

広報 きほく

2025.

3

【No.243】



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち きほく～

きほくのまち人探訪
高田敏男さん

PICK UP

第10回鬼の造形大賞受賞作品
KIHOCAPointキャンペーン
男女共同参画と女性活躍を考える

ほくほく鬼北家族の絆

北宇和高校教育寮 初卒寮生

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	1 北宇和高等学校 卒業式
2	3	4	5 英	6	7 P 近永・泉	8 古 泉
9 予土線駅前マルシェ in チカナガ 鬼北桃祭	10	11	12 英	13 P 日吉	14 P 好藤・愛治・三島	15
16	17 中学校卒業式	18 認定こども園 ゆずっこ 卒園式	19 人	20 春分の日	21 P 近永・泉	22 きほくの里保育園 卒園式 古 三島・日吉
23 第2回鬼北シクロ クロスin奈良川	24 小学校卒業式	25 認定こども園 さくら 卒園式	26 英	27 P 日吉	28 P 好藤・愛治・三島	29
30 第7回 愛ある 鬼嫁コンテスト	31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5

休日当番医

日	医院名・電話番号
2	市立宇和島病院 外科 ☎25-1111 旭川荘南愛媛病院 ☎45-1101
9	JCHO宇和島病院 外科 ☎22-5616 市立津島病院 ☎32-2011
16	宇和島徳洲会病院 外科 ☎22-2811 いわむらクリニック ☎52-3111
20	いしむら整形外科 ☎20-6635 水谷医院 ☎52-0144
23	加藤整形外科 ☎22-7111 橋本内科クリニック ☎52-0808
30	しませ医院 ☎27-1888 あべ医院 ☎32-2616

高血圧川柳・標語 今月の作品

気をつけよう高血圧、血管が欠陥となる前に！

しばざくらさん

作者コメント：血管の老化、動脈硬化によって血管の弾力が失われると血圧上昇につながります。気がついた時には手遅れ…ということがないように日常生活を送りたいです。

CONTENTS_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 地域福祉
- 004 | 第10回鬼の造形大賞受賞作品
- 006 | KIHOCaポイントキャンペーン(予告)
- 007 | 男女共同参画と女性活躍を考える
- 008 | 鬼北町の情報をお届けします
- 009 | まちのニュース
- 012 | まちのアルバム
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ



今月の表紙

株式会社日吉農林公社で活躍する若手職員。林業に熱い思いを持っています。ふるさと鬼北の未来のために、ひたむきに頑張るお2人を取材しました。10ページをご覧ください。

人口と世帯数 1月31日現在

人口	9,079人 (-29)
男性	4,254人 (-8)
女性	4,825人 (-21)
世帯数	4,783世帯 (-12)

※()は前月比です。

つながりと支え合い 笑顔あふれるまち きほく

おいしい”とココロもカラダも満たされるね♪
みんなと食べるからもっとおいしいね♪

『こども食堂 ひまわり』 鬼北町社会福祉協議会 主催

こどもは無料、大人は
300円です！（主に近
永小学校児童対象です）



令和6年4月に立ち上げた「こども食堂ひまわり」は、5月、8月、12月、と3回開催し、いつもたくさんの子どもたちが参加してくれています。現在は、近永小学校児童と保護者を対象に予約制としています。

地域の応援団やえひめ地域こども食堂ネットワーク南予事務局（うわじまグランマ）から食材の提供を受け、こどもたちのお腹を満たし、かつ野菜がたくさん食べられるよう健康的なメニューを考えています。

また、職員のアイデアで、毎回輪投げゲームやビンゴゲームでお楽しみ時間を設けて、普段は高齢者の皆さんの笑い声がほとんどの町社協の施設に、この日だけは子どもたちの歓声が響いています。

お父さん、お母さんやおじいちゃん、おばあちゃんとの参加もできるので、ゆっくり過ごしてもらえたらうれしいです。

次回は、3月に予定しており、来年度も年4回のペースで開催予定です。

「元気なきほくっ子を育む会ほくはぐ」が始めた「ほくはぐ こども食堂」は、地域の野菜やお米でつくる“あたたかいごはんをみんなでワイワイ食べたい！”と、令和6年12月28日からスタートしました。

町内の子どもたちやお母さんたちとたくさんつながりたい！との思いで、初めは移動こども食堂から始めることになりました。

初回は三島地区。雪が舞う寒い日でしたが、三島小学校の児童の皆さん、保護者の皆さん、そして別の地区からも参加いただきました。うれしかったのは、地域の方がボランティアとして5名お手伝いいただいたことです。

2回目は令和7年1月25日、愛治公民館で。お孫さんと一緒に、また近所の人と一緒に、多くの方にお越しいただきました。驚いたのは、町外からもお越しいただいたことです。愛治活性化団体・母愛夢（ぼえむ）さんをはじめ6名にお手伝いいただきました。

どの日も子どもたちが「おいしいね」と話しながら食べている姿に私たちもココロが満たされました。「また来てくれる？」と地域の方からお声かけいただいたことも励みになりました。

これからも町内各地を巡っていききたいと思います。みんなでワイワイと楽しく食べましょう。

こども食堂が増えました！



『ほくはぐ
こども食堂』
子育て応援グループ
元気なきほくっ子
を育む会
ほくはぐ 主催

第10回 鬼の造形大賞

鬼北町が推進する「鬼のまちづくり」の一環として2015年から実施している「鬼の造形大賞」。今回は93名の製作者、108作品が集まりました。海外からの応募や、第1回から第9回まで毎回作品を応募いただく方など、枠にとらわれることなく、作者の想いが込められた作品が多数あります。

令和6年11月28日、鬼北町歴史民俗資料館で行われた、兵頭町長を含む鬼の造形大賞実行員会による審査の結果、入賞した15作品は次のとおりです。



優秀賞

生業
杉山 幸則さん (千葉県)



最優秀賞

善鬼よ、平安に導き賜え
石川 純平さん (愛知県)



鬼北町長賞

木目込み守護鬼
松本 邦文さん (埼玉県)



愛媛銀行賞

鬼の実のなる樹
CHIKARA さん (茨城県)



伊予銀行賞

鬼に会いたい? 歓迎するぜ!!
岩田 晃平さん (兵庫県)



鬼北町議会議長賞

鉄槌
幸の波さん (千葉県)



雉鬼
新城 亨さん (埼玉県)

鬼北町商工会賞



鬼ん魚と水鬼
ばんかんさん (高知県)

広見郵便局賞



赤いツツジ
渡辺 旭さん (長野県)

JAえひめ南賞



木→鬼
宮本 一成さん (愛媛県)

道の駅 日吉夢産地賞



Onigokko
橋本 悦司さん (愛知県)

道の駅 広見森の三角ぼうし賞



鬼北の叫び
田所 和真さん (東京都)

鬼北町農業公社賞



大峡谷
Celeschereさん (静岡県)

(株)フジ広見店賞



コモッキリ
すやささん (兵庫県)

ありがとうサービス賞



鬼イちゃん
佐伯 剛陽さん (愛媛県)

愛媛FC賞

第 10 回鬼の造形大賞作品展示

入賞作品のほか、応募のあった作品を下記にて展示しています。皆さんぜひご来館ください。

場 所

鬼北町歴史民俗資料館 1 階

展示期間

令和 7 年 8 月 31 日 (日) まで

開 館 時 間 9 時 ~ 17 時

休 館 日 月曜日

入 館 料 200 円

問い合わせ 企画振興課 地域活力創出係 内線 2213

KIHOCA(キホカ)ポイントキャンペーン 「KIHOCAカードはお持ちですか？」



鬼北町では、KIHOCA ポイントキャンペーンを予定しています。
KIHOCA とは、町内加盟店舗や公共交通機関での支払い時にご利用いただくカードです。
利用履歴が確認できるスマートフォンアプリでもご利用いただけます。

【キャンペーンの対象となる方】

KIHOCA カードを所有することができる18歳以上の方で、キャンペーン期間中に、鬼北町に住民票があり、KIHOCA カードを持っていれば対象となります。

まだKIHOCA カードを持っていない方は、お早めにお申し込みください。

【キャンペーンの内容（ポイント）】

対象となる方に5,000円相当のKIHOCAポイントをお配りする予定です。KIHOCAカードの利用できる店舗等にご利用ください。

このポイントは、期間限定で利用できるポイントとなります。期間を過ぎると失効しますのでご注意ください。

【キャンペーンの開始時期】

令和7年5月以降の開始で準備を進めています。しばらくお待ちください。

【KIHOCAカードのご紹介・申込方法】

18歳以上の方がご利用いただけるカードです。

現金をカードに入金（チャージ）して利用することができます。

入金（チャージ）いただくと、1%のチャージボーナスがつくほか、お買い物の支払いで1%のボーナスポイントやイベント参加などでもポイントが accrues。



KIHOCAカードのお申込みは、役場企画振興課、日吉支所、好藤・愛治・三島・泉公民館でお手続きができます。本人確認ができるものをご持参ください。役場企画振興課以外でのお手続きの場合は、後日カードを郵送します。

また、「えひめ電子申請システム」でもお手続きができます。スマホなどから右の二次元コードを読み取ってください。



【KIHOCAカードの利用できる店舗等】

- | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|------------|
| ◎サラダ館きほく店(うつのみや) | ◎(有)二宮石油店 | ◎(有)二宮石油店 | ◎株高田商店 |
| ◎(有)広見プロパン商会 | 近永給油所 | 中野川給油所 | ◎善家鮮魚店 |
| ◎(有)春廻家 | ◎憩ふ食空間 風 | ◎山本酒店 | ◎たかおか金物店 |
| ◎(有)パルテあい | ◎ビューティーサロン まつもと | ◎芝薬局 | ◎ウィッティあかまつ |
| ◎長田鮮魚店 | ◎やっちゃん | ◎カフェレストかつやま | ◎ON & OFF |
| ◎(有)近永石油 | ◎道の駅 広見森の三角ぼうし | ◎新倉商店 | ◎松岡商店 |
| ◎(有)浅野石油店 | ◎武田石油店 | ◎(有)三島石油店 | 宇和島自動車バス |
| 町内タクシー事業者 | | | |

令和7年1月末現在の店舗情報です。

◎はチャージ対応店。お買い物の支払いで1%のポイント付与。

○はお買い物の支払いで1%のポイント付与。

－ 3月8日は「国際女性デー」 －

男女共同参画と女性活躍を考える

男女共同参画社会とは、男女が社会の対等な構成員として、自らの意思により社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、男女が均等にあらゆる利益を享受することができ、ともに責任を担う社会のことを言います。あらゆる分野には、政治、経済、社会だけでなく、身近な職場や家庭も含まれます。



鬼北町民の意識として、対等と思っているのか…

職場で対等である 29.5% (女性22.9%)

家事で対等である 11.2% (女性 9.6%)

育児で対等である 13.0% (女性13.2%) ※意識調査（令和4年度実施）引用

企業・事業所も従業員の家庭生活が充実できるよう取り組んでいく必要がある！



ひめボス

ひめボス宣言事業所認証制度

女性活躍や仕事と家庭の両立は、若年層が就活の際に企業を選ぶ要因として大きくなってきており、そうしたニーズに応えられず、若年層の県外転出が多くなれば、県内企業が「選ばれる企業」として、魅力的な職場へ変革・成長できるよう、積極的に取り組む企業を愛媛県が認証し、すべての人がいきいきと働ける環境づくりと企業の成長をバックアップする制度です。

先進事業所紹介



合名会社 松浦土建

～ひめボス認証事業所～

事務所：鬼北町大宿1698

業種：建設業

従業員：14名（男性13名、女性1名）

代表社員は、鬼北町女性団体連絡協議会会長及び鬼北町男女共同参画審議会委員を担っています。

取材時には従業員のお子さんにも集まっていた、賑やかな取材となりました。

ワークライフバランスを実現して、働きやすい環境整備

代表社員が一児の母であり、子育ての大変さを自らが経験し理解しているからこそ、従業員が仕事と家庭を両立できるよう、個々の状況に寄り添った対応をされ、会社全体で誰もが働きやすい環境を整えられています。また、次世代の育成にも力を入れられており、今年度、晴れて「ひめボス認証事業所」となりました。

男女共同参画推進

育児休業の
積極的な推進

+

次世代育成

継続的な技術研修
国家資格取得支援

+

and more



令和5年に育児休業を
取得された従業員のご家族

Q:

どうしてこの制度へ申し込もうと思われましたか？

A（松浦土建）：

地域に根差した建設会社として、男女問わず働きやすい環境を整えることが、当社の理念と一致していると考えました。制度を通じて、地域社会における当社の役割をさらに強めていきたいと思っています。

制度のお問い合わせについては、ひめボス事務局（089-903-8822）までお願いします。

国際女性デーのシンボルフラワーがミモザであるため、花の色である黄色主体の記事としております。

全国的に人口減少が課題となる中で、愛媛県の人口は2050年に約94万人(※1)になると予測されています。この減少は少子高齢化による「自然減」と、15～24歳の若者が進学や就職で県外に出る「社会減」が主な原因です。

しかし、転出する若者の中には、将来的には愛媛に戻りたいと考える方も多くいます。そのような方々の回帰志向を維持し続けるために、転出しても地域との継続した関係性、接点を持ち、愛媛に戻るきっかけを作ることが重要であると考えられます。

(※1)出典：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口(令和5(2023)年推計)」

鬼北町は、豊かな自然に囲まれた人情あふれる町ですが、少子高齢化により町の人口は年々減少を続けています。移住・定住の推進とともに交流人口の拡大は、まちづくりの重要なキーワードとなっています。

そんな中、FAVTOWN ehime がきっかけとなり、鬼北町を永遠の故郷として繋ぎ止め、都会にあっても鬼北町との繋がりを保ち続け、将来の鬼北町に活力をもたらしてくれることに期待しています。鬼北町を離れてもふるさととの繋がりを感じられるように町の情報発信を行っていきます。

ふるさとを離れるみなさまを応援！ 新生活応援ギフト「ふるさと便」をプレゼント！

無料

ふるさと便のお申し込みはこちら！まずは会員登録！



“ふるさとを離れてがんばるみなさまを応援したい”、“離れた場所でもふるさとを感じてほしい”という想いから、対象者に無料でお届けします。

「ふるさと便」には、ふるさとを感じる特産品や、新生活で役立つ日用品を詰め合わせてお届け予定です。

ふるさと便の 対象者 募集メロ 2025年3月31日	次の条件に全て該当する方が対象です。
	1. 2025年4月2日時点で18歳以上から29歳以下の方
	2. 鬼北町の小学校、中学校、高等学校のいずれかを卒業し、2025年4月時点で南予地域以外にお住いの方
	3. 次のア、イ、ウのいずれかに該当する方 ア) 2024年度に高校卒業を迎える方 イ) 2024年度に二十歳を迎えた方 (2004年4月2日から2005年4月1日生まれの方) ウ) 2025年4月に新社会人になる方

※鬼北町以外のFAVTOWN ehime実施エリアの学校を卒業された方も対象です。

詳細はふるさと便の特設ページをご覧ください。 ファボタウン 愛媛 ふるさと便： <https://favtown.jp/ehime/furusato-gift/>

※本取り組みは、愛媛県の「トライアングルエヒメ」プロジェクトの一環として、松野町、鬼北町、愛南町、及びシナジーマーケティング株式会社が実施しています。また、サービス内容は予告なく変更する可能性や、応募者多数の場合は募集の打ち切りまたは抽選でのご提供となる場合があります。あらかじめご了承ください。



お問い合わせ FAVTOWN ehime 運営事務局鬼北町企画振興課地域活力創出係 内線 2212
シナジーマーケティング株式会社 favtown-ehime@synergyl01.jp

お知らせ
info

3月3日からマイナンバーカードの利活用が広がります。

問 町民生活課 戸籍住民係 内線 2113、2171

○コンビニ交付サービス

利用者証明用電子証明書が記録されたマイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニエンス等に設置しあるキオスク端末（マルチコピー機）から、住民票などの証明書が取得できるコンビニ交付サービスを開始します。

取得できる証明書	住民票の写し（全部・一部）	印鑑登録証明書	町県民税（課税・所得）証明書
利用条件	鬼北町に住民登録がある方	鬼北町に印鑑登録がある方	賦課期日（1月1日）時点と申請時に鬼北町に住民登録がある方
手数料	200円（窓口と同じ）		
利用時間	6：30から23：00まで（店舗の営業時間内に限ります。） （ただし、12月29日から1月3日、システム保守点検日を除く）		
その他	・コンビニ交付を申請できるのは、所有者本人に限られます。 ・15歳未満の方、特別な事情のある方（支援措置等）は利用できません。 ・誤って取得した証明書の交換及び返金はできません。 ・マイナンバーカード交付日の翌日から利用できます。		
問合せ先	町民生活課戸籍住民係 45-1111（内線 2171、2113） ※マイナンバーカードに関すること含		町民生活課課税管理係 45-1111（内線 2121、2122、2123）



○申請書記入補助サービス

有効期限内のマイナンバーカードをお持ちの方を対象に、庁舎内（日吉・三島・愛治を含む）に設置されたシステムを利用して、顔認証で「住所・氏名・生年月日」が入力された各種申請書を取得できるサービスを開始します。

申請者の方は、必要な枚数等を記入するだけで申請書記入が完了します。

※システムの利用方法については、お気軽に窓口職員に声をかけてください。

※各サービス利用時には必ずマイナンバーカードが必要です。

お知らせ
info

児童手当の申請についてご確認ください

問 町民生活課 福祉係 内線 2118

令和6年10月から児童手当の制度が一部改正され、それに伴い申請が必要な場合があります。申請がお済でない方につきましては、至急申請を行って下さい。制度の詳細は、鬼北町ホームページ等でご確認ください。

令和7年3月31日（月曜日）必着

令和7年3月31日までの申請で、令和6年10月分までさかのぼって受給することができますが、それ以降の申請は、さかのぼっての受給ができません。（申請の翌月分から支給となります。）

手続きが必要と思われる方には、案内を発送しています。申請漏れを防ぐため、申請対象でない方にも案内が届いている可能性がありますので、申請が必要か不明な場合は、お問い合わせください。

また事前把握が困難ために案内が送付できない場合がありますので、手続きが必要であると思われる方はお問い合わせください。

お知らせ
info

令和6年度1月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額（税抜）	主管課
1/27	携帯電話等エリア整備事業基地局無線工事	小松父野川上	無線通信機器基地局設置 2局	株式会社ミライト・ワン四国支店 2,700,000	危機管理課
1/27	和6年災害林道復旧事業 林道す谷中尾坂線災害復旧工事	下大野	施工延長 L=23.5 m 簡易吹付法砕工 A=316.7㎡	愛媛建設株式会社 16,700,000	農林課

お知らせ Info

国民健康保険からのお知らせ

問 町民生活課 保険年金係 内線 2114 ~ 2116

●鬼北町は県内で1番低い医療費の自治体となりました●

愛媛県から県内市町の国保の状況が公開され、鬼北町は、国保被保険者の1人当り医療費が県内で1番低い自治体となりました。これは、日頃から皆さんが健康に留意されたおかげです。誠にありがとうございます。

順位	令和元年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度	
	市町名	医療費(円)	市町名	医療費(円)	市町名	医療費(円)	市町名	医療費(円)
1	宇和島市	296,062	鬼北町	277,293	宇和島市	298,737	鬼北町	292,936
2	愛南町	303,319	宇和島市	283,377	上島町	301,223	宇和島市	310,507
3	鬼北町	317,081	愛南町	306,465	鬼北町	303,605	内子町	322,630
4	今治市	321,576	今治市	315,894	砥部町	304,043	松野町	324,068
5	八幡浜市	324,412	砥部町	316,894	愛南町	308,225	砥部町	331,103

※令和元年度以前は5位以下でした。

※令和5年度の医療費は、まだ確定していないため、公表されていません。

●医療費が安くなった要因は…●

鬼北町は平成29年度から7年連続で特定健診の受診率が県内で1位です。これは、被保険者の皆様の健康意識が高く、生活習慣病の予防が出来ていると考えています。なお、鬼北町総医療費の約50%を占める生活習慣病医療費について調査すると、特定健診の受診者は、未受診者と比べ、次の表のとおり医療費が約4分の1であることが分かっています。

年 度		令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
生活習慣病が占める割合		50.7%	51.3%	50.9%	49.4%
健 診	受 診 者	8,644円	7,855円	8,458円	7,762円
	未受診者	29,574円	30,028円	32,515円	30,587円

※鬼北町データヘルス計画「糖尿病性腎症重症化予防の取組」から

●特定健診をご利用ください●

特定健診・がん検診の結果を基に医療機関への受診及び生活習慣病の予防につなげています。

今後とも特定健診・がん検診をご利用ください。

お知らせ Info

若手林業従事者 活躍中！

株式会社 日吉農林公社では19名の職員が活躍しており、半数以上がこれからの林業界を担う若手林業家です。

その中で、今年度農林公社に仲間入りをした兵頭一輝さん(写真右)と宮本寛仁さん(写真左)にお話を伺いました。

【兵頭一輝さん】

大学時代に林学を専攻していたこともあり、「若いうちに林業技術を学び、林業に転向したい。」という思いが強くあり、林業研修制度(南予森林アカデミー)を活用して、林業技術を学びました。

現場では、ロープで木に登り、チェーンソーを使う仕事等、様々な経験をしています。チェーンソーや重機の操作は難しいけれど、先輩の技を間近で見ながら、技術研鑽を積めることも楽しみながら仕事に取り組んでいるポイントです。

先人たちが未来を想って植林した木や森は貴重な森林資源です。ふるさと鬼北の未来を豊かにすること、林業の魅力を伝承することに貢献できると信じて頑張っています。

【宮本寛仁さん】

約2年前に地元鬼北町にUターンしましたが、仕事の都合で往復数百キロかけて通勤していました。しかし、もっと家族や地元の仲間との時間を大切にしたいと思い、職員募集をしていた農林公社に就職しました。

間伐をしていく中で、毎日の作業で日当たりが良くなっていく山の景色の変化を感じ、充実感でいっぱいになります。

高校を卒業するまでは、“杉”と“松”の違いも分からなかったけれど、豊かな森林の維持は林業従事者がいるからこそ成り立ち、地球温暖化等の気候変動に対する林業への期待は大きいと考えます。未来の林業を担う一員として頑張っています。



活動の様子や取り組みを紹介しています！

お知らせ info

かわいいおひなさまに会いに訪れてみませんか 「四万十街道ひなまつり」・「鬼北桃祭」

桃の節句に合わせて、日吉地区で「四万十街道ひなまつり」、近永地区で「鬼北桃祭」を開催します。

座敷雛のほかに、地域の皆さんが、真心込めて手作りしたつるし雛や石雛を展示します。まちを明るく彩りますので、ぜひ足を運んでみてください。



【四万十街道ひなまつり】

期間：3月22日（土）～4月6日（日）

場所：明星ヶ丘および下鍵山商店街周辺

問 日吉公民館 ☎ 44-2211

【鬼北桃祭】

期間：3月9日（日）～4月6日（日）

場所：近永駅前商店街周辺

★3月9日（日）には、予土線駅前マルシェ in チカナガを開催し、「富母里神楽」、「清水五ツ鹿踊り」や宇和島のダンスチームによるダンスの披露があります。

また、史跡公園オープンを記念し、僧侶や中世武士の曾我兄弟、鬼王段三郎、稚児、鬼や妖怪の手づくりお面を身につけた幼児から高校生らによる中世等妙寺・歴史体感パレードを行います。

問 企画振興課 ☎ 45-1111（内線 2211・2215）

表彰

Topics

第14回えひめこども新聞グランプリ ピント賞受賞



愛媛県内の小学生が、自由なテーマで制作する「第14回えひめこども新聞グランプリ」の審査会が、令和6年12月31日に行われ、愛治小学校1年の鶴井杏愛さんがピント賞を受賞しました。

制作のきっかけは、「夏休みの宿題だったから。」と話す鶴井さんは、題材を考える際に、“予土線がなくなるかも”と知り、「なくなってほしくない。乗ってみたい。」という思いで決定したそうです。制作では、地域の方と一緒に近永駅の駅員さんへインタビューをしたり、予土線三兄弟の写真を撮ったりするなど、楽しく調査をすることができたそうですが、記事にする際に「たくさんの文字を書くことが大変だった。」と話していました。

表彰

Topics

令和6年度小学生優秀選手賞 受賞

1月25日に松前総合文化センターで行われた、愛媛県ソフトボール協会表彰式に鬼北ジュニア所属の入山華帆さんが出席し、優秀選手賞を受賞しました。

小学4年生からソフトボールを始めた入山さんは、6年生でキャプテンとしてチームをまとめてきました。「人数が多くまとめるのが大変だった。」と話す入山さんは、お父さんがコーチをしていたこともあり、怒られることが多かったと振り返ります。しかし、練習後も自宅で毎日素振りをして、小学生最後の試合では打点を挙げることが出来たそうで、スポーツの楽しさを学びました。

今後は「ソフトボールからは離れるけれど、鬼北ジュニアで頑張る兄弟の応援を続けていきたい。」と話していました。





1月26日、鬼北総合公園アリーナで「令和7年鬼北町消防出初式」が開催されました。

式では日頃の消防活動の功績と永年勤続をたたえて、下記の方々に表彰状が授与されたほか、各分団に分かれての人員姿勢服装点検、分列行進が行われました。兵頭町長が「大規模災害への不安が増す一方で、団員の活動が心の大きな支えとなっている。町民の財産と安心を守るため、引き続き消防団活動にご協力いただきたい。」と団員らを激励しました。最後に奈良川河川敷へ移動し、一斉放水を行いました。

各表彰者(敬称略)

【愛媛県知事表彰】

●功労章=清家卓也、兵頭貴秋

【自治体消防75周年記念表彰 日本消防協会長表彰】

●消防団家族表彰=宮本茂幸、宮本竜智、宮本益全

【愛媛県消防協会長表彰】

●功績章=二宮恵一

●勤続章=善家正常、富田鎮圭、上甲和洋、善家和久、芝寿人、毛利文春、井伊剛、川上真司、渡邊康志、今城寛

【鬼北町長表彰】

山下勝弘、池添正嗣、上甲裕二、宮原星、山本泰旭、小越良一、長野裕樹、出口理、岡崎あずさ

【鬼北町消防団長表彰】

伊藤建太郎、伊勢本公司、渡邊智彦、毛利悠平、毛利巧

広域での連携強化とより一層の団結力を

◎令和7年鬼北町消防出初式



地域で考える鬼北町の将来像

◎まちづくりワークショップ



1月20日、まちづくりワークショップ(第1回)が、コワーキングスペースwarmthで開催されました。

鬼北町では、「第三次鬼北町長期総合計画」の策定を進めており、この一環として「まちが目指す将来像」「町の魅力を高めるために」をテーマに、地域と行政が、気軽に楽しくまちづくりについてアイデアを出し合いました。合計3回開催されたワークショップでは、自由な発想と様々な視点での意見が多数あり、今後の鬼北町について思いや考えを深める機会となりました。

1年間の願いを込めて

◎どんど焼き(愛治・三島地区)



1月12日に愛治地区、19日に三島地区でどんど焼きが開催されました。

会場には、門松やしめ飾りなどを持参する地域の方や、学校行事で製作したお正月飾りを大切に持参する小学生など、多くの方で賑わいました。どんど焼きのほかに、愛治地区では西野々地域の獅子舞の披露や餅まき・福引が行われ、冬空の下、温かいぜんざいの配布もあり、地域のおもてなしに心温まる時間となりました。

森林と私たちの生活

◎森林・林業教室



1月23日、広見体育センターで、広見中学校1年生56名を対象に、南予森林管理推進センターの出前講座『森林・林業教室』が開催されました。

講座では森林ガイドの船越さんから、森林の大切さや役割、私たちの生活との関りについて説明いただき、船越さんが持参した、森の中にある植物に触れたり香りを確かめたりと、新たな体験をしました。後半には、南予の木材を活用して、巣箱づくりに挑戦しました。木材が割れたり、釘打ちに苦戦したりする生徒もいましたが、木に触れる良い機会となりました。

地域とのつながりで国際交流

◎エクアドル大使来訪



1月20日、南米エクアドルの在日大使館のセサル・モンターニョ特命全権大使が2泊3日で鬼北町を訪れました。

今回の来町のきっかけとなったのが、株式会社イリテック 代表取締役 入田貢さんとのご縁で、大使が来町されている間、株式会社イリテックが工事を請け負った「NATURE HOTEL NARUKAWA」に宿泊され、鬼北町の自然を体感しました。

兵頭町長との対談では大使から、「エクアドルの神話の中にディアブロといわれる鬼のような生物がいて、鬼北町の鬼と類似する部分があり、親近感を持った。今後、学生を対象に文化交流ができることを楽しみにしている。」と話されていました。

完成！鬼灯ビール

◎完成報告会及び試飲会



2月17日、鬼北町の特産品『鬼灯』を使用したクラフトビールの完成報告会及び試飲会が開催されました。

令和6年9月末に実施した町内ワーケーションモニターツアーに参加したことをきっかけに、高津川リバーピア株式会社が鬼灯ビールを醸造しました。会には町内事業者5者が参加し、醸造過程での工夫や特徴を聞きながら、試飲を楽しみました。

参加者は、「今後の生産や町内での販売につながるよう、引き続き調整を進めていき、町の特産品を使用した商品が増え、町内で販売される日を楽しみにしている。」と話していました。

「福は～うち！鬼も～うち！」

◎道の駅 広見森の三角ぼうし 節分イベント



1月31日、道の駅広見森の三角ぼうしで、節分イベントが行われ、きほくの里保育園と認定こども園さくらのめろん組の園児約30名が、手作りの鬼のお面を付けて登場し、「福はうち、鬼もうち」と元気な掛け声で豆まきを行いました。

豆まき終了後には、“鬼王丸探しゲーム”が開催され、園児たちは店内に隠されている鬼王丸や可愛い鬼のカードを友達と探しながら、節分イベントを楽しみました。

お知らせ

マイナンバーカード

休日臨時交付窓口開設

日時

3月23日(日)
9時～12時
13時～16時30分

場所

本庁1階 町民生活課
※交付通知書(はがき)に記載された書類が必要です。
※電子証明書更新、券面記載事項変更等も可能です。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係
内線2112

マイナンバーカード

訪問申請サポート

職員がご自宅等へ伺い申請をお手伝いしますので、役場へ出向く必要がありません。必要書類が揃えば、カードは本人限定受取郵便等(転送不可)でお受け取りいただけます。

日時

平日9時30分～11時30分
13時30分～16時

対象者

鬼北町民かつ2カ月以内に転出予定がない方
※一週間前までにご予約ください。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係
内線2112

ひめ結婚支援センター

「愛結び」会場開設

愛結びとは、愛媛結婚支援センターが提供する会員制お見合いシステムのことです。

年齢や住んでいる地域などさまざまな条件をもとに相手を検索することができ、ぜひご利用ください。

日時

3月8日(土)※予約が必要
13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館1階
図書兼資料室

問い合わせ

企画振興課地域活力創出係
内線2217
えひめ結婚支援センター
南予事務所
☎0893-5716705

宇和島税務署からの

お知らせ

申告と納税は期限内に！
申告・納税期限

所得税及び復興特別所得税

3月17日(月)
3月17日(月)

贈与税

3月17日(月)
3月31日(月)

消費税及び地方消費税

4月23日(水)
4月30日(水)

所得税及び復興特別所得税と消費税及び地方消費税は、期限内に「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出することにより、振替納税を利用することができます。

振替納税をご利用の方は、あらかじめ届け出た預貯金口座の残高を確認してください。

自宅で確定申告

国税庁ホームページの「確

定申告書等作成コーナー」から簡単に申告書が作成できます。マイナンバーカードを利用してスマートフォンでアクセスすれば、入力しやすい「スマホ専用画面」で作成・送信ができます。



▲作成はこちらから

詳細は国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご確認ください。

インボイス発行事業者の登録をされた個人事業者の方へ

基準期間(2年前)の売上が1,000万円以下である免税事業者の方であっても、インボイス発行事業者の登録をされた方は、3月31日(月)までに消費税の確定申告及び納税が必要です。(課税事業者の方は、登録の有無にかかわらず申告等が必要です。)

問い合わせ

宇和島税務署
☎0895-2214511

春季全国火災予防運動

火災が多発する時季を迎えるに当たり、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、全国一斉に春季全国火災予防運動が実施されます。

実施期間

3月1日(土)～7日(金)
全国統一防火標語

「守りたい

未来があるから
火の用心」

令和6年中に管内で発生した火災は25件で、前年(令和5年)の39件から大幅に件減少しています。

火災の原因としては、特にたき火に起因する火災が6件と多くなっています。たき火は原則、法律で禁止されています。例外として認められている場合であっても、焼却中はその場を離れることなく、いつでも消火できるように水バケツ等の消火用具を準備しておきましょう。また、風の強い日は大変危険です。火は控えるようにしましょう。



愛媛県警察採用説明会

日時

3月5日(水) 14時～16時
(徳島・高知県警合同開催)
3月13日(木)
18時～19時30分

場所

愛媛県警察本部

内容

業務内容説明、警察職員とのフリートーク、採用試験案

定員

各日先着30人程度

参加資格
(オンライン参加者を除く)
警察官又は警察事務職員を目指している学生や社会人等(家族、保護者も可)

申込方法

開催日前日までに、県警HPにある愛媛県採用試験受験

等申込システムから参加を申し込んでください。警察本部警務課採用係への電話による申込みも可能です。オンライン参加希望者は、事前にアプリ(zoom)をインストールしてください。

問い合わせ

愛媛県警察本部
警務課採用係

☎089-934-0110

若年者対象「合同企業説明会」のご案内

日時

3月12日(水)
13時30分～17時
(受付開始13時)

場所

松山市総合コミュニティセンター 企画展示ホール1F

内容

参加企業(25社予定)は、若年者採用予定のある企業が参加。参加企業は決定次第、「わくわくワーク愛媛ホームページ」に掲載いたします。

対象

愛媛県内の企業への就職を希望する次の県外・県内在住者



▲わくわくワーク愛媛HPへ

①愛媛県内の企業への就職を希望する大学生、高校生、専門学生等を含む概ね35歳未満の若年者

②①の保護者

(※見学を可能とします。)

その他

参加無料・予約不要

服装自由・履歴書不要
問い合わせ

若年者地域連携事業事務局
(愛媛労働局委託事業)
(受託企業) (株)東京リーガル
マインド 松山支社

070-1746-5333

募集

令和7年度施設内訓練生募集(後期試験)について

愛媛県立宇和島産業技術専門校では、「住まいづくり木工科」「アパレルビジネス科」の訓練生を募集します。

若い人の技術離れが進み、木材加工・縫製業界でも後継者不足に悩んでおり、技術者の育成が急がれています。また、伝統的な技術を受け継ぎながら、変化する時代に対応できる新しい感覚を持ち、福祉や環境問題にも目を向け、地元の素材を活かしたもののづくりが求められます。

募集内容

▼住まいづくり木工科 14名
▼アパレルビジネス科 10名

訓練期間

令和7年5月14日～

令和8年2月27日

募集期間

3月10日(月)～4月11日(金)
※募集期間内にハローワークへ入校願書を提出

入校選考日

4月18日(金)

合格発表日

4月25日(金)

試験内容

筆記試験・適性検査・面接

費用

入校選考料・入校料・授業料は無料

※但し、テキスト代などは自己負担あり。

問い合わせ

愛媛県立宇和島産業技術専門校

0895-22-3410

第17回愛媛県障がい者スポーツ大会参加選手募集

スポーツを通じて、障がい者の社会参加や県民の障がいへの理解を促進するために開催する「県障がい者スポーツ大会」の出場選手を募集します。詳細はHPをご覧ください。



対象

県内在住の13歳以上(令和7年4月1日現在)の方で、身体・知的・精神障がいの手帳の交付を受けた方。

問い合わせ

愛媛県地域スポーツ課
089-947-5564

「全日本中学生水の作文コンクール」愛媛大会」作文募集

愛媛県では、中学生(令和7年度に在学中の生徒)から「水」に関する作文を募集しています。優秀作品には知事賞を贈呈。この機会に「水」について考えてみませんか。詳しくは、県HPをご覧ください。

さい。

募集期間

5月9日(金)まで

問い合わせ

愛媛県河川課
089-912-2680



相談

こころの健康相談のご案内

学校、職場、家庭や人間関係など、一人で悩んでいませんか? 臨床心理士による相談を無料で行っています。まずはご相談ください。

日時

3月24日(月)
13時30分～16時30分

対象者

鬼北町在住の方

場所

広見保健センター
※秘密は守ります。安心してご利用ください。

予約制のため、希望される方は3月17日(月)までにお問い合わせください。

問い合わせ

保健介護課保健係
内線3113

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 3月19日(水) 10時～15時
場所 ◆鬼北町総合福祉センター ひまわり
◆日吉中央集会所
関人権…町民生活課戸籍住民係 内線2111
行政…総務財政課行政係 内線7802
心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

● 鬼北町シルバー人材センター 会員募集 ●

【シルバー人材センターとは】

就職は望まないが、「知識・技能、経験を活かして働く機会を得たい。」「社会に役立つ仕事がしたい。」という思いを持った高齢者が会員となり、公共団体・企業・家庭などからの臨時的・短期的な仕事または軽易な業務を、能力や経験に応じて提供する組織です。

【入会】

60歳以上で鬼北町に居住し、健康で働く意欲があり、センターの目的や趣旨に賛同される方。

【主な作業】

当センターでの主な依頼作業は草刈りです。そのほかに剪定や伐採作業、ゲストハウスの清掃作業があります。

【入会説明会開催!】

日 時: 令和7年3月14日(金) 午前10時～
場 所: 鬼北総合福祉センターひまわり 社会適応訓練室

当センターは発足して約5年になりますが、皆様により身近に感じていただけるセンター運営をしていきたいと考えています。ご興味のある方は、ぜひ一度お問い合わせください。

☎ 鬼北町シルバー人材センター 0895-49-3694





竹の子川柳会

なわとびはわくわくするよとびました

小学校一年生

手びょうしてリズムをおぼえパンパン

小学校二年生

わくわくは努力の後のごほうびだ

小学校五年生

チョコケーキ今年一度も食べてない

小学校六年生

わくわくだついに卒業楽しみだ

小学校六年生

わくわくの気持ちいっぱい大晦日

小学校六年生

おもちつきわくわくしてる雪ふるな

中学校一年生

なん回も同じえいがを見てきたよ

中学校一年生

ケーキ食べ笑顔浮かべる幸せだ

中学校二年生

リズム感なくてダンスができません

中学校三年生

ケーキ食べ十五年目も頑張るぞ

中学校三年生

未来へのわくわくつものる三学期

高校三年生

ひよし川柳会

寒い夜はコタツでおでん温い酒

木村 貞子

熱燗で小さなリセット冬の夜

兵頭チヨカ

米不足に追い打ちかける高齢化

山本 節

土・日といい日にするぞ金曜日

菅原 由紀

金要らぬ元気な身体あればいい

川添 忠昭

汗の道に金の成る木が植えてある

若宮 賢敬

汚れもみな雪の白さに隠される

水野すみこ

小正月らしく御在所白い雪

中城 英雄

枯れ枝も墨絵のような雪景色

大崎 五葉

親も子も嬉しい笑顔ひなまつり

熊本 忠真

鬼北の足跡をたどる〔第6回〕



奈良山等妙寺史跡公園 旧境内に春が来た！

冬枯れの奈良山等妙寺史跡公園にも、新しい芽吹きとともに春の気配が…。もうすぐ旧境内には、山桜をはじめ様々な草木が花を咲かせ始めます。

天気の良い日は、史跡公園を散策にきませんか。初めて訪れる方の多くが、景色と規模の大きさに感動されます。

【春の朝修行、トレッキングEの雲海・写経講座】

昨年、全5回中3回、雲海が見えて好評を得た早朝トレッキングを今年も開始します。初回は3月23日予定。詳しくは回覧またはホームページをご覧ください。旧境内が最も美しい朝、早起きして雲海を見ませんか。

同日、トレッキングの後は歴史交流館で写経講座を行います。トレッキングだけ、写経だけの参加もOK。思い思いの朝修行で日曜の朝を有意義に過ごしませんか。

【車両案内しています】

「旧境内を見たいのに歩くのはちょっと不安」という方のために、ワゴン車（定員9人）での案内も行っています。毎月第1第3日曜日は10時と15時に定時運行。それ以外でも事前予約にて適宜対応いたします。

詳しくは、歴史交流館（49-4685）までお問い合わせください。



▲ワゴン車でご案内します



▲写経講座の様子

きほくのまち人探訪

ソフトボールに関わり続けたい



高田 敏男 さん

日本ソフトボール協会 終身審判員表彰を受賞した高田敏男さん。北宇和支部協会審判長を平成17年から13年間、理事長を平成30年から現在も務めています。また、第1種公認審判員の資格を平成4年に取得し、愛媛県で開催される全国大会等の審判員として活躍しています。これらの永年の活躍とソフトボール競技の普及発展に尽力されたことが認められ、表彰されました。

高田さんは48年前に今は亡き盟友、初代監督 東隆洋氏と有志でソフトボールチーム『出目クラブ』を発足、35年前に壮年チームとして《風林火山》を発足して、現在も監督として活躍しています。ソフトボールへの思いを伺うと、「長く続けたな。朝早くから

出かけることが多く、家族の協力があつたから今まで続けられた。これからもジュニアからハイシニアの試合の審判を行う中でも、今後活躍する子どもたちに、スポーツ選手としてのマナーや、勝敗だけでなく仲間の大切さを伝えていきたい。また、公認審判員が減少していく中で、各チームにいる有資格者やこれから資格を取得する方に、試合をコントロールする面白さ、楽しさを知ってもらい、審判としての心構えやルールなどを伝え続けていきたい。」と話されます。

今後もソフトボールにかかわり続けたいという思いで活躍される高田さんの姿勢は、これからのソフトボールを盛り上げる次世代へのエールになることでしょう。

ALTの鬼の里Diary ~John編~

「Learning English in Kihoku - cho」



英語を学ぶことは、多くのメリットをもたらします。しかし、多くの学習者は、スピーキングやライティングにおいて自信を欠いてしまうことがあります。

自信を築くためには、まず小さな目標を設定し、達成していくことが重要です。例えば、「毎日10分の英語リスニングをする」、「簡単な文章を声に出して読む」など、小さなステップから始めましょう。

また、間違いを恐れないことも大切です。間違いは成長の証です。積極的に英語を使ってみましょう。オンライン英会話や語学交換アプリを利用して、ネイティブスピーカーと話す機会を増やすことも効果的です。

さらに、自分の進歩を記録し、振り返ることで自信を高めることができます。日記やノ

トに学習内容や成果を書き留めてみましょう。

英語学習はマラソンと同じです。すぐに結果が出るものではありません。継続的に努力し、小さな成功を積み重ねていくことで、自信を持って英語を話せるようになるでしょう。

鬼北町では、毎週水曜日の夜に中央公民館でネイティブスピーカーから学び、一緒に練習する教室を行っています。この教室ではアメリカ、ニュージーランド、アイルランド出身のALTと話すことができます。詳細については、鬼北町教育委員会までお問い合わせください。皆さんの参加をお待ちしております。

Even the longest journey begins with the first step (千里の道も一歩より始まる) Everybody is welcome !

地域おこし協力隊活動日記

「卒隊が近づいてきました」

地域おこし協力隊
3年目 大村 怜

協力隊、大村です。この文章をもちまして協力隊として最後の寄稿となります。着任したのは令和4年4月、あっという間の3年間でした。着任した当初は鬼北町について右も左も分かりませんでした。今ではかろうじて右と左が分かるくらいになったのではないかと感じています。

協力隊を卒隊してからはきじの養殖、ゆずの栽培などで生計を立てていく予定です。他にも、地域行事にはさまざまな形でかかわりたいと考えていますので、どこかでお会いした際にはお声がけ下さるとうれしいです！

鬼北地域の農協支所の閉鎖など、過疎化による地域力の衰退を感じることも

多くなってきました。これから日本の地域がどうなっていくのか、募る不安も大きいですが、私は日本の里山風景が大好きです。自然に囲まれながら穏やかに流れる時間を感じていると、人間も自然の一部、鳥や獣と同じ生き物であるということを思い出させてくれるような気がします。『そんな日本の昔から続く景色を未来に残す。』そのために私ができることをこれからも探し続けたいと思います。

農業は日本の景色と土地、そして食卓を守る、とても誇りのある仕事だと思います。これからは鬼北町の一農家として、引き続き鬼北町の地域おこしに協力したいと思います！よろしくお願いします。

健康ほくほく通信

園 保健介護課 こども家庭センター 内線3112・3113

No.59 えがおをつなぐ孫育て

少し前の話題になりますが、「令和5年の合計特殊出生率が1.20と過去最低を更新」というニュースを見聞きした方も多いと思います。そこで身近なデータとして、鬼北町の令和5年度出生数は37人(平成5年度は109人)と聞くと、子どもの数が大幅に減っていることが実感できるのではないのでしょうか。

そのような状況の中、地域や家族のあり方、働き方が変化しており、子育てをパパママだけでは難しい場合も多くあります。鬼北町でも様々なサービスや事業を行っていますが、パパママにとって祖父母の皆様はもっとも身近で頼りになる存在です。日々ご相談されながら育児を行ってられると思いますが、医学や栄養学の進歩により、育児の常識は日々アップデートされています。

祖父母世代の子育てと、今のパパママ世代の子育ての違いで戸惑うこともあると思いますので、孫育ての10か条(孫育て・ニッポン)を紹介したいと思います。

●孫育て10か条●

1. 育児の主役はパパ・ママ、祖父母はサポーター
2. パパ・ママの話聞く
3. 今と昔の育児の違いを知る
4. とがめるより、補う
5. 他の子、親と比べない
6. 手、口、お金は出しすぎず、心と体力にゆとりを！
断る勇気も持とう
7. 「ありがとう」「ごめんなさい」を言う 親しき仲にも礼儀あり
8. 孫のほめ役、夢の最強応援団になる
9. 自分のライフスタイルも大切に
10. 老いていく姿を見せる



鬼北町・保健介護課より、子育て支援センターへ
NPO法人 孫育て・ニッポン

鬼北町で子育てをするパパママが笑顔で子育てをして、子ども達が健やかに育つよう私たち「こども家庭センターおにっこ」も一緒にサポートしていきますので、お気軽にご相談ください。

北宇和病院 だより



带状疱疹ワクチン公費助成について

昨年12月、厚生労働省の専門部会が開催され、本年4月から带状疱疹ワクチンの定期接種化を開始する方針が了承されました。鬼北町では既に町独自の取り組みとして、接種費用の補助が行われておりましたが、今後は接種費用の一部を国が助成することとなります。

対象者は毎年65歳になる方のみとなります。経過措置として2029年度までは66歳以上の方も対象となりますが、ワクチンの供給不足を防ぐため肺炎球菌ワクチンと同様に5歳刻み(65、70、75…)の方が対象となります。

当院では感染予防効果と罹患後の神経痛予防効果の点から、2回接種が必要な不活化ワクチンの接種を推奨しております。毎月第2、第4月曜日に接種を行っておりますが、予約が必要となりますので、接種を希望される方は当院内科までお問い合わせください。

編集後記

▼全部で3回開催された、まちづくりワークショップに私も参加しました。未来の鬼北町を考える中で、「近代的な町になってほしい。」と思う気持ちもありながら、「田舎町の良さも残したい!」という思いもあり、未来について考える難しさを感じました。参加者の中には、「少しの前進は必要だけれど、今の鬼北町が大好きです。」と言われる方もあり、様々な意見を聞くことができました。これから自分の思いや考えを持って、引き続き業務に努めたいと思います。(咲)

今月の1枚



2月4日、今年2回目の積雪がありました。平日だったため、町内事業所では、お客様をお迎えするため、除雪作業を行った職員が多かったのではないのでしょうか。役場の近くでは、雪遊びをする地域の方や、昼休みに雪だるまを作る職員など、思い思いに積雪を楽しみました。

Happy Birthday

3月生まれの元鬼っず ー元気な鬼北っ子ー



大西 おおにし
葵葉ちゃん
1歳 奈良

お誕生日おめでとう!わが家の癒し担当、あおさん♡姉兄と仲良く元気に大きくなあれ☆



小野 おの
稀喜ちゃん
3歳 奈良

プリンセス大好きな稀喜ちゃん3歳おめでとう♡
家族みんなで楽しく過ごそうね☆



田口 たぐち
あみちゃん
1歳 東仲

1歳のお誕生日おめでとう♡
毎日色々な表情を見せてくれるあみちゃんに家族みんなが夢中です♡



中田 なかた
舜斗くん
1歳 芝

笑顔がキュートな愛されキャラ、舜斗くん。世話好きねえねと仲良くこれからもたくさんの成長を見せてね♡



濱田 はまだ
龍くん
1歳 上大野

龍ちゃん、誕生日おめでとう!そして、生まれてきてくれてありがとう♡龍の笑顔が大好きです♡



萬家 よろずや
佑真くん
1歳 近永

お誕生日おめでとう♡
いっぱい食べて大きくなってね!!

鬼北町公式 SNS 運用中!

鬼北町では、ホクホクした魅力や町内情報を早く皆さんにお届けするため Instagram と Facebook を運用しています。ぜひフォローをお願いします。



Instagram



Facebook



ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.163



自分のやりたいことが できる素晴らしい環境

北宇和高校教育寮

初 卒寮生 宇都宮千虎さん

北宇和高校教育寮の運営がスタートして初めて、寮生を送り出します。卒寮する宇都宮さんは、2年間教育寮で過ごしました。

宇都宮さんが北宇和高校を選んだのは、馬術部があるからだそうで、「町外から毎日通学していた1年生の頃は汽車の時間で朝練に参加できないことが多くあったが、寮での生活を始めてから、学校に対する時間が確保でき、部活動にもより集中することができた。寮生活では全てが挑戦だったが、ハウスマスターのサポートがあり、楽しい毎日が過ごせた。また、様々な価値観を持った寮生とのかかわりで、学びも多くあり、地域活動では、乗馬体験会や近永駅前マルシェへの出店など、地域の方と交流すること、より濃い時間を過ごすことができた。」と話していました。

初めて寮生を送り出すハウスマスターは、「まだ実感がなく、どこかでまた会える気がする。感慨深い。6人目のハウスマスターといっても過言ではないくらい、一緒に寮を作り上げた。」と、さみしい気持ちもありながら、感謝の気持ちがあるそうです。宇都宮さんは、「何事も俯瞰して冷静に考え、背中で寮生を引っ張っていくリーダーであり、宇都宮さんがいるから頑張れるという話をよく聞くほどのしつかり者。寮の説明会では率先して入寮生への説明や案内、進行を行いました。たくさんの人と話をすることで、価値観を知り、多方面からの考えを聞き、自身の考えを深めることで、より成長ができたのでは。」と話します。

ハウスマスターから宇都宮さんと在寮生へ。「あらためて、卒業おめでとう。一緒に過ごした日々を胸に、新たな目標を大切に、未来に向かって大きく羽ばたいてね。第二の保護者のように見守っています。」「一人ひとりの個性を大切に、いろんなことに挑戦してください。私たちはみんなを全力でサポートします。」

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

—食生活改善推進協議会 日吉支部—

かんたんパパッと時短料理

『白菜の生姜和風スープ』



白菜の栄養を逃がさず食べる。体温まるスープです。

1人分当たりの栄養量

エネルギー：75kcal たんぱく質：6.6g
脂質：4.1g 炭水化物：4.1g 食塩相当量：1.1g

材料(4人分)

白菜100g、卵1個、ハム1枚、ねぎ適量、A(出汁400ml、しょうゆ小さじ2)、生姜すりおろし小さじ1/2

作り方

- ①白菜はざく切りにする。ハムは半分に切ったのち、1cm幅に切る。
- ②鍋にAを入れて沸かし、①を加えて白菜が柔らかくなるまで煮る。
- ③卵を溶いて流し入れ、大きく混ぜながらかきたまを作る。
- ④すりおろした生姜を加えて、ひと混ぜして器に盛りネギをのせる。

△献立例△

- ・鶏と大根のごま煮
- ・キャベツとわかめのツナ和え
- ・白菜の生姜和風スープ
- ・黒豆入り水ようかん



鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中!
☎ 保健介護課 保健係 内線3114