

広報 きほく

2025. **1**
【No.241】



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち きほく～



きほくのまち人探訪

高田 宥さん

PICK UP

令和6年度鬼北町財政状況中間報告

水道だより

ほくほく鬼北家族の絆

兵頭 俊彦さんご家族

新年あけましておめでとうございます。

皆様にはお元気でお正月をお迎えのことと存じます。心からお喜び申し上げます。

さて、1月1日に鬼北町合併20周年を迎えました。住民の皆様には、合併前そして鬼北町誕生以来、新しいまちづくりのための様々な施策の実現に向けて、多大なご支援・ご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

この20年間は、社会・経済情勢が目まぐるしく変化する時期でもありました。特に、平成30年7月豪雨災害での被害対策は難航を極めました。さらに、新型コロナウイルス感染症の拡大は、私どもが経験したことがない生活様式への移行を余儀なくされました。

また、2つの自治体には、それぞれ日常生活の仕組みが違う部分も多かったわけですが、合併の協議を基本に、社会活動を展開していただきました。それぞれの地域には長い歴史があり、そこには多くの人々の「生業（なりわい）」そして、すばら

しい「人々の生きざま」がある中で、新たな組織づくり・まちづくりにご協力いただいた多くの方々にあたためて感謝申し上げます。

さて町内では、等妙寺旧境内史跡公園及びガイダンス施設整備が完了。そして「道の駅日吉夢産地」と「NATURE HOTEL NARUKAWA（ネイチャーホテル・ナルカワ）」がリニューアルオープンいたしました。すでに多くの方にご来場いただき、リピーターにもなっている。いただいております、ありがたいです。

さらに、近永まちなか賑わいエリアの創出や北宇和高校、予土線の存続維持発展など、現代の社会情勢に即応したサービス体系の構築を図る施策を展開しており、関係人口・交流人口の拡大に努力しております。

また、森林やジビエなどを、私たちの住んでいる地域の財産として活用した、新しい産業の創出など、未来の鬼北町に必要な施策を事業として実施・計画しているところであります。

一方で、大規模災害に備えて、災害自体は防げないにしても、多くの命と財産を守り抜くための準備として、と避難所となりうる公共施設等へ、自家発電機・蓄電池の設置を進めております。

このような中で、実際に行なっていたにいたっている防災訓練・自主防災組織の活動は、年々活発になっており、「自分たちの命は、極力自分たちで守る。」そのような防災減災のまちづくりへの意識の向上に大変心強く感じております。

ハード事業・ソフト事業いずれの施策を推進するにしても、住民の方々が少しでも多く「幸せを感じる」時間を提供するところが、一番大切だと感じております。

変わらぬご指導・ご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

結びになりますが、令和7年が皆様にとりまして輝かしい一年になりますよう、心からご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

鬼北町長
兵頭 誠亀

あいさつ
誇りを持てるふるさとに

新年明けましておめでとうございます。

ご家族の皆様お揃いで、新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は鬼北町議会に對しまして、ご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございました。本年もどうかよろしくお願い申し上げます。

さて、鬼北町も今年1月1日に旧日吉村と旧広見町が合併して、早いもので20周年になりました。人口と議会を振り返ってみますと、合併当時の人口は、12,896人、議員数は27人でしたが、今年1月では人口約9,100人、議員数は12名での議会活動となつています。少子高齢化が顕著に表れているなか、月日の流れの速さに驚きを感じています。20年前の皆様はいかがでしたでしょうか。大好きな家族とともに過ごされた楽しい時間もあったことと思います。また寂しかった事、辛いことも経験されたかもしれない一方で、周囲の自然や生活環境はどうでしたでしょうか。皆様それぞれにこの20年を振り返ってみられてはいかがでしょうか。

また、これからの時間も想像してみるのがいいかもしれません。昨年12月には健康保険証が従来のものとは変更され、マイナンバーカードにひも付けされました。国の施策とはいえ、カード取得に困難な高齢者や、認知症で外出困難な方々、障害のある人たちの強い思いを多くの新聞投稿で知りました。鬼北町は福祉の町をうたっています。ぜひとも、町民の誰もが幸せを感じられる時間を共有できるように、議会も考え、理事者も考えていただくと幸いです。時間が前後しますが、昨年は広見中学校も大規模改修を経て、新しい学び舎が完成しました。素晴らしい環境の中で、生涯の仲間作りをしてほしいものです。

また、9月には山寺保存会の皆さんの、長年の格別な尽力もあり、奈良山等妙寺史跡公園が見事に完成しました。鬼北町芝に所在する等妙寺は、元応2年（1320年）理玉和尚の開山と伝えられ、比叡山に匹敵する修行地を求めてこの地を選び、作られたものと聞いています。

今後は、町内外をはじめ、インバウンドのお客様にもお越しいただき、史跡公園を鬼北町の宝として活用して欲しいものです。10月に行われました、でちこんか2024は、晴天にも恵まれ大勢の皆様が会場を訪れ、秋の一日を楽しんでおられました。今年初めて議会議場で鬼の造形物の展示が行われました。普段とは違った雰囲気の中で作品を楽しめ、議場を見学してもらい、良い機会だったと思います。外国の一部においては、いまだに戦争を繰り返し、尊い子どもたちの命が奪われている映像を目にすると、強い憤りを感じ、一日も早く平和的解決が出来ないものかと案じています。そういった中で、鬼北町においては、平和に子どもたちが郷土を愛し、健やかに育ち、誰にも優しく成長してほしいものです。

終わりに、この2025年が皆様にとって良き年になり、お元気で過ごしていただけますことをご祈念申し上げますと共に、鬼北町の益々のご発展を祈念して、新年のご挨拶と致します。

鬼北町議会議長 程内 覺

年頭の
活力が溢れ、希望と

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
12/29	12/30	12/31	1 元日	2	3 鬼北町二十歳のつどい	4
5 子泣かし天狗祭	6 官庁仕事始め	7	8	9 P 日吉	10 P 好藤・愛治・三島	11 古 泉
12 第18回 鬼街道駅伝競走大会	13	14	15 英	16	17 P 近永・泉	18
19	20 人	21	22 英	23 P 日吉	24 P 好藤・愛治・三島	25 古 三島・日吉
26 鬼北町消防出初式	27	28	29 英	30	31	2/1

休日当番医

日	医院名・電話番号
1	市立宇和島病院外科 ☎25-1111 市立宇和島病院内科 ☎25-1111
2	JCHO宇和島病院外科 ☎22-5616 清家消化器内科クリニック ☎22-2266
3	宇和島徳洲会病院外科 ☎22-2811 宇和島徳洲会病院内科 ☎22-2811
5	いしむら整形外科 ☎20-6635 永井内科医院 ☎32-6688
12	加藤整形外科 ☎22-7111 大野内科医院 ☎45-0141
13	しませ医院 ☎27-1888 あべ医院 ☎32-2616
19	ますだクリニック ☎23-6611 清水内科・循環器内科 ☎22-1492
26	鎌野病院 ☎24-6611 山下クリニック ☎22-5030

総合健診 ※健康診査、肺CR、胃、大腸、前立腺、肺炎

日	場所	受付時間	健診※	子宮頸がん	乳がん	骨
15	広見体育センター	8:30~11:00	○	○	○	○

※骨…骨粗鬆症検査

高血圧川柳・標語 今月の作品

チョイ薄は 健康長寿の 調味料
華香果さん

作者コメント：ちょっと薄いかな？くらいから始めていくのはどうでしょう？

CONTENTS_ 目次

- 002 | 年頭のあいさつ
- 004 | 暮らしのカレンダー
- 005 | 地域福祉
- 006 | PICK UP 令和6年度鬼北町財政状況中間報告
- 008 | 水道だより
- 010 | まちのニュース
- 013 | KIHOKU' S TOPICS
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ

今月の表紙



好藤公民館で毎年恒例の門松づくりが行われました。10年以上ぶりに土台の縄を新しくし、試行錯誤しながら、完成させました。立派な門松で新年を迎えることが出来そうです。
(撮影：12月13日)

人口と世帯数

11月30日現在

人口	9,124人 (±0)
男性	4,263人 (+4)
女性	4,861人 (-4)
世帯数	4,802世帯 (-1)

※()は前月比です。

つながりと支え合い 笑顔あふれるまち きほく

防災とボランティアの日&防災とボランティア週間

平成7年（1995年）1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、全国から大勢の災害ボランティアが被災地に駆けつけ、様々な支援活動が行われました。これをきっかけに災害時のボランティア活動について、その重要性が広く認識されるようになり、「防災とボランティアの日（毎年1月17日）」と「防災とボランティア週間（1月15日～21日）」が制定されました。日頃から災害時の連携・協働の取り組みについて考え、地域の中で防災・減災等に携わる方々の連携を深めましょう。

災害時のボランティア活動で、最も多い活動は、個人住宅の泥出しや家財の搬出ですが、求められることは力仕事だけではありません。

避難所や在宅被災者への生活のサポート、子どもたちとの遊び相手、コミュニティ活動のサポートなど多岐にわたります。

大きな災害発生時には、被災地域のニーズに応じて、社会福祉協議会が中心となり災害ボランティアセンターが設置されます。

知っておきましょう！ 災害ボランティア活動心得

* 正しい情報入手

被災地の状況はそれぞれ異なります。混乱を最小限にしたり、ニーズ量等の理由により、1日当たりの受入人数を制限している場合があります。

それぞれの地域で開設される災害ボランティアセンターが発信する情報を確認しましょう。

* 十分な準備

活動時の服装としては、長袖・長ズボン・ゴーグル・マスク・ゴム手袋・長靴や動きやすい運動靴・ヤッケや雨合羽などに加え、着替えも用意しましょう。

タオルや手ぬぐい、帽子やヘルメットも必要です。貴重品を入れて持ち歩けるように、ウエストポーチなどを用意し、応急セットなども入っているといいですね。

* ボランティア活動保険

活動中の事故によるケガを補償するだけでなく、被災された方の大切なものを誤って壊してしまった場合の損害賠償責任も補償します。

* 識別できる服装

身分証明書等の携行や、所属する団体の腕章・ビブス等をつけ、活動中であることが分かるようにしましょう。

* 支援物資は送られる被災地の立場に立った判断が必要

被災地に、個人から多くの物資を送ると、量の多さや物品の仕分けの困難さで、大きな負担をかけることになる恐れもあります。

NGOやNPOなど支援団体が指定する物資を指定される場所へ送るかたちで協力するとよいでしょう。

* 募金も大切な支援

（下記に詳細・URL記載）

全国社会福祉協議会

被災地支援・災害ボランティア情報



<https://www.saigaivc.com/>

※ボランティア活動保険への加入や高速道路無料化措置についての情報も掲載されています。

※ボランティア保険は必ず加入しましょう。お申込みは、鬼北町社会福祉協議会の窓口、もしくは全国社会福祉協議会のサイトからも加入できます。

寄付で被災地を支援する「災害ボランティア・NPO活動サポート募金」(通称:ボラサポ)



<https://www.akaihane.or.jp/>

（メニューの「寄付する」からご覧ください）

この募金は、被災地を支援する団体等の活動資金として活用される「支援金」です。

また、災害ボランティアセンターの活動を支えるのが「赤い羽根共同募金」です。この共同募金の3%を毎年災害等準備金として積み立てています。大規模な災害が発生した場合には、全国の共同募金会がこの積立を拠出しあい、被災地を支援します。

今年度予算の執行状況をお知らせします

問い合わせ
総務財政課

財政係

内線 2207

(1) 一般会計の収入及び支出の概況、住民負担の状況

収入

単位：円

科 目	予 算 額	収 入 済 額	執行率(%)	住民 1 人当たりの額	1 世帯当たりの額
町 税	878,553,000	556,303,912	63.32	60,845	115,416
地 方 譲 与 税	150,486,000	61,227,000	40.69	6,697	12,703
利 子 割 交 付 金	659,000	252,000	38.24	28	52
配 当 割 交 付 金	4,461,000	1,087,000	24.37	119	226
株式等譲渡所得割交付金	3,176,000	0	0.00	0	0
法 人 事 業 税 交 付 金	17,503,000	10,970,000	62.67	1,200	2,276
地方消費税交付金	232,070,000	137,409,000	59.21	15,029	28,508
環 境 性 能 割 交 付 金	8,716,000	2,966,000	34.03	324	615
地方特例交付金	37,315,000	37,647,000	100.89	4,118	7,811
地 方 交 付 税	3,945,769,000	2,702,561,000	68.49	295,588	560,697
交通安全対策特別交付金	944,000	429,000	45.44	47	89
分 担 金 及 び 負 担 金	49,643,000	19,783,718	39.85	2,164	4,105
内 繰 越 明 許 費	1,854,000	2,608,850	140.71	285	541
使用料及び手数料	152,493,000	63,509,274	41.65	6,946	13,176
国 庫 支 出 金	772,303,000	184,046,236	23.83	20,130	38,184
内 繰 越 明 許 費	54,080,000	0	0.00	0	0
県 支 出 金	530,849,000	22,464,478	4.23	2,457	4,661
内 繰 越 明 許 費	33,982,000	9,032,420	26.58	988	1,874
財 産 収 入	27,213,000	22,968,393	84.40	2,512	4,765
寄 附 金	100,409,000	15,908,447	15.84	1,740	3,301
繰 入 金	554,986,000	0	0.00	0	0
繰 越 金	163,534,000	163,534,875	100.00	17,886	33,928
内 繰 越 明 許 費	71,263,000	71,263,000	100.00	7,794	14,785
諸 収 入	172,021,000	24,759,209	14.39	2,708	5,137
町 債	2,169,076,000	12,000,000	0.55	1,312	2,490
内 繰 越 明 許 費	299,500,000	12,000,000	4.01	1,312	2,490
合 計	9,972,179,000	4,039,826,542	40.51	441,849	838,138
内 繰 越 明 許 費	460,679,000	94,904,270	20.60	10,380	19,690

支出

単位：円

科 目	予 算 額	支 出 済 額	執行率(%)	住民 1 人当たり負担額	1 世帯当たり負担額
議 会 費	62,681,000	32,782,859	52.30	3,586	6,801
総 務 費	2,550,711,000	714,704,317	28.02	78,170	148,279
内 繰 越 明 許 費	51,873,000	32,425,547	62.51	3,546	6,727
民 生 費	2,576,933,000	909,222,047	35.28	99,445	188,635
内 繰 越 明 許 費	36,926,000	23,478,342	63.58	2,568	4,871
衛 生 費	884,412,000	455,983,171	51.56	49,872	94,602
内 繰 越 明 許 費	11,675,000	0	0.00	0	0
農 林 水 産 業 費	1,073,868,000	312,533,210	29.10	34,183	64,841
内 繰 越 明 許 費	224,608,000	76,163,840	33.91	8,330	15,802
商 工 費	198,307,000	77,681,080	39.17	8,496	16,116
内 繰 越 明 許 費	14,615,000	572,000	3.91	63	119
土 木 費	701,277,000	225,197,721	32.11	24,631	46,722
内 繰 越 明 許 費	75,492,000	69,001,545	91.40	7,547	14,316
消 防 費	138,410,000	36,379,483	26.28	3,979	7,548
内 繰 越 明 許 費	30,431,000	0	0.00	0	0
教 育 費	724,661,000	273,053,847	37.68	29,865	56,650
内 繰 越 明 許 費	5,144,000	4,913,000	95.51	537	1,019
災 害 復 旧 費	18,847,000	6,562,305	34.82	718	1,361
内 繰 越 明 許 費	9,915,000	3,254,000	32.82	356	675
公 債 費	1,023,789,000	513,800,728	50.19	56,196	106,598
諸 支 出 金	20,000	0	0.00	0	0
予 備 費	18,263,000	0	0.00	0	0
合 計	9,972,179,000	3,557,900,768	35.68	389,139	738,154
内 繰 越 明 許 費	460,679,000	209,808,274	45.54	22,947	43,529

(R6.9.30 現在 人口 9,143 人 世帯数 4,820 世帯 ※外国人住民を含む)

(2) 特別会計

単位：円

会 計 名	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
用品調達特別会計	14,423,000	5,608,012	6,221,349
国民健康保険特別会計	1,361,021,000	414,877,749	472,056,514
国民健康保険診療所特別会計	170,426,000	29,039,564	63,724,178
介護保険特別会計	1,709,338,000	682,857,306	633,953,366
後期高齢者医療保険特別会計	216,382,000	54,540,265	58,996,591

(3) 公営企業の経理の概況

単位：円

水 道 事 業 会 計	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
(収 益 的 収 入)	431,563,000	161,607,534	
(収 益 的 支 出)	428,273,000		146,971,021
(資 本 的 収 入)	131,072,000	80,200,000	
(資 本 的 支 出)	313,641,000		114,221,708
病 院 事 業 会 計	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
(収 益 的 収 入)	971,469,000	387,107,273	
(収 益 的 支 出)	970,695,000		397,621,879
(資 本 的 収 入)	85,398,000	21,054,830	
(資 本 的 支 出)	106,808,000		28,852,789
下 水 道 事 業 会 計	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
(収 益 的 収 入)	199,595,000	85,434,186	
(収 益 的 支 出)	199,595,000		82,522,110
(資 本 的 収 入)	73,922,000	19,293,979	
(資 本 的 支 出)	72,374,000		22,984,621

(消費税及び地方消費税抜き)

(4) 基金、財産、町債及び一時借入金の現在高

基金（一般会計）

単位：千円

基 金 名	現 在 高
財政調整基金	1,906,472
減債基金	572,653
土地開発基金	(内現金 212,074) 269,685
庁舎建設基金	30,566
福祉基金	353,800
地域振興基金	496,900
交流促進事業基金	293,600
過疎地域自立促進基金	703,302
公共施設等整備管理基金	663,287
ふるさとさほく未来基金	40,798
その他特定目的基金	152,126
合 計	5,483,189

町債現在高

単位：千円

会 計 名	現 在 高
一般会計	11,610,464
国民健康保険診療所特別会計	27,892
水道事業会計	1,683,006
病院事業会計	500,514
下水道事業会計	410,312
合 計	14,232,188

基本財産

土 地	10,637,373.06㎡
建 物	112,434.08㎡
有価証券	229,897,000 円

※土地・建物は令和5年度決算書より

一時借入金の状況

単位：千円

一 般 会 計	0
特 別 会 計	0

※この内容は「鬼北町財政状況の公表等に関する条例」により公表します。 鬼北町長 兵頭誠亀

水道だより

圃 水道課 水道係 内線 2401

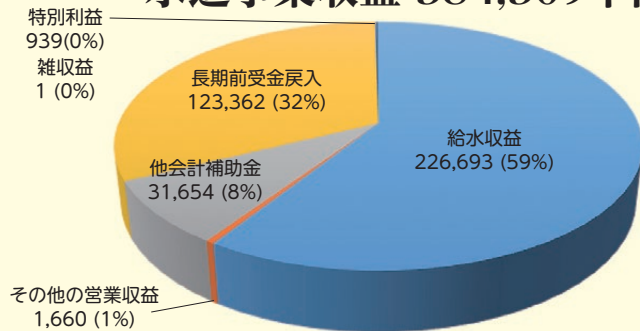
令和5年度 水道事業決算のあらまし

令和5年度鬼北町水道事業決算は、令和6年9月19日に開かれた令和6年第3回鬼北町議会定例会で認定されました。

収益的収支の状況

64,813千円の純利益

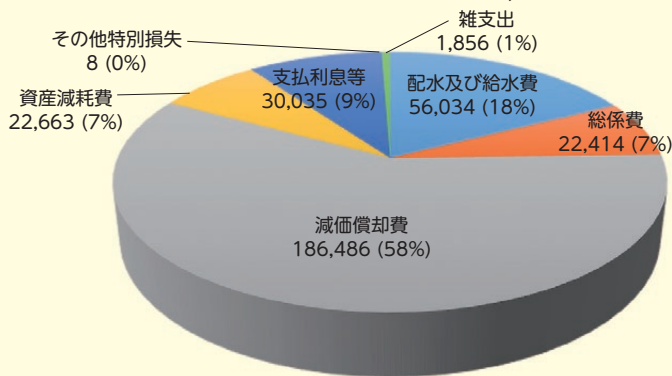
水道事業収益 384,309千円



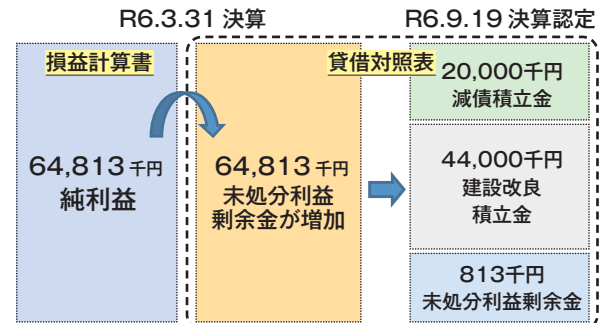
令和5年度の決算状況は、収益的収支は総収益384,309千円で、うち給水収益（水道料金収入）などの営業収益が228,353千円、他会計補助金、長期前受金戻入などの営業外収益が155,017千円、過年度損益修正益が939千円となっています。

一方、収益的収支の費用については、配水及び給水費56,034千円、総係費22,414千円、減価償却費186,486千円、電気計装設備の一部完成に伴う資産減耗費が22,663千円など総費用は319,496千円で、総収益から総費用を差し引いた令和5年度の純利益は64,813千円となりました。

水道事業費用 319,496千円



損益計算書で計上した純利益は、貸借対照表では以下のように処理されています。



- ・ 損益計算書で計上した純利益64,813千円は、R6.3.31時点では、貸借対照表では未処分利益剰余金に計上され、R6.9.19の議会で剰余金の処分が認定された時点で、2,000万円を減債積立金へ、4,400万円を建設改良積立金へ振替えています。
- ・ 例えば、水道料金を値下げし純利益が計上できない状況となった場合、資金的収支の赤字を補填するために使用できる減債積立金などの利益剰余金を計上出来なくなり、鬼北町水道事業会計においては、数年で欠損金が発生し、以降は毎年欠損金が累積する状況に陥ります。
- ・ 純利益が計上出来ず剰余金を計上できない場合、資金的収支の赤字を補填出来ないため、大規模な修繕工事を行えず水道施設の老朽化がさらに加速していくこととなります。

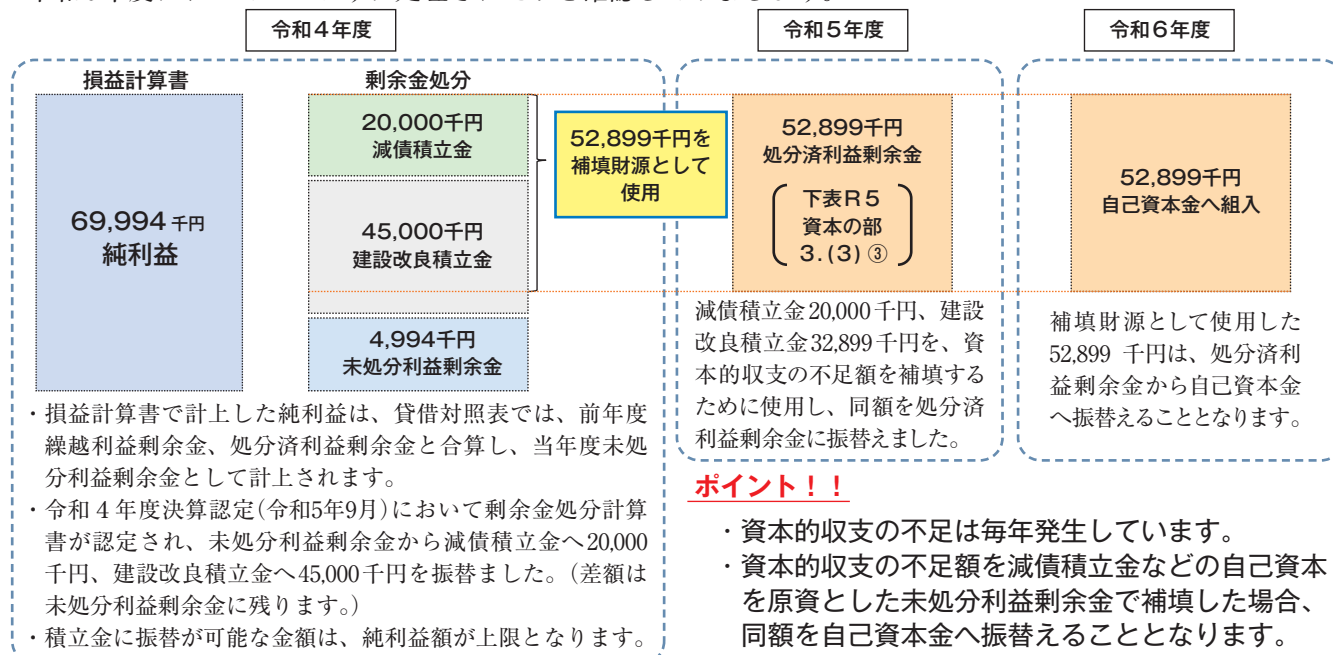
資金的収支の状況

294,091千円の赤字

資金的収支については、企業債、国庫支出金、他会計負担金、工事負担金などの収入が443,962千円に対し、建設改良費、企業債償還金の支出が638,053千円であり、収入から支出を差し引いた収支不足額（翌年度へ繰り越される支出の財源に充当する額100,000千円を除く。）**294,091千円**は、前年度分未発行企業債126,600千円、減債積立金20,000千円、建設改良積立金32,899千円、当年度分損益勘定留保資金85,788千円、当年度分消費税及び地方消費税資金的収支調整額28,804千円で補填しました。

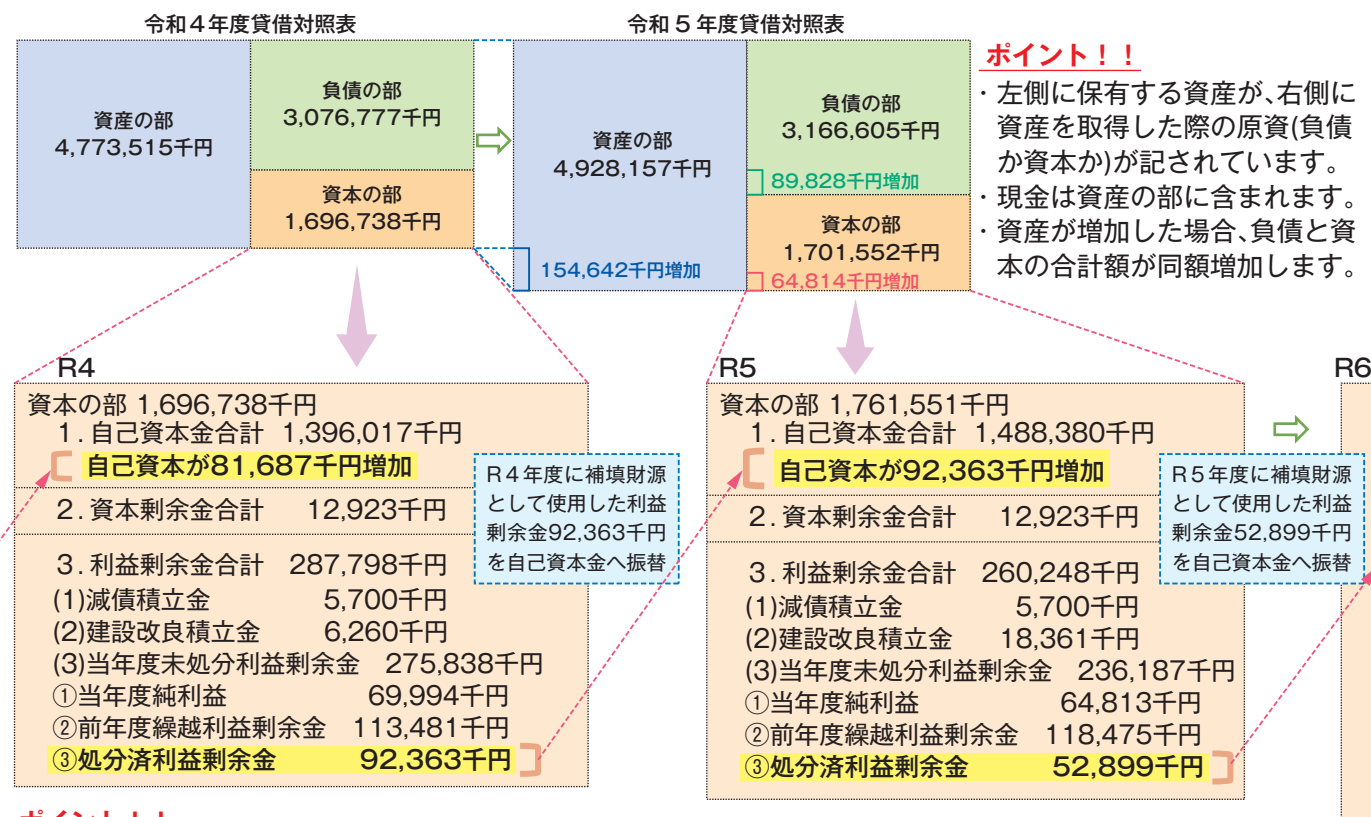
純利益、積立金、補填財源、自己資本金の関係は？

純利益、積立金、補填財源、自己資本金の関係を把握するために、令和4年度の純利益69,994千円が令和5年度、令和6年度においてどのように処理されたかを確認してみましょう。



貸借対照表を見る際のポイント

令和4年度決算と令和5年度決算の貸借対照表を見比べると、令和5年度に資産が154,642千円増加したことが分かり、資産を取得するための原資が負債89,828千円、資本64,814千円であったことが分かります。



ポイント！！

- ・補填財源として利益剰余金を使用した場合、翌年度に自己資本金へ同額を振替えることとなります。(現金を移すわけではなく、使用した額を把握するための会計上の処理です。)
- ・資本的収支不足は毎年発生しているため、利益剰余金を補填財源として使用した場合、自己資本金は増加することになります。(例:令和3年度81,687千円増、令和4年度92,363千円増、令和5年度52,899千円増。)
- ・貸借対照表を複数年度で比較してみると、負債や資本のバランスや割合の変化などが確認でき、事業の経営状況を把握することもできます。

お知らせ
Info

鬼北町長選挙及び鬼北町議会議員選挙の日程について

問 鬼北町選挙管理委員会 内線 2204

令和6年12月2日開催の鬼北町選挙管理委員会において、任期満了に伴う鬼北町長選挙及び鬼北町議会議員選挙の日程を次のとおり決定しました。

【告 示 日】 令和7年4月8日（火）

【選 挙 期 日】 令和7年4月13日（日） ※同日選挙

【開 票 日】 令和7年4月13日（日）午後9時10分開始予定 ※即日開票

お知らせ
Info

年末年始における「家庭ごみ・し尿等収集」について

問 環境保全課 環境衛生係 内線 2441

	12/26（木）	12/27（金）	12/28（土）	12/29（日）	12/30（月）	12/31（火）
家庭ごみ収集	通常収集		休業日		通常収集	通常収集 （燃えるゴミのみ）
広域環境センター直接搬入	13:00～16:30			休業日	13:00～16:30	休業日
し尿等収集	通常収集			休業日		
	1/1（水）	1/2（木）	1/3（金）	1/4（土）	1/5（日）	1/6（月）
家庭ごみ収集	休業日					通常収集
広域環境センター直接搬入	休業日			13:00～16:30	休業日	13:00～16:30
し尿等収集	休業日			8:00～12:00	休業日	通常収集

お知らせ
Info

近永小学校第2グラウンド夜間照明の改修工事について

問 教育課 文化スポーツ係 内線 4600

現在、近永小学校第2グラウンド夜間照明の改修工事（照明のLED化）を行っています。事期間中、近隣にお住まいの皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。本事業は、スポーツ振興くじ助成金を活用して実施いたします。

※令和5年度には、スポーツ振興くじ助成金を活用して、三島グラウンド夜間照明を整備しました。

▶令和5年度三島グラウンド整備



お知らせ
info

令和6年度10月・11月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額（税抜）	主管課
10/21	多世代交流施設新築工事 (建築工事)	近永	鉄骨造2階建 建築面積 A = 576.98㎡	愛媛・宇都宮特定建設工事共同企業体 364,500,000	企画振興課
10/21	多世代交流施設新築工事 (電気設備工事)	近永	電灯設備、動力設備、電話設備、テレビ共聴設備、監視カメラ設備、入退室管理設備、自動火災報知設備、太陽光発電設備等	桐島電気・兵頭電気特定建設工事共同企業体 91,600,000	企画振興課
10/21	多世代交流施設新築工事 (機械設備工事)	近永	衛生器具・給・排水設備、給湯設備、污水处理設備、空調設備、換気設備等	中村設備・兵頭電気特定建設工事共同企業体 100,000,000	企画振興課
11/18	(R6)国遠地区配水管布設替工事	国遠	施工延長 PEP φ 100 L=24.6m PEP φ 75 L=60.0m	三和設備株式会社 7,660,000	水道課
11/18	(R6)町道成川線道路防災工事 (その7)	奈良	落石防護柵工 L=38.2m コンクリート擁壁工 L=48.7m V=58㎡	株式会社イリテック 10,260,000	建設課
11/18	(R6)町道舗装補修工事	上鍵山 内深田 奈良	舗装工 A=1,690㎡ 外側線 L=38m アスカープ L=55m	宇和島道路舗装株式会社 9,200,000	建設課
11/18	(R6)区画線設置工事	北川 奈良 近永	外側線 L=2,320m	株式会社四国ライト 1,740,000	建設課
11/18	史跡等妙寺旧境内展望場地区整備工事	中野川	基盤整備、法面整形工、施設整備 (トイレ・休憩所)、雨水排水設備 L = 16.8 m	有限会社甲栄住宅 13,650,000	教育課

お知らせ
info

町内の空間放射線量測定結果について

問 環境保全課 環境衛生係 内線 2443

鬼北町では、町民の皆さんが身近な放射線量を把握することができるよう、町内の特定箇所で定期測定を4カ月に1度、実施しています。11月の測定結果は以下のとおりです。

【空間放射線量測定結果】（測定日：11月26日）

測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)
鬼北町役場	0.07
好藤保育所	0.06
愛治公民館	0.07
三島公民館	0.07
小倉コミュニティセンター	0.09
鬼北町役場日吉支所	0.07
父野川下農村広場	0.10

※測定機器…Nal（ヨウ化ナトリウム）シンチレーション式サーベイメータ（主にガンマ線の測定器）

※マイクロシーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位

※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。いずれも国の基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており、通常レベルの範囲内で問題のない数値です。

お詫びと訂正

広報きほく12月に掲載しておりました表記に誤りがありましたので、以下のとおり訂正いたします。大変申し訳ございません。

誤：佐竹 笑葉さん

正：佐竹 咲葉さん

(P 7 400m リレー、P 9 弓滝橋側道橋記事)

誤：赤松 采昂くん

正：赤松 采昂くん

(P19 12月生まれの元鬼っず)

お知らせ Info

鬼北町家族経営協定調印式

問 農林課 農業委員会 内線 2438

11月21日、株式会社North River 代表取締役 渡邊秀人さんご家族が、家族経営協定を結びました。この協定は、仕事と家庭の境目が曖昧になりやすい家族経営事業者に対して、家族みんなが主体的に経営に参画し、意欲と能力を発揮できる環境を整えることを目的に締結されます。

調印式では、渡邊さんご家族から、「意欲とやりがいをもって農業をやっていききたい。メリハリのある職場環境を整備し、若者が農業を職業として選択できる見本になりたい。」と決意が述べられました。

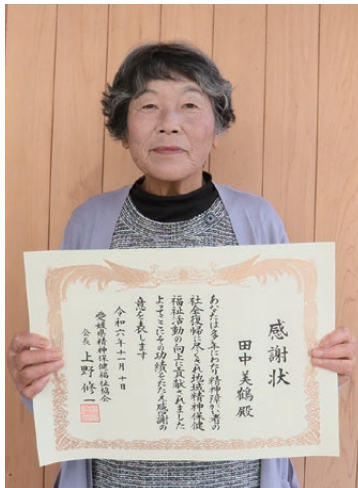
鬼北町で家族経営協定を結ぶのは、今回で18家族となりました。



表彰 Topic

地域精神保健福祉活動表彰

問 保健介護課 保健係 内線 3113



11月10日、愛媛県精神保健福祉協会から、田中美鶴さん＝広見＝に感謝状が贈呈されました。

田中さんは、平成15年4月から平成17年3月まで保健推進委員を務められる中で、精神保健ボランティア講座を受講したことをきっかけに、受講者の有志とともに組織づくりからご尽力いただき、平成17年に精神保健ボランティアグループ「つつじ」を発足しました。当時から会員としてボランティア活動運営に携わり、平成22年から現在まで役員としても活躍しています。

七夕会やクリスマス会等の各行事を企画開催し、地域の当事者との交流をとおして理解を深めながら運営をしています。活動費のほとんどを自主財源として、他市町団体との交流や、賛助会員の募集活動の推進を積極的に行い、町内外に向けて精神保健理解のすそ野を広げてきました。現在も「出来る時に、出来る人が、出来る事をする。」を基軸に、地域での精神保健ボランティア活動に継続的に携わっています。

表彰 Topic

鬼北ジュニア県大会優勝

問 教育課 文化スポーツ係 内線 4601

10月26日・27日の2日間、愛媛スポーツレクリエーション祭2024が開催され、ソフトボール小学生男子の種目で鬼北ジュニアが優勝しました。

26日に行われた予選は、東温市総合グラウンドで試合を行い、相手に4点差以上で勝利し準決勝に進みました。27日の準決勝、決勝では1点差という接戦を制し、見事Bゾーンで優勝を果たしました。

現在、鬼北ジュニアは、近永・好藤・愛治・泉小学校の小学1年生から6年生24人が所属し、日々練習に汗を流しています。また、切磋琢磨し合える仲間を随時募集していますので、まずは見学にお越しください。



表彰 Topic

えひめ認知症希望大使就任

問 保健介護課 包括支援センター 内線 3121

10月12日、IYO 夢みらい館 文化ホールで、「認知症と生きる～認知症から始まる新しい人生～」をテーマに愛媛県認知症普及啓発フォーラムが開催され、坪北浩次さんが、愛媛県の“認知症希望大使”に任命されました。

また、11月18日には9月に家族が開業した『かふえ&ばる わすれん坊』で兵頭町長にえひめ認知症希望大使就任の報告を行いました。浩次さんは、「家族に支えてもらいながら楽しく過ごしている。大使の活動も頑張っていきたい。」と話していました。報告会の後、参加していた当事者とそのご家族や、坪北さんの活動を応援する方々で交流を行いました。





日々の活動を披露

◎和と輪でつなぐ鬼北の芸能



11月16日、広見体育センターで第20回きほく芸能まつり～和と輪でつなぐ鬼北の芸能～が5年ぶりに開催されました。

民舞や詩吟など全部で9プログラム、約90名が日頃の成果を発表しました。また、町内外から約130名の来場者があり、曲に合わせて手拍子をしたり、応援の言葉がかけられたりしていました。最後には来場者、参加者全員で“おお シャンゼリゼ”を合唱して、温かい雰囲気の中で幕を閉じました。

近永秋祭り

◎四ツ鹿太鼓保存会



11月10日、近永地区の秋祭りが行われました。五ツ鹿踊りや四ツ太鼓、牛鬼などが披露され、お祭りを大いに盛り上げました。

小学校1年生の4名が務める四ツ太鼓は、四ツ太鼓保存会の指導者のもと、厳しい練習を乗り越え、本番当日は、力強い音を響かせていました。見どころの一つである、近永駅前での牛鬼との鉢合わせでは、迫力あるぶつかり合いに観客から歓声があがっていました。

地域の方々の協力により、地域の大切な伝統行事が守り続けられています。

秋を感じながら山頂を目指して

◎好藤小学校 竹の子学級



11月30日、好藤小学校の6年生5名が、竹の子学級（好藤公民館行事）の活動で、泉が森登山に挑戦しました。道中、紅葉や木の隙間から見える景色を楽しみながら登り、山頂では温かい即席ラーメンやホットドリンクが振る舞われました。

一緒に参加した保護者からは、「コロナで中止になっていた行事が復活して、子どもと一緒に参加できてよかった。」という声も聞かれました。往復5時間の道のりを元気に完歩することができ、思い出に残る登山となりました。

地域で特色ある活動を

◎緑の大切さを発信



11月19日、泉小学校で緑の少年団結団式、広見中学校で新築校舎落成記念行事が開催されました。

結団式では、2024年ミス日本みどりの大使 安藤きらりさんから、「少年団の活動を通じて、心豊かで健全な青少年へと成長することを楽しみにしている。また、安全に楽しく活動してほしい。」と励ましの言葉がかけられました。

落成記念行事では、木材の入札体験や、木工教室が行われ、自然と触れ合う大切さや、伐採した木材がどのようにして消費者に届いているのかを学習しました。

お知らせ

マイナンバーカード

休日臨時交付窓口開設

日時

1月26日(日)

9時～12時

13時～16時30分

場所

本庁1階 町民生活課

※交付通知書(はがき)に記載された書類が必要です。

※電子証明書更新、券面記載事項変更等も可能です。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係

内線2112

マイナンバーカード

申請サポート

職員がご自宅等へ伺い申請をお手伝いしますので、役場へ出向く必要はありません。必要書類が揃えば、カードは本人限定受取郵便等(転送不可)でお受け取りいただけます。

日時

平日9時30分～11時30分

13時30分～16時

対象者

鬼北町民かつ2カ月以内に転出予定がない方

※一週間前までにご予約ください。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係

内線2112

えひめ結婚支援センター

「愛結び」会場開設

愛結びとは、愛媛結婚支援センターが提供する会員制お見合いシステムのことです。

年齢や住んでいる地域などさまざまな条件をもとに相手を検索することができ、ぜひご利用ください。

日時

1月18日(土)※予約が必要

13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階資料室

問い合わせ

企画振興課地域活力創出係

内線2217

▼えひめ結婚支援センター

南予事務所

☎0893-5716705

宇和島税務署からの

お知らせ

まもなく所得税等の確定申告の時期になります。

各申告手続きにはマイナンバーカード(お持ちの方)と2つのパスワード及び申告書作成に必要な書類等をお持ちください。

スマホで確定申告!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマホやパソコンから画面の案内に沿って金額等入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。

なお、確定申告書等作成コーナーで所得税の確定申告をする際に、マイナポータル経由で控除証明書等のデータを一括取得し、申告書の該当項目へ自動入力することができます。また、令和7年1月から所

得税のすべての画面及び消費税の「簡易課税」と「2割特例」の画面がスマホでも操作しやすくなったほか、贈与税もスマホで申告できるようになるなど、スマホ申告がますます便利になっています。



宇和島税務署

確定申告会場開設期間

2月17日(月)～3月17日(月)

(土、日・祝日を除く)

受付時間

8時30分～16時

(相談開始は9時から)

※入場整理券の配布状況により、16時前であっても受付を終了させていただく場合があります。※ご自身のスマホ等を操作して、申告書の作成をしていただきます。

「入場整理券」が必要です

入場整理券は、当日券を署1階ロビーにて取得できますが、LINEを通じてオンライン事前発行も可能です。(作成済申告書の提出のみであれば不要です。)

入場整理券の当日の配付状況は、国税庁ホームページから確認できます。なお、配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合もありますので、この機会に、ご自宅からのe-Taxをご利用ください。



国税庁LINE公式アカウント

インボイス発行事業者の登録をされた個人事業者の方へ

基準期間(2年前)の売上が一千万円以下である免税事業者の方であっても、インボイス発行事業者の登録をされた方は、3月31日(月)までに消費税の確定申告及び納税が必要です。(課税事業者の方は、登録の有無にかかわらず申告等が必要です。)

チャットボットで相談ができます

AI(人工知能)を活用した税務相談チャットボット「ふたば」では、パソコンのほか、スマホやタブレットから24時間(メンテナンス時間を除く)所得税や消費税の確定申告に関するご相談やインボイス制度に関するご相談を受け付けています。

質問したいことをメニューから選択するか、自由に文字で入力いただくAIが自動回答します。

電話による申告相談

開設期間

1月17日(金)～3月17日(月)

(土、日・祝日は、3月2日(日)のみ対応)

所得税・消費税・贈与税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。

受付時間等

8時30分～17時まで

【自動音声でご案内します】

国税相談専用ダイヤル(0570-0005901)にお

電話いただき、自動音声案内



チャットボット「ふたば」

に従い、「0」番を選択してください。

※確定申告以外の国税に関する一般的なご相談を希望される方は、自動音声案内に従い、相談を希望される税目の番号を選択してください。「国税局電話相談センター」へおつながります。

問い合わせ

宇和島税務署

☎0895-224511

建築確認等の手続きが大きく変わります!

令和7年4月から、建築基準法等の改正により、建築確認等の手続きが変わります。(①建築確認等の対象範囲の変更(都市計画区域内外に関わらず、2階建て住宅等の建築物を建築等する場合の確認申請を必須化)、②原則全ての新築・増改築時に省エネ基準適合を義務化、等)

国土交通省では、申請者の建築確認等の手続きに係る困りごとに対して個別に無料で相談できる体制を構築していきますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ

(株)愛媛建築住宅センター

☎089-931-3336

特定最低賃金改正のお知らせ

愛媛労働局では、特定最低賃金を改正し、令和6年12月25日から施行することとしました。施行後の最低賃金額は次のとおりです。

- ①パルプ、紙製造業最低賃金

①(1時間1,050円)
②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金(1時間1,049円)
③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金(1時間1,038円)
④船舶製造・修理業、船用機関製造業最低賃金(1時間1,070円)

右記の特定最低賃金には、適用除外の労働者と、①から③の産業には適用除外の業種が定められており、これらに該当する場合は、愛媛県最低賃金(1時間956円)が適用されます。

問い合わせ

愛媛労働局 賃金室

☎089-93515205

宇和島労働基準監督署

☎0895-224655

冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと！

四国の道路でも、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。

お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。

問い合わせ

道路緊急ダイヤル

#9910

国土交通省 四国地方整備局 道路部道路管理課

☎087-85118061



四国の雪道情報はこちらから

「おいしい食べきり」キャンペーン

愛媛県では「食品ロス」を削減することを目的に、毎年忘年会・新年会で外食する機会の多い時期に、「おいしい食べ物を適量で残さず食べきる」ことを重点的に啓発する「おいしい食べきり」キャンペーンを実施しています。

問い合わせ

環境保全課 環境衛生係

内線2441

「はたちの献血」キャンペーン

冬期は献血者が減少します。血液を必要としている人のため、「はたち」の若者を中心に、広く県民へ献血に関する理解と協力を求めています。献血は身近でできる大きな社会貢献！この機会に献血にご協力をお願いします。

実施期間

2月28日(金)まで

問い合わせ

愛媛県業務衛生課

☎089-91212391

募集

県営住宅空き家待ち入居者の募集について

既設の県営住宅に空家が生じた場合に入居していただく世帯を、次のとおり募集します。今回の申込みは、次年度の抽選日の前日まで有効です。

申込期間

2月3日(月)～10日(月)

※申込書の配布は1月10日(金)

申込場所

愛媛県南予地方局

建設部建築指導課

抽選日

3月5日(水)13時30分

家賃

公営住宅法に定める方法により算定

申込資格

・現に同居または同居しようとする親族があり、住宅に困窮している者。
・公営住宅法に定める収入基準に適合する者。
・入居申込者及び同居しようとする親族が、暴力団員による不当行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。

問い合わせ

愛媛県南予地方局

建設部建築指導課

☎0895-225211

『腰を痛めない移乗介助』『ボディメカニクスを意識しよう』『受講者募集』

ボディメカニクスとは、体の動きや力学などの知識を活用した技術のことです。腰痛を予防するため、この講座でボディメカニクスを意識した移乗介助の仕方を学びましょう！(動画配信講座)

募集期間

1月15日(水)まで

配信期間

1月22日(水)～28日(火)まで

問い合わせ

保健介護課保健係

内線3113

愛媛県在宅介護研修センター

☎089-9140721

愛媛県森林環境保全基金公募事業の提案募集

愛媛県森林環境税の趣旨に即し、県民が自ら企画立案して実行する森林林業に関する事業を募集します。

受付期間

1月31日(金)まで

提出方法

所定様式を郵送または持参

問い合わせ

愛媛県森の交流センター

(東温市田窪743)

☎089-9907017

相談

こころの健康相談のご案内

学校、職場、家庭や人間関係など、一人で悩んでいませんか？臨床心理士による相談を無料で行っています。まずはご相談ください。

日時

1月27日(月)

13時30分～16時30分

(3名程度まで)

対象者 鬼北町在住の方

場所 広見保健センター

※秘密はお守りします。安心してご利用ください。

予約制のため、希望される方は1月20日(月)までに問い合わせ先へご連絡ください。

問い合わせ

保健介護課保健係

内線3113

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 1月20日(月) 10時～15時

場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり

◆日吉中央集会所

関人権…町民生活課戸籍住民係 内線2111

行政…総務財政課行政係 内線7802

心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

うわじま恋結び

～スイーツデコレーションと春御前ランチ～

【日時】2月22日(土)11:00～15:30 受付10:30～

【場所】パフィオうわじま ホール 昼食：かどや本店

【対象者】25歳～40歳くらいまでの独身男女

(男性は宇和島市・松野町・鬼北町・愛南町在住・在勤優先)

【参加費】1,500円(センター支援金込)

【募集締切】2月2日(日)

詳細はえひめ結婚支援センターにお問い合わせください。

☎089-998-6770

竹の子川柳会

おにんぎょういつしよにねるのだいすきよ

小学校一年生

かみの毛にピヨンとはねたくせがある

小学校二年生

やめることこうかいなにか今一度

小学校五年生

見きわめる悪いニュースといひニュース

小学校六年生

朝起きてねぐせができるどうやって

小学校六年生

ニュース見て世界のどこか戦争が

小学校六年生

バスの中寝ている人をみかけたよ

中学校一年生

ニュースには世界情報あふれ出す

中学校一年生

ねていてもお話好きはしゃべります

中学校二年生

戦争のニュースを見ると胸いたむ

中学校三年生

悪い癖年を取るたび響いてく

中学校三年生

鏡見てはねるくせ毛を退治する

高校三年生

ひよし川柳会

子供神輿担ぐ子供が居なくなり

中城 英雄

理由つけぐんぐん上がる物価高

熊本 忠真

噂すると本当にその人が

木村 貞子

噂の種誰が蒔いたか伸び放題

水野すみこ

カード持ち金いらないと勘ちがい

兵頭 好子

カード切る程馬力気力がついてござ

山本 節

手作りのカード小粋なプロポーズ

兵頭チヨカ

八十でやっと分かった処世術

大崎 五葉

私をどうぞドナーカードにみんな丸

若宮 賢敬

芸術の秋を楽しむ文化祭

川添 忠昭

鬼北の足跡をたどる【第5回】



■奈良山等妙寺史跡公園 修行僧たちの追体験

奈良山等妙寺史跡公園では、体験を通じてかつての修行僧たちの情景を体感するイベントを行っています。

【朝修行・トレッキングの雲海】

朝七時、奈良山等妙寺歴史交流館に集合、全員で参道を上がつていきます。霧にかすむ旧境内を歩くこと三十分、近永の町が見渡せる智光院跡の開けた場所に出ます。そのとき参加者から歓声があがりました。ふもとを覆い隠す雲海は山の端まで続き、その美しさに言葉を失います。いにしえから変わらぬ光景は修行僧たちの心も癒したことでしよう。

雲海を見た後は、如意頭院跡に移動して修行体験を行います。朝陽を浴びながらラジオ体操、般若心経を腹から声を出して唱えます。そのあとは心静かに座禅を組み、最後は利他行として草引きをして終了です。かつての修行僧もしたかもしれないこれらの行を行った後は、清々しい気持ちで山を下りていきます。



【写経講座】

朝修行の後は、歴史交流館で写経の講座も行っています。心を静めて写経し、日曜の朝を有意義に過ごしませんか。

新春は三月から開始予定です。歴史交流館（49-4685）までお問合せ・お申し込みください。

きほくのまち人探訪

「約60年の集大成～地域の喜びが生きがい～」

豊かな心を育む教育を目的に、教職員時代に児童1人1鉢の菊づくりを始めた高田宥さん。退職されるまでの25年間、着任した学校の児童に菊の花の素晴らしさを指導してきました。「花の成長を記録するだけでなく、菊を季語とした俳句や短歌、詩を詠ったり、絵画で表現したりする児童が増え、情操教育の面で効果があったように思う。」と話します。退職されてからは、ご自宅のガレージで毎年展示会を開催しています。菊は連作を嫌うため、毎年違う土で育てないといけないそうで、1年かけて土づくりから展示までを行います。花を育てる中で、消毒と花の高さの調整に特に時間がかかるそうで、摘花に失敗すると、大きく立派に揃った花が咲かないので、より大きくきれいな花を咲かせることは難しいそうです。今年の展示会では町内外からお客さんが来られ、多くの方に展示会を楽しんでいただきました。「たくさんの感想が聞けて、またその方々との繋がりができてうれしいし、翌年の参考になる。」と話します。



高田 宥さん

また、30年間で輪菊の栽培をしていく中で、介護サービス利用者へ菊の花を贈ったり、介護施設や老人クラブの方をお招きして観賞会を行ったりするなど、地域の方に喜んでいただくことが、今の生きがいになっているそうです。

体力面などを考慮して、「展示会は今年で終わりにする。」と話す高田さんですが、菊を育てることは辞めず、無理なく続けていきたいと話されていました。

ALTの鬼の里Diary ～Anne 編～

「Winter Wonderland」



日本はカリフォルニアに比べると、とても寒いです。カリフォルニアは地中海性気候なので、夏は暑く、冬でも日中の気温が20度くらいあるため、比較的暖かい気候です。冬は雨が降り、木々は葉を落とさないで、冬でも木々は緑のままで、日本とは正反対です。

カリフォルニアの冬の海はとても冷たいですが、波が大きいため、サーフィンは人気があります。暖かく過ごせるようにウェットスーツを着て楽しめます。また、スキーもとても人気です。高校生のとき、学校は「スキーウィーク」として、学生に1週間の休みを設け、家族と一緒にスキーを楽しめるようにしてくれました。そのため、多くの子どもたちが冬の雪を楽しみにしています。南カリフォルニアで

は、雪が降る山まで行き、そこでスキーやスノーボードを楽しみ、その後、サーフィンをするというチャレンジがとても人気です。

カリフォルニアは年中暖かく、冬でもいろいろなものが育つため好きですが、日本の四季や旬の食べ物も好きです。鬼北町の冬は日本の他の場所ほど寒くないですが、雪が降って雪だるまを作ったり、雪合戦をしたりすることができるため、季節のバランスが一番いいと思います。

みなさんも寒い冬の間は暖かく過ごして、新年を楽しんでください！私は鬼北町の子どもたちと雪合戦を楽しみたいです！

地域おこし協力隊活動日記

「町のお力をかりて」

地域おこし協力隊 お鬼楽塾
川井康悦 藤波架江
浅越聖光



新年、明けましておめでとうございます。鬼北町公営塾で講師をしている浅越です。鬼北町に来て2度目の年末年始、これまでの活動を振り返ってみました。

特に去年は子どもたちの「やりたい」が町の方々のご理解、ご協力もあって形になることが多くあったように思います。節安ふれあいの森での交流会、鬼北総合公園体育館でのスポーツデー、今では定番となった予土線駅前マルシェ in チカナガへの出店など、塾内で

はなく、鬼北町の大自然に触れ、町民の方々と交流している時間も、塾生みんな楽しそうな表情をしていたのが個人的には印象深く残っています。

お鬼楽塾の活動は鬼北町の自然と町民の方々あってのものばかりです。本年もお力添えいただく機会が多々あるかと思いますが、何卒よろしく願いいたします。

健康ほくほく通信

岡保健介護課 地域包括支援センター 内線3121、3122

No.57 「見守りステッカー」を刷新しました！！

町では、「認知症について正しく知り、地域で支える力を高める」ことを目標に、地域や関係団体と連携した認知症対策を推進しています。その一環として、協力事業所等に見守りステッカーを配布しています。このたび、鬼北町観光PRキャラクター「きほくん」を使用した新しいステッカーに刷新しました。

下記の事業についても、引き続き実施しておりますので、お気軽にお申し込みください。

1 認知症サポーターの養成

認知症という病気や、いざという時の対応について、保健師等が出前講座を行い、わかりやすく説明します。所要時間は1時間程度。費用は無料です。数人程度のグループで申し込み可能です。

2 見守り協力事業所の普及

認知症の方の見守りや、サポートにご協力いただける事業所等に、「鬼北町見守りねっと」のステッカーを貼っていただきます。必要時は、役場や警察に連絡していただくことをお願いしています。

認知症の方をサポートしてくれる
事業所等の目印です。



北宇和病院
だより



本年も宜しくお願いいたします

鬼北町の皆様、新年あけましておめでとうございます。

昨年は年明け早々の能登半島地震に続き、9月には奥能登豪雨災害が発生しました。本県でも、大きな被害はなかったものの、8月の日向沖地震では南海トラフ地震関連情報が発令され、不安に感じた方も多いのではないかと思います。また、天災ではありませんが、四国全域にわたる大規模停電も発生しました。

災害は発生しないに越したことはありませんが、万一に対しての備えが大切です。当院でも定期的な防災訓練に加え、自家発電や災害時備蓄、事業継続計画等の設備、システム面での見直し、整備を進め、災害時の安定した医療提供体制作りに取り組んでいます。

本年も安全で安定した良質な医療を提供できるよう努力してまいりますので、宜しくお願いいたします。

今月の一枚



12月2日に「もみじがすぐきれいに紅葉しているから、写真を撮りに来ませんか。」と町民の方にお声掛けいただき、文化の丘・明星ヶ丘施設にある井谷邸の紅葉を撮りに行きました。
朝晩が冷え込むこの時期に、紅葉やイルミネーションなどの景色の変化に、心が温まります。

編集後記（編集12月5日）
▼早いもので2024年もあとという間に過ぎ去ろうとしています。皆さんはどんな一年を過ごしましたか。私は、悩み考えることが多かったような気がします。しかしながら、たくさんのご縁や出会い、貴重なご意見や新たな発見が多くあった一年だったと思います。2025年は「より慎重に大胆な発想」を目標に掲げて、皆さんに広報をお届けします。（咲）

Happy Birthday

げんき
1月生まれの元鬼っず
—元気な鬼北っ子—



伊藤
詩ちゃん
3歳 奈良

詩ちゃん、3歳おめでとう。歌やダンスが大好きな詩ちゃん♪
これからもたくさん一緒に遊ぼうね♡



小笠原
碧くん
3歳 近永

甘えん坊で、やんちゃで、いつも家族を笑顔にしてくれる碧が大好きだよ♡
これからも元気いっぱい育ててね😊



河添
紬璃くん
1歳 成藤

初めてのお誕生日おめでとう😊無事に生まれてきてくれて、毎日元気でいてくれてありがとう! ニコニコ笑顔が大好きだよ!



高田
結菜ちゃん
2歳 近永

2歳の誕生日おめでとう!
ダンスと抱っこが大好きな結菜、これからの成長が楽しみです♪元気に過ごそうね😊



兵頭
咲弥ちゃん
1歳 奈良

笑顔が素敵なさくやちゃん♡
誕生日おめでとう! たくさん食べて、泣いて笑って、元気に大きくなってね😊



松浦
月依ちゃん
3歳 清水

我が家の末っ子アイドル♡
お誕生日おめでとう! これからもたくましく育ててね!

20歳になったら国民年金

国民年金は、年を重ねたときや、いざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

【国民年金のポイント】

◆将来の大きな支えになります!

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません!

国民年金には、年を重ねたときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある妻」や「子」)が受け取れます。

【「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」】

◆学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学の方です。

◆若年者納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

関宇和島年金事務所 国民年金課 ☎0895-22-5440 関町民生活課 保険年金係 内線2116

ほくほく鬼北 家族の絆



人から人につながりレー

No.162

人との繋がりを大切に

～人生楽しく過ごしたい～

兵頭 俊彦さん としひこ
徳真くん かおりさん

好藤地区にお住いの兵頭さんご家族。鬼北町の雰囲気や自宅の縁側から眺める景色が気に入って約1年前に移住してきました。(広報きほく7月号P17参照) 休日は、家族で各地域のマルシェを訪れることが多いそうで、約2カ月前から歩けるようになった徳真くんは、抱っこをしても「歩かせて!」と言わんばかりに、足をバタバタさせて、たくさん歩き回るそうです。

そんな元気いっぱいの徳真くんは、好奇心旺盛で、初めての場所でも気持ちの向くままに、どんどん歩いていくそうです。また、俊彦さんが制作した陶器を、必ず一番に手に取り、ひとしきり触ったり眺めたりしているそうで、「新しいものの好きかな?」と思うことがあるそうです。最近では、「言葉を理解して動いたり、積み木を組み立てて拍手をしたり、俊彦さんが演奏するハンドパン(楽器)の音色に合わせて体を動かしたりと、成長を感じられる場面が多くある。」と話すかおりさん。そんな徳真くんには将来、元気で熱中できる好きな何かを見つけてほしいと、今後の成長を見守ります。

俊彦さんは、「人との繋がりを大切に、今自分が生きている時間を楽しく過ごしたい。」という思いがあり、やりたいことを自由にやらせてくれるかおりさんがいるからこそ、様々なことに挑戦できると笑顔で話します。

かおりさんは将来、自宅とは別に、別宅のような、気分転換ができるような場所でのんびりする時間を作りたいと話していました。また12月には、徳真くんが産まれて初めての夫婦2人きりの時間を作ることができたそうで、短い時間ではあるものの、楽しい時間を過ごしたいと心弾ませていました。

(取材…12月2日)

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

—食生活改善推進協議会 日吉支部—

かんたんパパッと時短料理

『ほうれん草とちくわのごまマヨ和え』



ほうれん草は、各種ビタミンやミネラルも多量に含む中で、緑黄色野菜の王様ともいえる野菜です。旬の時期に採れるほうれん草は柔らかく、栄養価も豊富です。

1人分当たりの栄養量

エネルギー：96kcal たんぱく質：3.7g 脂質：7.7g
炭水化物：4.1g 食塩相当量：0.4g

材料(3人分)

ほうれん草1袋(200g)、ちくわ1本30g、A(すりごま大さじ1、マヨネーズ大さじ2、かつお節小1パック(2g))

作り方

- ①ほうれん草は、根元を切ってよく洗い、水を沸かした鍋で1分程度茹で、水に取る。
- ②ほうれん草が冷めたら、よく水を切り3cmに切る。
- ③ちくわはスライスする。
- ④ボウルにほうれん草・ちくわ・Aを加えてよく和える。



献立例

- ・ちりめん菜飯(12月号掲載)
- ・鶏と大根のやさしい煮物
- ・ほうれん草とちくわのごまマヨ和え
- ・ウィークエンド・YUZU

鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中!
問 保健介護課 保健係 内線3114