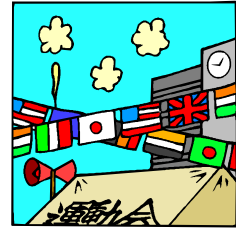




# いずみ



〔平成20年8・9月号〕

## 牛鬼面づくり教室開講式

H20.6.30 (月)

泉公民館恒例の生涯学習講座「牛鬼面づくり教室」が始まりました。

この教室での「牛鬼面」は材料に発砲スチロールを使って製作するもので、講師の蜂須賀泰造氏（小西野々）に協力をいただいで毎年実施しています。

今年の教室には17名の受講希望者がありました。

これから毎週月・木曜日の夜間に泉公民館で教室を開き、約3ヶ月の長期に渡りそれぞれが製作にとりかかります。

今秋には皆さんの力作が完成していることでしょう。



講師の蜂須賀泰造氏のあいさつ



教室での製作風景

## 高齢者学級

(薬草園除草作業・苗木植樹)

H20.7.3 (木)

前回の除草作業から2ヶ月経過しました。その間に雑草がすくすくと(!?)育ち泉公民館裏の薬草園を覆い尽くしていました。そこで今回も老人クラブ泉支部の皆さんの参加を得て除草作業をしていただき、今回は柿の苗木の植樹も併せて実施しました。暑い中お疲れ様でした。

## 広見川等統一河川清掃日

H20.7.6 (日)

町内各地域において広見川等の河川浄化や住み良い生活環境の維持を目的として統一清掃が行われました。

泉地区でも早朝より河川周辺の草刈りや空き缶、ごみ等の回収に熱心に取り組んでいただきました。



## 第7回鬼北町老連クロッキー大会

H20.7.16 (水)

雨天のため延期となった今大会、泉支部からは10チーム(総数48チーム)が参加しました。その中で、上川Bチーム(井芝美智代、井芝千章、井芝雪子)がベスト8と健闘しました。

### 老人クラブ泉支部クロッカー大会

夏季大会 H20.7.22 (火)

城戸杯 H20.8.11 (月)

猛暑が続く毎日、今年3度目の大会となる夏季大会(出目コート)が行われました。

当日は、たまたま(!?)涼しい風も吹き比較的しのぎやすい状況となりました。

それが競技への追い風となったかどうかはわかりませんが...

結果は次のとおり。(参加11チーム)

優勝 上川Aチーム

準優勝 小倉Aチーム

第3位 興野々Bチーム

敢闘賞 上川Bチーム



続いては、城戸杯(出目コート)です。ちょうど北京五輪の開催時期と重なったため(!?)白熱した大会となりました。

今回は地元の利を生かした出目1チームの健闘が目立ちました。

結果は次のとおり。(参加10チーム)

優勝 出目1Aチーム

準優勝 出目2チーム

第3位 出目1Bチーム

敢闘賞 興野々チーム



### たかのす学級野外キャンプ

H20.7.25 (金) ~ 26日 (土)

今年のキャンプは南宇和郡愛南町の「須の川公園キャンプ場」を利用して行いました。

男子4名、女子5名の9名を2班に分けてテント設営に始まり、海水浴を楽しみ、カレーを作り、みんなで食べて、その後は近くの温泉に入浴、夜になって班別のゲーム、花火大会...

初日はこんな感じで過ぎ去っていきました。

2日目はラジオ体操で目を覚まし、ご飯と味噌汁を作って朝食に、片付けが終わると昼食用のおにぎり作り、スイカ割り、最後にテント撤去をして全日程の終了となりました。

みんなで協力しながらの2日間の共同生活でしたが、上手にご飯も出来たし、仲良くみんなで海水浴をして遊んだし、スイカも何人か割ることに成功したし、楽しい体験が出来たのでは?

今回の経験を今後の生活で活用していくことが出来れば良いですね。



楽しそうです



おいしそうです

## 泉地区納涼盆踊り大会

H20.8.14(木)

泉地区住民が一堂に会して夏の夜の一時を楽しく過ごし、地区住民の交流を図り親睦と融和を深めることにより、地域連帯感を高め、明るく住みよい町づくりにつとめることを目的として、泉小学校運動場で盆踊り大会が実施されました。

まず、始めに新仏、先祖の霊を敬い黙禱をささげ、続いて盆踊りを行いました。

盆踊りは部落毎と全員での踊りに分けて踊っていただきました。

### 〔盆踊りの順序と演目〕

- 炭坑節(岩谷・上川)
- 花笠音頭(小西野々・小倉)
- 鳴子踊り(出目1区)
- 安全音頭(出目2区)
- シデ踊り(興野々)
- 花笠音頭(全員)
- 炭坑節(全員)
- 広見音頭(全員)



花笠音頭(全員)

盆踊り終了後はお楽しみ抽選会を実施しました。

3等の抽選から行い、2等、1等、そして特等の抽選となり、見事に特等が当たったのは中国からの研修生だったようです。

### 〔お楽しみ抽選会の賞品〕

- 特等 ポータブル冷温庫
- 1等 扇風機、フライヤー、座椅子
- 2等 果実ゼリー詰合せ
- 3等 鬼北熟成きじ飯セット



おめでとうございます

お楽しみ抽選会が終わると盆踊り大会のフィナーレを飾る花火大会が行われました。

次々に上がる花火を見て、来場した方々からは多くの歓声があがっていました。

今回の花火は地域住民の皆さんの寄付金で実施することが出来、ご来場いただいた方々が楽しい時間を過ごすことになりました。

大変ありがとうございました。



花火大会の様子

当日は、盆踊り大会を少しでも盛り上げようと夜店を出店していただいた泉青年学級の皆さん、少数精鋭(!?)ではあったようですがご協力ありがとうございました。これからも地域のためにお力添えをお願いします。

また、日中から暑い中にも関わらず会場準備、大会運営、後片付けにご協力をいただいた関係者の皆さん、お陰さまで盛大に開催することが出来ました。

本当にありがとうございました。  
あらためて感謝申し上げます。



## お知らせコーナー

### ひよこ保健師のプチ講座

寝苦しい夏も終わり、涼しく過ごしやすい今の季節は、夏に疲れた身体をしっかりといたわるのに最適な気候です。休息の基本は睡眠です。快適な睡眠の為にポイントを紹介します。

時間にはこだわらず、眠たくなったら床に就きましょう。起床時間を一定にして朝の光を浴びて体内スイッチをオンに。

床に就いて30分以上眠れなかったらいったん床を離れて自分なりのリラックスマ法を試して眠たくなってから床に就きましょう。ただし朝起きる時間は一定に。

カフェインの覚醒効果は摂取後30分後くらいから始まり4-5時間続きます。寝つきがよくない場合は、夕食後のコーヒー、紅茶、緑茶、健康ドリンクなどカフェインの入った飲み物は避けましょう。

日中に居眠りをしてしまうほど強い眠気がなければ概ね足りていると判断できます。睡眠時間の長さにはこだわり過ぎないようにしましょう。

夕方以降、長時間の昼寝は夜の睡眠に悪影響です。昼寝は午後3時までの20分~30分程度にしましょう。

アルコールを睡眠剤の代用にしない。常用すると耐性ができて同じ量では眠れなくなりアルコールの量が増えてしまいます。

上記に気をつけても快適な睡眠がとれない場合は医師に相談しましょう。

【連絡先】芝保健師（泉地区担当）  
鬼北町役場保健福祉課保健係  
45 - 1111 内線614

### 寄付御礼

上川福友会へ

井上 菊一 様（上川）

新倉 一英 様（上川）

泉公民館へ

井上 菊一 様（上川）

## 今後の予定

### <平成20年10月>

- 3日 老人クラブ理事会  
泉大運動会反省会
- 5日 鬼北スポレク2008
- 上旬 ふれあい農園事業稲刈り
- 17日 泉自治会連絡協議会
- 18日 でちこんか2008  
（～19日）
- 25日 ふれあい体験学級  
交流クロッケー大会
- 26日 泉地区統一環境美化デー
- 30日 愛媛県公民館研究大会  
（～31日）
- 下旬 ふれあい農園事業脱穀  
男の料理教室



### <平成20年11月>

- 5日 老人クラブ理事会
- 上旬 鬼北町老連クロッケー大会
- 10日 遺跡まつり実行委員会
- 11日 クロッケー秋季大会
- 29日 遺跡まつり準備
- 30日 遺跡まつり



### 発行者

泉公民館

鬼北町大字岩谷275番地

TEL・FAX (0895) 47-0353