

広報 さほく 2025.10

【No.250】



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち さほく～

PICK UP

第76回全国植樹祭えひめ2026 木製地球儀引き渡し式
鬼北町誌を発刊しました！

地元愛・鬼北の絆

鬼北町消防団女性分団 濱田明日香さん

10月 October 鬼のまち ぐらしのカレンダー

人…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日
P…ペットボトル回収日
英…ジョンとクリスとジベリの英会話教室

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
9/28	9/29	9/30	1	2	3	4
			英		P 近永・泉	
5	6	7	8	9	10	11
			英	P 日吉	P 好藤・愛治・三島	でちこんか前夜祭 古 近永
12 でちこんか	13 スポーツの日	14	15 鬼北町にぎわい塾	16	17	18
					P 近永・泉	
19	20	21	22	23	24	25
	人		英	P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 好藤・愛治
26	27	28	29	30	31	11/1
			英			

休日当番医

日	医院名・電話番号
5	鎌野病院 ☎24-6611 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
12	河野整形外科クリニック ☎22-1822 いわむらクリニック ☎52-3111 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
13	松崎クリニック ☎58-4828 水谷医院 ☎52-0144 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
19	鈴木整形外科・外科 ☎52-0104 橋本内科クリニック ☎52-0808 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
26	溜尾整形外科 ☎52-3133 いしかわ内科・脳神経クリニック ☎28-6570 上田小児科 ☎25-0100

CONTENTS_ 目次

- 002 ぐらしのカレンダー
- 003 まちのニュース
- 008 まちのアルバム
- 010 Information
- 012 コラムの広場
- 014 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 015 Happy Birthday
- 016 地元愛・鬼北の絆
- 健康づくり応援レシピ

総合検診 ※健康診査・肺C R・胃(31日以外)・大腸・前立腺・肝炎・心筋ストレスマーカー

日	場所	受付時間	健診(※)	子宮頸がん	乳がん	骨
1	広見体育センター	8:30~11:00	○	○	○	○
2		8:30~11:00	○	—	—	—
14	三島公民館	8:30~11:00	○	○	○	○
15		8:30~10:30	○	—	—	—
19	広見体育センター	8:30~11:30	○	○	○	○
31	成川集会所	8:30~10:00	○	—	—	—



今月の表紙

8月15日に開催された近永納涼大会は、地域の皆さんによるダンスや演奏のほか、力強い太鼓に合わせて、皆で輪になって広見音頭を踊りました。
各地区で開催された盆踊りはいかがでしたでしょうか。(P 8 参照)

高血圧川柳・標語 今月の作品

一振りが 血圧上げる 塩加減

のっぽさん

作者コメント：何でもかんでも塩をふらない

人口と世帯数 8月31日現在

人口 8,950人 (ー 4)
男性 4,191人 (+ 1)
女性 4,759人 (ー 5)
世帯数 4,754世帯 (+ 3)

※() は前月比です。

お知らせ Info

第76回全国植樹祭えひめ2026記念事業



8月25日、鬼北町役場で第76回全国植樹祭えひめ2026記念事業「ぐるっ to 植樹祭えひめ」木製地球儀の引き渡し式が行われました。この事業は令和8年5月17日に愛媛県で開催する全国植樹祭の周知および県内での開催機運を高めることを目的に、全国植樹祭のシンボルである木製地球儀を県内全市町に巡回展示しています。（鬼北町展示：8月25日～9月3日）

木製地球儀は、21世紀最初の全国植樹祭が開催された第52回山梨県大会の際に植樹祭のシンボルとして製作され、新たな歴史を築いていく象徴として、全国植樹祭開催県に代々引き継がれています。

引き渡し式では、愛媛県から鬼北町に引き渡しされ、木製パズルには鬼北町の形を模ったピースをはめ込みました。また、愛媛県で有数の生産量を誇る「ヒノキ」の記念植樹を、兵頭町長が代表して行いました。



お知らせ Info

えがお 知事とみんなの愛顔でトーク開催しました

9月3日、鬼北町中央公民館3階で令和7年度 知事とみんなの愛顔でトークが開催され、鬼北町からあかまつ農園 西村真一さん・鬼のしっぽ 代表 牛山真貴子さんが町の代表として知事と意見交換を行いました。（4市町9名が参加）この事業は知事が各地域を訪問し、地域住民と率直な意見交換を行うことにより、地域住民の意見・要望等を把握し、県政に反映させるとともに、県政に対する理解と認識を深めることを目的に開催しています。

参加者からは、「有害鳥獣対策」や「空き家対策」について、「観光施策」や「海洋保全」についての課題を知事にお伝えしました。愛媛県からは「できない理由を考えるのではなく、どうすればできるのかを検討していくとともに、ご意見を国への要望に発展させる。」旨の回答がありました。また、「県・各自治体が思いを持って業務を務めていくため、各事業者の方々も是非エネルギーを発揮して事業を続けてほしい。」と激励の言葉をいただき会を締めくくりました。



お知らせ
Info

運転免許証を自主返納された高齢者の皆さん

補助の申請手続きはお済みですか？

問 総務財政課 行政係 内線7802

補助の交付対象者

運転免許証の自主返納時および補助の申請時に鬼北町に住民登録されている満65歳以上で、令和7年4月1日から令和8年3月31日までに返納した方。

交付する補助内容（どちらか選択できます。）

■KIHOC電子マネー 10,000円

■給油補助券 1,000円×10枚

※ただし、補助券については鬼北町と協定を結んだ事業所でのみ使用可能

必ず対象となる方（本人）が申請にお越しください。なお、給油補助券をご希望の方につきましては、申請時に登録証を貼付けする写真を撮影します。

申請方法

対象となる方は、総務財政課または日吉支所で申請手続きを行ってください。書類を審査後、後日補助券等を交付します。

申請に必要なもの

■本人確認書類

（マイナンバーカード、保険証等）

■運転免許証を自主返納したことがわかるもの

◎申請による運転免許の取消通知書

※自主返納時に交付されたもの

◎四隅に穴をあけた旧免許証の写し

※裏面に取消日が記入されたもの

お知らせ
Info

令和7年度8月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額（税抜）	主管課
8/20	日吉小学校落ち棟屋根瓦修繕	下鍵山	外部足場・シート養生227.0掛㎡ 古瓦解体・瓦葺き工事15.7m	株式会社イリテック 1,980,000円	教育課
8/20	有害鳥獣一時保管施設 アスファルト舗装工事	沢松	アスファルト舗装工A = 467㎡ 敷地境界ブロック設置工L = 42m 排水構造物工L = 12m	宇和島道路舗装株式会社 3,950,000円	農林課
8/20	鬼北町移住定住促進空き家 活用住宅改修工事	奈良	建築改修工事一式	株式会社高田工務店 5,585,000円	企画振興課
8/20	(R7) 西仲地区道路改良工事	西仲	施工延長L = 59.0m 現場打擁壁 V = 79㎡ 水路工L = 59.0m 管渠工L = 10.0m	有限会社上甲建設 15,650,000円	建設課
8/20	(R7) 国補工2号 町道新田 豊永線新喜来橋側道橋橋梁 補修工事	出目	断面補修工N = 1式 塗装塗替工 A = 100㎡ 支承防錆工N = 4基 橋面防水工A = 17㎡ 当て板補修工A = 3.53㎡	愛媛建設株式会社 18,600,000円	建設課
8/20	(R7) 国補工3号 町道白王 1号線白王橋橋梁補修工事	父野川中	断面補修工N = 1式 耐摩耗対策 工A = 83㎡ 洗掘対策工V = 0.8㎡ 橋面防水工A = 77㎡	日吉綜合建設株式会社 32,350,000円	建設課
8/20	(R7) 町道ソウダ線道路改良 工事	吉波	施工延長L = 125.0m 現場打擁壁工V = 154㎡ ブロック積工A = 162㎡ 水路工L = 91m 管渠工L = 68m	愛媛建設株式会社 41,000,000円	建設課
8/20	(R7) 下鍵山地区配水管布設 替工事	下鍵山	施工延長 HPPEφ100 L = 240.5m HPPEφ75 L = 313.5m HPPEφ50 L = 2.4m	日吉綜合建設株式会社 43,550,000円	水道課

お知らせ Info

愛媛県防災士養成講座の受講者を募集します

問 危機管理課 危機管理係 内線2423

防災士養成講座の受講者を募集しています。地域防災力向上のため、防災士としての必要な知識や技能を学んでみませんか？詳細についてはお問い合わせください。

日時 1日目 令和8年1月17日(土) 9時10分～16時50分

2日目 令和8年1月18日(日) 9時00分～17時40分

※2日間続けての受講が必要です。

会場 宇和島市役所（宇和島市曙町1番地）

対象者 町内に住所を有し、各地区自主防災組織の会長の推薦を受けた方

受講料等

受講費については、鬼北町自主防災組織等連絡協議会が負担しますので、受講者本人の負担は必要ありませんが、資格取得後に鬼北町防災士連絡協議会に加盟していただくことが条件です。

なお、会場までの移動費等、受講費以外の費用は自己負担です。

申込方法

申込書を記入の上、鬼北町役場危機管理課へ提出してください。

自主防災組織会長の推薦者としての記名押印が必要です。

（申請書は、鬼北町ホームページからダウンロードできます。）

申込期限 令和7年11月4日(火) 17時

受講上の注意事項

（1）レポートの提出

申込書受付後に送付する教本により学習し、履修確認レポートを作成して講座初日の受付時に提出する必要があります。

（2）試験

講座最終日の資格試験に合格する必要があります。（出題数30問、3択式）

（3）救急救命実技講習の受講

消防署等が主催する『普通救命講習』を受講する必要があります。既に修了証をお持ちの方は不要です。

お知らせ Info

「野良猫（地域猫）対策支援事業」の実施について

問 (公社)愛媛県獣医師会 ☎089-948-5367

愛媛県獣医師会では、殺処分される尊い命を一つでも減らせることができればとの願いから、「野良猫（地域猫）対策支援事業」を実施し、この12年間で1,691頭の野良猫の不妊手術を無料で行いました。今年度も下記のとおり事業を実施しますので、ご希望の方は申込みをお願いします。なお、事業の詳細については、事前に愛媛県獣医師会までお問い合わせください。

【事業の対象となる猫】

生後6カ月以上のメスの野良猫（手術後の申請は対象となりません。）

【不妊手術等経費】

無料

【実施頭数】

愛媛県下で約150頭

【不妊手術の開始】

11月中旬以降

【申込受付期間】

令和7年10月1日(水)～10月27日(月)

【申込窓口】

鬼北町役場 環境保全課



お知らせ Info

令和7年度鬼北町戦没者追悼式の開催について

問 町民生活課 福祉係 内線2173

鬼北町出身の戦没者に対し、追悼の誠を捧げ平和を祈念するため「鬼北町戦没者追悼式」を開催します。ご遺族の参列をお願いいたします。

日 時 令和7年10月28日(火) 10時30分開式

会 場 広見体育センター (役場横)

お知らせ Info

鬼北町誌を発刊しました！

問 企画振興課 地域活力創出係 内線2218

この度、鬼北町発足後初めてとなる自治体誌『鬼北町誌』（B5判、726ページ）を発刊しました。この町誌には、合併の経過や平成16年に発刊した『広見町誌続編』『日吉村誌続編』以降のまちの動きが主にまとめられています。

これまでの郷土の歩みを振り返ることができる1冊です。以下のとおり販売を行いますので、是非ご購入ください。また、中央公民館図書室、各公民館図書室で借りることもできます。

販売場所 役場企画振興課、日吉支所、愛治・三島公民館

価 格 3,000円

発 売 日 令和7年10月6日(月)

お知らせ Info

放置（放棄）自転車について

問 環境保全課 環境衛生係 内線2441 / 宇和島警察署 鬼北交番 ☎45-1144

駅等への放置（放棄）自転車は、置きっぱなしまたは盗難にあったものがほとんどと思われます。

自転車の見やすいところに住所および氏名を明記するとともに、防犯登録をし、盗難にあわないよう保管には十分にご注意ください。

なお、必要のなくなった自転車は適正な処理をしてください。

鬼北町では自転車を粗大ごみとして処理（有料）を受け付けております。詳しくは、役場環境保全課までお問合せください。

また、公共の場所に相当の期間放置（放棄）された自転車を発見した場合は、役場環境保全課または宇和島警察署鬼北交番までご連絡ください。



表彰 Topics

道路愛護等に顕著な功績のあった団体・個人に対する大臣表彰受賞

国土交通省では、8月1日から8月31日までの1か月間を「道路ふれあい月間」とし、その行事の一環として、道路交通の安全、道路の正しい利用、道路愛護等の活動を行い、功績が特に顕著な民間の団体または個人を表彰しており、この度、鬼北町から高田宥さんが受賞されました。

道路愛護活動として、県道小倉三間線の道路脇の花壇にたくさんの花を育てており、桜やアジサイ、ダリア、トサカケイトウ等、季節に応じた花のお手入れをしていただいています。当初は地元の老人会で手入れをしていましたが、高齢等で人手が減っていく中、約30年もの間、整備を続けていただいています。お孫さんの手を借りながら現在も活動を続けています。



お知らせ Info

ALT（外国語指導助手）アンの退任とジベリの任命

問 教育課 学校教育係 内線4115

7月31日、外国語指導助手のウェストン アン エリザベスの退任式が行われました。

アンは令和5年7月31日から令和7年7月30日までの2年間、小中学校の授業内外で子どもたちに英語の楽しさを伝え、また地域行事に参加しながら日本の文化に触れ、子どもたちや地域にたくさんの思い出を残してくださいました。今後は国際弁護士になるために、ニューヨークの大学院に進学し、自身の夢を実現するために邁進されます。



退任したアンに代わり、新たにパウエル モラレス ジベリ ブリタニーがALTとして着任し、9月1日に新任式が行われました。

ジベリは「英語・スペイン語を話すことができます。現在日本語を勉強中なので、気長にお付き合いください。鬼北町に来られてとてもうれしいです。よろしくお願いします。」と挨拶しました。

パウエル モラレス ジベリ ブリタニー
Powell Morales Givelle Britany

通称 ジベリ

出身地 アメリカ合衆国フロリダ州ハリウッド

夢 ベーカリーカフェ



あなたの一步が、鬼北を動かす

◎鬼北町にぎわい塾

8月6日・7日、鬼北町にぎわい塾がコワーキングスペースwarmth（6日）と奈良山等妙寺歴史交流館（7日）で開催され、約50名の地域の方々が参加しました。

6日のトークセッションでは、子育てと仕事の両立に日々奮闘している3名が登壇し、起業のきっかけや活動での喜びや葛藤などをお話いただきました。それぞれの思いや経験を原動力に活動される3名のお話に、参加者は真剣な眼差しで話を聞き、全員で励ましメッセージを渡しました。

7日のトレッキング体験では、奈良山等妙寺旧境内に登り、如意願院跡で修行体験を行い、交流館でワークショップを行いました。朝7時からの参加となりましたが、終わるころには心も身体も浄化され、すがすがしい1日のスタートを切ることができました。

今回は10月15日（水）18時30分～多世代交流施設で行います。これからの鬼北を語り合う2時間になりますので、皆様お誘い合わせの上、是非お越しください。

サマー in 愛治2025

◎愛治地区夏祭り



8月13日、愛治地区夏祭り「サマー in 愛治2025」が愛治公民館駐車場で開催されました。

愛治活性化集団来夢、母愛夢によるバザーのほか、ゲームコーナーや地元商店のかき氷販売がありました。演芸では鬼北J B ちんどんの演奏を皮切りに、ダンスチーム広蓮のパフォーマンスで会場は盛り上がり、最後は伊藤嘉晃さんによる歌謡ショーで、幅広い層に聞きなじみのある選曲に会場は一体となりました。フィナーレには花火の打ち上げがあり、夏の夜を彩りました。会場は、多くの帰省客や地区住民で満席となり、温かい和やかな雰囲気に包まれました。

サマー鬼ツズクラブで夏満喫！

◎夏休み子ども居場所支援事業



今年度初めての試みとして、夏休み期間中、サマー鬼ツズクラブを開催しました。本事業は、子どもたちに安心・安全な居場所を提供し、夏休みを楽しく過ごすことを目的としており、町内の28人の小学生が参加しました。

子どもたちは、宿題をサポートしてもらいながら取組んだり、ドローン体験、陶芸、キッズヨガ、絵手紙体験等さまざまなプログラムに挑戦しました。子どもたちの目はキラキラと輝き、充実した時間を過ごしている様子が印象的でした。「楽しかった!」という声が多く聞かれ、また年齢や学校の違う子どもたちが交流する姿も見られ、笑顔いっぱいの夏休みになりました。

中学生がDNA実験を体験

◎新居浜高専出前授業



8月19日・20日、広見中学校で中学生を対象に新居浜高専の学生によるDNA実験の出前授業が行われました。新居浜高専と鬼北町は令和4年12月に包括連携協定を締結し、町内の農産物から抽出された微生物の活用による特産品開発や町内の教育振興に取り組んでいます。

参加した中学生は、高専生の指導により実験器具の操作にもすぐに慣れ、クラゲのDNAを使った実験に成功。バイオテクノロジーへの興味も深まりました。

KITTE大阪鬼北町フェア開催

◎初！町単独イベント



8月17日、KITTE大阪（梅田）で初となる町単独イベントを開催しました。このイベントは令和3年に地域おこし企業人交流プログラムを活用して町事業にご尽力いただいた上田さんのご協力で実現しました。

イベントは多くの方にお立ち寄りいただき、蛇口ゆず・みかんジュースを味わっていただきながら、鬼北町の特産品を手にとっていただきました。来場者の中には、鬼北町出身の方や特産品のファンの方もおられ、イベントを楽しんでいただきました。イベント会場の隣ではJPcfeさんとのコラボ商品として^{ほおずき}鬼灯シャーベットの提供をしていただきました。

鬼北の秋の風物詩

◎奈良川河川敷いもたき



9月の毎週金曜日に、鬼北の秋の風物詩である奈良川河川敷いもたきが開催されました。

今年から（株）フェザンフィレールが主催となり、例年のいもたきに加えて、きじの炊き込みご飯が提供されました。また、太鼓集団魁の迫力のある演奏や富母里神楽保存会による伝統の舞が披露され、秋の夜風と相まって、参加者たちのお腹も心も満たされる時間となりました。

事業展開を視野に視察

◎ワーケーション促進事業



8月にワーケーションを希望する2社7名が来町し、町内事業所や教育施設を視察しました。

4年前から始まったこの事業は、愛媛県と南予地域で推進しており、来町企業から町や地域の課題解決の助言をいただいたり、町内での事業展開の可能性を模索したりと目的はさまざまです。これまで12社32名を受け入れ、町の特徴や特性を視察いただいています。また、多くの町内事業者の皆様にご協力いただいております。

お知らせ

マイナンバーカード

休日臨時交付窓口開設

日時

10月26日(日)
9時～12時
13時～16時30分

場所

本庁1階 町民生活課

※交付通知書(はがき)に記載された書類が必要です。
※電子証明書更新、券面記載事項変更等も可能です。

問い合わせ

町民生活課 戸籍住民係
内線2112

マイナンバーカード

申請サポート

職員がご自宅等へ伺い申請をお手伝いしますので、役場へ出向く必要がありません。必要書類が揃えば、カードは本人限定受取郵便等(転送不可)でお受け取りいただけます。

日時

平日9時30分～11時30分
13時30分～16時

対象者

鬼北町民かつ2カ月以内に転出予定がない方

※1週間前までにご予約ください。

問い合わせ

町民生活課 戸籍住民係
内線2112

えひめ結婚支援センター

「愛結び」会場開設

日時

10月18日(土)
※事前予約が必要
13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

企画振興課地域活力創出係
内線2217
えひめ結婚支援センター
南予事務所
☎089315716705

10月は「食品ロス削減月間」です!

食品ロスとは、食べられるのに、捨てられる食品のことです。愛媛県食品ロス量は、年間約5.1万トン(令和2年度)で、県民1人当たり換算すると、毎日みかん1個(約130g)を捨てていることになります。日本は「もったいない」の発祥国です。食品ロス削減にご協力ください。

〇買い物編

お買い物前に、家にある食品をチェック!必要な時に、必要な量だけ購入!すぐに食べるものは、期限の近いものから購入!

〇保存編

冷蔵庫や保管庫を整理整頓して見える化!先に買ったものや傷みやすいものから優先的に使う!

先的に使う!

調理の工夫編
食べきれない分だけ作る!残った料理はリメイク!※食中毒に注意

問い合わせ

環境保全課 環境衛生係
内線2441

10月は骨髄バンク推進月間です!

白血病などに有効な治療法である骨髄等の移植には、骨髄等を提供するドナーが必要です。1人でも多くの患者さんを救うため、骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします。

問い合わせ

愛媛県業務衛生課
☎089191212391



愛媛労働局からのお知らせです。

10月31日(金)は、労働保険(労働保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限となっております。

対象となる事業主の皆様には、10月16日頃に納付書をお届けします。最寄りの金融機関にて納付をお願いします。

ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

愛媛労働局労働保険徴収室
☎089193515202

事業承継に悩む中小企業を全力でサポートします!

「経営を誰に任せようか」「後継者がいないし、小さい会社だけだれか買ってくれるかな」「事業承継といっても何からはじめればいいのかわからない」そんなお悩みをかかえていませんか?

愛媛県事業承継・引継ぎ支援センターは国が設置した公的機関で、秘密厳守・安心・無料で経営者のご相談を承ります。お気軽にご相談ください。

受付日時

平日9時～17時
(年末年始・祝日除く)



場所

テクノプラザ愛媛別館
(松山市久米窪田町487-2)

支援内容

・事業承継・引継ぎ(親族内・第三者)に関するご相談
・事業承継診断による事業承継・引継ぎに向けた課題の抽出
・事業承継を進めるための事業承継計画の策定
・事業引継ぎにおける譲受・譲渡企業を見つけるためのマッチング支援

※専門家による支援等を実施する場合には、費用負担が発生することがあります。

問い合わせ

愛媛県事業承継・引継ぎ支援センター
☎089194818511

愛媛県事業承継・引継ぎ支援センター

☎089194818511

気軽にスポーツ健康チャレンジ参加者募集

スマホやスマートバンド(スマートウォッチ)でスポーツ・ウォーキング記録をとって応募しよう。参加者には毎月抽選でプレゼントも!

実施期間

令和8年1月まで

問い合わせ

(株)イーエシー(受託会社)
☎089190511720



宇和島美容学校美容祭

どなたでもお気軽にお越しください。詳しくはインスタをご覧ください。

日時

11月30日(日)10時～16時

場所

宇和島美容学校(宇和島市新町1丁目5-3)

内容

ドレス試着&ヘアアレンジ、美容師の仕事体験など

料金

無料

申込み

11月28日(金)17時までに、電話またはInstagram DMに連絡ください。

問い合わせ

宇和島美容学校
☎089512212108



医師から学ぼう！放射線

日時

10月9日(木)
10時30分～11時30分



場所

四国がんセンター 暖だん
憩いのひろば

内容

放射線の特徴や治療について

講師

濱本泰先生（放射線治療
部長）

参加申込

参加料無料。申込不要。

問い合わせ

四国がんセンター 患者・
家族総合支援室 暖だん
☎089-999-12209

未来への約束を、公正証
書が守ります。

10月1日(水)から7日(火)は
「公正週間」です。公正役場
では、当事者の依頼により、
(1)公正証書の作成(2)私署証
明や会社等の定款に対する認
証の付与(3)私署証明に対する
確定日付の付与などの事務を
行っています。

公正証書には、遺言公正証
書、任意後見契約公正証書な
どがあります。公正証書は、
法律の専門家である公証人が
作成する公文書であり高い証
明力があります。法律行為の

相談

こころの健康相談のご案内

学校、職場、家庭や人間関
係など、一人で悩んでいませ
んか？臨床心理士による相談
を無料で行っています。まず
はご相談ください。

日時

10月27日(月)
13時30分～16時30分
(3名様程度まで)

対象者

鬼北町在住の方

場所

広見保健センター

※秘密は守ります。
安心してご利用ください。
予約制のため、希望される
方は10月20日(月)までにお問
い合わせください。

問い合わせ

保健介護課 保健係
内線3113

愛媛県社会保険労務士会
無料相談会

毎年10月は「社会保険労
務士制度推進月間」です。

愛媛県社会保険労務士会
では、広く県民に社労士制度
を知っていただくとともに、
社会貢献活動の一つとして労
働問題・年金などの「無料相
談会」を開催します。お気軽
にご相談ください。

日時及び場所

日時

10月毎週水曜日 20時まで
【労働委員労使トラブル専門
相談(面談)】

日時

10月10日(金)・24日(金)
14時30分～17時

場所

愛媛県中予地方局2階
(松山市北持田132)

申込み

事前予約制

愛媛県労働委員会事務局
☎089-991-22996



相談内容
公的年金、健康保険(傷
病手当金、出産手当金、高額
医療費等)、労働保険(雇用
保険、労災保険、各種給付)、
労働条件(賃金、退職金、労
働時間、休日、年次有給休暇)、
解雇、退職、パワハラ、セク
ハラ等、労使関係(個別労働
紛争)、各種助成金

問い合わせ
愛媛県社会保険労務士会
☎089-907-4864

仕事のモヤモヤまず相談

10月は「個別労働関係紛
争処理制度」周知月間です。
有給が取れない、賃金未払、
パワハラ、突然の解雇、適切
な指示に従わない従業員な
ど、労働者と事業主との労働
関係トラブルでお困りの方を
対象に、常時受け付けている
労働相談(電話または面談)
に加え、次の無料労働相談を
実施します。

【労使トラブル夜間電話相談】

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 10月20日(月) 10時～15時

場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり
◆日吉中央集会所

問 人権…町民生活課戸籍住民係 内線2111
行政…総務財政課行政係 内線7802
心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

広報きほく9月号P3に
誤りがありました。大変申
し訳ございませぬ。以下
のとおり訂正いたします。

誤：西村 幸紀くん
正：西村 幸記くん



愛媛若葉ひろみ句会

ひとりいてほつぽつぽとり花木槿

井谷 けい

打水の染み入る色に涼をみる

藤田 光子

花木槿色を好まれお嫁入り

田中 美鶴

ペチュニアの花植へて今日元気です

浜田 千鶴

締切りに三日と迫る蟬時雨

福本 恵子

さるすべり猿も滑るか陽に光る

松岡 寛孝

愛治俳句会

吹き抜ける天に星屑薪能

久保田由布

土用干筆笥の底の古新聞

氏本佐喜恵

道なりに白きあじさい登山道

岡田 正恵

見るたびにいつもコスモス揺れてをり

金子 和子

片陰にしゃがみて修理の手をながむ

末廣 典子

栗の花抜けて再び栗の花

善家 初穂

特大の名月に吾満ち足りて

土居原佳子

結願の足踏み締めて秋通路

古谷 久代

虫送り区長は羽織袴にて

渡邊三代子

鬼北の足跡をたどる【第3回】



■奈良山等妙寺史跡公園 等妙寺と奈良山信仰

14世紀から16世紀まで

約260年続いた中世の

等妙寺、山上に12の院や

坊、最盛期には72の末寺

を抱える大きな山寺で、

遠国の四箇戒場の一つとして栄えました。それほどのお

寺がなぜ、この鬼北の地にできたのか？そこには神の山

として奈良山を崇める山岳信仰が大きく関わっています。

理玉和尚が等妙寺を開く以前から、奈良山は如意輪観

音（現在も等妙寺の御本尊）を信仰する山岳霊場とされ

ており、この環境が存在していたからこそ、理玉はここ

に等妙寺を開いたと考えられています。

この地に伝わる曾我兄弟と鬼王段三郎にまつわる伝承、

山の神の使いとしての「おに」の信仰や、観音信仰など、

奈良山は幾重にも人々の信仰が重なった霊場でした。

さらに理玉は、四十十川にそそぐ風光明媚な盆地であ

るこの地に、朝夕に見せる神秘的で幻想的な風景によっ

て、比叡山に匹敵する聖地としてのパワーを感じたので

はないでしょうか。

四季が織りなす風景に、鬼北の

パワーを感じに来ませんか。かつ

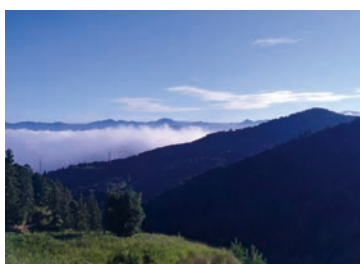
ての修行僧と同じ景色を見たら、

なぜこの地に大きな山寺ができた

のか、きつと感じられると思いま

す。

（奈良山等妙寺歴史交流館 館長）



ALTの鬼の里Diary

～ Givelle 編～



皆さん、初めまして！私の名前はパウエル モラレス ジベリ ブリタニーです。8月から鬼北町のALT（外国語指導助手）として、鬼北町内の小中学校に勤務しています。ジベリと気軽に声をかけてください！

私はアメリカフロリダ州ハリウッドの出身です。私はホンジュラスのアトランティダ州ラシエバで生まれましたが、1歳のときにアメリカに移住しました。アメリカではテキサスとフロリダの両方で育ったので、私の英語のアクセントはこの2つを少し混ぜ合わせたものです。

私は英語とスペイン語が話せますが、新しい言語を学ぶことが大好きで、今は日本語の勉強をしています。日本語は少し難しいですが、頑張って習得します。

ハリウッドでは海沿いか平地に住んでいましたので、山があまりありませんでした。山のそばに住むのは初めてなので、鬼北町では、川のせせらぎや鳥のさえずり、風で揺れる葉の音などの自然を満喫したいです。

私は本を読んだり、音楽を聴いたり、動画を見たり、パンを焼いたりすることが好きです。また、好きな果物はマンゴー、オレンジ、イチゴです。鬼北町にいる間に新しい食材を味わえるのが待ちきれません。

私の誕生日は10月で、お気に入りの休日はハロウィーンとクリスマスです。私はラテン系なので、通常クリスマス・イブの24日にクリスマスを祝います。クリスマス・イブのことをスペイン語では「ノチェブエナ」と呼び、その日にパーティーを開いています。私は動物が大好きで、家で犬を3匹飼っています。以前は猫も3匹飼っていました。

慣れない日本の生活に今は少し不安ですが、新しい環境で暮らすことを楽しみたいです！鬼北町と日本についてたくさん知りたいと思います！

「My Introduction」

地域おこし協力隊活動日記

【夏の思い出と、勉強への向上心】



こんにちは！北辰寮ハウスマスターです。

7月27日JR近永駅前にて開催されました、予土線駅前マルシェ in チカナガに参加させていただきました。

暑い中、足を運んでくださった皆様本当にありがとうございました。

今回のマルシェでは、1年生から3年生までの学年別4チームに分かれ、かき氷のシロップ決めから出店準備を進めることになりました。「どんな味なら喜んでもらえるか」「工夫できるポイントは何か」を考えながら、試作を行い、味や見た目の調整を行いました。

また、看板やチラシの作成にも力を入れ、それぞれのチームの個性が光る発想力豊かなデザインが完成しました。

当日も寮生一人ひとりが自分の役割をテキパキとこなす姿がとても印象的でした。学年の垣根を越えて自然に声をかけ合い、互いに支え合う様子は頼もしさにあふれ、寮生たちの確かな成長を感じることができました。

マルシェを通して、今まで以上に寮生同士の絆が深まったのではないかと思います。地域の皆様の温かい声援や笑顔のおかげで生徒たちも自信を持って取り組むことができました。日頃からのご理解とご協力に心より感謝申し上げます。

これからも、寮生たちがチャレンジできる場づくりを大切にしながら、一人ひとりの力を活かせるよう精一杯支えていきたいと思っています。



健康ほくほく通信

図 保健介護課 保健係 内線3113~3116

No.66

<がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間について>

がんは、昭和56年から30年以上もの間、日本の死因第1位に位置しています。令和4年には年間約39万人が亡くなっており、今後とも死亡者数の増加が見込まれています。

がんによる死亡者数を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要です。早期発見・早期治療ができたがんは9割が完治するとも言われています。しかしながら、時間がない、自分の健康状態に自信がある、気になる症状がないといった理由から日本のがん検診受診率は男性で4~5割、女性で3~4割程度であり、諸外国と比較して受診率が低い傾向にあります。

このため国は毎年10月を「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」と定め、この期間中にがん検診への関心を深めていただくとともに、官民一体となったがん対策への取組の意識を高めることとしています。

鬼北町においては、令和6年度から町が実施する集団検診において、国ががんの早期発見と死亡率の低下に効果があると推奨する5がん検診（胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん）を保険種別に関わらず無料で実施しています。

職場で定期健診は受けたけどがん検診は受けていない方やまだがん検診をお申込みいただいていない方はぜひご予約ください。電話による申し込みだけでなく、Web予約も可能です。Webでは24時間受付可能です。下記二次元コードよりぜひお申込みください。

また町が実施する集団検診で5がん検診（胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん）を受けた方を対象にがん検診1つ受診につきKIHOCaポイントを500ポイント付与しています。KIHOCaカードをお持ちでない方はお得にポイントがゲットできるこの機会にぜひ作成ください。



予約はこちら！



北宇和病院 だより

睡眠時無呼吸症候群について

睡眠時無呼吸症候群（SAS）は、睡眠中に呼吸が止まる病気です。10秒以上の無呼吸が1時間に5回以上あると診断されます。原因の多くは、肥満などで気道が狭くなることです。主な症状は、大きないびき、日中の強い眠気、集中力低下、起床時の頭痛などです。SASを放置すると、高血圧や糖尿病、心筋梗塞、脳卒中などの合併症リスクが高まります。

SASは、自宅での夜間血中酸素濃度測定による簡易検査、睡眠時ポリグラフによる精密検査で診断されます。治療としては陽圧式人工呼吸器によるCPAP療法やマウスピースの装着、生活習慣の改善などがあります。

当院にても検査、治療を行っておりますので、いびきや眠気に心当たりのある場合は当院内科までご相談ください。

戸籍の窓

お誕生おめでとございます

坂本 葉奈良
保護者 卓也

保 護 者 卓 也

ご結婚おめでとございます

杉本 翔太 川上
山本 京香 宇和島市

木村 碧 宇和島市
松浦 夏葉 近永

お悔やみ申し上げます

山本 宗作 奈良
竹葉 鈴 興野々

上甲 敏文 国遠
岡田チエコ 日向谷

谷口 法子 畔屋
稲谷 豊 上大野

瀧本喜久男 近永
芝 美紀 西野々

小原キヨ子 奈良
岡本ソメ子 近永

芝 サトエ 小西野々
氏原喜久男 上川

高村 篤 清水
松本 仁志 近永

編集後記

▼P13に掲載したKITTE大阪のイベントに参加しました。お盆最後の日曜日と言うこともあり多くの皆様にお立ち寄りいただきました。その中で、道の駅日吉夢産地で販売している鬼バウムを目当てに來られた方がおり、「このおいしさは食べたい人にしかわからない！もっとみんなに知ってほしい。」と話してくださいました。その方の思いと熱量に、これまで以上に町のPRに努め、より多くの方に見ていただきたい、体感いただけるコンテンツを模索・実践していきたいと強く感じました。（咲）

今月の1枚



東京都千代田区神田に鬼北町出身の方が「割烹きほく」を始めたこと聞き、8月の出張で上京した際に伺いました。鬼北雉を使用した鍋と雉の旨味が出た汁でいただく雑炊はとても美味でした。鬼北町出身の方が、鬼北町の特産物を使用した料理を提供していることに感動した出張となりました。

Happy Birthday

10月生まれの元鬼^{げんき}っず 一元氣な鬼北っ子—



兵頭^{へいどう}

陽久^{はるひさ}くん

3歳 奈良

3歳 おめでとう！大好きな車に乗って
色々な所へお出かけしようね😊これから
の成長も楽しみにしてるよ♡



松下^{まつした}

美月^{みつき}ちゃん

3歳 近永

お誕生日おめでとう😊
ひょうきんでいつも周りを笑顔にして
くれる美月♪笑顔をありがとう♡

鬼北町公式SNS運用中！

鬼北町では、ホクホクした魅力や町内情報を早く皆さんに
お届けするためInstagramとFacebookを運用しています。
ぜひフォローをお願いします。



Instagram



Facebook

地元愛・鬼北の絆



「助け合える地域を一緒に作っていききたい」と消防団の活動に熱心に参加する濱田明日香さんは、2023年4月に鬼北町消防団女性分団に入団しました。入団のきっかけは、消防団で活動する母の姿への憧れと元々消防団の活動に関心があったことで入団を決意しました。

女性分団は現在17名の団員が所属しており、主な活動は、地域の保育園や小・中・高等学校の児童・生徒、先生を対象に、救急法や応急手当・防災教育の講師を務めたり、防災士の会員さんを対象に、災害時の仮設ベットの設営方法を講習したりするなど多岐にわたります。

濱田さんは活動をする中で、保育園の園児に向けたパネルシアターを行ったことが印象に残っていると話します。災害が起こった際の行動や約束を分かりやすくお手製のパネルを用いて園児に伝え、子どもたちが楽しく学ぶ姿がとても印象的で、今後も積極的に活動をしていきたいと意気込みます。また、活動をきっかけに、まずは自分の命を守る備えをすることの重要性を改めて感じたそうで、自身の防災意識がより一層高まり、家庭でも防災グッズの備えや定期的な見直しをするようになったそうです。

濱田さんは『消防団員は活動で使用する道具を定期的に点検を行ったり、負傷者に対しての初期対応を習得し、いざというときに迅速に対応できるように備えています。まずは自分の命を守る備えをし、そして、地域の防災講座にもぜひご参加いただき、助け合える地域を一緒に作っていきましょう。そして、消防団の活動に興味・関心がある方はぜひ自身のため、地域のために、消防団員として活動してみませんか。』と活動への思いを話してくださいました。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ 地産地消で一品

—食生活改善推進協議会 好藤支部—

『豚ひき肉と茄子のカレー煮』



秋茄子の皮は、夏の茄子よりやわらかく食べられます。茄子のアントシアニン系の色素「ナスニン」は、活性酸素の働きを抑制し、動脈硬化の予防に効果が期待できます。

1人分当たりの栄養量

エネルギー：299kcal タンパク質：9.5g 脂質：26.0g
 炭水化物：10.0g 食塩相当量：0.9g

【材料】4人分

豚ひき肉200g、茄子4本、玉ねぎ1個、にんにく1片、トマト2個、ししとう8本、塩・こしょう少々、水1カップ、油大さじ3
 A（小麦粉大さじ1・1/2、カレー粉大さじ1）、
 B（固形スープ1個、トマトケチャップ大さじ2）

【作り方】

- ①茄子はヘタをとり、1.5cm厚さの輪切りにする。
- ②玉ねぎ、にんにくはみじん切りにし、トマトはざく切りにする。
- ③フライパンに油大さじ2を熱し、茄子の両面を焼いて、いったん取り出す。
- ④油大さじ1を足して、玉ねぎ、にんにくを炒め、ひき肉を入れてほぐし、炒め合わせる。肉の色が変わったら、Aを加えて炒め、トマト、水、Bを加えて煮る。
- ⑤④にとろみがついたら茄子を戻し入れ、塩・こしょうで調味する。ししとうを加えてさらに10分ほど煮る。



△献立例△

- ・豚ひき肉と茄子のカレー煮
- ・切干大根と野菜のごま酢炒め
- ・根菜の豆乳スープ
- ・抹茶いも羊羹

鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中！
 図 保健介護課 保健係 内線3114