広報 きほく

2024.10

【No.238】

～自然豊かな　心豊かな
暮らし豊かなまち　きほく～

きほくのまち人探訪
(株)North River　代表取締役　渡邊秀人さん

奈良山等妙寺史跡公園・歴史交流館

ほくほく鬼北家族の絆
富永正樹さんご家族

10月 October 鬼のまち くらしのカレンダー

人…人権・心配ごと・行政相談　古…古紙回収日
P…ペットボトル回収日
英…ブライアンとジョンとアンの英会話教室

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
9/29	9/30	1	2 英	3	4 P 近永・泉	5
6	7	8	9 英	10 P 日吉	11 P 好藤・愛治・三島	12 でちこんか前夜祭 古 近永
13 でちこんか	14 スポーツの日	15	16	17	18 人 P 近永・泉	19
20	21	22	23 英	24 P 日吉	25 P 好藤・愛治・三島	26 古 好藤・愛治
27	28	29	30 英	31	11/1	11/2

休日当番医

日	医院名・電話番号	
6	篠原医院 ☎45-3370 清水内科・循環器内科 ☎22-1492	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
13	いしむら整形外科 ☎20-6635 山下クリニック ☎22-5030	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
14	加藤整形外科 ☎22-7111 大野内科医院 ☎45-0141	上田小児科 ☎25-0100
20	しませ医院 ☎27-1888 山本内科医院 ☎22-5100	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
27	ますだクリニック ☎23-6611 石川循環器内科 ☎20-0320	桑折小児科 ☎24-5633

総合健診

※健康診査・肺CR、胃(1日、23日のみ)、大腸、前立腺、肺炎

日	場所	受付時間	健診(※)	子宮頸がん	乳がん	骨
1	三島公民館	8:30~11:00	○	—	—	—
23	川上農業構造改善センター	8:30~10:00	○	—	—	—
24	成川集会所	8:30~10:00	○	—	—	—

※骨…骨粗鬆症検査

高血圧川柳・標語　今月の作品

血圧を　下げて笑顔の　鬼のまち

宮崎きくをさん

作品コメント：血圧がよくなればみんな元気に笑顔になります

CONTENTS_ 目次

002 くらしのカレンダー
003 地域福祉
004 奈良山等妙寺史跡公園・歴史交流館
006 在宅医療・介護に関するアンケート報告
008 まちのニュース
012 まちのアルバム
014 Information
016 コラムの広場
018 健康ほくほく通信・戸籍の窓
019 Happy Birthday
020 ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ

今月の表紙

3年目となった「鬼北町にぎわい塾」では地域で活躍する方をお招きし、ワークショップを行います。

今年1回目の9月11日は『常行菓子舗』さんが様々な“思い”を語られました。

次回は10月23日開催です。

人口と世帯数　8月31日現在

人口	9,164人	(−31)
男性	4,272人	(−10)
女性	4,892人	(−21)
世帯数	4,825世帯	(− 7)

※(　)は前月比です。

Vol.16

つながりと支え合い　笑顔あふれるまち　きほく

小学生の福祉体験学習
～高齢者やからだの不自由な方を知ろう～

年齢が高くなってくると、身体の機能の低下などから、それまでできていたことができなくなったり、行動に危険を伴ったりすることがあります。また、障がいなどにより、支援が必要な方もおられます。

鬼北町社会福祉協議会では、毎年、高齢者の疑似体験や車いす体験を、小中学校で実施し、高齢者を介助するときに注意することや、高齢者がどのような不安や困りごとを感じているかを知るための学習機会を設けています。

今年度は6月27日に、三島小学校5・6年生（12名）を対象に行われました。

ポイント

鬼北町地域福祉計画　基本目標１「地域福祉を担う人づくり」の「地域福祉に対する理解促進」のうち“福祉について学ぶ機会を充実”させるための取り組みです。この学習機会が身近な家族や近所の人へのやさしさにつながると良いなと思います。

高齢者疑似体験では、白内障を患った方がどのように見えているかを専用の眼鏡をかけ、身体の不自由さを体験するために関節にパッドをつけ、お箸で碁石を移動させる体験をしました。車椅子体験では、車椅子に乗った児童をペアの児童がスロープや悪路を想定したマットの上を押したり、昇降機の乗り方を学んだりしました。

児童のみなさんの感想です

高齢の方は、こんなに不自由な思いをしているんだなと思いました。
近くにいる高齢の方がいたらなにか手伝いたい。

ぼくのおばあちゃんやおじいちゃんのことがもっと心配になりました。今まで自分がささえてもらってたけど、今度は、自分が支えてあげないといけないんだなと思いました。

階段では、上り下りが怖かったです。

私は特に、声かけをがんばりました。車イスに乗っている相手の不安をなくすために優しい言葉で声かけをしました。

高齢者がどんなところで困ったり、不便を感じたりしているのかがよく分かりました。車イスの人は段差があると、一人で上がれないし、二人でも押す人が声を掛けてあげないとびっくりしてこわい思いをするから、大変でした。

国史跡　等妙寺旧境内

奈良山等妙寺史跡公園

等妙寺旧境内は、今からおよそ700年前の1320年、鬼ヶ城山系郭公岳の中腹に、比叡山で仏道を学んだ理玉和尚が開いた山寺で、修行を積んだ僧に戒師（師範）の資格を与えることができる寺でした。

乱れた世を、仏の教えで導く僧を養成するために創られた修行寺だったのです。

等妙寺旧境内は、貴重な歴史遺産として平成20年に国の史跡に指定されました。

そして今、奈良山等妙寺史跡公園としてオープンしました。

歴史を感じ、自然に親しむ「癒しと憩い」の史跡公園

公園内は四季折々に魅力がいっぱい！

古に思いを馳せ、歴史の風を感じながら旧境内を散策してみませんか。鳥のさえずりや沢のせせらぎ、虫の声に心が落ち着きます。

日頃のストレス解消、健康増進、心を開放して瞑想にふけるなど、「癒しと憩い」の場として皆様に愛され、利用される公園を目指します。

いつでも、どなたでもご利用できます。等妙寺史跡公園に是非、お越しください

16 世紀頃の如意顕院（作画：香川元太郎）

サポーター募集！

来場者へのおもてなし等を通じて、自らも歴史文化を楽しむ「等妙寺サポーターの会」では、会員を随時募集しています。一緒に活動しませんか！

問合せ・申込は歴史交流館まで

団体見学も大歓迎！詳しくは歴史交流館まで

史跡公園の情報はこちらから

ホームページ
開設しました

SNS もよろしくお願いします。

歴史交流館は史跡のガイダンス（案内や説明）を行うための施設です。

館内では、動画やイラスト・パネル展示など、史跡についてわかりやすく学べます。また、メインホールは法衣着付体験やヨガ教室など、多目的な利用もできるようになっています。

史跡公園を散策する前の予習に、また散策した後の休憩に、どなたでも自由にご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。

自動販売機もある休憩コーナー

【管理人紹介】

歴史交流館及び史跡公園管理人の富田と酒井です。

鬼北になぜ、これほどの山寺があり、どんな厳しい修行をしていたのか、また、動植物など史跡の多様な魅力をお伝えし、楽しんでいただけるよう微力ながら努めます。

皆様のご来館を心よりお待ちしております。

管理人（富田）

奈良山等妙寺歴史交流館

■開館時間　午前９時～午後５時
■休 館 日　毎週火曜日・年末年始
■入 館 料　無料

〒798-1356　鬼北町大字中野川1093番地
TEL（0895）49-4685
鬼北町教育委員会　教育課　文化スポーツ係

※ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは

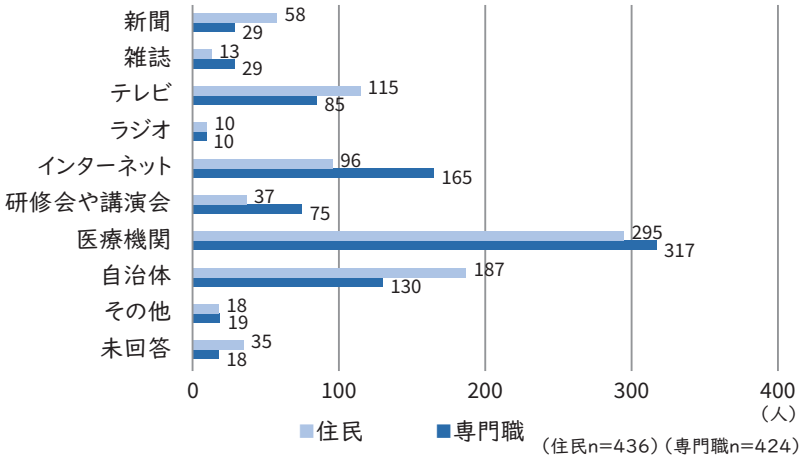
あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。

全ての人が、人生会議をしなくてはならないというわけでは、決してありません。あくまで、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

一方で、人生会議を重ねることで、あなたが自分の気持ちを話せなくなった「もしものとき」には、あなたの心の声を伝えることができるかけがえのないものになり、そして、また、あなたの大切な人の心のご負担を軽くするでしょう。

（厚生労働省HPより一部抜粋）

Q. あなたの死期が近い場合、医療・ケアについて、どのような情報源から情報を得たいと思いますか？

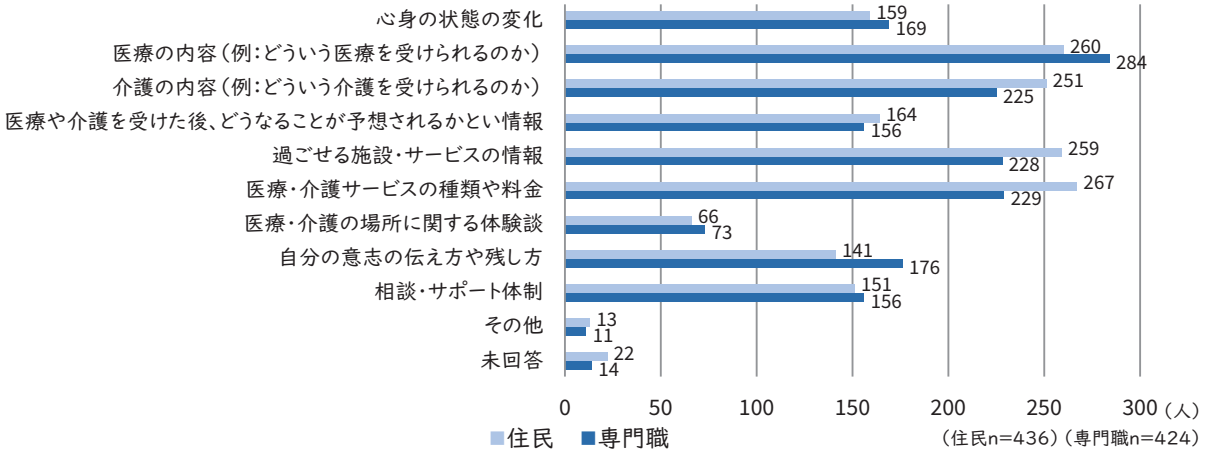


「医療機関」が最多、2番目に「自治体」からとなっている。**地域にどんな受け皿・サービスがあるか、医療や看取りについてどこで相談したらよいか**分かりにくいのではないか。

↓

地域包括支援センターで相談ができること、その他相談窓口の明確化・周知の必要がある と考えられる。

Q. あなたの死期が近い場合、人生の最終段階における医療ケアについて、どのような情報を得たいと思いますか？



得たい情報は住民・専門職ともにほぼ同じ。その他の意見の中に「知りたくない」という意見や、「財産管理」、「埋葬」などお墓事情について、医療ケア以外に知りたいと思われている情報があった。

→節目の年齢の時期に、お墓や財産管理の話題もあわせて知ることができる機会が必要である。

問 保健介護課　地域包括支援センター　内線 3121.3122

在宅医療・介護に関するアンケート：令和6年6月1日～6月28日実施

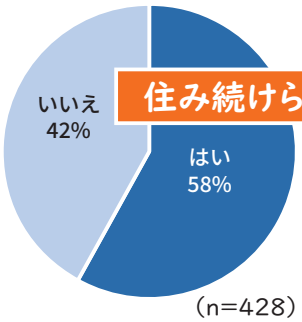
看取りに関するアンケート報告

ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

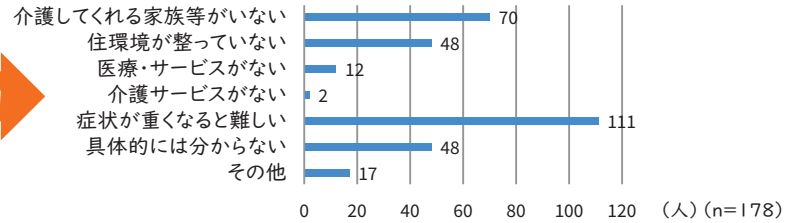
	対象者	抽出方法	対象者数	回収数	回収率
住民用アンケート	鬼北町に住所を有する者	40～64歳（介護保険第2号被保険者）及び65歳以上（介護保険第1号被保険者）から無作為抽出	1,000（40-64歳500名）（65歳以上500名）	436	43.6%
専門職用アンケート	鬼北町内の医療機関、歯科医療機関、薬局及び介護関連事業所に努めている専門職	該当施設に専門職の人数を確認	548	424	77.4%

主に住民用アンケートの結果をピックアップしてまとめました。

Q. 住み慣れた地域で暮らし続けられると思いますか？

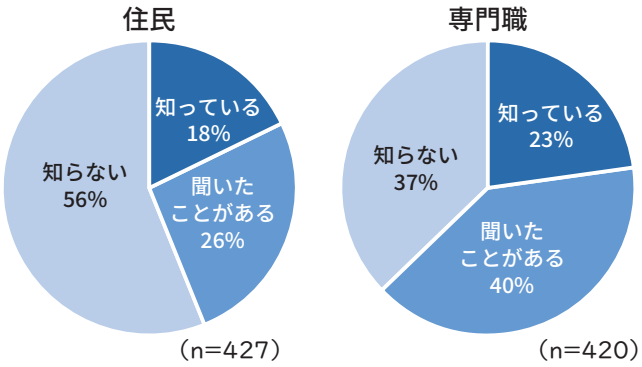


住み続けられない理由



「症状が重くなると難しい」が最多。介護度が重くなった方の暮らしを知り、イメージできれば少し下がる可能性がある。近年は『おひとり様』が増えている。

Q. ACPについて知っていますか？



住民より専門職の方が「知っている」割合が高いが、「聞いたことがある」というのは「よく知らない」ということであるかもしれない。「知っている割合」でみると、住民で約5人に1人、専門職で4人に1人。

↓

ACP※の啓発が必要と考えられる。

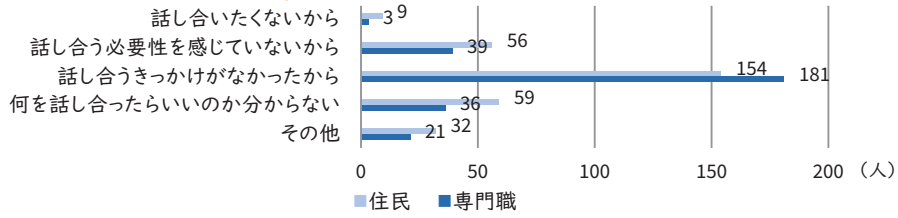
※P6上部参照

Q. あなたが人生の最終段階における医療・介護について、ご家族や支援者等と詳しく話し合っていると思いますか？

	詳しく話し合っている	一応話し合っている	話し合ったことはない	
住　民	5人（1%）	148人（34%）	282人（65%）	（n=435）
専門職	8人（2%）	160人（39%）	245人（59%）	（n=413）

「きっかけがない」が最多。30～40代の子どもから親に話を持っていくなど、**話し合うきっかけ作りが必要と考えられる。**

〈話し合ったことがない理由〉



お知らせ info

バス・タクシーの運賃割引事業を拡充します！

問 企画振興課　地域活力創出係　内線 2215　　町民生活課　福祉係　内線 2173

鬼北町では、高齢者の移動手段を支援するとともに、公共交通機関の利用促進を図るため、町内在住で運転免許証を持っていない６５歳以上の方を対象に、バス・タクシーの運賃割引事業を行っています。

この度、令和６年１０月１日から、下記のとおり、事業を拡充することとなります。より広く、より利用しやすくなりますので、対象者の方はぜひご活用ください。

追加します！

●町内在住の運転免許証を持っていない18歳以上の障がいのある方※1

※１　身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・B、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかをお持ちの方

増えます！

●タクシーの利用回数が増えます
年間24回→年間36回（10月1日から）

※既に KIHOCA カードをお持ちの方は、自動で回数が増えますので、お手続きは不要です。

制度概要　※令和６年１０月１日～

○対 象 者　町内在住の運転免許証を持っていない６５歳以上の方
町内在住の運転免許証を持っていない１８歳以上の障がいのある方※1（上記を参照）

○割引内容　【タクシー】
・町内タクシー事業者（近永タクシー・広見タクシー・日吉タクシー）
・運賃の３割で利用可能（自己負担の上限額は２，０００円まで）
・利用回数制限あり（年間３６回）
・町内での乗車区間のみ対象。町外の区間は割引対象外。

【バス】
・町内を走る宇和島自動車路線（虹の森線・日吉線・野村病院線）
・全線一律２００円で乗車
・利用回数制限なし

○利用方法　町発行の KIHOCA（キホカ）カードを使ってバス・タクシー利用時に運賃をお支払いいただくことで割引が適用されます。利用する前に必ず KIHOCA へ現金を入金（チャージ）してください。

○申請方法　役場※2 又は日吉支所にお越しください。
※２　６５歳以上の方は企画振興課（本庁２階）へ、障害のある方は町民生活課福祉係（本庁１階）へ
本人確認ができる書類（マイナンバーカードなど）・対象者であることを確認できるもの（各種手帳）を持参してください。要件確認のため、カードの発行までには数日かかる場合があります。

お知らせ info

令和６年度８月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課　管財係　内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額（税抜）	主管課
8/26	でちこんか2024 特設ステージ等設置工事	近永	特設ステージ・入場門設置	有限会社清家工務店 1,220,000 円	教育課
8/26	直流電源装置蓄電池修繕業務	近永	防災行政無線親局用蓄電池交換	有限会社森岡デンキ 3,780,000 円	危機管理課
8/26	高月温泉浴室床等改修工事	奈良	浴室・浴槽改修	株式会社イリテック 3,250,000 円	企画振興課
8/26	多世代交流施設整備事業・ 水路改修工事	近永	既存水路改修 L=50.3 m	有限会社上甲建設 6,400,000 円	企画振興課
8/26	有害鳥獣一時保管施設 建屋建築工事	沢松	木造平屋造　A=41.71㎡	有限会社滝平工務店 17,542,000 円	農林課
8/26	林道久保川線改良工事	大宿	施工延長 L=16.0m 簡易吹付法枠工 A=484.6㎡	合名会社松浦土建 20,200,000 円	農林課
8/26	林道延川線開設工事	川上	施工延長 L=31.6 m 幅員 W ＝ 3.0 m	株式会社南予建設 1,658,000 円	農林課
8/26	林道延川線改良工事	川上	施工延長 L=102.65 m 幅員 W ＝ 3.0 m	株式会社南予建設 12,964,000 円	農林課
8/26	(R6)砂補第８号 下大野西組地区 がけ崩れ防災対策工事	下大野	施工延長 L ＝ 24.0 m　山留工 V=90㎥ 落石防止工 L=23 m　水路工 L=25m	愛媛建設株式会社 21,500,000 円	建設課
8/26	(R6)砂補第９号 小越地区がけ 崩れ防災対策工事	川上	施工延長 L ＝ 24.0 m　山留工 V=79㎥ 落石防止工 L=24 m　水路工 L=27m	松栄建設合名会社 16,312,000 円	建設課
8/26	(R6)砂補第10号 下大野4-11地区 がけ崩れ防災対策工事	下大野	施工延長 L ＝ 30.0 m　山留工 V=101㎥ 落石防止工 L=12 m　水路工 L=29m	有限会社鬼城建設 19,980,000 円	建設課
8/26	(R6)地砂補第20号 延川2-1地区 集落･避難路保全斜面地震対策工事	延川	施工延長 L ＝ 25.0 m　山留工 V=71㎥ 落石防止工 L=24 m　水路工 L=26m	有限会社三島建設 19,180,000 円	建設課
8/26	(6)国補 町道中尾坂1号線中尾坂 1号橋橋梁補修工事	下大野	断面補修工 N ＝ 1 式 表面含浸工 A=3㎡	愛媛建設株式会社 2,300,000 円	建設課
8/26	(6)国補 町道新田油谷線油谷橋 橋梁補修工事	出目	断面補修工 N ＝ 1 式　表面含浸工 A ＝ 72㎡ 地覆工 V ＝ 2㎥　高欄工 L ＝ 17m 橋面防水工 A ＝ 30㎡	愛媛建設株式会社 15,500,000 円	建設課
8/26	(6)国補 町道長谷線葛川橋 橋梁補修工事	上鍵山	断面補修工 N ＝ 1 式 表面含浸工 A ＝ 38㎡ 橋面防水工 A ＝ 28㎡	日吉綜合建設株式会社 6,980,000 円	建設課

お知らせ info

成川渓谷休養センターの名称が変わります

問 企画振興課　地域活力創出係　内線 2214

リニューアルオープンに向けて休業中の成川渓谷休養センターは、10 月 25 日にオープン記念式典を行い、翌 26 日から営業を開始します。これに伴い、成川渓谷休養センターとロッジは、名称が「NATURE HOTEL NARUKAWA（ネイチャーホテル・ナルカワ）」に変更となります。

オープンに先立ち、10 月 25 日（金）13 時 30 分から 16 時 00 分までの間、一般の方を対象にロッジ側宿泊施設の内覧会を実施します。リニューアルされた宿泊施設をこの機会にぜひご覧ください。

NATURE HOTEL NARUKAWA

お知らせ info

「野良猫（地域猫）対策支援事業」の実施について

問（公社）愛媛県獣医師会　☎089-948-5367

愛媛県獣医師会では、殺処分される尊い命を一つでも減らせることができればとの願いから、「野良猫（地域猫）対策支援事業」を実施し、この11年間で1,542頭の野良猫の不妊手術を無料で行いました。今年度も下記のとおり事業を実施しますので、ご希望の方は申込みをお願いします。なお、事業の詳細については、事前に愛媛県獣医師会までお問い合わせください。

【事業の対象となる猫】
生後6カ月以上のメスの野良猫（手術後の申請は対象となりません。）

【不妊手術等経費】
無料

【実施頭数】
愛媛県下で約150頭

【申込受付期間】
令和6年10月1日（火）～10月31日（木）
※予定枠に到達時点で終了

【申込窓口】
鬼北町役場　環境保全課

お知らせ info

目指すは生涯現役

シルバー人材センターで一緒に働きませんか？

問 鬼北町シルバー人材センター　☎0895-49-3694

「就職は望まないが、知識･技能や経験などを生かして働く機会を得たい」「社会に役立つ仕事をしたい」「何らかの収入を得たい」という思いがある高齢者が会員となり、公共団体・企業・家庭などから受注した臨時的・短期的な仕事、または軽易な業務を会員の能力や経験に応じて提供します。

会員には従事した仕事量に応じて、1カ月毎に配分金（報酬）が支払われます。

シルバー人材センターは、原則として市（区）町村単位に置かれ、鬼北町では令和2年4月に設立されました。9月1日現在、67歳～78歳の会員18名の方が活動しています。

業務の内容は主に草刈りですが、時期によって業務の幅も広がっていく予定です。

活動していく中で、新たな知り合いができたり、仕事に対するやりがいを感じたりすることもできます。

興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

お知らせ info

あなたを待っている人がいます

10月は「骨髄バンク推進月間」です

問 愛媛県庁　薬務衛生課　☎089-912-2391／（公財）日本骨髄バンク　☎03-5280-1789

あなたの善意が、骨髄移植以外に治療方法のない患者さんの命を救います。

骨髄移植では患者さんと骨髄等提供者の白血球の型が一致する必要がありますが、これは兄弟姉妹間で4分の1、他人では数百から数万分の1の確率でしか一致せず、多くの患者さんが移植を受けられない状況です。

一人でも多くの患者さんを救うため、今後も多くの方のドナー登録が必要です。

※ドナー登録は、約2mLの採血で済みます。

愛媛県HP

愛媛県では「骨髄バンク登録窓口」を開設していますので、**18歳から54歳までの健康な方**の登録をお願いします。

施設名	開設日	問合せ先	電話番号
大街道献血ルーム	毎　日	松山市大街道1丁目4-17	089-932-0900
宇和島保健所	火曜日	宇和島市天神町7-1（企画課医療対策係）	0895-22-5211

※事前に予約をお願いします。
（大街道献血ルームでは、登録のしおりを持参すれば、予約なしで登録できます。）

表彰
Topics

長生きは地域の誇り
鬼北町最高齢者表彰

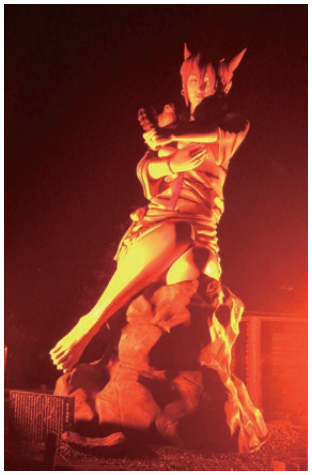
9月5日、グループホームゆうで、町内の最高齢者である松本典子さん＝奈良＝に、長寿を祝して表彰状と記念品が贈られました。

大正10年生まれの松本さんは、今年で満103歳。兵頭町長からの「来年も来ます。体調に気を付けて、元気で過ごしてください！」とのお祝いの言葉に、頷きながら応えていました。ご家族からは、「施設の方に支えられ、とても感謝している。」と御礼が伝えられました。

お知らせ
info

世界アルツハイマーデーに合わせてライトアップ！

問 保健介護課　地域包括支援センター　内線3121



9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。この日に合わせ、鬼王丸と柚鬼媛が、認知症支援の色であるオレンジ色にライトアップされました。高齢化の進展とともに、認知症患者数も増加しています。認知症になっても安心して暮らせる社会実現のために、ご協力をお願いいたします。

【鬼北町の現状と取り組み】

鬼北町の人口の約半分が65歳以上で、10人に1人に認知症の症状があります。認知症のサインは「同じことを何度も言ったり聞き返したりする。季節に合わない服装をする。怒りっぽくなった。」などがあります。

鬼北町には、認知症の方を介護し、支えるサービスがあります。認知症の方と介護をする方だけでなく、認知症に関わる専門職、地域住民のみなさんが気軽に集い、当事者の負担軽減、相互理解を深める地域づくりを推進しています。

お知らせ
info

作品募集中！
第3回鬼北町フォトコンテスト「キホクのキオク」

問 企画振興課　地域活力創出係　内線2216

ただいま鬼北町フォトコンテスト「キホクのキオク」を開催中です。

何気ない日常の風景はもちろん、ランニングやお散歩コースの風景、思い出の風景、友人と写した満面の笑顔など、鬼北町で過ごすワンシーンを切り取ってぜひご応募ください！

Instagramの投稿、メールでの写真データ提出、現像写真の提出による応募が可能です。詳しくは町ホームページをご確認ください。

【応募期間】令和6年6月1日～令和7年1月5日

【応募資格】日本在住者はどなたでも可

※写真へのコメント及び名前（ペンネームでも可）の公開が可能な方

募集詳細

▲第2回入賞作品「種まき機」

明日来るかもしれない
◎大規模災害への備え

8月7日、近永公民館2階で『能登半島地震支援から学ぶ大規模災害への備え』と題して、市立宇和島病院救命救急センター長 根津賢司医師の講演と派遣職員2名による報告会が開催され、約90名の皆さんにお集まりいただきました。

講演会では、『自助・共助・公助』の大切さ、正しい感染症対策を身に付けておくことの必要性等が紹介さました。また、同じ県内でも災害状況に違いがあり、正しい情報を共有し横との連携が必要不可欠であることが話されました。「いつか来る」ではなく「明日来るかもしれない」という考えを頭の片隅に置きながら、防災対策を考える講演になりました。

みんなで楽しい食事を
◎ひまわり食堂

こども食堂ひまわりが2回目の子ども食堂を近永小学校児童と家族を対象に開催しました。

今回のメニューはリクエストにあった「そうめん」と夏を元気に乗り切って欲しいとの思いから「スタミナおにぎり」が用意されました。職員が企画したビンゴゲームや輪投げもあり、当たった景品を嬉しそうに見せてくれる児童もいました。次回は冬に開催予定です。次回も楽しみです♪

鬼北町社会福祉協議会事務局　☎45-3709

大人への第一歩
◎20歳の同級会 in HIYOSHI

8月14日、日吉住民センターで「20歳の同級会in HIYOSHI」が行われました。

今年の対象者は13人で全員が出席。お互いの近況報告や恩師からのビデオメッセージを視聴して思い出話に花を咲かせていました。参加者には保護者が手作りしたアクセサリーがプレゼントされ、参加者から保護者へのお返しとして、日吉公民館とFAVTOWN ehimeが企画をした自分の出生時の体重分のお米を入れた「体重米」を作成し、感謝の気持ちを綴ったメッセージカードとともに保護者へ渡しました。

サマーin愛治2024
◎愛治地区夏祭り

8月13日、愛治公民館駐車場で愛治地区夏祭り「サマー in愛治２０２４」が開催されました。

バザーやくじ引きなどのゲームコーナー、かき氷販売の出店がありました。また、演芸では鬼北JBちんどんの演奏を皮切りに、ダンスチーム広蓮のパフォーマンスで会場は盛り上がり、最後は黒川遼さんによる変面、マジックショーに観客は驚きの声を上げていました。フィナーレには花火の打ち上げがあり、夏の夜を彩りました。会場は、多くの帰省客や地区住民で満席となり、再開を喜ぶ姿が見え、温かい雰囲気に包まれていました。

中学生がバイオテクノロジーを体験

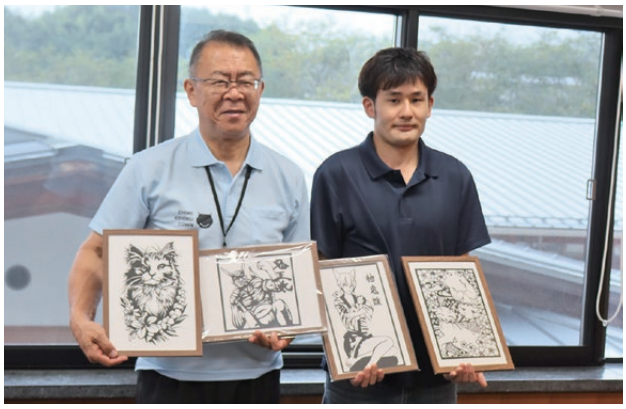
◎新居浜高専出前授業

８月19日・20日に、広見中学校で新居浜高専の学生による出前授業が行われました。新居浜高専と鬼北町は令和４年12月に包括連携協定を締結し、バイオテクノロジーやAIの活用による地域活性化に取り組んでいます。

この協定による事業の一環として、町内の中学生と一緒に遺伝子について学ぶ実験を行いました。参加した中学生は、高校で学ぶ難しい内容や慣れない実験器具の操作に苦労しながらも高専生からのアドバイスを受け、実験は無事成功。バイオテクノロジーへの理解も深まりました。

作品に思いを乗せて

◎切り絵を進呈



8月19日、日吉地区の渡森さんが兵頭町長に鬼王丸と柚鬼媛の切り絵を進呈しました。

“絵本 モチモチの木”を見て切り絵に挑戦してみようと思ったそうで、今後は、自身で撮影した風景写真をモチーフに作品を作ってみたいと話します。１つの作品を制作するのに多くの時間を費やすため、作品が増えてきたら個展を開き、多くの方に見てもらいたい。と話していました。

鬼北の秋の風物詩

◎奈良川河川敷いもたき

９月の毎週金曜日に、鬼北の秋の風物詩である奈良川河川敷いもたきが開催されました。

参加者たちは、川ガニのうま味が具材にしっかりとしみこんだいもたき鍋と料理を囲みながら、河川敷にそよぐ秋風と川のせせらぎを感じながら、家族や友人たちとのくつろぎのひと時を楽しみました。

また、太鼓集団魁による迫力ある演奏が始まると、いもたきの箸を止めて聞き入る場面もあり、緩急を織り交ぜながら鬼北町の秋を堪能していました。

介護者も自分時間を大切に

◎第９回伊予銀行ビジネスプランコンテスト

８月28日、伊予銀行本店４階ホールで、いよぎんビジネスプランコンテストが開催され、泉地区の坪北さんが最終選考会に挑みました。このコンテストは地域活性化・雇用創出に繋げることを目的に開催しており、全67件の応募の中から坪北さんが奨励賞を受賞しました。審査員から新しい発想で、介護者の方にとって大変意義のある事業であると評価されました。

９月６日に開店した飲食スペース「わすれん坊」は、介護者相談会等のイベントも計画しているそうです。

お知らせ

マイナンバーカード休日臨時交付窓口開設

日　時
10月27日(日)
9時～12時
13時～16時30分

場　所
本庁1階　町民生活課

※交付通知書（はがき）に記載された書類が必要です。
※電子証明書更新、券面記載事項変更等も可能です。

問い合わせ
町民生活課　戸籍住民係
内線2112

マイナンバーカード訪問申請サポート

職員がご自宅等へ伺い申請をお手伝いしますので、役場へ出向く必要がありません。必要書類が揃えば、カードは本人限定受取郵便等（転送不可）でお受け取りいただけます。

日　時
平日9時30分～11時30分
13時30分～16時

対象者
鬼北町民かつ2カ月以内に転出予定がない方
※1週間前までにご予約ください。

問い合わせ
町民生活課　戸籍住民係
内線2112

ひめ結婚支援センター「愛結び」会場開設

日　時
10月19日(土)
※事前予約が必要
13時～16時（受付は15時まで）

場　所
近永公民館　1階会議室

問い合わせ
▼企画振興課地域活力創出係
内線2217
▼えひめ結婚支援センター
南予事務所
☎0893-57-6705

10月は『里親月間』です！

里親とは、さまざまな事情により家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、養育をしてくださる方のことです。愛情と真心をもって子どもたちを迎え入れてくださる里親さんを募集しています。

養育をお願いしている間の子どもに必要な経費（生活費、教育費、医療費など）は公費から支給します。

里親になるためには、研修の受講や県への里親登録等が必要ですが、特別な資格は不要で、実子の有無も問いません。

関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ
愛媛県南予子ども・女性支援センター
☎0895-22-1245

差押不動産の合同公売会を実施します

11・12月は「市町村税・県税一斉滞納整理強化期間」です

日　時
11月20日(水)　13時から

場　所
愛媛県中予地方局
7階大会議室

問い合わせ
愛媛地方税滞納整理機構
松山市一番町四丁目1番地2
愛媛県自治会館4階
☎089-913-5800
高松国税局特別整理第一部門
高松市天神前2番10号　高松国税総合庁舎
☎087-831-3111
新居浜市収税課
新居浜市一宮町一丁目5番1号
☎0897-65-1226

耐震工事に伴う愛媛県立図書館の一時閉館について

愛媛県立図書館は、耐震工事のため11月1日(金)から一時閉館します（令和8年8月頃まで）。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、令和7年2月から、アイテムえひめに仮設図書館をオープンする予定です。詳細は県立図書館HPをご覧ください。

問い合わせ
愛媛県立図書館
（松山市堀之内）
☎089-941-1441

釣りのシーズンを迎えるにあたって、事故防止についてのお願いです。

秋季は、例年海釣り中の事故が多く発生しています。釣りに出かける際には、天候や落水しても上がれる場所を確認するなどの安全に関する情報を事前に入手するほか、救命胴衣を常時着用し、単独行動は控えて、複数人で行動するなど「もしも」の場合に備えましょう。

肝心なのは「大切な自分の命は自分で守る」ことです。詳しくは、海上保安庁「ウォーターセーフティガイド」でご確認ください。

ウォーターセーフティガイド

問い合わせ
宇和島海上保安部交通課
☎0895-22-1933

「気軽にスポーツ健康チャレンジ」キャンペーン実施！

愛媛県では、スポーツ・運動をした愛媛県在住の方を対象に、毎月抽選で素敵な賞品をプレゼント中！スマホやスマートバンド（スマートウォッチ）でスポーツやウォーキング記録をとって、ぜひ応募してください。

実施期間
令和6年9月～12月

問い合わせ
㈱イーエーシー
（受託会社）
☎089-911-1720

就職氷河期世代対象「求職者向けセミナー」のご案内

日　時
10月24日(木)
13時30分～15時30分
（オンライン参加可能）

場　所
宇和島市学習交流センター（パフィオ宇和島）多目的室

内　容
「よりよい職業生活のためのライフプラン・キャリアプラン」
詳細は「えひめ就職氷河期応援サイト」に掲載します。

対　象
愛媛県内の企業への就職を希望する就職氷河期世代
申込締切
10月23日(水)　17時まで
問い合わせ
愛媛就職氷河期世代活躍支援事業事務局
（愛媛労働局委託事業）
株式会社　東京リーガルマインド松山支社
☎089-961-1333

えひめ就職氷河期世代応援サイト

フリーランス・事業主のみなさまへ

近年、配送など多様な業種で、フリーランスという働き方が普及している一方、フリーランスは「個人」で業務を行う形態のため、「組織」として事業を行う企業等の発注事業者との間で交渉力などに格差が生じやすく、「報酬が支払われない」「ハラスメントを受けた」等のトラブルが増えています。フリーランスの方が安心して働ける環境を整備するため、フリーランス・事業者間取引適正化等法が令和5年5月12日に公布されました。この法律は令和6年11月1日に施行されます。

問い合わせ
愛媛労働局
雇用環境・均等室
☎089-935-5222

10月1日から7日は「公証週間」

公証役場では、当時者の依頼により、(1)公正証書の作成、(2)私署証書や会社等の定款に対する認証の付与、(3)私署証書に対する確定日付の付与などの事務を行っています。

公正証書には、遺言公正証書、任意後見契約公正証書などがあります。公正証書は、法律の専門家である公証人が作成する公文書であり、高い証明力があります。法律行為の確実を期すためには、公正証書を作成したり、認証を受けることをお勧めします。

公証役場では、電話による相談を実施しており、相談は無料です。

詳細は、最寄りの公証役場にお問い合わせください。

問い合わせ
宇和島公証役場
☎0895-25-2292

募　集

新居浜産業技術専門校 令和7年度入校生募集開始

コース
「機械・保全・電気技術者（10名）」「2級自動車整備士（15名）」「溶接・金属加工技術者（15名）」の養成。高校卒業以上が対象。2年課程です。
前期受付期間
10月18日まで
前期試験日
10月25日(金)
費　用
選考料2，200円
授業料月額9，900円等
問い合わせ
☎0897-43-4123

相　談

こころの健康相談のご案内

学校、職場、家庭や人間関係など、一人で悩んでいませんか？臨床心理士による相談を無料で行っています。まずはご相談ください。

日　時
10月28日(月)
13時30分～16時30分
（3名程度まで）
対象者
鬼北町在住の方
場　所
広見保健センター
※秘密はお守りします。
安心してご利用ください。
予約制のため、希望される方は10月21日(月)までにお問い合わせください。
問い合わせ
保健介護課保健係
内線2506

愛媛県社会保険労務士会無料相談会

毎年10月は「社会保険労務士制度推進月間」です。

愛媛県社会保険労務士会では、広く県民に社労士制度を知っていただくとともに、社会貢献活動の一つとして労働問題・年金などの「無料相談会」を開催します。お気軽にご相談ください。

日時および場所
10月27日(日) 10時～15時
・SAIJO BASE
10月27日(日)11時～17時
・フジグラン今治
〔1階　シースルーエレベーター前〕
・フジグラン松山
〔遊々館2階　北側駐車場連絡通路前〕
・フジグラン北浜
〔2階　イベント広場〕
11月3日(日) 11時～17時
・イオンスタイル松山
〔1階　南（環状線側）入口〕
相談内容
公的年金、健康保険（傷病手当金、出産手当金、高額医療費等）、労働保険（雇用保険、労災保険、各種給付）、労働条件（賃金、退職金、労働時間、休日、年次有給休暇）、解雇、退職、パワハラ、セクハラ、労使関係、各種助成金
問い合わせ
愛媛県社会保険労務士会
☎089-907-4864

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 10月18日（金）　10時～15時
場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり
◆日吉中央集会所
問 人権…町民生活課戸籍住民係　内線2111
行政…総務財政課行政係　内線7802
心配…社会福祉協議会　☎45-3709

5・7・5に乗せて

愛媛若葉ひろみ句会

蜩の声聞き一日終わりとす　福本　恵子

飢えし日のはるかに遠し終戦日　浜田　千鶴

盆供養読経の中に若き声　高田　弘子

かなかなや薬味刻みて夕支度　藤田　光子

術もなく五体投げ出す溽暑かな　井谷　けい

書道展出て新涼の陽の匂ひ　髙橋　妙

水底に影を映してあめんぼう　松岡　寛孝

愛治俳句会

崖っ縁に命知らずの蜘蛛の糸　久保田由布

夕風に匂来るなり花欄　氏本佐喜恵

藤椅子に掛けていつしか夢の中　金子　和子

夏帽子一気に走り去り行けり　木原　幸江

天道虫幼な子の瞳にしかと見ゆ　末廣　典子

時鳥丑三つ刻の背山より　善家　初穂

牛が聞く朝一番の時鳥　土居原佳子

窓全開木犀の香がなだれ込む　古谷　久代

茎赤き谷川の蕗瑞々し　渡邊三代子

消費生活だより

通信販売はクーリングオフできません

インターネット通販で服を購入した。届いた服を着てみると小さめだった。返品したいと連絡を入れたが、利用規約には書いてあると言われて返品できなかった。クーリングオフしたいと申し出たが、通信販売にはクーリングオフはないと言われた。本当にクーリングオフできないのか。

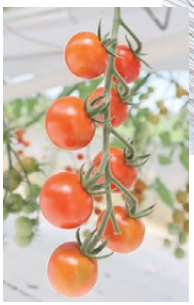
インターネット通販やテレビショッピングなどの通信販売には、法律上のクーリングオフ制度はありません。返品の可否や条件についての特約があればそれに従うことになります。
返品特約がない場合は、商品を受け取った日を含む8日以内であれば、消費者が送料負担で返品できます。

通信販売で購入する場合は、事前に商品が返品できるかどうか、返品が可能な場合の条件をよく確認しましょう。

商品を受け取ったらすぐに中身を確認しましょう。
鬼北町役場消費生活相談窓口45−1111
消費者ホットライン188（いやや！）

きほくのまち人探訪

「自分に合った農業で、地元をもっと盛り上げたい！」



(株)North River
代表取締役
渡邊　秀人さん

トマト農家を営む渡邊さんは、大学時代に熊本県でトマト農家さんと出会い、研修を通してトマトについて学びました。仕事の成果が自分の目で見えてわかる仕事をしたい！そして地元鬼北町を盛り上げたい！という“思い”から、平成13年から農業研修制度を利用して、約１年間農業全般を学びました。その後独立就農し、お米・ミニトマト・メロン等を栽培し、現在は主にミニトマトの栽培を行っています。令和６年７月に(株)North Riverを設立し、多種多様な農業がある中で自分に合った農業の方法を追及しています。

また、地域貢献・社会貢献の観点から、農福連携事業（広報きほく2024.9月号P10参照）にも参画し、誰もが働きやすく新たな担い手確保につながる取り組みにも挑戦しています。

ミニトマトハウスの規模拡大や次世代への継承を考える中で、第二創業を視野に入れた新たな夢もできたようです。常に挑戦し夢を追い続け、鬼北町を盛り上げたいという熱い“思い”が実現できる日を近づけるのかもしれません。

ALTの鬼の里Diary ～John 編～

「Thank you to the farmers and fishermen of Kihoku and Ehime for my delicious And healthy life!」

夏に家族に会いにヨーロッパに帰省した際に、市場やスーパーマーケットに様々な果物や野菜が並んでいることに気づきました。北欧の多くの国が世界中から野菜を輸入しているため、一年中、野菜の品揃えは同じです。

それに比べ鬼北町は、果物や野菜の品揃えは少ないですが、はるかにおいしくて健康に良い野菜が多いので鬼北町に戻ってくるといつも嬉しくなります。豊かな自然環境とそれを活かした農産物の宝庫です。四季折々の新鮮な食材は、地元の人々の食卓を彩り、観光客にもその魅力を存分に伝えています。

愛媛県はミカンの生産地として有名ですが、野菜の生産地としても注目されています。愛媛県産の野菜は、新鮮で味が濃く、料理に使うとその美味しさが引き立ちます。毎日採れたての新鮮な野菜が手に入るため、地元の人々や観光客に人気があります。また、新鮮な海産物が豊富に獲れる地域でもあり、宇和海で養殖される真鯛は、引き締まった身と上品な味わいが特徴です。

日本人は旬を味わう事が好きで、春夏秋冬と食生活が変わります。食材の多くは地元で生産されているため、人々の食生活がはるかに良くなり、日本人が長く健康的な生活を送ることにつながります。

私たちが、おいしくてとてもヘルシーな食べ物を毎日味わえるように一年中一生懸命働いている農家や漁師のみなさんにとても感謝しています。皆さん、本当にありがとうございます。

地域おこし協力隊活動日記

「夏の思い出と、勉強への向上心」

地域おこし協力隊　お鬼楽塾
川井　康悦　　藤波　架江
浅越　聖光

公営塾「お鬼楽塾」の藤波です。今年の夏はとても暑かったですね。お鬼楽塾では夏休みに夏祭りのマルシェに参加させて頂いたり、節安ふれあいの森まで BBQ と川遊びをしに行ったりと、夏満喫の活動を行うことができました。スタッフも塾生と一緒になって久しぶりに童心に帰り、楽しむことができました。　私は英語の担当なのですが、自分も高校生たちに負けないように勉強しようと思い、最近は英語で本を読んだり、資格の取得をしてみようかなと思ったりしています。塾では勉強を教えることが多いですが、自分がいざ勉強をするとなると、モチベーションの維持は難しいなと実感します。勉強が楽しいと思えるか、何かの目標やゴールが見つけられないとやる気も起きないものです。それは運動でも仕事でも同じかと思います。塾でも嫌々やるのではなく、やりたいから勉強するというような気持ちになってもらえるような環境をつくっていければいいなと思っています。

健康ほくほく通信

問保健介護課　保健係　内線3113～3116

No.54　10月は脳卒中月間です。

この機会に脳卒中に関する理解を深めましょう。

脳卒中とは脳の血管が破れたり詰まったりすることによって、脳が障害を受ける病気です。時には命に関わることもあるため、予防が極めて重要です。

脳卒中の危険因子

① 高血圧
② 生活習慣病：肥満、糖尿病、脂質異常症
③ ストレス
④ 運動不足
⑤ 過度の飲酒
⑥ 喫煙
⑦ 不整脈

この中でも、高血圧は特に重要で、高血圧が完全に予防できれば、日本人の脳卒中は今よりも約半分に減ると考えられています。

年齢とともに血管が硬くなると、リスクは高くなりますが、**高カロリー食品の摂取増加**など生活習慣の変化、仕事などでの**ストレス増加**、デジタル機器の使用増加に伴う**運動不足**により、若い年齢でも発症する場合があります。

年齢に関わらず、規則正しい生活習慣が予防への第一歩です。また、定期的に健康診断を受け、その結果を確認することも大切です。

北宇和病院だより

発熱外来について

当院では新型コロナウイルス感染流行以降、発熱外来を設けております。

昨年５月の新型コロナウイルス感染症の５類相当への変更以降、多くの規制は解除されましたが、ウイルスの感染力自体が低下したわけではなく、町内各所で集団発生の事例がみられています。また、秋以降には最近大規模流行のなかったインフルエンザの流行も懸念されます。

発熱や咳、痰等の風邪症状、嘔吐下痢など感染性胃腸炎を疑う症状で受診を希望される方は、直接ご来院の前にお電話にて発熱外来までお問い合わせください。折り返し担当の看護師が、症状の聞き取りや検査、受診のご案内をさせていただきます。

院内での感染拡大を防止し、安定した医療を提供できるよう、今後も発熱外来を継続いたしますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

編集後記

▼9月に入ると一気に秋らしさを感じる気候になりました。秋の風物詩である「いもたき」は味覚で秋を感じることができます。今年度も多くの皆さんに、いもたきを楽しんでいただきました。

この時期になると、私の祖母が毎年川ガニの料理を作ってくれます。カニをほおばると、他の料理を食べるのを忘れてしまうくらい夢中になり、あっという間に時間が過ぎてしまいます。

皆さんにも『秋といえば○○！』があると思うので、今の涼しい時期を堪能してください。（咲）

今月の一枚

9月5日に松山市で「中国・四国ブロック　商工会女性部交流会愛媛大会」が開催され、清水五つ鹿踊りを披露しました。また、新しくなった衣装で、大きな五つ鹿が会場を舞い、会場を圧倒しました。

昨年度復活した清水五つ鹿踊りを、多くの方に見ていただき、鬼北町の文化に触れていただく機会をご提供いただき嬉しく思います。

Happy Birthday

10月生まれの元鬼（げんき）っず　―元気な鬼北っ子―

高橋（たかはし）　永和（とわ）くん
3歳　下鍵山

乗り物大好きなとわくん。最近お話もすごく上手になって元気いっぱい☆
これからもたくさん笑わせてねー☺♡

久保（くぼ）　凪朝（なぎさ）くん
1歳　近永

お誕生日おめでとう！食べることが大好きななぎさくん。たくさん食べて、たくさん遊んで大きくなってね☺

松下（まつした）　美月（みつき）ちゃん
2歳　近永

食べるの大好き☺ ぐんぐん成長していく美月との日々が宝物です！
いつもありがとう♡

兵頭（ひょうどう）　陽久（はるひさ）くん
2歳　奈良

車が大好きなはるちゃん♡2歳のお誕生日おめでとう！たくさん食べて、遊んで大きくなってね☺

鬼北町公式 SNS 運用中！

鬼北町では、ホクホクした魅力や町内情報を早く皆さんにお届けするため Instagram と Facebook を運用しています。ぜひフォローをお願いします。

Instagram　Facebook

広報きほく10月号 No.238

ほくほく鬼北
家族の絆

人から人につなぐ絆リレー
No.159

家族時間を楽しく過ごす

富永　正樹（まさき）さん　理奈（りな）さん
樹（いつき）くん　陽向（ひなた）くん

近永地区にお住いの富永さんご家族。介護関係のお仕事をされているご夫婦と、子どもたちは、現在、第3子の出産を控える理奈さんの体調を考慮しながらも、パワフルな日々を過ごしています。

長男の樹くんは、元気いっぱいのお調子者。毎週末出かける公園では、すべり台やブランコ、サッカーボールで遊ぶのが大好きで、体力が続く限り走り回って遊ぶそうです。また1日の出来事をたくさん話してくれたり、動植物への愛情が人一倍あったりと、優しい一面もあります。

次男の陽向くんは、のんびり屋さんで少し人見知りの性格です。しかし保育園に行くと家では見せない力を発揮します。その一つとして、歩き出しは保育園だったそう。歩くときに「あ。う。」と掛け声をしながら、転ばないようにバランスをとって歩みを進めます。

2人を育てながら出産を控えるご夫婦は、3子目も男の子ということもあり、今以上に賑やかな家庭になることを待ち遠しく、また、樹くんは弟が増えることを理解しているようで、理奈さんのお腹をさするなど、家族で子どもの誕生を心待ちにしています。

富永さんご夫婦の夢は、子どもたちが大きくなったら家族で遠方に旅行に行くことです。ご夫婦は旅行が好きなようで、お子さんが誕生してからは四国近辺の、子どもたち中心の旅行を楽しんでいるそうです。いつか北海道や台湾に家族で旅行したいと笑顔で話します。

食生活改善推進協議会　健康づくり応援レシピ

—食生活改善推進協議会 好藤支部—

かんたんパパっと時短料理
『大豆のコロッケ』

大豆は「畑の肉」といわれ良質なたんぱく質源です。じゃがいもの代わりに大豆水煮を使えば、ゆでる手間も省けます。

1人分当たりの栄養量

エネルギー：390kcal　タンパク質：13.5g　脂質：24.0g
カルシウム：96mg　食塩相当量：1.1g

＜材料＞2人分

大豆水煮150g、人参1/4本、玉ねぎ1/2個、ベーコン1枚、サラダ油大さじ1、塩こしょう少々、小麦粉大さじ1、衣（小麦粉・溶き卵・パン粉適量）、揚げ油適量

＜作り方＞

❶人参･玉ねぎ･ベーコンはみじん切りにし、大豆はつぶす。
❷フライパンに油とベーコンを入れて熱し、人参と玉ねぎを入れてしんなりするまで炒める。
❸小麦粉を振り入れ弱火で炒めながら塩こしょうと水50ccを加えて混ぜ合わせる。
❹大豆を加え混ぜ、4等分にして丸く形を整える。
❺衣を順につけ、１８０℃の油でこんがりと揚げる。

献立例

・揚げかぼちゃご飯
・大豆コロッケ
・鯖缶と玉ねぎのサラダ
・トマトにゅうめん
・小豆のミルクういろう

鬼北町食生活改善推進協議会　会員募集中！
問 保健介護課　保健係　内線3114

編集・発行／鬼北町　〒798-1395　愛媛県北宇和郡鬼北町大宇近永800-1　日吉支所　〒798-1502　鬼北町大宇下鍵山463番地
Tel(0895)45-1111　fax(0895)45-1119　ホームページ http://www.town.kihoku.ehime.jp/　Tel(0895)44-2211　fax(0895)44-2870