



近永地区の皆さまへ

鬼保発第 872 号
令和 7 年 10 月 10 日

鬼北町長 兵頭誠亀

認知症を知ろう

～健康は笑顔に出会って始まる！～

聞いてなるほど、頭で理解。顔体操や健康チェックも実施。体験的にも学べる認知症予防教室です。

日 時 **令和 7 年 11 月 19 日(水)**
午後 1 時 30 分～3 時

場 所 近永公民館 2 階

内 容
講 師 一般社団法人 日本予防医療推進機構
代表 高村 好実 先生

1. 『笑うおニィ↑』（顔体操）
2. お話『認知症を知ろう』
3. 楽しい検査
（認知症検査・血圧測定・簡易心電図）
4. 健康相談（ご希望のある方のみ）

参加費
無料!



参加される方は、11 月 12 日（水）までに保健介護課 松浦へご連絡ください。よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】

鬼北町役場 保健介護課

保健師 松浦（☎45-1111 内線 3116）