

回 覧

令和 7 年 10 月 10 日

鬼北町長 兵頭誠亀

清延地区の皆さまへ

清延健康学級のお知らせ

さわやかな秋晴れの日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしですか。

下記のとおり健康学級を開催いたします。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしています！

記

1. 日 時 令和 7 年 11 月 11 日（火）
13：15～14：30
2. 場 所 清延集会所 （清延 751 番地）
3. 内 容 ストレッチ・ヨガ 等
4. 持参品 健康手帳（持っている方）、水筒、タオル 等
5. 申し込み 11 月 6 日（木）までに下記にご連絡ください。

講師に宇都宮久子先生が来て
いただきます！
柔軟性のアップやリラックス
法で体を動かしましょう！



【問い合わせ先】

鬼北町役場 保健介護課 担当：濱田 亜樹

TEL：45-1111 （内線 3113）