

ひよし

日吉公民館報 第114号



食とからだを

考える健康教室

一月二十五日（木）、保健介護課森下栄養士に講師を依頼し、教室を開催しました。旬の食材を使った体温まる献立「たんぱく質をしっかりと摂ろう」というテーマで調理実習を行いました。

今回は、「きりたんぽ鍋」をメインに作りましたが、初めて作ったり食べられたりする方が多く、「家でもできるね。」と話をしながら作りました。



女性学級

水引細工教室

一月十七日（水）、愛治にお住いの渡辺正光さんに講師を依頼し、女性学級で水引細工教室を開催しました。

以前から要望があり開催準備を進めていましたが、調整に時間がかかり、今回念願叶い教室を開催できることとなりました。

初めてされる方がほとんどで、最初は四苦八苦していましたが、何度でも何度も繰り返し練習をし、少しずつ慣れていき教室が終わるころには、基本の形をおかた作れるようになっていました。



視察研修

二月二十九日（木）、女性学級で久万高原町で開催されている「くままちひなまつり」に視察研修に行ってきました。

今回は、女性学級・明星ヶ丘いきいき会のほか、近永地区でひなかざりのボランティアをされている方々にも声をかけ、一緒に研修をしてきました。

久万町商店街のあちらこちらに個性豊かな雛人形が飾られていました。メイン会場となるあけぼの座に飾られた巨大ピラミッドのようないなひな壇は圧巻でした。雛人形のほか、ほかの飾り物も多種多様なものがあり、とても参考になりました。早速持ち帰り、今年度のひなまつりに生かしたいと思います。



梶原町雲の上の図書館にも寄ってきました



ハンドメイド教室

一月から二月にかけて、下鍵山の上田容子さんに講師を依頼し、ハンドメイド教室を開催しました。

今年度も「四万十街道ひなまつり」に作品展示できるように、その時期に合わせて作成しました。

作成したものは、「七宝まり」です。今年度は教室としての作成は一つでしたが、早速二個目を作られている方もおられました。そのまま飾るもよし、サイズを変えてつるし飾りを作るもよし！来年の事を言えば鬼が笑うと思いますが、一年先のひなまつりにはたくさんさんの飾りが飾れるようにこの教室をサークルとして活動していけたらいいですねと話して、今年度のハンドメイド教室は終了しました。



安産を願い 節安花とび踊り

今年も、節安花とび踊り（町指定無形民俗文化財）が、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止になりました。

例年、旧暦の一月十六日に近い日曜日に開催されている伝統行事ですが、今回は、二月二十五日（日）に、父野川分館役員と節安花とび踊り保存会の有志で節安薬師堂と周辺の清掃作業を行いました。年に一回の清掃作業とあって、境内には沢山の落ち葉が散乱し、側溝には土砂や落ち葉が溜まっていました。が、参加したみなさんが熱心に作業をされたおかげで、一時間程度で清掃作業は終了しました。

その後、今回の節安花とび踊りに依頼のあった安産祈願四人、願解き二人の祈願に参加した全員で行い、節安花とび踊り代替行事は終了しました。



安産祈願に二人の方が来られてました



巣立ちの季節

卒業おめでとう

保健教室



保健介護課中濱保健師から「できる大人の健康管理」について講話がありました。今後一人暮らしをしていく上で注意しなければならぬ健康管理、安全管理や将来設計等について細かくわかりやすく講義をしていただきました。



三月五日（火）、「巣立ちの青春サポート教室」を開催。この春、高校を卒業し日吉から巣立つ三名が一人暮らしに備えて「保健・料理」について学びました。

感想

- 楽しく今後の生活のことについて学び、とても考えさせられました。本日学んだことを、これからも活かしていきたいです。そして、まだ知らないこともあると思うので学んでいきたいです。（保健教室）
- どの料理もおいしくて簡単なので家でも作ってみたいと思いました。（料理教室）
- 火をほぼ使わずに短時間でバランスのよい食を作れる方法を学び、朝など時間がないときに試してみたいです。（料理教室）

将来の夢

- 保健師
- 漫画家？（笑）
- 調理師？（笑）



料理教室では、森下栄養士に「食事について」の話の後に、簡単に作れるメニューの調理実習を行いました。献立は「なかよしおにぎり・ツナのカレーポテトサラダ・レンジで鶏照り焼き・すいとん」を作りました。

料理教室

四万十街道ひなまつり 開催中！



開催期間：3月20日（水）～4月7日（日）

明星草庵の豪華な「座敷雛」や日吉夢産地の「野菜雛」・「石雛」等色々なお雛様が楽しめます。



中学生も一緒に準備！

3月20日（水）から始まった「四万十街道ひなまつり」にむけて、明星ヶ丘いきいき会が1月から準備をすすめていました。

2月に入り、日吉中学校2年生の生徒4人が制作のお手伝いに何度か来ていただきました。ちりめんで作った花の吊るし飾りの制作や、お雛飾りの飾り付けや座敷雛の飾り付けのお手伝いをさせていただきました。



災害に強い地域づくり ～下鍵山地区防災訓練～

2月25日（日）下鍵山公園と保健センターで、下鍵山自主防災会による下鍵山地区防災訓練が開催されました。

当日はあいにくの雨で、新設された四阿（あずまや）の防災機能をすべて使った訓練はできませんでしたが、炊き出し訓練として四阿のかまどテーブルで豚汁を、保健センターで炊飯器を使わずにお米を炊く調理訓練を行いました。

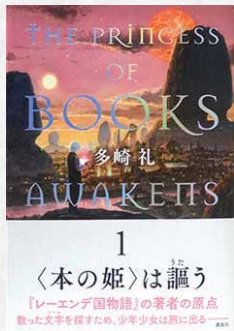
集まった38名の参加者は、薪で火をおこしたり、お米が炊ける時間を各鍋ごとにホワイトボードに記載し、タイムキーパーの役割をしたりと仕事を分担して訓練に取り組んでいました。

近年は自然災害が多く発生しています。さまざまな方が地域で暮らしているため、防災訓練への取り組みの有無が災害時の被害軽減に大きく役立ちます。今後も町・公民館・地区で防災訓練が定期的に行われます。住民一人ひとりが、防災への取り組みに興味を持ち学んでいくことが非常に大切です。積極的に参加しましょう。



新着図書案内

日吉公民館図書室に
新しい本が加まりました。



定期的に新しい本を購入していますが、
ご希望の図書がありましたら日吉公民館へご連絡ください。



診療日のお知らせ

日吉診療所の診療日を定期的にお知らせします。
受診の際の参考にしてください。

4月診療予定表	月		火		水		木		金	
	1		2		3		4		5	
	午前	診察	午前	診察	午前	診察	休診		午前	診察
	午後		午後	休診	午後	休診			午後	
	8		9		10		11</			

診療時間 午前 8:30 ~ 12:00 午後 13:30 ~ 17:00

(受付: 午前 11:30 ・ 午後 16:30 まで)

日吉診療所 医師 丹下 敬忠 TEL 0895-44-2250

医師の都合により、急遽休診になる場合もありますので、あらかじめ、お電話でお問い合わせ下さい。
来院時はマイナンバーカード(又は健康保険証)をご持参下さい。

日吉地区の地域振興基金【日吉夢基金】にご寄付をお願いします。

基金の趣旨

日吉地区住民の生活文化の振興、社会福祉の増進及び青少年の健全育成を図るための事業資金に充てるために創設したものです。

基金活用事業

- 1 日吉公民館主催事業
- 2 日吉地区青少年の健全育成事業
- 3 日吉地区区長会が主催する事業
- 4 日吉地区住民の福祉に関する事業

また、事業に関する事など何でも構いません。ご意見がありましたら、お気軽に日吉公民館までご連絡ください。

⑬

新型コロナウイルス感染症の5類移行後、昨年度まで開催できなかった事業が、皆さんの協力により、皆さんのご協力により大きな事故もなく公民館事業を行うことができました。ありがとうございます。

編集後記

日吉の人口

2月末人口

1,055人

(△4人)

増減は前回比

男 486人

女 569人

602世帯