

健康学級のお知らせ

秋冷の候、みなさまいかがお過ごしですか。

今年度の健康学級は、体操教室を下記の日程で行います。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

記

1 日 時 令和 7 年 11 月 13 日（木）

13：30～15：30

2 場 所 興野々生活改善センター

3 内 容 血圧測定、体操教室、健康ミニ講座

4 担当者 体操講師 善家栄美子先生

保健師 尾川

5 備 考 *運動のできる服装、水分をご持参ください。



【問い合わせ先】

鬼北町役場 保健介護課 保健係

担当：尾川 優 TEL：4 5 - 1 1 1 1（内線 3 1 1 3）