

広報 さほく

2024. 9

【No.237】



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち さほく～



さほくのまち人探訪

山寺保存会 等妙寺サポーターの会

でちこんか2024 夏の陣 広見川川上り駅伝大会

ほくほく鬼北家族の絆

宮脇健さんご家族

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4 英	5	6 P 近永・泉	7
8	9	10	11 英	12 P 日吉	13 P 好藤・愛治・三島	14 古 泉
15	16 敬老の日	17	18 英	19	20 人 P 近永・泉	21
22 秋分の日	23	24	25	26 P 日吉	27 P 好藤・愛治・三島	28 古 三島・日吉
29	30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5

休日当番医

日	病院名・電話番号
1	溜尾整形外科 ☎52-3133 橋本内科クリニック ☎52-0808 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
8	松崎クリニック ☎58-4828 あべ医院 ☎32-2616 上田小児科 ☎25-0100
15	口羽外科胃腸科医院 ☎32-5000 富山医院 ☎45-0360 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
16	宇和島徳洲会病院外科 ☎22-2811 永井内科医院 ☎32-6688 桑折小児科 ☎24-5633
22	市立宇和島病院外科 ☎25-1111 市立宇和島病院内科 ☎25-1111 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
23	JCHO宇和島病院外科 ☎22-5616 清家消化器内科クリニック ☎22-2266 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
29	町立北宇和病院 ☎45-3400 町立北宇和病院 ☎45-3400 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111

総合健診 ※健康診査・肺CR、胃、大腸、前立腺、肺炎

日	場所	受付時間	健診(*)	子宮頸がん	乳がん	骨
1	鬼北総合公園体育館	8:30~11:00	○	○	○	○
9	興野々生活改善センター	8:30~10:00	○			
13	泉公民館	8:30~11:00	○			
25	広見体育センター	8:30~11:00	○			
26						
27						
30	三島公民館	8:30~11:00	○			

※骨…骨粗鬆症検査

CONTENTS_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 地域福祉
- 004 | でこんか夏の陣 川上り駅伝大会
- 005 | 北宇和郡小学校水泳競技大会
- 006 | まちのニュース
- 012 | まちのアルバム
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ

今月の表紙

5年ぶりに開催された、「四万十・源流広見川」川上り駅伝大会の様子です。天候が心配されていましたが、炎天下の中、無事に開催することができました。(詳細はP4を参照)



高血圧川柳・標語 今月の作品

ちょっとまで ほんとにいるの そのしょうゆ
ビジンさん

コメント：「味ついてるのに〜」という妻の怒りの一言から一句

人口と世帯数 7月31日現在

人口 9,195人 (- 3)
 男性 4,282人 (+ 1)
 女性 4,913人 (- 4)
 世帯数 4,832世帯 (+ 5)

※()は前月比です。

つながりと支え合い 笑顔あふれるまち きほく

あなたも

ゲートキーパーになろう！

人は誰しも落ち込んだり悩んだりすることがあります。学校や職場で、家庭や外出先で、自分で解決する方法が見つけれず、その悩みを抱えたまま落ち込んでしまう時は、とてもツライものです。

身近な人や大切な人が落ち込んでいたら、とても心配になります。そんな時、皆さんならどうされますか？話を聞いてあげますか？気分転換にどこかに連れ出してあげますか？

もしかすると、何をしたらよいか、どう声を掛ければよいか、悩んだことがあるかもしれませんね。そんな時は、勇気を出してまずはやさしく声を掛けてみることはじめてみてはどうでしょうか。

その行動が、
「ゲートキーパー」の
第一歩となります。



ポイント

鬼北町地域福祉計画 基本目標2「みんなで支え合うつながりづくり」の「住民みんなのできるコト」につながります。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために温かいつながりを持ちましょう。



ゲートキーパーの心得

- ◎温かみのある対応
- ◎真剣に聴いているという姿勢
- ◎相手の苦労をねぎらう
- ◎あなたのことを心配しているよ、と伝える
- ◎わかりやすく、ゆっくりと
- ◎一緒に考える
- ◎準備やスキルアップもしてみよう
- ◎自分が相談にのって困ったときのつなぎ先を知っておく
- ◎ゲートキーパー自身の相談先も確保！



ゲートキーパーは「命の門番」

悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤独・孤立」を防ぎ、支援することが重要です。専門性の有無に関わらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことがゲートキーパーの第一歩につながります。ただし、難しくとらえすぎる必要はありません。悩んでいる人に寄り添い、話を丁寧に聴くことは大きな心の支えになるはずです。



ゲートキーパーとは？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声を掛けてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。下の4つの役割のうちどれか1つができるだけでも、悩んでいる方にとっては大きな支えになるでしょう。

変化に気づく

じっくりと耳を傾ける

支援先につなげる

温かく見守る

◆詳しくもっと知りたい人は「ゲートキーパーになろう！」で検索

ゲートキーパーになろう！ 検索



5年ぶりの開催となった今大会は、一般の部11団体、女子の部3団体、鉄人の部7名、きほく鬼ツズの部11名、遠くは香川県から参加いただいたチームもあり、町内外から総勢130名以上の選手にお越しいただきました。レースでは、参加条件の一つでもある「転んでも泣かないこと」を守り、全員棄権することなく走り切ることができました。沿道や橋の上からいただいた温かい声援は、最後の力を振り絞る選手にとって大きな力となったことと思います。

開会式では、永年にわたって広見川上り駅伝運営委員長としてご尽力いただいた清家茂さんに、兵頭町長と竹本運営委員長（新）から感謝状と記念品が贈呈されました。

久々の大会は猛暑の中での過酷なレースとなりましたが、『夏の一大イベント』と意気込む選手や、来年へのリベンジを誓う選手など、大会への熱い思いを感じる素敵な大会となりました。



	1位		2位		3位	
	氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録
駅伝一般の部	大平軍団 A	58分04秒	大洲マーマイト 倶楽部	59分03秒	鬼北体協とゆかいな仲間たち	1時間06分30秒
駅伝女子の部	OTENBA ♡	48分17秒	NPO ねんじゅクイン	1時間09分58秒	お転婆★	1時間15分51秒
鉄人の部	芝 隆裕	22分21秒	那須 雅人	27分50秒	大竹 宏和	28分36秒

きほく鬼ツズの部	1位		2位		3位	
	氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録
4年生	大平 力郎	2分32秒	杉本 綾世	2分38秒	中平 大惺	2分58秒
5年生	清家 稜大	2分35秒	山岡 由芽	2分37秒	兵頭 鈴音	3分52秒
6年生	大塚 陽向	1分30秒				

駅伝一般の部 区間賞								
区間	氏名 (チーム名)	記録	区間	氏名 (チーム名)	記録	区間	氏名 (チーム名)	記録
1区	永居 歩起 (大洲マーマイト 倶楽部)	7分37秒	2区	藤岡 健太郎 (大洲マーマイト 倶楽部)	4分36秒	3区	藤岡 達矢 (大洲マーマイト 倶楽部)	6分26秒
4区	清家 稜 (大平軍団 A)	6分19秒	5区	下田 新 (北宇和ティーチャーズ A)	7分02秒	6区	宮森 爽耶土 (大平軍団 A)	7分45秒
7区	藤岡 健太郎 (大洲マーマイト 倶楽部)	7分13秒	8区	清家 信 (大平軍団 A)	6分19秒			

駅伝一般の部 区間賞								
区間	氏名 (チーム名)	記録	区間	氏名 (チーム名)	記録	区間	氏名 (チーム名)	記録
4区	井上 有美子 (OTENBA ♡)	7分48秒	5区	森 三佳 (TENBA ♡)	10分00秒	6区	中村 美和 (OTENBA ♡)	9分33秒
7区	古谷 紗弓 (OTENBA ♡)	11分30秒	8区	西川 麻衣 (TENBA ♡)	9分26秒			



『最高の自分になるとき それは今』

7月20日、鬼北町広見B & G 海洋センターで「北宇和郡小学校水泳競技大会」が行われ、鬼北町と松野町の小学生が熱戦を繰り広げました。

保護者、家族、子どもたちの声援が響きわたり、熱気あふれる大会となりました。選手たちはこれまでの練習の成果を発揮しようと、全力でゴールを目指していました。

主な大会結果は次のとおりです。

		1位			2位			3位		
		氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録
男	25 ^{メートル} 自由形	森田 一生	松西	17"1	日野 利玖	松東	17"6	白鳥 涼介	日吉	18"0
	50 ^{メートル} 自由形	宇都宮 颯	泉	37"3	谷口 結翔	松西	37"3	富田 翔星	近永	40"1
	100 ^{メートル} 自由形	宇都宮 颯	泉	1'23"9	古谷 瑠希	松西	1'29"9			
	50 ^{メートル} 平泳ぎ	古谷 瑠希	松西	44"5	山下 陽聖	松西	46"9	米田 颯太	近永	50"2
	100 ^{メートル} 平泳ぎ	毛利 一葵	松西	1'41"3	山下 陽聖	松西	1'41"5	米田 颯太	近永	1'52"6
	50 ^{メートル} 背泳ぎ	森田 一生	松西	45"1	高橋 颯介	松西	51"9	宇都宮 慎治	近永	52"8
	75 ^{メートル} 個人メドレー	毛利 一葵	松西	1'09"0	高橋 颯介	松西	1'18"2	常行 律綺	日吉	1'24"4
	25 ^{メートル} バタフライ	松本龍之介	三島	18"8	高山 賢人	松西	20"8	大塚 陽向	日吉	21"7
	50 ^{メートル} バタフライ	松本龍之介	三島	46"0	谷口 結翔	松西	46"3	高山 賢人	松西	49"0
子	150 ^{メートル} メドレーリレー	森田 一生 山下 陽聖 高山 賢人	松西	2'16"3	武田 柚貴 米田 颯太 荻原 蓮	近永	2'33"8	常行 律綺 大塚 陽向 白鳥 涼介	日吉	2'35"8
	200 ^{メートル} リレー	古谷 瑠希 毛利 一葵 谷口 結翔 高橋 颯介	松西	2'37"9	竹場 涼馬 櫻井 蓮 佐々木 健 宇都宮 颯	泉	2'53"4	宇都宮 慎治 辻 大雅 三原 伊織 川平 樹	近永	2'53"8
女	25 ^{メートル} 自由形	塩崎あおい	三島	18"1	中田 愛	近永	18"4	池添 咲希	好藤	19"7
	50 ^{メートル} 自由形	谷口 真子	泉	36"6	城平 有乃	日吉	38"0	渡辺 ゆこ	近永	38"7
	100 ^{メートル} 自由形	谷口 真子	泉	1'25"5	城平 有乃	日吉	1'32"8	井上 彩穂	松西	1'33"6
	50 ^{メートル} 平泳ぎ	渡辺 ゆめ	近永	49"9	山本 怜奈	好藤	56"3	山岡 由芽	近永	56"5
	100 ^{メートル} 平泳ぎ	渡邊 花音	松西	1'56"4	山岡 由芽	近永	2'06"2	室 逢菜	三島	2'06"3
	50 ^{メートル} 背泳ぎ	兵頭こころ	愛治	44"1	芝 柑奈	松西	46"0	増原 望友	三島	51"7
	75 ^{メートル} 個人メドレー	渡辺 ゆめ	近永	1'09"3	渡邊 花音	松西	1'10"5	兵頭こころ	愛治	1'15"0
	25 ^{メートル} バタフライ	山崎 稚紗	松西	22"9	平井那由多	松西	23"3	池添 咲希	好藤	24"3
	50 ^{メートル} バタフライ	井上 彩穂	松西	43"5	渡辺 ゆこ	近永	45"0	山崎 稚紗	松西	53"0
子	150 ^{メートル} メドレーリレー	芝 柑奈 渡邊 花音 井上 彩穂	松西	2'22"4	増原 望友 室 逢菜 塩崎あおい	三島	2'28"8	塩川ひなた 山岡 由芽 北村 彩音	近永	2'40"1
	200 ^{メートル} リレー	渡辺 ゆめ 渡辺 ゆこ 中田 愛 藤原 一華	近永	2'40"7	西原 姫花 平井那由多 竹崎 稟華 山崎 稚紗	松西	3'19"1	池添 咲希 上甲 ねね 山本 怜奈 入山 華帆	好藤	3'25"6
混	150 ^{メートル} メドレーリレー	高田穰太郎 坂本 蒼汰 長谷 こと	松西	2'55"5	杉本 綾世 小越 理来 古用香奈実	三島	3'06"9			
	200 ^{メートル} リレー	富田 翔星 中村 翠 長谷 心香 藤堂 唯	近永	3'16"4	日野 利玖 柳野 晃汰 濱崎 紗輔 猪野木結菜	松東	3'27"5	中山 蒼汰 西川 楓真 関本 克馬 谷口 姫由	松西	3'35"4

お知らせ
info

愛媛県防災士養成講座の受講者を募集します

問 危機管理課 危機管理係 内線 2423

防災士養成講座の受講者を募集しています。地域防災力向上のため、防災士としての必要な知識や技能を学んでみませんか？詳細についてはお問い合わせください。

日時 1日目 11月23日(土) 9時10分～16時50分
2日目 11月24日(日) 9時～17時40分
※2日間続けての受講が必要です。

会場 宇和島市吉田公民館(宇和島市吉田町東小路甲106)
対象者 町内に住所を有し、各地区自主防災組織の会長の推薦を受けた方
受講料等

受講費については、鬼北町自主防災組織等連絡協議会が負担しますので、受講者本人の負担は必要ありませんが、資格取得後に鬼北町防災士連絡協議会に加盟していただくことが条件となります。なお、会場までの移動費等、受講費以外の費用は自己負担となります。

申込方法
申込書を鬼北町役場危機管理課へ提出してください。
自主防災組織会長の推薦者としての記名押印が必要となります。
(申込書は、鬼北町ホームページからダウンロードできます。)

申込期限 9月30日(月)17時

受講上の注意事項

- (1) レポートの提出
申込書受付後に送付する教本により学習し、履修確認レポートを作成して講座初日の受付時に提出する必要があります。
- (2) 試験
講座最終日の資格試験に合格する必要があります。(出題数30問、3択式)
- (3) 救急救命実技講習の受講
消防署等が主催する『普通救命講習』を受講する必要があります。既に修了証をお持ちの方は不要です。

お知らせ
info

第34回愛媛県消防操法大会出場

7月28日(日)に第34回愛媛県消防操法大会が東温市で開催され、「小型ポンプの部」に鬼北町消防団を代表して第5分団(泉地区)が出場しました。

残念ながら表彰台には届きませんでしたが、練習の成果を十分に発揮した結果、ベストを尽くすことができました。なお、詳しい結果については愛媛県消防協会のホームページをご覧ください。

鬼北町消防団は随時、消防団員を募集しています。入団希望の方は危機管理課までお問い合わせください。

出場選手

指揮者	班長	伊藤 建太郎	(第1部：小倉・小西野々)
一番員	団員	毛利 悠平	(第4部：出口)
二番員	班長	毛利 巧	(第4部：出口)
三番員	班長	伊勢本 公司	(第2部：岩谷・上川)
補助員	団員	渡邊 智彦	(第3部：興野々)



お詫びと訂正

広報きほく8月号に掲載しておりました『鬼北町議会6月定例会』の答弁内容に誤りがありましたので、お詫びいたしますとともに以下のとおり訂正いたします。

【鬼北町消防団組織の再編について】

問：6月現在での、各部の消防団員の充足率と、町全体の団員数を問う。

答：第1分団(近永地区)は87.6%(定数113人、実人数99人)

第2分団(好藤地区)は71.4%(定数28人、実人数20人)

↓

答：第1分団(近永地区)は**86.0%**(定数**115**人、実人数99人)

第2分団(好藤地区)は**77.0%**(定数**61**人、実人数47人)

お知らせ
info

令和6年度7月の鬼北町入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額 (税抜)	
7/22	近永小学校プール塗装工事	奈良	プール塗装 A = 511.7㎡	有限会社ヨシモト	教育課
				8,957,000 円	
7/22	史跡等妙寺旧境内平坦部A本坊客殿デッキ転落防止柵(手摺)設置工事	中野川	転落防止柵(手摺) L = 5.8 m H = 1.1 m	愛媛建設株式会社	教育課
				1,900,000 円	
7/22	林道藤川線改良工事	父野川中	施工延長 L = 101.48 m アスファルト舗装工 A = 303.0㎡ 特殊モルタル配合吹付工 A = 293.9㎡	株式会社イリテック	農林課
				8,680,000 円	
7/22	林道東津野城川線改良工事	日向谷	施工延長 L = 138.60 m アスファルト舗装工 A = 986.5㎡	宇和島道路舗装株式会社	農林課
				8,300,000 円	
7/22	多世代交流施設整備事業・既存建物解体撤去工事	近永	既存建物解体撤去 5棟	愛媛建設株式会社	企画振興課
				10,000,000 円	
7/22	病児保育施設改修工事(建築工事)	近永	病児保育施設建築設備改修	有限会社甲栄住宅	町民生活課
				24,690,000 円	
7/22	病児保育施設改修工事(電気設備工事)	近永	病児保育施設電気設備改修	有限会社尾上電工	町民生活課
				7,840,000 円	
7/22	病児保育施設改修工事(機械設備工事)	近永	病児保育施設機械設備改修	株式会社桐島電工 鬼北営業所	町民生活課
				11,200,000 円	
7/22	(6)防安全 町道弓滝線弓滝橋歩道橋上部工工事(その4)	近永	舗装工 A = 121.0㎡ 高欄工 L = 97.0 m	愛媛建設株式会社	建設課
				12,300,000 円	
7/22	(R6)下鍵山地区配水管布設替工事	下鍵山	施工延長 PEPφ100 L = 193 m PEPφ75 L = 298.5 m PEPφ50 L = 112.5 m	日吉綜合建設株式会社	水道課
				36,450,000 円	

お知らせ
info

町内の空間放射線量測定結果について

問 環境保全課 環境衛生係 内線 2443

鬼北町では、町民の皆さんが身近な放射線量を把握することができるよう、町内の特定箇所です定期測定を4カ月に1度、実施しています。7月の測定結果は以下のとおりです。

【空間放射線量測定結果】(測定日：7月23日)

測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)
鬼北町役場	0.06
旧好藤保育所	0.06
愛治公民館	0.06
三島公民館	0.07
小倉コミュニティセンター	0.08
鬼北町役場日吉支所	0.05
父野川下農村広場	0.10

※測定機器…NaI(ヨウ化ナトリウム)シンチレーション式サーベイメータ(主にガンマ線の測定器)

※マイクロシーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位

※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。いずれも国の基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており、通常レベルの範囲内で問題のない数値です。

お知らせ
info

町の景観を保ちましょう！

屋外広告物には“きまり”があります

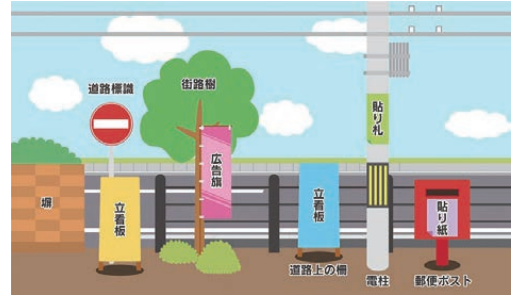
問 建設課 管理係 内線 2411

屋外広告物は、「目的地を示す」「商品情報を提供する」「商店や事務所を表す」など、便利な役割を持っています。しかし、無秩序な設置は、街の景観を損なったり、風に飛ばされて人がけがをするなどの恐れもあります。

鬼北町内の屋外広告物も、愛媛県屋外広告物条例に基づく許可が必要です。また、表示などに関する工事を行う場合は、県に屋外広告業の登録をする必要があります。町内に屋外広告を設置する際は事前にご相談ください。

【屋外広告物とは】

- ・常時または一定期間継続して表示されるもの
- ・屋外で表示されるもの
- ・公衆に表示されるもの
- ・看板、立看板、張り紙及び張り札ならびに広告塔、広告板、建物そのほかの工作物などに掲出、または表示されたもの、ならびにこれらに類するもの



お知らせ
info

今年も仕出し料理の配送を行います

令和6年度敬老行事について

問 保健介護課 介護保険係 内線 3119

今年度の敬老行事は昨年度と同じく「仕出し料理の配送」を行います。

詳しくは後日、あらためて対象者の皆さまへお知らせいたします。また、その際に配送の希望を確認する予定としています。

敬老対象者

70歳以上：3,578名
(昭和29年12月31日以前生まれの方)

表彰対象者

- 最高齢者：1名
- 百寿者(数え100歳)：18名
(大正14年生まれの方)
- 米寿者(数え88歳)：146名
(昭和12年生まれの方)

※いずれも令和6年7月1日現在

演芸等

宇和島ケーブルテレビ(U-CAT)で放送予定です。

放送日時等の詳細は後日回覧でお知らせいたします。

実施日程

地区名	期日	配送時間
好藤地区	10月22日(火)	15時～17時まで
愛治地区	10月23日(水)	
泉地区	10月29日(火)	
日吉地区	10月31日(木)	
三島地区	11月8日(金)	
近永地区	11月12日(火)	15時～17時まで
牛野川、水分、北川、成川、今在家、奈良中、奈良下		
近永地区	11月13日(水)	
中野川、芝、永野市、新町、鬼北の里		
近永地区	11月14日(木)	15時～17時まで
本町、南町、栄町、旭町、年則、介護施設、病院		

※配送時間の指定はいたしかねますので、ご了承ください。

お知らせ
info

奈良川河川敷 いもたき開催のご案内

問 成川溪谷休養センター ☎ 0895-45-2639



【日時】 9月6日(金)、13日(金)、20(金)、27日(金) 18時30分から20時30分時まで

【場所】 鬼北町役場裏奈良川河川敷 ※雨天の場合は広見体育センター

【メニュー】 Aセット：さといも、鶏肉、卵、こんにゃく、あげ、ちくわ ※おにぎり、フルーツ
Bセット：さといも、鶏肉、卵、こんにゃく、あげ、ちくわ ※川ガニ、おにぎり、フルーツ
※太鼓集団「魁」のスペシャルステージあります！

【その他】 Aセット：3,000円/人 Bセット：3,500円/人 ご予約は5名以上から
飲み物は各自持参(食材の持込不可・ごみは各自で処分してください。)

募集
info

初心者の方からベテランの方まで大歓迎！

第20回きほく作品展出品案内について

鬼北町文化祭行事の一環として、“でちこんか”に合わせて「きほく作品展」を開催いたします。皆さんの日頃の作品を発表するよい機会です。お気軽にご出品いただきますようご案内いたします。

- 【期 間】** 10月10日(木)～13日(日)
毎日9時～17時
※13日(日)は15時まで
- 【会 場】** 広見体育センター(役場横)
- 【部 門】** 絵画・工芸・手芸・陶芸・書道・
写真・文芸作品・盆栽・その他
- 【申 込 先】** 教育委員会 文化協会事務局
- 【申込期限】** 所定の申込用紙(教育課および各
地区公民館にあります。)により
9月13日(金) 17時まで
※期限厳守・FAX可
- 【作品搬入】** 10月8日(火)
8時30分～17時
10月9日(水)
午前中(展示時、持参可)
- 【作品展示】** 10月9日(水) 14時～
※出展者の方は、展示にご協力く
ださい。
- 【作品搬出】** 10月13日(日) 15時～
※出展者全員で後片付け
- ※作品は出展者または代理人が受け取ること。
(当日受け取りができない場合は、事前に文化
協会役員または事務局に連絡のこと・頼まれ
た作品以外持ち帰らないこと)

【出展規定】

◆過去のきほく作品(美術)展に未発表のもの
に限る。

◆出展数：小さな工芸品・絵手紙を除き1人1
部門3点までとする。

【 絵 】 50号以内で必ず額装のこと。

【 書 】 仮軸装・軸装・額装すること。

【写 真】 四つ切り以上額仕上げにすること。

【文 芸】 短歌、俳句、川柳、詩等は掛けられ
るよう、ひもをつけること。

【その他】 展示しやすいように仕上げられてい
るものとする。

※掛ける作品には展示しやすいよう、額装など
にひもをつけておくこと。

【そ の 他】

作品本体および箱・包装物には、部門名・作品
名・作者名を必ず記入しておくこと。



お知らせ
info

きほく生花展・お茶会開催について

問 教育課 文化スポーツ係 内線 4112

【日 時】 10月5日(土)、6日(日) 9時から17時まで(最終日は15時まで)

※お茶会は6日(日)10時～15時

【場 所】 広見体育センター

【主 催】 [生花] 小原流・池坊・草月流

[茶道] 裏千家

入場は無料です(お茶会のみ実費)。お誘いあわせの上、お気軽にお立ち寄りください。



お知らせ
info

人権擁護委員 委嘱

問 町民生活課 戸籍住民係 内線 2113

令和6年7月1日付けで、伊勢本恵さんが法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき委嘱された、まちの相談パートナーです。暮らしの中での悩みや心配事、困り事のある方は、ぜひ人権擁護委員にご相談ください。

相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。相談をご希望の方は、お近くの法務局または町民生活課にお問い合わせください。



伊勢本恵さん

お知らせ info

「デジタル技術を活用した関係人口創出」に関する合同連携協定

7月23日、愛媛県庁において、愛媛県知事立会いのもと、「デジタル技術を活用した関係人口創出」に関する合同連携協定を松野町、愛南町、鬼北町がシナジーマーケティング株式会社と締結しました。

本事業は、進学や就職などを契機に地元を離れる転出者との関係性をデジタルツールで構築し、UIターンによる移住や関係人口創出に取り組むことを目的としています。シナジーマーケティング株式会社が提供するサービス「FAVTOWN ehime」を活用することで、鬼北町を離れる人とのつながりを維持することができ、地域の活性化につながることを期待されます。

兵頭町長は「自分が生まれ育った地域の良さを改めて実感してもらいたい。今後も町が持つ魅力に磨きをかけ、『鬼北はいい町だ』と思ってもらえるよう精一杯努めていきたい。」と話していました。

【FAVTOWN ehime とは】

地域で暮らす住民や出身者・行政・地元企業・学校・団体などが、「地元が好き」という共通項でつながる〈ふるさとファンメディア〉です。「ふるさと」とのつながりを感じられるように、鬼北町情報を発信していきます。ぜひ会員登録をお願いいたします。



FAVTOWN ehime
公式サイト

お知らせ info

農業×障がい者福祉 町内初！ 農福連携事業

北鬼町認定農業者でミニトマトを栽培している（株）NorthRiverとNPO法人ひだまり工房が業務請負契約を締結しました。これは農福（農業と福祉）連携事業の一つで障害のある方の農業分野での活躍を通じて、農業経営の発展とともに、障害のある方の生きがいを創出し、社会参画を実現する取り組みです。



ミニトマトを栽培しているハウス内で4名の方が摘葉（葉をハサミで摘む作業）等を行う予定となっています。この摘葉作業は、ミニトマトの光合成の促進や日照の確保のための重要な作業です。作業をしながら「作業は慎重にしないといけないがとても楽しい。少しずつ慣れてきてスピードも上がってきた。」など、笑顔で話していました。

この取り組みを続けることで、障害のある方の就労や生きがいづくりの場を生み出すだけでなく、担い手不足や高齢化が進む農業分野において、新たな担い手の確保につながることを期待されます。



お知らせ info

農業実習生任期終了 新たな目標に向かって

2022年7月31日に鬼北町農業実習生として、鬼北町に移住してきた梅本信二さん。2年間の実習期間を経て独立して就農します。実習期間中は、一般社団法人 鬼北農業公社で主にキュウリやブロッコリー、ナスやパレショの栽培実習を行いました。また、地域との連携で、泉小学校の田植えや稲刈り行事にも積極的に参加し、地域コミュニティーを構築しました。

終了証授与式では兵頭町長から、「地域と溶け込み信頼関係を築くことができたのではないかな。実習が終了しても農業公社や役場にも元気な姿を見せてほしい。」などの温かいお言葉がかけられました。梅本さんは「期間中に鬼北の天候の特徴を把握することができた。今後30aの畑を1人で管理していく。将来は40aに広げ、キュウリやブロッコリーを栽培していく予定。地域とのつながりを今後も続けていきたい。」と今後の展望を話していました。



お知らせ
info

行政相談月間と行政相談所開設のお知らせ

問 総務財政課 行政係 内線 7802

総務省では、行政相談制度について、広く国民に理解され利用していただけるよう、今年度から、毎年9月及び10月の2か月間を「行政相談月間」と定め、全国的に各種行事を行うこととしております。

当町でも総務大臣から委嘱された行政相談委員が、次のとおり行政相談所を開設いたします。また、毎月開所していますのでお気軽にご利用ください。※相談は無料で、秘密は厳守します。



日 時	令和6年9月20日(金)10時～15時 令和6年10月18日(金)10時～15時
場 所	広見：総合福祉センターひまわり 日吉：日吉中央集会所
行政相談委員	広見：芝田 治子 日吉：芝 典子
相 談 例	道路、河川、社会福祉（生活保護など）、 生活衛生（廃棄物など）、窓口サービスなどに関する相談

鬼北町の歴史文化に触れよう！（イベントのご案内）

1. 奈良山等妙寺史跡公園・歴史交流館オープニングイベント

【日 時】 9月21日（土） 午前11時45分頃から午後1時頃まで（予定）

【会 場】 史跡等妙寺旧境内 如意頭院跡

※雨天の場合は、奈良山等妙寺歴史交流館メインホール（鬼北町大字中野川1093番地）

【出演団体】 万九千社立虫神社神代神楽保存会（島根県出雲市）

太鼓集団魁（鬼北町）

【注意事項】 奈良山等妙寺歴史交流館の一般開放は同日午後からとなります。イベント会場（如意頭院跡）までの移動は、徒歩でお願いする場合があります（片道約25分）。

【主 催】 鬼北町教育委員会



2. 鬼北町合併20周年記念 ～秋の夜に神々が集う～鬼の里の夜神楽

【日 時】 9月21日（土）

第1部 午後3時から5時 特別神楽公演

午後5時30分から 神事

第2部 午後6時から8時 鬼の里の夜神楽

【会 場】 鬼北町大字下鍵山（明星ヶ丘駐車場）

※雨天の場合は、鬼北町役場日吉支所3階ホール（鬼北町大字下鍵山463番地）

【出演団体】 富母里神楽保存会（鬼北町）

万九千社立虫神社神代神楽保存会（島根県出雲市）

万九千社立虫神社神代神楽：約400年の歴史をもつ出雲神楽のうち、神主神楽系統のものを伝える。神事である神楽の本義を伝え護りつつ、毎年、出雲大社など県内外の神社に招かれ奉納している。

【駐 車 場】 鬼北町役場日吉支所、日吉産地第2駐車場（第一駐車場は夜のみ）、日吉診療所

【主 催】 富母里神楽保存会・明星ヶ丘いきいき会

【共 催】 鬼北町教育委員会・日吉公民館



「きちゃんないや」開催

◎愛治ふれあい夜市



7月13日に愛治活性化集団来夢、母愛夢主催による愛治ふれあい夜市「きちゃんないや」が5年ぶりに開催されました。

来夢、母愛夢によるバザーや、やまびこ会による焼き肉のたれの販売、商工会愛治支部による輪投げなどの出店がありました。また、地元の方がメンバーとして参加している「indigo（インディゴ）」による演奏、地元有志によるカラオケ大会と盛りだくさんの内容で、来場者は大人から子供まで、夜市を楽しむ様子が見受けられ、梅雨の合間のひと時をゆったり楽しんでいました。

修学旅行で鬼北町を体験

◎ふるさと南予感動体験



7月10日、11日の1泊2日で埼玉県内の生徒8名が鬼北町の生活を体験しました。この取り組みでは、都会で生活する生徒が修学旅行とおとして、地域交流を目的に地方を訪れ自然豊かな生活を体験します。

鬼北町では、日吉地区：井上征廣さんと近永地区：武田達也さんが生徒の受入れを行い、地元スポーツの体験や野菜の収穫作業、出荷準備、ピザ作り体験などを行いました。来町した生徒からは「緑の多さに驚いた。虫が大きすぎる！」など、多くの感想が聞かれました。10月にも受入れを行い、鬼北町生活を満喫してもらう予定です。

落ち着いて適切な行動を

◎鬼北町消防団夏季訓練



7月21日、町内各地域で消防団夏季訓練が行われました。炎天下の暑い中で行われた訓練では、人員姿勢服装点検、機械器具点検、放水訓練、操法訓練などを行い、緊急出動に備えて各分団確認をしました。

また、第1分団（近永地区）では、女性消防隊による救命救急処置講習が行われました。夏の時期は熱中症や水の事故が多くなり、人命救助を行う場面があるかもしれません。適切に正しい対処をするために、改めて心肺蘇生法やAEDの扱い方等を学びました。

自分にとっての“特別”を見つける

◎ワーキングツーリズム推進支援事業



7月12日から22日までの11日間、節安ふれあいの森で、おてつたび参加者の受入れを行いました。おてつたびとは短期アルバイト（お手伝い）とトラベル（旅）を掛け合わせたもので、人材不足で困っている事業者と働きながら旅をしたい旅行者をマッチングさせるサービスです。

1回目の受入れでは、期間中、バンガローで寝泊まりをしながら、節安そうめん流しの接客や運営補助を行っていただきました。参加者から「愛媛県に初上陸した。自然が豊かな場所にとっても来たが、予想以上の自然と虫で驚いた。旅をしながら、様々な体験とおして地域を知ることができて良い体験になる。」とお声をいただいています。

今年も大盛況!

◎予土線駅前マルシェ in チカナガ



7月28日、予土線駅前マルシェ inチカナガが開催されました。昨年に引き続き、近永夏祭りも同時開催され、多くの方々が賑わいました。

駅前マルシェでは、ダンスチーム広蓮がガイヤカーニバルで大賞を受賞した踊りを披露しながら入場し、オープニングを飾りました。また、4人組バンド「indigo (インディゴ)」による懐かしい名曲の演奏が行われ、一緒に口ずさむ方や手拍子をする方もいました。駅前ではキッチンカー8台、露店11張、店舗2店がイベントを盛り上げました。

次回は12月に開催予定です。

鬼北の魅力を発信

◎えひめまるごと移住フェスin東京(7/27)



7月27日、東京交通会館で移住フェアが行われ、146組185名が来場しました。鬼北町ブースには12組14名に来ていただき、鬼北町の基本的な情報や仕事、空き家、協力隊の状況を説明しました。

農林業に興味のある方、家を購入しDIYを楽しみたい方、地域とのコミュニティを期待する方など様々ですが、自分のペースで移住を検討し、多数の市町の話聞いて決定するよう案内しています。また、想像・理想と現実の違いは必ずあるため、メリットのみをお伝えしないように、ありのままの鬼北町をお伝えしながら、移住につながるようサポートしています。

活躍できる・輝ける高校生活を鬼北町で!

◎地域みらい留学合同説明会 in 東京(6/29・30)・大阪(7/20・21)

町内唯一の県立高校である北宇和高校の安定的な生徒数の確保を図るため、鬼北町と北宇和高校が連携して高校魅力化を推進しています。

この取り組みの一環として、(一財)地域・教育魅力化プラットフォームが運営する「地域みらい留学 高校進学フェス2024」が、東京(6/29～30)及び大阪(7/20～21)の2会場で開催され、町職員・北宇和高校教諭が参加しました。

フェアでは中学3年生や保護者など多くの来場者が訪れ、興味を引く高校のブースに立ち寄り、学校説明に熱心に耳を傾けていました。

北宇和高校ブースにも、2日間で20組を超える相談者があり、学校生活はもとより、馬術部をはじめとする部活動の取組みや北宇和高校教育寮での生活など、北宇和高校の魅力を多くの方に知っていただく機会となりました。さっそく夏休み中のオープンスクールに申し込んでいただいた親子も。

全国から生徒が集まり、活気ある高校となるよう鬼北町と北宇和高校の取組みはこれからも続きます。



お知らせ

マイナンバーカード

休日臨時交付窓口開設

日時

9月29日(日)
9時～12時
13時～16時30分

場所

本庁1階 町民生活課
※交付通知書(はがき)に記載された書類が必要です。
※電子証明書更新、券面記載事項変更等も可能です。

問い合わせ

町民生活課 戸籍住民係
内線2112

マイナンバーカード

訪問申請サポート

職員がご自宅等へ伺い申請をお手伝いしますので、役場へ出向く必要がありません。必要書類が揃えば、カードは本人限定受取郵便等(転送不可)でお受け取りいただけます。

日時

平日9時30分～11時30分
13時30分～16時

対象者

鬼北町民かつ2カ月以内に転出予定がない方
※1週間前までにご予約ください。

問い合わせ

町民生活課 戸籍住民係
内線2112

えひめ結婚支援センター

「愛結び」会場開設

日時

9月21日(土)

※事前予約が必要

13時～16時(受付は15時まで)

場所 近永公民館 1階会議室

問い合わせ

企画振興課
内線2217
えひめ結婚支援センター
南予事務所
☎0893-57-6705

甲種防火管理

新規講習の開催

受講対象

防火管理者が必要な事業所等で、資格者が不在の場合
・異動等で資格者が不在となる可能性があり、あらかじめ資格者を確保する場合
・防火管理者の資格を取得したい方

申込受付期間

9月13日(金)まで

日時

10月3日(木)9時30分～17時
4日(金)9時30分～14時

場所

宇和島市役所 2階大ホール

詳細

宇和島地区広域事務組合のホームページをご覧ください。

問い合わせ

☎0895-22-7501

愛媛県結核予防週間

9月24日～30日は「愛媛県結核予防週間」です。

日本では今でも年間約1万人が結核と診断されています。早期発見のため、定期的に検診を受けるようにしましょう。また、咳や微熱などの風邪に似た症状が2週間以上続く場合は病院を受診しましょう。

う。

宇和島保健所

感染症対策係

☎0895-22-5211

集団食中毒防止月間

近年、テイクアウト需要の増加等による食中毒のリスクが懸念されていますが、特に、9月は気温も高く、体力を消耗し、抵抗力が弱まることに加え、行楽等集団で飲食する機会が多いなど、食中毒の発生リスクが高まることから、「集団食中毒防止月間」となっています。

手洗い、十分な休息、食品の適切な温度管理、調理品の早めの喫食などを心掛け、食中毒にならないよう注意しましょう。

問い合わせ

宇和島保健所 生活衛生課
☎0895-28-6108

愛媛の救急医療を守る

県民運動

近年、休日や夜間、救急病院に軽症の患者さんが集中し、医師の負担が増えているほか、安易な救急車の呼び出しで出動回数が増加し、重症な患者さんの搬送に困るケースも増加しています。

このままでは、住民の皆様に適切な医療を提供できなくなる恐れがあり、そうならなくするために「愛媛の救急医療を守る県民運動(愛救県民運動)」を実施しています。これは医療機関や救急車の適切な利用を、皆さん一人ひとりに心がけていただく取組みですので、ご協力をお願いします。

普段からの心がけ

①日頃から「かかりつけ医」を持ちましょう。

②健康診断や検診等により、病気の予防や早期発見に努めましょう。

③家庭で薬を常備しましょう。受診にあたっての心がけ

①なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

②救急車で搬送されても、軽症の場合は、通常の受付順となる場合があることに留意しましょう。

③休日や夜間で比較的症状の軽い方は、休日当番医を利用しましょう。

症状は軽いけれど...

休日や夜間に、どの病院に行けばよいか分からない場合には、えひめ医療情報ネットワーク(インターネット)を参考にされるか、えひめ救急電話相談(☎7119)をご利用ください。

お子さんの急な病気やけがの場合は、小児救急医療電話相談(☎8000)をご利用ください。

愛顔の子育て応援アプリ

「きらきらナビ」

愛媛県公式LINEに機能を移行して運用を開始します。サイトもより使いやすくなりリニューアルしました。愛媛県公式LINEの友だち追加をして、ぜひ活用してください!

利用開始期間

8月30日から

問い合わせ

愛媛県少子化対策
男女参画室

☎089-912-2467

みきゃんと一緒に備える

家庭防災

9月1日は「防災の日」です。この機会に改めて災害への備えを見直してみませんか。県では家庭でできる防災対策をまとめた「みきゃんの防災グッズチェックリスト」を作成しています。チェックリストを活用してみきゃん達と一緒に災害へ備えましょう!

問い合わせ

愛媛県防災危機管理課
☎089-912-2325

労働安全衛生総合研究所

からのお知らせ

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が、大きく見直しとなっています。

【変更(改正)のポイント】

化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達強化されます。

▼事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります。

▼今後、数年かけて、SDS(※1)やラベル(※2)の交付対象物質が約900物質か



ら約2,300物質に拡大します。

▼事業場によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。

※1 SDSとは、Safety Data Sheetの頭文字をとったもので、事業者が化学物質および化学物質を含んだ製品を、他の事業者に譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書のことです。

※2 ラベルとは、SDS情報を簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を、容器や包装に貼り付けたもののことです。



お問い合わせ
事業者のための化学物質管理無料相談窓口
☎0501557744862

化学物質過敏症について

化学物質過敏症は、生活の中で接するわずかな化学物質により、嗅覚過敏や目・鼻・のどの刺激症状が現れます。原因が明確でなく、個人差があるため、個々に応じた対応が必要です。

【原因となるもの】

- ・洗剤、柔軟剤、化粧品、芳香剤、消臭剤
- ・防虫剤、殺虫剤、虫よけスプレー など

【私たちにできること】

- ・学校や公共の場などの人が集まる場所では、柔軟剤などの香りが過度にならないようにしましょう。

・虫よけスプレーなどは周囲に飛び散らないように努めましょう。

農林水産研究所農林水産参観デー

日時
10月1日(火)
8時30分～16時
10月2日(水)
8時30分～15時

内容
最新技術の紹介や研究ほ場の公開のほか、農業機械や生産資材の展示、果樹・野菜・花苗などの販売を行います。入場無料、どなたでも参観いただけます。

場所
農林水産研究所
(松山市上灘波)
果樹研究センター
(松山市下伊台町)

お問い合わせ
農林水産研究所
☎08919932020
果樹研究センター
☎08919772100

相談

子どもの健康相談のご案内

学校、職場、家庭や人間関係を抱えていませんか？臨床心理士による相談を無料で行っていきます。まずはご相談ください。

日時
9月30日(月)
13時30分～16時
(3名程度まで)

対象者

鬼北町在住の方

場所
広見保健センター

※秘密は厳守します。安心してご利用ください。
※予約制のため、希望される方は9月24日(火)までに問い合わせください。

お問い合わせ
保健介護課 保健係
内線2506

仕事のモヤモヤまず相談

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知期間です。有給が取れない、賃金未払、パワハラ、突然の解雇、適切な指示に従わない従業員など、労働者と事業主との労働関係トラブルでお困りの方を対象に、常時受け付けている労働相談(電話又は面談)に加え、無料労働相談を実施します。

日時
10月8日(火)・24日(木)
10月8日(火)・24日(木)
17時15分～20時

①労使トラブル夜間電話相談(こんぱんは・労働相談)
②労働委員労使トラブル専門相談(しっかりサポート労働相談)

10月11日(金)・25日(金)
14時15分～17時

場所
愛媛県中予地方局 2階
労働委員・相談室(面談)
申込み・事前予約制

お問い合わせ
愛媛県労働委員会事務局
☎0891222996
<https://www.pref.ehime.jp/p>

age/2573.html



アイヌの方々から様々なご相談を受けたいです

公益財団法人 人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。

嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談も受けたいです。

受付
月曜日～金曜日
(祝日・12月29日～1月3日は除く)

時間
9時～17時
※相談料無料
※匿名可
※秘密厳守

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

お問い合わせ
公益財団法人
人権教育啓発推進センター
☎012017711208

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 9月20日(金) 10時～15時
場所 ◆鬼北町総合福祉センター ひまわり
◆日吉中央集会所
個人権…町民生活課戸籍住民係 内線2111
行政…総務財政課行政係 内線7802
心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

「おうちへかえろう ～在宅医療という選択肢～」 講師:医療法人ゆうの森 理事長 永井康德先生

2000年に愛媛県松山市で四国で初めての在宅医療専門の「たんぼぼクリニック」を開業されています。職員100名の多職種チームで在宅医療を主体に、入院、外来も行われています。

2012年には廃止となる西予市の公立へき地診療所を民営化し、再生されました。この取り組みで第1回日本サービス大賞地方創生大臣賞を受賞され、2022年には愛媛新聞の連載コラムをまとめたエッセイ集と患者さんとの実話にもとづくストーリーねこ漫画で愛媛出版文化賞をW受賞されています。その他在宅医療普及のために様々な取り組みを行っています。

【日時】 8月30日(金)18時～19時30分(受付17時30分～) 【場所】 広見体育センター

【問い合わせ】 北宇和病院総務課 TEL0895-45-3400



竹の子川柳会

おならしてばくじやないですうそついた
小学校一年生

うそついたごめんなさいを言わないと
小学校二年生

やってみて分からないなら教えるよ
小学校五年生

うそつかず正直に言うそれがいい
小学校六年生

うとうとし浅くねむっていいゆめを
小学校六年生

うとうとゆめの世界へおちて行く
小学校六年生

ゲームしておしえてもらいたいありがとう
小学校一年生

気をつけてうそは相手を傷つける
小学校一年生

ちよつとだけかっこつけてついた嘘
小学校二年生

うとうととする子犬らにいやされる
小学校三年生

教えるの教えられるより難しい
小学校三年生

日常の会話に花を少し盛る
高校三年生

ひよし川柳会

一言の言葉大事に生きる先
熊本 忠真

ドクターの言葉に今日も励まされ
若宮 賢敬

花どろぼう欲しい時には一言ね
水野すみこ

プーチンは許せない人一番手
山本 節

許されぬ恋におぼれた夢を見た
川添 忠昭

我儘も程よく許し子は育ち
中城 英雄

折り紙の器用な作品部屋いっぱい
兵頭 好子

不器用も趣味の仲間と夢をおう
木村 貞子

カギ裂きを母は器用にアツプリケ
兵頭チヨカ

器用だとほめてもらった布草履
菅原 由紀

自分らしく生きて不器用だと言われ
大崎 五葉

鬼北の足跡をたどる【第3回】



奈良山等妙寺史跡公園 管理人からこんにちは

九月二十一日(土) いよいよオープン!

今回は、管理人(鬼北町に移住3年目)が、その魅力について語ります。

【魅力その1】

《スピリチュアルなパワースポット》

等妙寺が山岳信仰の聖地鬼ヶ城山系の中でも、なぜ鬼北の地に創られたのか。この答えを、早朝散歩を趣味とする管理人はこう考えます。

鬼北はとても朝霧の多い土地柄です。早朝の旧境内、霧の中参道を上ると、雲海の上にかつて寺院の中核であった如意願院跡が現れます。如意願院跡から御来光を拝んだとき、なんと清々しい気持ちになることか。そのときここが、霊的なパワースポットであることを実感できます。

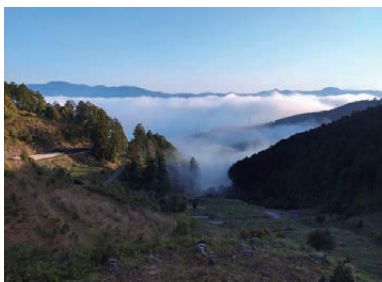
【魅力その2】

《四季折々の自然に癒される》

「春はあけぼの、夏は夜、秋は夕暮れ、冬はつとめて…」平安中期の名作「枕草子」のとおり、等妙寺旧境内はみごとに四季折々の顔を見せます。

清水谷旧境内を散策すると、鳥の声と沢のせせらぎしか聞こえません。心静かに、癒しと憩いの空間に身を投じることができま

す。是非お越しいただき、その魅力のとりこになってください。



▲展望場より雲海と伽藍跡を望む



▲清水谷旧参道と沢

きほくのまち人探訪

「史跡等妙寺旧境内を守り、伝えるヒーローズ！」



山寺保存会
等妙寺サポーターの会

暑さも本格的になった7月某日。取材のため等妙寺旧境内を訪れると、草刈り機を携えた気さくな方々に出迎えていただきました。山寺保存会の皆さんです。

メンバーの多くは発掘調査作業員として長く史跡に携わってこれ、現在は史跡の利用者が安心・安全に楽しく散策できるよう、史跡内の草刈りや見学ルートの手入れなど、維持管理作業を中心に週に数日勤務されているそうです。等妙寺旧境内の魅力を「歴史探訪はもちろんだけど、四季折々の植物を見るのも面白い。夏場は涼しく、ゆっくりと森林浴もおすすめ。」と語ります。

奈良山等妙寺史跡公園・歴史交流館は9月21日(土)にオープン予定で、セレモニーや記念イベントが開催されます。

山寺保存会メンバーとして現在まで16年にわたり尽力され、今年6月に発足した史跡保護支援団体である史跡等妙寺サポーターの会会長をお努めの善家忠一さんは、「長く関わってきた等妙寺旧境内が奈良山等妙寺史跡公園として整備され、生きている間に日の目を見るようになって嬉しい。メンバーの平均年齢が70歳を越え、体力面で厳しさを感じることもあるが、たくさんの人に来てもらえるよう頑張りたい。」と意気込んでいました。

最後に、山寺保存会及び史跡等妙寺サポーターの会メンバーを募集しています。町の誇る等妙寺旧境内を大切に思い、汗を流し、新たな魅力をともに多くの人に伝えましょう。お気軽にお立ち寄りください。

ALTの鬼の里Diary ~John 編~

Summer in Kihoku and Ireland



鬼北町で過ごす夏はこれで2度目になります。鬼北町の夏は、きれいな川や伝統的な祭りなど、美しいものがたくさんあります。しかし、夏は夏バテや熱中症の危険があります。アイルランド出身の私には、少し暑すぎる気がします。

アイルランドの夏は、独特な魅力で知られています。多くの国々が暑さに包まれる中、アイルランドでは穏やかな気候が特徴です。日中の気温は比較的涼しく、最高でも20度前後が一般的です。この涼しい気候が、美しい緑の自然を育み、アイルランドの風景を豊かにします。

また、アイルランドの夏は日照時間がとても長いので、夏至の時期には夜が非常に短く、太陽が長く空にとどまります。これにより、地元の人々やアイルランドを訪れる旅行者は、夜

遅くまで外での活動を楽しむことができます。

そして、アイルランドの夏は自然の美しさだけでなく、文化的なイベントやお祭りも多く開催されます。音楽やダンスのフェスティバル、地域ごとの伝統的な催し物が、夏のシーズンを彩ります。特に、6月から8月にかけては、各地で多くのイベントが開かれ、地域のコミュニティが一堂に集まります。

アイルランドの夏は、静かで美しい自然、活気ある文化、そして穏やかな気候によって、訪れる人々に心地よい体験を提供します。アイルランドを訪れる際には、夏の魅力を存分に楽しんでみてください。

私はこの夏、鬼北町のきれいな川で泳いだり、美味しい食べ物や花火が楽しめる素晴らしい夏祭りを楽しんだりして過ごそうと思っています。

地域おこし協力隊活動日記

「夏はイベント盛りだくさん！」

地域おこし協力隊3年目

おおむら さとし
大村 怜



ケーブルテレビにて放映され、私の出演していた「せせらぎ魚っちゃん」の告知映像はご覧になりましたか?今年も天候不良により中止となりましたが、来年の開催に向けて期待を高めていただけたら嬉しいです。

7月13日に愛治地区で夜市が開催されました。夜市の開催が5年ぶりだったので、大いに盛り上がったように感じました!

また、7月24日には宇和島牛鬼パレードに日吉地区の「一希を起こす会」として参加しました。初めて参加する牛鬼パレードでしたが、大きな牛鬼が行列を成す様子は圧巻の光景でした。参加者が汗を滝のように流しながら懸命に牛鬼を担ぐ様子は、「これぞ夏の風物詩」だと感じました。

まだまだ感染症に対する警戒を怠れない

今日この頃ですが、様々な地域イベントが復活しており、地域の活気もイベントによって取り戻しつつあるように感じます。「地域おこし」と「お祭り」には親密な関係があるのではないかと思います。私がお祭りに参加する理由は地域おこし協力隊だからというよりも、お祭りが好きで地域を盛り上げたいという思いが強いからです!

まだまだ暑さが続きそうですが、水分をしっかりと取りながらとバランスの取れた食事で乗り切りましょう!



健康ほくほく通信

☎保健介護課 保健係 内線3113~3116

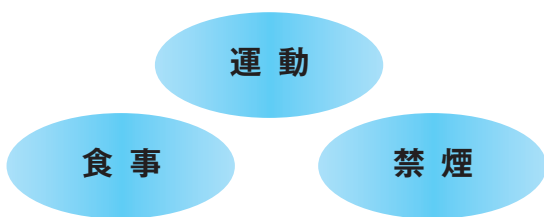
No.53

9月は健康増進普及/食生活改善普及運動月間です。

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての理解を深め、健康づくりの実践を促進するという目的で、全国的に毎年9月を健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間と定めています。

近年は、長引いたコロナ禍で生活習慣が変わった方も多いのではないのでしょうか。「増えた(減った)体重が戻らない」「運動習慣が少なくなった」という方もいらっしゃると思います。

この機会に、ぜひ生活に運動・食改善・禁煙などの健康づくり習慣を取り入れましょう。



<食事のポイント>

- 主食・主菜・副菜をそろえてバランスの良い食事を
- 毎日、野菜をプラス一皿
- 1日マイナス2gを目標においしく減塩を
- 毎日のくらしに牛乳・乳製品・果物を



北宇和病院
だより



9月は“救急の日”

9月9日は「救急の日」です。通常の診療時間まで待つことのできない緊急の病気や怪我、生命の危機がある場合には「救急医療」が必要となります。当院は「救急告示病院」ではありませんが、診療時間内であれば、初診の患者様でも可能な限り救急車の受け入れを行っております。しかしながら夜間、休日等診療時間外はレントゲン検査や血液検査の迅速な実施が困難であり、当院通院中の患者様であっても、「救急医療」が必要と判断される場合には、「救急告示病院」(市立宇和島病院、JCH O宇和島病院、宇和島徳洲会病院)での加療をお願いせざるを得ません。ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。また「救急医療」に該当しない場合につきましては、できるだけ診療時間内に余裕をもって受診していただき、救急車の適切な利用についても併せてご理解をお願いいたします。

戸籍の窓

お誕生おめでとうございます

天本 七瀬 奈良

保護者 佳佑

棟田 悠暉 下大野

保護者 悠斗

ご結婚おめでとうございます

武田 恭介 奈良
善家あか音 宇和島市

お悔やみ申し上げます

井芝 千章 87 上川	赤松ユキエ 99 興野々	山本セツ子 94 上大野	水本 菊男 76 国遠	平 浩子 88 国遠	行定 篤 73 興野々	杉本 嘉子 96 広見	野中 茂 74 奈良	松浦チスコ 85 中野川	善家 克介 84 近永	田中 善信 86 永野市	植田 絢子 90 清水	芝 千菊 96 西野々	芝 富雄 88 川上	伊手 英明 86 川上	松浦タカ子 92 小松
-------------	--------------	--------------	-------------	------------	-------------	-------------	------------	--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	------------	-------------	-------------

編集後記

▼私も川上り駅伝大会に出場しました。初めての出場で不安ばかりでしたが、練習でメンバーと一緒に3回ほどコースを走り、川の流れや足場に慣れながら、当日を迎えました。当日は緊張もありながらも、メンバーが繋いだバトンをしっかりとゴールに運ぶことができました。5年ぶりの開催でしたが、ユニフォームあふれる選手宣誓から始まり、楽しく笑顔で大会を終えることが出来ました。来年の開催も楽しみです。(咲)

今月の一枚



長年の間、郵便局として稼働していた『旭郵便局』。8月上旬から取壊し作業を開始しました。郵便局が移転してからは、様々な用途で使用されていきました。現在では空き家となつていましたが、鬼北桃祭りに合わせて、段雛を展示していました。

今後は、多世代交流施設として地域が交流できる場となり、地域「コミュニティ」の中心となる予定です。

Happy Birthday

げんき
9月生まれの元鬼っず ー元気な鬼北っ子ー



川添
かわぞえ

結来ちゃん
ゆら

1歳奈良

はい♡ゆらだよ。おうたとたべることがだいすき!みんななかよくしてね♡



大浜
おおはま

さなちゃん

3歳延川

お誕生日おめでとう♡
これからも持ち前の明るさとパワーで、すくすく大きくなってね★



坂本
さかもと

大和くん
やまと

2歳内深田

やまとくん、2才のお誕生日おめでとう!たくさん遊んで食べて大きくなってね!おねえちゃんと仲良くね★



木下
きのした

壘翔くん
るか

1歳奈良

壘翔ちゃん、1歳おめでとう!
たくさん食べて大きくなってね~!



鶴田
つるた

夕依くん
ゆうい

1歳奈良

食べ物があるところに夕依あり!
厳しいお姉ちゃんたちに揉まれて、強かに育つんだぞ~



田中
たなか

湊翔くん
みなと

2歳永野市

誕生日おめでとう!
元気に大きくなってね♡



清家
せいけ

大詩くん
たいし

2歳永野市

お殿様たいしくん、2歳のお誕生日おめでとう!
お兄ちゃんと仲良く遊んで元気いっぱい大きくなってね♡

鬼北町公式 SNS 運用中!

鬼北町では、ホクホクした魅力や町内情報を早く皆さんにお届けするためInstagramとFacebookを運用しています。ぜひフォローをお願いします。



Instagram



Facebook



ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.158



お家プールデビュー！ 暑い夏を楽しく乗り切る！

宮脇 ^{たけし} 健さん ひかるさん
^{やまと} 大和くん

近永地区にお住まいの宮脇さんご家族。今年初めてお家プールデビューをし、暑い夏を楽しく元気に過ごしています。

大和くんは初めての人には人見知りするけど、打ち解けるのが早く、取材中も元気いっぱいな姿が印象的でした。また、神経質の一面もあり、高い所や危険と予想される時には、「あぶないよ〜」と言って、回りの人に教えてくれる優しい男の子です。大好きな公園遊びでは、健さんとサッカーボールで遊んだり、キックバイクに挑戦したりと活発に遊びまわります。最近では、新しい言葉を話したり、届かなかった所に手が届くようになったりと、健さんやひかるさんが驚くスピードで成長しています。

そんな大和くんには、元気に明るく素直な子に育ってほしいと願う宮脇さん夫婦。体調を崩しやすい大和くんを、夫婦で仕事の調整をしながら子育てに奮闘しています。保育園では元気で活発だけど、家では泣き虫な大和くんですが、お父さんやお母さんに「パパとママが一番好き！」と言ってくれる時に幸せを感じると笑顔で話します。

健さんはサッカーが趣味だそうです。過去に県リーグに出場した経験のある実力者です。現在では月に2回ほど汗を流し、リフレッシュしているそうです。ひかるさんは、買い物をするのが好きで、インターネットで洋服を探すのが楽しみだそうです。

将来は、サッカー観戦などを楽しみながら、訪れたことのない場所に、飛行機や電車などの公共交通機関を利用して、家族旅行に出かけたいと心弾ませます。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

—食生活改善推進協議会 日吉支部—

かんたんパパッと時短料理

『ねぎ豚』



夏バテ予防にかかせないビタミンB1を多く含む豚肉を使った簡単レシピです。アリシンは免疫力を高め、ビタミンB1の吸収も手助けしてくれます。

1人分当たりの栄養量

エネルギー：152kcal タンパク質：15.7g
脂 質：9.7g 炭水化物：2.0g 食塩相当量：0.5g

<材料> 4人分

豚肉スライス150g、青ねぎ1/4束、プチトマト2個、調味料A（塩小さじ1/4、ごま油小さじ1）

<作り方>

- ①ねぎは小口切りにしてボウルに入れ、塩、ごま油を加えます。
- ②鍋に湯を沸かし、3～4cm幅に切った豚肉を入れてさっとゆで、ざるにあげます。
- ③熱いうちに①に加えて全体を和え、プチトマトを添えます。



△献立例△

- ・梅大豆ご飯
- ・ねぎ豚
- ・かぼちゃのミルク煮
- ・どんがめ汁
- ・抹茶ゼリー in ミルク

鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中！
☎ 保健介護課 保健係 内線3114