



いずみ



〔平成21年10・11月号〕



今回の表紙 『泉大運動会（綱引き）』

泉地区の行事のメインイベントともいえる泉大運動会が今年も泉小学校運動会とあわせて開催されました。

保育園児からお年寄りまで多数の参加を得て、盛大に実施できたことが何よりの成果といえるでしょう。今後の地域の活性化につながることを強く祈念します。

しかし、今年の主要行事の球技大会、盆踊り、そして運動会と全て快晴に恵まれました。どこかに晴れ男か晴れ女が存在していたのでしょうか？（ちなみに私ではありません。）

泉地区敬老行事

9月14日(月)

地区内のお年寄りにこれまでのご苦労に感謝し、長寿を祈願することを目的として行っている敬老行事を今年も泉小学校屋内運動場で開催いたしました。

当日は招待者529名(70歳以上)の内、140名に出席をしていただきました。はじめに、式典にて11名の米寿者表彰などを行い、その後、泉小学校児童の井上みな実さんと近江聖也くんの2名に作文朗読を発表していただきました。演芸では小倉保育所園児の踊り、鬼北文楽保存会の文楽、地域有志の方々による舞踊などを披露していただき、会場の盛り上げに一役買ってもらいました。

部落別の招待者数は以下のとおり。

- ①出目1区：108名
- ②出目2区：49名
- ③興野々：136名
- ④岩谷：29名
- ⑤上川：61名
- ⑥小西野々：36名
- ⑦小倉：110名



長寿を祈願してバンザイ



小倉保育所園児による演芸

泉大運動会(第39回泉地区体育祭)

9月20日(日)

素晴らしい秋空のもと、泉小学校運動場で実施されました。

小学校14、地域15の合計29の趣向をこらせた種目が行われ、地域・世代の交流を深めるとともにチームの勝利を目指し、皆さん汗を流しながら一生懸命に頑張っていました。

今年は全体的に突出したチームはなく、混戦となりましたが、安定した力を発揮した出目1区チームが見事に優勝を飾りました。おめでとうございます。

また大会運営に協力していただいた関係者の皆さん本当にありがとうございました。なお、結果は次のとおり。

地域の部順位及び得点

- ①出目1区(79点)
 - ②興野々(75点)
 - ③出目2区・岩谷連合(72点)
 - ④上川・小西野々連合、小倉(69点)
- ※4位は2チームとも同点



呼吸を合わせて、はいジャ〜ンプ
(みんなでジャンプ)



運動会の花形と言えばこの競技
(地区対抗リレー)

老人クラブ泉支部町外研修

9月29日(火)

老人クラブ会員の生涯学習の一環として行っている町外研修を会員58名の参加を得て、アサヒビール四国工場(西条市)でビールの製造工程を見学し、マイントピア別子(新居浜市)で鉱山跡地の様子を見て回りました。

今回の研修によって地域の特色や施設のあり方を学び、会員それぞれが大いに親睦を深めることが出来たのではないのでしょうか。



マイントピア別子にて

ふれあい農園事業古代米稻刈り

10月16日(金)

6月に植えた黒米・赤米そしてもち米が収穫の時期を迎えました。しかし、黒米・赤米は未成熟ということで後日刈り取りということになり、今回はもち米だけの刈り取りとなりました。

全校児童総出で約1時間かけて鎌で手刈りしました。中には今回が初めての体験となった児童もいましたが、みんな怪我もなく最後まで上手に出来ました。



一生懸命刈り取ったよ(^o^)

ふれあい体験学級交流クロッケー大会

10月24日(土)

学級生のうち4~6年生の10名が参加して老人クラブの協力を得て交流クロッケー大会を実施しました。経験者も未経験者と一緒にマレーを手にして親睦を深めました。最初は思った所にボールを打てず頭を悩ませていましたが、終わる頃にはコツをつかんで上手に打っていました。みんなの感想は「楽しかったです」と一様に声を揃えていました。また、機会があれば楽しみましょうね♪

男の料理教室

10月31日(土)

山本静子さん(出目)を講師に招き、恒例の男性対象の料理教室を開きました。今回はさんまを使った料理ということになり、全部で4品(さんまの利休ごはん、豆腐のかば焼き、さんまの辛煮、大根のピーラー煮込み)に挑みました。参加者は初心者から腕自慢の者まで色々でしたが、講師の的確な助言により上手に作り上げました。完成後に全員で料理に舌鼓を打ちながら、料理についての談義を交わしました。

皆さんの今後に期待します!



レッツ クッキング!!

老人クラブ泉支部

クロッケー大会結果

○泉公民館長杯【9/25(金)】

優勝: 岩谷

準優勝: 出目1A

第3位: 上川B

敢闘賞: 小倉A

お知らせコーナー

ひよこ保健師のプチ講座

メタバコ＝大阪府立健康科学センターの中村正和氏が提唱されたメタボ+タバコを組み合わせた造語です。メタボの原因として、過食や身体活動不足がまず頭に浮かびますが、喫煙も脂質代謝や糖代謝への影響などを介してメタボリックシンドロームの発症の危険性を高めます。泉地区でも息子や夫にタバコをやめて欲しいという話をよく聞きます。でも喫煙している本人はやめる予定はありません。タバコは意思が弱いから辞められないわけではなく、ニコチン依存症という立派な脳の病気なのです。今までは自分で行う「努力の禁煙」が主でしたが、現在一部の医療機関では保険適応で禁煙治療を受けることができます。また、町でも毎年「リセット禁煙法」での禁煙セミナーを冬に開催しています。リセット禁煙にしてから約6割の方が不思議なほど楽に禁煙に成功しています。泉地区でも禁煙の輪が少しずつ広がっています。まず「なぜ食後に吸いたくなるのか?」「間がたなくなると吸いたくなるのか?」などのタバコの謎を知ることから始めてみませんか?興味のある方は保健師までご連絡下さい。

※私事で恐縮ですが、11月24日から産休にはらせて頂くことになりました。復帰は平成23年1月頃を予定しております。その間泉地区の保健行政は保健係の保健師が代わりに対応いたしますので、何かございましたら保健福祉課保健係保健師にご相談下さい。泉地区の皆様にはご迷惑をおかけしますが宜しくお願いいたします。

【連絡先】 芝保健師（泉地区担当）
鬼北町役場保健福祉課保健係
TEL 45-1111 内線 614



今後の予定

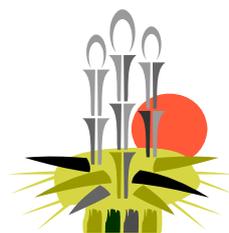
〈平成21年12月〉

- 3日 老人クラブ理事会
- 9日 健康料理教室
- 11日 泉公民館運営審議会
- 16日 老人クラブと児童の交流
- 19日 ふれあい体験学級
クリスマス会
- 23日 天皇誕生日
- 25日 クリスマス
たかのす・ふれあい学級
しめ飾りづくり教室
- 28日 仕事納め
- 31日 大晦日



〈平成22年1月〉

- 1日 元日
- 3日 成人式
- 4日 仕事始め
- 11日 成人の日
- 16日 たかのす学級切り絵教室
- 下旬 泉公民館定期監査



発行者
泉公民館
鬼北町大字岩谷 275 番地
TEL・FAX (0895) 47-0353