

ひよし

日吉公民館報 第120号



日吉わんぱくスクール

2月22日（土）、『防災マップをもってまち探検！』のテーマで第5回日吉わんぱくスクールを開催しました。

今回は3名の児童の参加がありました。小学校の防災学習の中で作成した防災マップを持って、防災士の公民館長の先導で下鍵山地区内を探検しました。防災マップを作った児童と違った児童の目線での再確認や、通学路以外で普段は通らない生活道の確認を行いました。

また今回は、同日に三島公民館にて「ほくはぐ～元気なきほくっ子を育む会～」主催の『子ども食堂』が開催されていたため、参加してきました。



← 大雪で被害にあわれた農家の方が作業をされていました

災害に強い地域づくり ～下鍵山地区防災訓練～

令和7年2月23日（日）、下鍵山公園と保健センターで、下鍵山自主防災会による下鍵山地区防災訓練が開催されました。昨年度新設された四阿（あずまや）について、再度防災機能の説明と、搬送方法の訓練を行いました。メインは折りたたみ式リヤカーを使った搬送訓練でしたが、その他背負い搬送や布担架を使つての搬送などを体験しました。

その後炊き出し訓練として、参加した婦人部の方を中心に日吉保健センターで豚汁を作る調理訓練を行いました。

近年は自然災害が多く発生しています。さまざまな方が地域で暮らしているため、防災訓練への取り組みの有無が災害時の被害軽減に大きく役立ちます。今後も町・公民館・地区で防災訓練が定期的に行われます。住民一人ひとりが、防災への取り組みに興味を持ち学んでいくことが非常に大切です。積極的に参加しましょう。



四阿（あずまや）の説明や搬送訓練の様子

婦人部を中心に炊き出し訓練



巣立ちの季節

卒業おめでとう

保健教室



保健介護課坂川保健師から「できる大人の健康管理」について講話がありました。今後一人暮らしをしていく上で注意しなければならぬ健康管理、安全管理や将来設計等についてわかりやすく講義をしていただきました。



三月五日（火）、「巣立ちの青春サポート教室」を開催。この春、高校を卒業し日吉から巣立つ三名が一人暮らしに備えて「保健・料理」について学びました。

感想

- これから一人暮らしが始まるので、ストレスをためすぎないように適度に発散しながら、体調にも気を付けていきたいと思います。（保健教室）
- 私は普段料理をしないので、また一から基礎を学べてよかったです。社会人になったら、料理は必要なものなので、今回学んだことを生かしていきたいです。（料理教室）
- 普段作るときは、バランスを考えてしっかり作ることができていないので、余裕があるときは、バランスもしっかり考えて作ってみたいです。今日作ったメニューは全て簡単に出来るので、家でも作りたいなと思います。（料理教室）

《将来の夢》

- 英語をしゃべれるようになる。
日吉に戻ってくる。
- 調理の道を目指しているので頑張りたい。
- この春からの就職先ですっと働きたい。



料理教室では、保険介護課森下栄養士に「栄養編」として、献立を考えるときのポイントについて話をいただきました。その後、簡単に作れる調理実習を行いました。献立は「鶏むね照り焼きチキン・レタスのさっぱり和え・かぼちゃのピリマヨ・麦みそ味噌汁・南予の味」です。調理の前に手順や材料等の説明があり作っていました。普段から料理をしている人、ほとんどしない人とそれぞれでしたが、終始楽しそうに調理を行っていました。



四万十街道ひなまつり 開催中！

開催期間：3月22日（土）～4月6日（日）



明星草庵の豪華な「座敷雛」や日吉夢産地の「野菜雛」・「石雛」等色々なお雛様が楽しめます。



中学生も一緒に準備！

3月22日（土）から始まった「四万十街道ひなまつり」にむけて、明星ヶ丘いきいき会が1月から準備をすすめていました。

日吉中学校2年生の生徒3人も、1月から制作のお手伝いに何度か来ていただきました。はまぐりを使ったひな飾りの制作や、お雛飾りの飾り付けのお手伝いをさせていただきました。



日吉地区防災士連絡会

日吉地区で活動する防災士相互の情報共有と知識・技能を図るため、日吉地区防災士連絡会が結成されました。

令和6年度は、令和7年度から活動するための準備期間とし、規約の制定や会や役員について協議を進めていきました。

◆◆会員募集◆◆

現在、鬼北町防災士連絡協議会の会員になっており、本会の趣旨に賛同された方が本会の会員となっております。

本会では、災害発生時の住民の安全確保等の行動支援や避難所運営など被災者支援に協力していただける、日吉地区に住所を有する防災士有資格者を募集しております。

診療日のお知らせ

日吉診療所の診療日を定期的にお知らせします。受診の際の参考にしてください。

2025年4月 日吉診療所 予定表

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	午前 診察 午後 休診	午前 診察 午後 休診	休診	午前 診察 午後 診察
7	8	9		11
午前 診察 午後 診察	休診	午前 診察 午後 休診	休診	午前 診察 午後 診察
14	15	16	17	18
午前 診察 午後 診察	午前 診察 午後 休診	午前 診察 午後 休診	休診	午前 診察 午後 診察
21	22	23	24	25
午前 診察 午後 診察	午前 診察 午後 休診	午前 診察 午後 休診	休診	午前 診察 午後 診察
28	29	30		
休診	休診 (昭和の日)	午前 診察 午後 休診		

★診療時間 午前 8 : 30 ~ 12 : 00

午後 1 : 30 ~ 5 : 00

(受付: 午前 11 : 30 ・ 午後 4 : 30 まで)

医師の都合により、休診になる場合もあります。

あらかじめお電話でお問い合わせください。

火曜日: (午後) 愛治診療所

水曜日: (午後) 三島診療所

木曜日: (午前) 愛治診療所 (午後) 訪問診療

※来院時はマイナンバーカード (又は健康保険証) をご持参下さい。

日吉診療所 医 師 丹下 敬忠 TEL 0895-44-2250

新刊図書ご案内

日吉公民館図書室に
新しい本が加わりました。



定期的に図書を購入しています。
読んでみたい本がありましたら、
公民館に声をかけてください。



日吉地区の地域振興基金【日吉夢基金】について

基金の趣旨

日吉地区住民の生活文化の振興、社会福祉の増進及び青少年の健全育成を図るための事業資金に充てるために創設したものです。

基金活用事業

- 1 日吉公民館主催事業
- 2 日吉地区青少年の健全育成事業
- 3 日吉地区区長会が主催する事業
- 4 日吉地区住民の福祉に関する事業

編集後記

皆さんのご協力により大きな事故もなく公民館事業を行うことができました。ありがとうございます。
来年度もご協力よろしくお願いたします。
また、事業に関することなど何でも構いません。ご意見がありましたら、お気軽に日吉公民館までご連絡ください。

地域の方に情報をいただきお邪魔してきました！
大寒波が到来したこの冬、極寒の玄関で大活躍の『火鉢』が。お客様と一緒に『火鉢』を囲んで暖をとって、楽しいお話をされていく姿が想像されます。



日吉の人口

2月末人口

1,017人

(△13人)

増減は前回比

男 471人

女 546人

589世帯