょう。

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆認知症のサイン◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

- ☐ 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- ☐ 置き忘れ・紛失が多くなった
- ☐ ものの名前が出てこなくなった
- ☐ 季節に合わない服装をしている
- ☐ 着替えをしない、入浴を面倒くさがる
- ☐ なかなかやらない
- ☐ 調理などを順序だてて行うことができない
- ☐ 日課をしなくなった
- ☐ ささいなことで怒りっぽくなった など



●どんな病院にかかればいいのか？

認知症はうつ病や健忘症などと間違われやすいので、適切な治療を受けるためには専門医にかかるのが理想です。認知症の診断は、精神科や脳神経外科、神経内科などの診療科で受けられます。「もの忘れ外来」を行っている病院もあるので、本人を連れて行くのが難しい場合は、まずは家族の方だけでも相談してみましょう。

●専門医にかかるのが不安なときは

いきなり専門医にかかることに抵抗がある場合、まずはかかりつけ医へ相談してみましょう。本人の健康状態や病歴、普段の様子も把握しているので、認知症の疑いがあると判断された場合には、適切な専門医を紹介してもらえます。どこを受診してよいかわからない時は、地域の相談窓口である「地域包括支援センター」にご相談ください。

●受診するときのポイント

認知症の症状のあらわれ方には個人差があり、医療関係者の前でははっきりと受け答えができる場合もあります。ありのままの姿を伝えるために日頃からどのような症状が出ているのかをメモしておくことで役に立ちます。



【知識編】
認知症を予防
するために

認知症を予防・改善することは、認知症の原因であるアルツハイマー病や脳血管障害を防ぐことにも効果的であることが分かっています。また、活動的な生活を心がけて脳に刺激を与えることも大切です。

バランスよく食べましょう

塩分や脂質の取り過ぎに注意し、肉や魚、野菜などバランスのよい食事を心がけましょう。栄養不足はフレイル(要介護に移行しやすい虚弱な状態)の原因となります。



体を動かす習慣をつけましょう

ウォーキングなどの有酸素運動は肥満や生活習慣病の予防に効果的です。1日30分以上、週3回のウォーキングを目安に行いましょう。



脳を活発に使う生活をしましょう

本や新聞を読む、日記をつける、旅行の計画を立てて実行するなど脳を刺激する生活を心がけましょう。地域活動に参加して交流することも大切です。



休養も大切です

体だけでなく脳の休養も大切です。1日30分程度の昼寝はアルツハイマー病の予防に効果的です。(長時間の昼寝は逆効果のため要注意)



禁煙を心がけましょう

喫煙は肺がんや呼吸器疾患のほか、動脈硬化による脳血管障害やアルツハイマー病の原因になることが分かっています。禁煙によって認知症のリスクを減らすことができます。



歯磨き・口の中のケア

歯磨きや入れ歯の手入れをしっかりと、口の中を健康に保つことは認知症予防につながります。また、よく噛んで食べることは、脳に良い刺激を与えたり、血糖値の上昇を抑えます。



寝たきりにならないための転倒防止

高齢者は転倒による骨折から寝たきりになり、生活が不活発になることで認知症を引き起こすことがあります。転びにくい履き物や杖などの利用、段差の解消などで転倒予防を心がけましょう。また、乳製品などカルシウム豊富な食品をとる、適度な運動を日課にするなど、骨折しにくい体づくりを心がけましょう。



【対応編】
認知症の人へ
の接し方

認知機能が低下することで、いろいろなことが分からなくなっているようでも、その人らしさや感情が無くなっているわけではありません。関わり方次第では介護者を悩ませる行動・心理症状の多くを和らげることができます。

ポイント①

本人の気持ちに寄り添い、自尊心を傷つけない

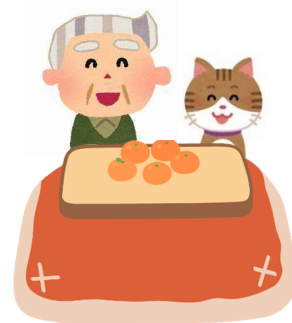
一見理解できない行動にも本人なりの理由があります。頭ごなしに否定したり、子ども扱いしたりすると自尊心を傷つけてしまい、その出来事自体は忘れても「嫌な思いをした」という感情だけは残ってしまいます。本人の気持ちを理解するように努め、その気持ちに寄り添った対応を心がけましょう。



ポイント②

本人のペースに合わせる

時間をかければできることも多いので、本人の様子をよく見て、焦らせたり急がせたりしないようにしましょう。一度にたくさんのことを言うと混乱させてしまいます。ゆっくり、シンプルに、分かりやすく伝えましょう。環境の変化は症状を悪化させやすいため、なじみの環境を保つことも大切です。



ポイント③

笑顔でにこやかに接する

相手の話が理解できていなくても表情や感情は伝わります。笑顔で接することで認知症の方も安心できます。多少困った行動をとってもなるべく笑顔で接するようにしましょう。認知症の方の抱える不安を和らげ、寂しい思いをさせないためにスキンシップも有効です。



ただし、認知症の方の介護に“絶対”はありません。今日うまくいった対応が明日もうまくいくとは限りません。「こうすべき」、「こうしてはいけない」と思い込まずに関わり方のヒントとして参考にしてください。

介護保険サービス(介護認定を受けている方が利用できます)

【在宅サービス】

居宅介護支援 事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護に関する相談に応じ、サービス利用に必要なケアプランを作成します。

名称	住所	電話番号	営業時間	休業日				
				土日	祝日	GW	お盆	年末年始
鬼北町社会福祉協議会	近永782	45-3667	8:30~ 17:15	×	×	○	○	12/29 ~1/3
介護サービスゆう	永野市469	45-0638	8:30~ 17:30	×	×	○	○	12/29 ~1/3
アシスト	近永1352	45-2244	8:00~ 17:00	×	×	○	○	12/29 ~1/4
ケアプランすみれ	永野市638-3	45-3355	8:30~ 17:30	×	○	○	○	12/31 ~1/3
つむぎ	国遠1052-1	49-2350	8:30~ 17:30	×	×	○	○	12/29 ~1/3

通所介護

入浴・食事の提供・機能訓練などのサービスが日帰りで受けられます。

名称	住所	電話番号	営業時間	休業日				
				土日	祝日	GW	お盆	年末年始
鬼北町社会福祉協議会	近永782	45-3709	9:45~ 15:15	×	○	○	○	12/29 ~1/3
デイサービスゆう	永野市76	45-2256	9:00~ 16:15	○	○	○	○	
山茶花	清延933	45-3330	9:30~ 16:45	○	○	○	○	
デイホームよしふじ	東仲1016	45-2222	9:00~ 16:15	○	○	○	○	
ひろみ奈良の里	奈良2067	45-3800	10:00~ 15:30	×	×	○	○	12/27 ~1/4
勝山荘	上大野322	44-2781	10:00~ 15:30	×	×	○	○	12/27 ~1/4
桜桃(さくらんぼ)	内深田1066-3	45-0125	9:00~ 17:00	日 ×	○	○	○	1/1~ 1/3
おれんじ	国遠1440-1	49-1580	10:00~ 15:30	○	○	○	○	1/1~ 1/2
もも太郎	近永353-1	49-6871	9:00~ 12:10	日 ×	×	○	×	12/30 ~1/3
			13:30~ 16:40	×	×	○	×	12/30 ~1/3
ピックアップ	近永72	45-3140	9:00~ 16:00	×	○	○	○	12/29 ~1/3
愛ほっとデイサービスきほく	中野川528	49-1600	9:00~ 16:30	×	○	○	○	12/31 ~1/2

通所リハビリ

食事・入浴の提供や、理学療法士・作業療法士等によるリハビリテーションが日帰りで受けられます。

名称	住所	電話番号	営業時間	休業日				
				土日	祝日	GW	お盆	年末年始
たんぽぽ	近永574	45-3811	9:30～ 16:00	×	○	○	○	12/31 ～1/3

訪問リハビリ

主治医の指示のもと、自宅に理学療法士や作業療法士などのリハビリ専門職が訪問し、リハビリテーションを提供します。

名称	住所	電話番号	営業時間	休業日				
				土日	祝日	GW	お盆	年末年始
たんぽぽ	近永574	45-3811	13:00～ 17:00	×	○	○	○	12/31 ～1/3

訪問介護

ホームヘルパーが家庭を訪問して介護や家事のサポートを行います。

名称	住所	電話番号	営業時間	休業日				
				土日	祝日	GW	お盆	年末年始
鬼北町社会福祉協議会	近永782	45-3668	8:30～ 17:15	○	○	○	○	12/29 ～1/3
介護サービスゆう	永野市469	45-0638	24時間対応	○	○	○	○	
介護福祉サービスさくら	内深田1067-2	45-0125	9:00～ 18:00	×	○	○	○	1/1～ 1/3
ゆずの家	北川450-2	49-3622	8:00～ 17:00	応相談				

訪問看護

看護師等が家庭を訪問して健康状態の観察、入浴・排せつの介助、リハビリテーション等を行います。

名称	住所	電話番号	営業時間	休業日				
				土日	祝日	GW	お盆	年末年始
北宇和 訪問看護ステーション	近永445-1	45-3721	8:30～ 17:15	×	×	○	○	12/29 ～1/3
希望の風 訪問看護ステーション	吉波455	45-1210	9:00～ 18:00	×	×	○	○	12/29 ～1/4

小規模多機能型
居宅介護

小規模な住宅型の施設で「通い」を中心に「訪問」「短期の宿泊」などを組み合わせて、食事・入浴等の介護や家事のサポートを行います。

名称	住所	電話番号	営業時間	休業日				
				土日	祝日	GW	お盆	年末年始
あおぞら	興野々1251	45-3900	9:00～ 16:00	○	○	○	○	
ほのぼの	永野市433	45-2788	7:30～ 17:30	○	○	○	○	

福祉用具貸与・購入

介助や介護が必要な方の日常生活やリハビリ・機能訓練をサポートするための杖、歩行器、ベッドなどのレンタルや販売を行います。
(町内には事業所がありません)

名称	住所	電話番号	営業時間	休業日				
				土日	祝日	GW	お盆	年末年始
ケアセンター宇和島	宇和島市丸之内2-1-7	22-0401	8:30~17:30	×	×	○	×	12/29~1/3
株式会社 ヒューマンライフ	宇和島市朝日町3-5-25	23-8562	8:30~17:31	×	×	○	○	12/31~1/3
株式会社 丸三	宇和島市中央町2-3-22	23-0303	9:00~18:00	×	×	○	×	12/31~1/3
株式会社 トーカイ	宇和島市保手2-7-16	20-0355	8:30~17:30	×	×	○	○	12/31~1/3
四国医療サービス	宇和島市高串3-59-4	23-3402	8:30~17:30	×	○	○	○	12/31~1/3
有限会社 南予医科学器械販売	宇和島市宮下甲1305	22-5196	8:30~17:30	×	×	○	×	△

【施設サービス】

介護老人福祉施設

日常生活に常に介護が必要で、在宅での介護が困難な場合に入所する施設です。ショートステイも利用できます。

名称	住所	電話番号	備考
ひろみ奈良の里	奈良2067	45-3800	定員 50人 ショートステイ10人
勝山荘	上大野322	44-2781	定員 50人 ショートステイ6人

介護老人保健施設

病状が安定しリハビリに重点をおいた介護が必要な人に、医学的管理のもと介護やリハビリ等を提供する施設です。ショートステイも利用できます。

名称	住所	電話番号	備考
たんぽぽ	近永574	45-3811	定員 75人 ショートステイ5人

認知症対応型 共同生活介護 (グループホーム)

認知症(急性を除く)の高齢者に対し、共同生活住居で家庭的な環境と地域住民との交流のもと、入浴・排せつ・食事等の介護などの日常生活上の世話と機能訓練を行います。

名称	住所	電話番号	備考
ゆう	奈良3768-3	45-3725	定員 27人(3ユニット)
いずみ	永野市98-1	45-2171	定員 9人(1ユニット)
さくら	内深田1067-2	45-0125	定員 18人(2ユニット)



有料老人ホームなど

介護が必要な場合は、入居しながら通所介護や訪問介護サービスなど外部の介護サービスを利用することができます。

名称	住所	電話番号	備考
山茶花	清延933	45-3330	定員 20人
宅老所よしふじ	東仲1034	45-2222	定員 7人
シルバーホームよしふじ	東仲1016		定員 10人
ゆずの宿	北川411	45-3047	定員 19人
あじさい	北川450-2	49-4796	定員 6人
おれんじ	国遠1440-1	49-1580	定員 11人

有料老人ホーム

要支援・要介護者に対し、24時間体制で食事介助や入浴、排泄介助などの介護サービスや、居室の掃除・洗濯などの日常生活の支援、健康管理・健康相談を行う施設です。

名称	住所	電話番号	備考
あおぞら	興野々1251	45-3900	定員 21人

高齢者向け住宅

居室の広さや設備、バリアフリーといったハード面の条件を備えるとともに、ケアの専門家による安否確認や生活相談サービスが受けられる高齢者向けの施設です。

名称	住所	電話番号	備考
ゆう	永野市75	45-2256	定員 20人
ほのぼの	永野市433-1	45-2788	定員 10人
桜桃(さくらんぼ)	内深田1066-3	45-0125	定員 20人
愛ほっと	中野川528	49-1600	定員 30人

養護老人ホーム

生活環境や経済的な理由により、自宅での生活が困難な高齢者を対象とした施設です。

名称	住所	電話番号	備考
きほく ^{ゆあ} 優愛の里	近永455-10	49-5115	定員 50人



生活支援サービス(どなたでも利用できます)

名称	住所・窓口	電話番号	内容
鬼北町 シルバー人材センター	近永782	49-3694	草引き、庭木の選定、家具の移動など(相談に応じて対応します)
JAみつば会	永野市1	45-1313	家事援助、草引き、通院同行、安否確認など 定休日:土・日 ※協力会員が1名のため、 希望に添えない場合があります。
ほっとホット	上川606-2	49-1455	買い物などの生活支援、弁当配達など(相談に応じて対応します)※高齢者・障がい者中心
GREEN(グリーン)	生田1277	090-4472-6880	訪問美容サービス。(予約制) カット代2,500円(出張費込) 可能エリア:鬼北町内全域
ひだまり工房 みもぎ	近永81-1	45-0138	弁当・惣菜・パン配達 配達エリア:鬼北町・ 松野町・宇和島市など(相談に応じて対応します) 定休日:水
憩ふ食空間 風	下大野14-4	48-0300	弁当・惣菜配達 配達エリア:三島・泉・愛治 地区など(相談に応じて対応します)定休日: 日、月
とんベキッチン	奈良2840	49-3828	弁当・総菜配達 配達エリア:片道概ね15分 以内 定休日:水、土、日、祝日
長田鮮魚店	下鍵山689	44-2202	生鮮食品、弁当・総菜などの移動販売(各地区 週1回) 配達エリア:弁当配達は下鍵山 周辺(要相談) 定休日:土、日
案山子	下鍵山483	44-2402	弁当の配達 配達エリア:要相談 定休日:不定休
かるは	永野市137-3	49-3414	空き家の片づけ、管理、不用品回収、お墓掃除、 高齢者の見守りなど(相談に応じて対応します)
おひさま	奈良4135-1	090-4472-2797	買い物支援、家具・家電の片づけ、お墓掃除、 草刈・除草・農作業の手伝いなど(相談に応じて 対応します) 定休日:不定休 可能 エリア:おおむね全地区
フジ移動サービス おまかせくん	(株)フジお客様窓 口 (9時~18時)	0120-326-600	生鮮食品などの移動販売 可能エリア:近 永・好藤・泉・三島・愛治地区(相談に応じて 対応します) 定休日:木、日
移動スーパーとくし丸	Aコープみま店	080-6397-9750(薬師寺)	生鮮食品などの移動販売 可能エリア:近 永・愛治・泉地区の一部(相談に応じて対応 します)
善家鮮魚店	東仲480	45-0123	鮮魚、総菜の移動販売 配達エリア:好藤、 近永地区(他の地域も相談に応じます) 定休日:日、祝
介護タクシーさくら	内深田1067-2	45-0125	土日祝は介護タクシーは休止。
有限会社広見タクシー	芝130-3	45-1231	行く先が宇和島などの遠距離の場合、事前に 予約相談(車いす貸出など含む)



福祉サービス

生きがいデイサービス

家ででの閉じこもりや認知症のために地域で住民が集い交流する場です。対象はおおむね65歳以上の比較的元気な高齢者です。

【お問い合わせ先】：鬼北町保健介護課介護保険係 ☎45-1111（代表）

	開催場所	内容	開催回数／参加費
近 永	ひまわり	創作活動 体操など	月2回 1回500円
	今在家集会所		
	奈良中組集会所		
	中野川集会所 北川集会所		
愛 治	大宿集会所	創作活動 体操など	月2回 1回500円
	西野々集会所		
	清水荘		
三 島	川上集会所	創作活動 体操など	月2回 1回500円
	三島公民館		
	生きがいづくりセンター三島館		
泉	小倉コミュニティセンター	創作活動 体操など	月2回 1回500円
	興野々生活改善センター		
日 吉	屋敷集会所	創作活動 体操など	月1回 1回300円
	上大野集会所		
	上鍵山集会所		
	中央集会所		
	日向谷生活改善センター		
	長谷集会所		

※グレー色塗りの地区は現在休止中です。（令和7年5月現

福祉の相談

「最近なんだかおかしいな・・・」と思ったときの相談窓口です。早期に対応するためには、一人で悩まず早めに相談することをおすすめします。

	備考
鬼北町地域包括支援センター （鬼北町役場保健介護課内） ☎45-1111（代表）	身近な相談窓口として、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士等が、総合的な相談に応じます。
広見保健センター ☎45-1111（代表）	保健師が各種相談に応じます。
愛治公民館 ☎46-0001	保健師が各種相談に応じます。
三島公民館 ☎48-0111	保健師が各種相談に応じます。
鬼北町役場 日吉支所 ☎44-2211（代表）	保健師、担当職員が各種相談に応じます。
鬼北町社会福祉協議会 ☎45-3709（代表）	福祉に関する相談に応じます
鬼北町社会福祉協議会 日吉支所 ☎44-2211	福祉に関する相談に応じます
民生児童委員への窓口 ☎45-1111（代表）	民生児童委員は身近な地域の相談役です。 【問合せ先】鬼北町役場 町民生活課支援係

消費者被害の相談

商品の契約・悪徳商法等のトラブルについての相談窓口です。

	備考
鬼北町地域包括支援センター ☎45-1111(代表)	消費者被害や成年後見制度の利用について、専門の相談員が対応します。
鬼北町役場 企画振興課 ☎45-1111(代表)	消費者被害について専門の相談員が対応します。 (月・水・金曜日)
愛媛県消費生活センター ☎(089)925-3700(相談受付専用)	高齢者を悪徳商法などから守ります。 受付時間: 平日 9時から19時
南予地方局総務県民課 県民生活係 ☎22-5211(代表)	各種サービスや消費者契約等でトラブルが起こった時、 関係機関におつなぎします。

若年性認知症支援 コーディネーター

65歳未満の現役世代に発症する若年性認知症の人やその家族、若年性認知症の人を雇用する企業等から各種相談を受け、関係機関等との連携を通じて総合的な支援を行っています。(愛媛県からの委託を受け実施)

	備考
若年性認知症支援コーディネーター (社会福祉法人 高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘内) ☎070-3791-0342	月～金曜 10時～15時(祝祭日・年末年始を除く) E-mail jikoukai@eos.ocn.ne.jp 【問合せ先】鬼北町地域包括支援センター

家族のつどい

認知症の方を家族にもつ人たちの集まりです。「介護で大変なこと、困ったこと」について、実際に介護の経験者同士で情報交換をしています。

	備考
鬼北町 介護者のつどい (鬼北町役場保健介護課内) ☎45-1111(代表)	奇数月第2金曜日 10時から12時 場所: 鬼北町総合福祉センターひまわり 【問合せ先】鬼北町地域包括支援センター

認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域住民などが気軽に集い、交流や相談ができる場所です。認知症の方が安心して過ごせるだけでなく、家族が介護の悩みを共有したり、認知症について理解を深めることができます。

	備考
オレンジカフェ ほっとホット ☎49-1455(代表)	第4木曜日 13時30分から15時00分 場所: ほっとホット(上川606-2)
かふえ&ぱる わすれん坊 ☎090-8716-7716(坪北)	認知症カフェ : 第3水曜日 13時00分から15時00分 かふえ&ぱる営業: 11時30分から18時00分(不定休) 場所: わすれん坊(近永1009)



医療サービス

認知症で気になる事があれば、まずは「かかりつけ医」に相談してみましょう。必要に応じて専門医に紹介してもらうこともできます。 ※診療時間等に変更になる可能性がありますので、各医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	備 考
鬼北町立北宇和病院 ☎45-1221	受付時間 月～金 8時30分～11時30分／14時00分～16時00分
旭川荘南愛媛病院 ☎45-1101	受付時間 月～金 8時30分～11時/13時～16時 * 内科 月水木金AMのみ 火PMのみ
日吉診療所 ☎44-2250	受付時間 月・金 8時30分～11時30分/13時30分～16時30分 火・水 8時30分～11時30分
三島診療所 ☎48-0074	受付時間 月・火 9時～11時30分 水 14時～16時30分
愛治診療所 ☎46-0005	受付時間 火 14時～16時30分 木 8時30分～11時30分
大野内科医院 ☎45-0141	受付時間 月・火・木・金 8時30分～12時30分／15時～17時 水・土 8時30分～12時30分
篠原医院 ☎45-3370	受付時間 月・火・水・金 8時30分～11時30分／14時～17時30分 木 8時30分～11時30分 土 8時30分～11時30分
富山医院 ☎45-0360	診療日・受付時間等については直接お問い合わせください、
ささき歯科医院 ☎45-2060	受付時間 月・火・水・木・金 8時30分～12時／14時30分～18時 土 8時30分～12時
きほくの里歯科医院 ☎20-6480	受付時間 月・火・木・金 8時30分～12時／14時～16時30分 水・土 8:30～12:00 * 祝日のある週の水・土はPM診療あり
石野歯科医院 ☎45-2001	受付時間 月・火・水・金 9時～12時／14時～17時30分 木 9時～12時 土 9時～11時30分／14時～16時30分
福河歯科医院 ☎44-3030	受付時間 月～金 9時～12時／14時30分～16時30分 土 9時～12時
いしむら整形外科 ☎20-6635	受付時間 月・火・水・金 8時30分～11時30分／14時～17時30分 水 8時30分～11時30分 土 8時30分～12時30分
岡宮眼科 ☎20-6677	診療時間 月・火・木・金 8時30分～12時／14時30分～18時 水・土 8時30分～13時 * 受付終了時間は診察内容によって異なるため要確認
愛媛県認知症疾患医療センター 正光会 宇和島病院 ☎22-8020	【完全予約制】 受付時間: 月～金 8時30分～17時 診察日: 月～金 紹介状: 要(かかりつけ医があれば)
JCHO宇和島病院 もの忘れ外来 ☎22-5616	【完全予約制】 受付時間: 月～金 13時～17時 診察日: 月(第2・4週のみ)・水・金(不定期) 紹介状: 要(かかりつけ医があれば)
徳洲会宇和島病院 もの忘れ外来 ☎22-2811	【完全予約制】 受付時間: 月～金 8時30分～17時 診察日: 月2回 紹介状: 要(かかりつけ医があれば)

認知症の人を地域で支えるための支援

【認知症サポーター養成講座】

～認知症の原因や症状、対応方法について学びたい方へ～

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、地域で生活する認知症の方やその家族を見守り、応援する人のことです。地域包括支援センターでは、地域や学校、職場などで出前講座を行い、認知症サポーターを養成しています。
講座の所用時間は1時間から1時間半です。
※受講証としてオレンジリングを差し上げます。



【徘徊のおそれのある方への支援】

～認知症の症状が悪化して徘徊が始まり、家族が目を見失った場合～

1. 鬼北町見守りネットワーク登録

徘徊により行方不明になるおそれのある方に対し、必要な情報(住所、氏名、身体的特徴、よく立ち寄る場所など)を把握し、顔写真とともに役場と警察機関(鬼北交番、各駐在所)で保管し、いざという時の捜索活動に役立てるためのものです。

※登録には本人または親族の同意書をいただく必要があります。

2. 見守りネットワーク協力事業所

道に迷っていると思われる高齢者等を見かけた時、「見守りステッカー」の貼ってある事業所(店舗)や家などに誘導すれば、親族や関係機関(警察・役場)に連絡してもらうことができます。

※町では、見守りに協力していただける事業所を募集しています。



3. 認知症高齢者等見守り支援事業

認知症等により見守りが必要な方の安全確保と、その家族の身体的・心理的負担の軽減を目的に、見守り機器(GPS機能付き携帯・靴、徘徊感知センサー、見守り機能付きカメラなど)の購入に対し、補助を行います。

※見守り機器の月々の使用料や探索費用等は、利用者負担となります。

【成年後見制度が必要な方への支援】

～認知症の方の財産を保護したり、悪徳商法の被害などから守りたい場合～

認知症などが原因で本人の判断能力が著しく低下してしまうと、さまざまな社会生活に支障が出てきます。そのような場合、本人および親族等の申立てにより、法律上の本人の代理人(本人と同様の権限を持つ者)として、成年後見人等を家庭裁判所に選任してもらい、本人の財産や権利を守ることができます。まずは、お気軽にご相談ください。

お問合せ先	鬼北町地域包括支援センター	TEL 45-1111
	鬼北町社会福祉協議会	TEL 45-3709
	宇和島地区権利擁護センター(ピット)	TEL 28-6033



このパンフレットに関するお問合せ

鬼北町保健介護課 地域包括支援センター

TEL 0895-45-1111

FAX 0895-45-3618