

ひよ



冬休み

チャレンジ教室

長期休暇中の日吉っ子たちが、安全で安心して過ごせるよう、夏休み同様に閉所したみどり保育所を会場に「チャレンジ教室」を開催しました。

年末年始休暇もあることから、十二月二十六日・二十八日の二日間開催しました。

両日とも、初めの一時間は冬休みの宿題をし、その後レクレーションを行いました。

一日目は、「モルック」を行いました。五十点になるよう、チームメイトと相談しながら、どのピンを倒すのか、どう狙っていくかは倒れるのか：など両チームとも、作戦を練っていました。

二日目は、「千支の正月飾り」を作りました。段ボールで作った羽子板に、飾りをつけたり、絵を書いたりそれぞれ思い思いの飾りを作っていました。



日吉公民館長杯

クロケット大会

十一月十五日(水)、日吉小中学校グラウンドで、第十九回日吉公民館長杯クロケット大会を開催しました。

日吉の各地区の老人クラブ四クラブ五チームが参加していただき、総当たり戦を行いました。日頃から熱心に練習している選手の皆さんは、練習の成果を十分に発揮し、熱戦を繰り広げていました。

試合の結果は次の通りです。

優勝 健保会
準優勝 春秋会A



富母里神楽奉納 令和5年11月11日(土)



父野川の黄幡神社で富母里神楽の奉納があり、保存会と地域住民の方が参加しました。

会員らが鬼や天狗、恵比寿などに扮し、太鼓の音に合わせて伝統の神楽を舞いました。

また、特別出演として、広見にお住いの芝静香さんによる「浦安の舞」も奉納されました。



日吉いきいき講座

食とからだを考える

健康教室

十一月二十一日(火)、日本予防医療推進機構 高村好実先生を講師にお招きし、「認知症を知ろう」健康は笑顔に出会って始まる」というテーマで講話や顔体操、楽しい検査などを行いました。

認知症についてのお話の後、笑う鬼「おニィ」ソングで顔体操(笑う筋肉作り)や自分の健康の勉強をする脳ストレッチ、楽しく認知症チェックをしたりと楽しくもあり、また認知症についてよりもっと知る良い機会になりました。



ハンドメイド教室

十二月八日(金)、第三回目のハンドメイド教室を開催しました。

今回は、下鍵山の上田容子さんに講師を依頼し、つまみ細工のお正月飾りを作りました。

今年の干支をちりめんを使ったりつまみ細工で作り仕上げていきました。初めてつまみ細工をする方もいて、四苦八苦していましたが、「龍」になるころにはそんな苦労も忘れて大変満足されていました。



日吉いきいき講座 健康体操教室～バランスボール教室～



十一月十四日（火）から、令和六年二月までの間に、全八回の予定で「バランスボール教室」を開催しております。

バランスボールを使ったエクササイズをすることによって、弾力と不安定さを利用し、体幹の筋力やバランス力を鍛えることができます。

講師は、奈良にお住いで理学療法士の資格を持ちバランスボールインストラクターの楠目亜衣さんに依頼しました。

普段から運動をされている方でも、使っていない筋肉を使い翌日には筋肉痛になったという声や、なかなか運動はできないけれど、バランスボールなら音楽に合わせて楽しく体を動かし、運動することができるとのご意見をいただきました。バランスボールの魅力にひかれ、自分用のボールを購入された方もいます。

今年度は、残り回数にはなりますが、興味を持たれ、やってみたいなと思われた方はお声掛けください。定員まで若干余裕がありますのでぜひ一緒にやりましょう。

日吉中学校 一人一研究発表会

十一月二十六日（日）、日吉中学校体育館で日吉中学校校一人一研究発表会が開催されました。

第四十一回目となる今回は、最初は例年通りの各グループによるステージ発表があり、研究内容をスライドや動画にまとめた発表がありました。その後、初めての試みでグループごとのブース展示を行い、考案したレシピや作成した学校マップの配布がありました。

作成した作品に触れていただいたり、ステージ発表では聞けなかったことを質問される方もおられたりと、参観された地域の方々との交流も深められていました。

伝統あるこの研究を、今後後輩たちに受け継いで行きますように。



恒例のしめ縄づくり

12月25日（月）、農林業者トレーニングセンターで、鬼北町老人クラブ連合会日吉支部会員と日吉小学校全校児童と日吉中学校2年生の生徒の皆さんで「しめ飾り」作りに挑戦しました

まず初めに、日向谷の宮本幸孝さんから、しめ縄や材料の意味などのお話をいただきました。その後、老人クラブの皆さんの指導のもと、しめ縄作り初心者の方からはわらを編んだものに飾り付けを、入学時より作っている高学年は、わらをなうことから始めました。作業に悪戦苦闘しながらも約一時間で完成させました。「気持ちよく新年を迎えることができる。」とみんな喜んでいました。



冬の寒さに負けない日吉っ子 日吉小中学校マラソン大会



十二月十四日(木)、日吉小中学校マラソン大会が開催されました。
朝から天気も良く絶好のマラソン日和でした。保護者や地域の人たちの「がんばれー」の温かい声援に、児童・生徒はゴール目指して力走していました。

診療日のお知らせ

日吉診療所の診療日を定期的にお知らせします。受診の際の参考にしてください。

2月 診療予定表

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|----|----|----|----|----|----|----|--|----|----|
| | | | | | | 1 | | 2 | |
| | | | | | | 休診 | | 午前 | 診察 |
| | | | | | | | | 午後 | |
| 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | |
| 午前 | 診察 | 午前 | 診察 | 午前 | 診察 | 休診 | | 午前 | 診察 |
| 午後 | | 午後 | | 午後 | | | | 午後 | |
| 12 | | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | |
| 休診 | | 休診 | | 午前 | 診察 | 休診 | | 午前 | 診察 |
| | | | | 午後 | | | | 午後 | |
| 19 | | 20 | | 21 | | 22 | | 23 | |
| 午前 | 診察 | 午前 | 診察 | 午前 | 診察 | 休診 | | 休診 | |
| 午後 | | 午後 | | 午後 | | | | | |
| 26 | | 27 | | 28 | | 29 | | | |
| 午前 | 診察 | 午前 | 診察 | 午前 | 診察 | 休診 | | | |
| 午後 | | 午後 | | 午後 | | | | | |

★診療時間 午前 8:30 ~ 12:00 午後 1:30 ~ 5:00

(受付: 午前 11:30 ・ 午後 4:30 まで)

日吉診療所 医師 丹下 敬忠 TEL 0895-44-2250

★医師の都合により、急遽休診になる場合もありますので、あらかじめ、お電話でお問い合わせ下さい。

日吉わんぱくスクール ☆イルミネーションで地域を盛り上げよう! ☆



12月16日(土)、日吉わんぱくスクールを開催しました。同日の17時から点灯する、イルミネーションの飾り付けを行いました。

大まかな飾り付けは済ませていたので、今回は11月から小中学生にご協力いただき収集・作成していたペットボトルを、ひもに通して園庭の遊具等に飾り付けをしていきました。今回は土曜日開催ということもあり、中学生や青年団の方々にもお手伝いいただきました。小雨の中でしたが、皆様のご協力により無事点灯式を迎えられました。



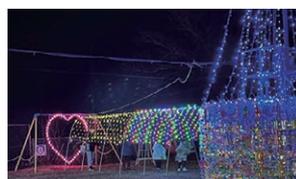
イルミネーション2023 in HIYOSHI



12月16日(土)、イルミネーションの点灯式を行いました。この事業は令和3年度から実施しており、今年で3年目です。当日はあいにくの雨のため、点灯式後の発表は室内で実施。ステージ発表は、認定こども園「ゆずっこ」のご協力により、園児の歌の発表をしていただきました。また発表後は、遊びコーナーも実施していただきました。



今年度も日吉小中学校にご協力いただきました。小学生は、ペットボトルの収集とそのペットボトルに色付けや絵を描いていただき、中学校2年生は家庭科の授業で地域協働の取り組みの一環で飾り付けの準備を、3年生はデザイン考案をしていただきました。そのデザインの一部を、今年度飾り付けました。



↓ジャングルジムのお城



↑日吉一帯をおこす会によるイルミネーション



⇐ハート型(映えスポット)

↓ユズの木



日吉公民館生涯学習講座

生涯学習講座は、「誰もが、いつでも・どこでも楽しく学べる」という生涯学習の基本方針に基づき、みなさんにいきいきとした生活を送っていただくために講座を開講しています。ご自身の教養を高め、友を増やし、趣味を広げるために、お気軽にご参加ください。

令和6年度の講座開講にあたり、開催してほしい講座や教室がありましたら、お気軽にご連絡ください。

また、講座や教室の講師も募集しています。絵手紙・習字・将棋・囲碁・生け花・手芸・寄せ植え・木工・お菓子作りなど教えますよ☺という方、ぜひご連絡ください。教室1回あたり4,000円を講師料としてお支払いいたします。

地区住民の方々が講師になっていただくことによって、様々な技術等の伝承につながることに期待をしています。

【過去の生涯学習講座（一部）】



健康体操教室



ハンドメイド教室



寄せ植え教室



女性学級



日吉地区の地域振興基金【日吉夢基金】にご寄付をお願いします。

基金の趣旨

日吉地区住民の生活文化の振興、社会福祉の増進及び青少年の健全育成を図るための事業資金に充てるために創設したものです。

基金活用事業

- 1 日吉公民館主催事業
- 2 日吉地区青少年の健全育成事業
- 3 日吉地区区長会が主催する事業
- 4 日吉地区住民の福祉に関する事業

新年あけましておめでと
うございます。
今年の干支は、十二支の
中で唯一架空の動物「辰」
です。陰陽五行説による
と「甲」は草木の成長を表
す意味があり、植物が成長
するようにどんどん勢いを
増して増えていくという
意味があります。そのため
二〇二四年辰年は、昨年来
で努力してきたことが実を
結んで成就する年になると
いわれています。
ということ、今年も成
長は止めつつも、龍の如く
猛々しく、新しい
ことに挑戦する年
にしたいと思いま
す。(年女)



編集後記

日吉の人口

12月末人口

1,059人

(+2人)

増減は前回比

男 490人

女 569人

599世帯