

広報 きほく

2024 **7**
【No.235】



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち きほく～



きほくのまち人探訪
陶芸工房あまやどり 兵頭俊彦さん

地域福祉
被保険者証等の更新
水道だより

ほくほく鬼北家族の絆
岡野凌大さんご家族

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
6/30	1	2	3 英	4	5 P 近永・泉	6 安森そうめん流しオープン
7 広見川統一清掃日	8	9	10 英	11 P 日吉	12 P 好藤・愛治・三島	13 古 泉 節安ふれあいの森オープン
14	15 海の日	16	17 英	18	19 人 P 近永・泉	20
21 鬼北町消防団夏季訓練	22	23	24	25 P 日吉	26 P 好藤・愛治・三島	27 古 三島・日吉
28 予土線駅前マルシェinチカナガ	29	30	31	8/1	8/2	8/3

休日当番医

日	医院名・電話番号	
7	いしむら 整形外科 中山内 科 ☎20-6635 ☎22-0707	上田 小児科 ☎25-0100
14	JCHO 宇和島病院 外科 石川 循環器 内科 ☎22-5616 ☎20-0320	市立宇和島病院 小児科 ☎25-1111
15	市立宇和島病院 外科 笹岡内 科 ☎25-1111 ☎24-3886	市立宇和島病院 小児科 ☎25-1111
21	宇和島徳洲会病院 外科 わたなべハートクリニック ☎22-2811 ☎25-1717	桑折 小児科 ☎24-5633
28	加藤 整形外科 沖内科 クリニック ☎22-7111 ☎25-3335	市立宇和島病院 小児科 ☎25-1111

総合健診等 ※健康診査・肺(エネサプ)、胃・大腸・前立腺・肝炎

日	場所	受付時間	健診(※)	子宮頸がん	乳がん	骨
17	愛治公民館	8:30~11:00	○	-	-	-
18						
26	鬼北総合公園体育館	8:30~11:00	○	○	○	○

高血圧川柳・標語 今月の作品

減塩は 血圧予防の 第一歩
 黒田 曉美

CONTENTS_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 地域福祉について
- 004 | 国民健康保険被保険者証等の更新について
- 006 | 水道だより
- 008 | まちのニュース
- 012 | KIHOKU'S TOPICS
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ

今月の表紙



5月14日に第20回鬼北町ナイターソフトボール大会の開会式が行われ、町内12チームが参加しました。

開幕戦1試合目をモンゴリアンチョップVS武田自販が行い、力強い投球、思い切ったスイング、チームを鼓舞する声がグラウンドに響きわたりました。

試合は毎週火・木・金曜日に各2試合開催され、9月頃に今年の優勝チームが決定します。

人口と世帯数 5月31日現在

人口	9,205人 (-27)
男性	4,283人 (-20)
女性	4,922人 (-7)
世帯数	4,823世帯 (-10)

※()は前月比です。

つながりと支え合い 笑顔あふれるまち きほく

『愛顔のあいサポート運動』推進しています

「あいサポート運動」とは、障がいを理解し、ちょっとした手助けや配慮を実践し、暮らしやすい地域社会をみなさんと一緒につくっていく運動です。この運動を実践していく方々を「あいサポーター」と呼びます。日常生活のなかで、障がいのある方が困っているときなどに、ちょっとした手助けをする意欲のある方であれば、誰でもなることができます。

あいサポーター研修の申込は、個人でも団体でもできます。まずは、愛媛県障がい者社会参加推進センターのホームページをご覧ください。



身体障害者福祉協議会



人数・地区
によっては、
有志による送
迎が可能です
ので、ご相談
ください。

近永と日吉の会場を交互にまわっており、会員でなくても、身体障害者手帳をお持ちの方は、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください！（参加費無料）

わたしたちは、鬼北町在住の身体障害者手帳を持っている会員で構成し、障がい者福祉の向上と健康増進を目標に活動を行っています。
毎年行われる、県の障がい者福祉推進大会への参加や、昨年度からは、「ぽかぽか交流会」という定期的な交流会を行っています。今年度も、自分たちが「やりたいこと」「知りたいこと」など、意見を出し合いながら、ニュースポーツ体験や茶話会などを計画しています。

「ぽかぽか交流会」開催スケジュール

- ★8月27日(火) 総合福祉センターひまわり
10:00～11:30 「障がい者福祉について学ぼう！」
- ★10月28日(月) 日吉保健センター
10:00～11:30 「健康について学ぼう！」
- ★12月27日(金) 総合福祉センターひまわり
10:00～11:30 「クリスマス会！！」
- ★令和7年2月27日(木) ※外出先は検討中
10:00～11:30 「野外活動！！」

※都合により、一部内容を変更する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

◎申し込み・お問い合わせ先はこちら

鬼北町社会福祉協議会 ☎ 0895-45-3709

会場に
ついて

「総合福祉センターひまわり」
鬼北町大字近永 782

「日吉保健センター」
鬼北町大字下鍵山 299



◎令和5年度の活動の様子です。
パラリンピックの正式種目でもある
「ボッチャ」を楽しみました。

—★—★—★—★—★—★—★—★—

鬼北町身体障害者福祉協議会では、随時、
会員募集をしています。一緒に活動し
ませんか？

*会費は 500 円/年

加入申し込みは、鬼北町社会福祉協議会
まで。

8月1日から

国民健康保険被保険者証等の更新について

問 町民生活課 保険年金係 内線 2114 ~ 2116

現在お使いの被保険者証の有効期限は、**令和6年7月31日**までです。

新しい被保険者証は、7月下旬までに郵送します。国民健康保険の加入者には、世帯主様宛てにご家族分をまとめて、後期高齢者医療保険の加入者には、各個人宛てにお送りします。8月になっても届かない場合はご連絡ください。

【国民健康保険被保険者証】

色は「薄橙色」⇒「緑色」に変わります。

愛媛県 国民健康保険 被保険者証	有効期限	令和7年7月31日
	交付年月日	令和6年8月1日
記号	番号	××××××× (枝番) ××
資格	一般	
氏名	鬼北 太郎	性別 男
住所	愛媛県北宇和郡鬼北町大字近永800番地1	
生年月日	昭和××年××月××日	世帯主名 鬼北 太郎
適用開始年月日	令和××年××月××日	
交付者住所	愛媛県北宇和郡鬼北町 大字近永800番地1	保険者番号 381004
T E L	(0895) 45-1111	交付者名 鬼北町

【後期高齢者医療被保険者証】

色は「薄桃色」⇒「青色」に変わります。

後期高齢者医療 被保険者証	有効期限	令和7年7月31日
	被保険者番号	××××××××
住所	北宇和郡鬼北町大字近永800番地1	
氏名	鬼北 花子	
生年月日	昭和××年××月××日	性別 女
資格取得年月日	平成××年××月××日	
発効期日	平成××年××月××日	
交付年月日	令和6年8月1日	
一部負担金の割合	×割	
保険者番号・名称	39384888	愛媛県後期高齢者医療広域連合

◆新しい被保険者証について

必ず8月1日から使用してください。また、住所、氏名など記載内容を確認し、誤りがある場合はご連絡ください。

◆古い被保険者証について

有効期限の過ぎた古い被保険者証は回収しません。ご自身で裁断するなどして処分してください。

◆保険税（料）に未納がある場合

被保険者証が交付できない場合があります。未納がある場合は、早急にお支払いください。なお、納付期限までにお支払いが困難な場合や分割納付などの相談が必要な場合は、町民生活課課税管理係までご連絡ください。

【限度額適用・標準負担額減額認定証】

有効期限は7月31日までです。

◎国民健康保険の加入者

引き続き交付を希望される場合は、次のものを持って、町民生活課または日吉支所で手続きをしてください。

- ①来庁者の身元確認書類
(免許証、個人番号カードなど)
- ②被保険者証
- ③過去1年間に91日以上入院がある場合は入院時の領収書
(区分才または低所得者Ⅱの方)

◎後期高齢者医療保険の加入者

負担区分に変更がなく、未納がない場合は、被保険者証と一緒に郵送します。

マイナ保険証をご利用ください

—現行の国保・後期の保険証は12月2日以降、発行されなくなります—

今年度も8月1日から使用する国保・後期の保険証を7月下旬に郵送します。

なお、令和6年12月2日以降、保険証の新規発行は廃止されますが、7月下旬に郵送する保険証は、表示される有効期限（最長1年間：令和7年7月31日）まで使えます。

12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には、保険証が使えなくなる前に、申請手続きなしで「資格確認書」を交付し、受診することができます。





国民年金保険料の支払いはお早めに

令和6年度の国民年金保険料は、**月額 16,980 円**です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・コンビニ等で納めることができ、口座振替やクレジットカード、スマートフォンアプリでの支払いも可能です。また、保険料をまとめて前払いすると、割引が適用されるため大変お得です。

国民年金保険料を納め忘れると・・・

日本年金機構では、保険料を期日までに納めていただけない方に対して、電話・書面等により早期に納めていただくよう案内を行っています。未納のまま放置されると、延滞金が課されるだけでなく、納付義務がある方の財産を差し押さえることがありますので、期日までの納付をお願いします。

※納付義務者：

本人、配偶者および世帯主

国民年金保険料を納めることができない場合

保険料が未納の状態、万が一、障がいや死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなります。

経済的な理由で保険料を納付することが難しい場合は、保険料の「免除」や「納付猶予」の制度を利用しましょう。なお、令和6年度分の免除等の受け付けは、令和6年7月1日から開始され、令和6年7月分から令和7年6月までの期間を対象として審査されます。

また、免除申請は2年1ヶ月前まで遡及して行うことができますので、納付でお困りの方は、一度、宇和島年金事務所または町民生活課へご相談ください。

令和4年5月からマイナポータルを利用して国民年金手続きの電子申請ができます！

対象の手続き

- ①国民年金第1号被保険者加入の届出
- ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料 学生納付特例の申請
- ④国民年金保険料口座振替納付（変更）の申請
- ⑤国民年金保険料口座振替辞退の届出
- ⑥付加保険料納付（辞退）の届出
- ⑦付加保険料該当（非該当）の届出
- ⑧産前産後免除該当の届出

メリット

- ① 24 時間 365 日、申請ができます！
- ② スマートフォンから簡単に申請できます！
- ③ 処理状況も申請結果も確認できます！

まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。

※登録には、マイナンバーカードとその受け取り時に設定した暗証番号が必要です。

「マイナポータル」と「ねんきんネット」をつなげると、さらに便利です！

- ① 日本年金機構からのお知らせをマイナポータルで受け取れます。
 - ② ご自身の国民年金記録や、お勤めになられた会社の履歴等が確認できます。
 - ③ 働きながら年金を受け取る場合など、さまざまな条件に合わせた将来の年金見込額を試算できます。
- ※マイナポータルからの手続きが必要です。

※詳細は日本年金機構のホームページで確認できます。

- 問** ねんきん加入者ダイヤル 0570 - 003 - 004
問 宇和島年金事務所 国民年金課 0895 - 22 - 5440 (音声案内)
問 町民生活課 保険年金係 0895 - 45 - 1111 (内線 2114)

水道だより ～安心して水道水のご利用を～

令和6年度水質検査計画について

水質検査計画は、水源からご家庭の給水栓に至るまでの水質管理を行うために、水質検査項目や検査回数を定めたものです。鬼北町では、国の定めている基準に基づき、水源の状況や過去の水質検査結果に応じて、令和6年度水質検査計画を策定しています。

安全でおいしい水を町民の皆さんに提供するために、毎事業年度水質検査計画を策定し、定期的に水質検査を行っています。 ※詳細は鬼北町ホームページに掲載しています。

令和6年度水道事業予算について

令和6年度鬼北町水道事業予算は、令和6年第1回鬼北町議会定例会で議決されました。

●収益的収入及び支出

水道事業を経営する上で発生する水道料金等の収入と、それに対応する必要な費用を見積もったものです。

- 収入 予算額 4億3,156万3千円を計上（前年度比：2,687万5千円増）
→ 給水収益（水道料金）：2億6,386万2千円、一般会計補助金：1,100万円 その他
- 支出 予算額 4億2,827万3千円を計上（前年度比：9,537万5千円増）
→ 営業費用：3億7,952万1千円、営業外費用：4,755万2千円 その他

●資本的収入及び支出

企業債償還金、施設整備に要する経費（工事費等）の収支について見積もったものです。水道施設電気計装設備更新工事、生田地区等の配水管の布設替工事等を実施する予定です。

- 収入 予算額 1億3,107万2千円を計上（前年度比：4億9,944万1千円減）
→ 一般会計負担金：8,000万円、企業債：5,000万円 その他
 - 支出 予算額 3億1,364万1千円を計上（前年度比：4億8,530万6千円減）
→ 建設改良費：9,816万6千円、企業債償還金：2億1,547万5千円 その他
- ※詳細は鬼北町ホームページに掲載しています。

水道事業会計の財務状況や決算書の見方について

水道事業会計の財務状況や決算書の見方について、令和4年度の決算書（損益計算書、貸借対照表、キャッシュ・フロー計算書）を例に、簡単に説明します。

なお、令和5年度決算については、鬼北町議会で決算認定を受けたのち12月号の水水道だよりにてお知らせします。

●損益計算書は、当年度中に得た全ての収益、費用、最終的な損益を記載する報告書

当年度中の収支のみが記されるものであるため、複数年使用する配水管などの取得費用や、その原資となる借入などは、当年度中の収支であっても、損益計算書に含まれません。

⇒損益計算書のみでは、水道事業会計全体の収支は把握できない。

令和4年度の鬼北町水道事業会計の収支は？

- ・令和4年度の鬼北町水道事業会計の純利益は6,999万4,274円
 - ・一方で、配水管の布設替工事などの資本的収支^{*}は1億6,261万7,829円の赤字
- ※資本的収支の赤字は、補填財源（利益剰余金等）で補填する必要があります。

●貸借対照表は、年度末時点で所有している資産、負債及び資本を記載する報告書

貸借対照表では、所有している資産（配水管、電気計装設備などの構築物や、現金預金など）を取得するために、どのように資金を集めたのかを知ることができます。

令和4年度末の鬼北町水道事業会計の貸借対照表は？

資産の部		負債の部	
1 固定資産合計	4,436,519,749 円	4 固定負債合計	1,477,348,789 円
2 流動資産		5 流動負債合計	228,605,892 円
現金預金	204,926,718 円 ^{※1}	6 繰延収益	
流動資産合計	336,995,660 円	負債合計	3,076,776,822 円
3 繰延勘定		資本の部	
		7 資本金	
		自己資本金	1,396,017,269 円 ^{※2}
		資本金合計	1,396,017,269 円
		8 剰余金合計	300,721,318 円
		資本合計	1,696,738,587 円
資産合計	4,773,515,409 円	負債資本合計	4,773,515,409 円

※1 鬼北町水道事業会計が令和5年3月31日に保有している現金は2億492万6,718円のため、多額の費用を要する建設改良工事を行う場合、資金ショートを起こさないためには、起債の借入が必要不可欠です。

※2 自己資本金は固有資本金、出資金、組入資本金の合計額であり、令和4年度末の自己資本金は前年度比8,168万6,697円増加していますが、増加したのは組入資本金です。

組入資本金とは？

事業開始後の利益を源泉とし造成された自己資本です。この金額は、令和3年度決算時の補填財源（資本的収支の赤字を埋めるのに使用した財源）使用額のうち、利益剰余金を充てた金額の合計額（内訳は、減債積立2,000万円＋建設改良積立金6,000万円＋繰越利益剰余金168万6,697円）です。

過去に組入れられた組入資本金の合計額＝過去に補填財源として使用した利益剰余金の合計額であることから、組入資本金は既に使用した金額の合計値であり、現金の裏付けはない数値です。

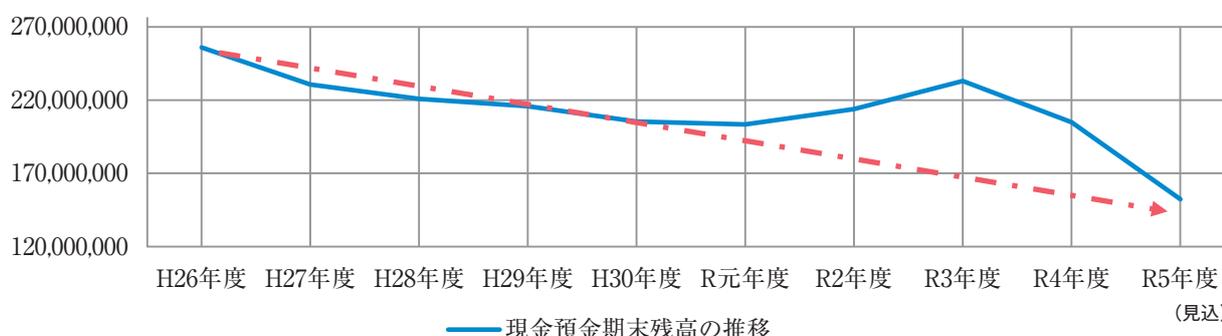
●キャッシュ・フロー計算書は、当年度中の現金の増減を表す計算書

鬼北町水道事業会計のキャッシュ・フローは？

令和4年度当初に保有していた現金預金は2億3,310万9,887円であり、年度中に差引で2,818万3,169円減少し、令和4年度末に水道事業会計が保有している現金預金は2億492万6,718円（貸借対照表の現金預金と一致します）に減少しています。

長期的にみると鬼北町水道事業会計の現金預金保有額は減少傾向にあります。

鬼北町水道事業会計の現金預金期末残高の推移



- ▶保有する現金預金の期末残高は減少傾向にあります。
- ▶鬼北町水道事業会計の流動比率（流動資産／流動負債）は、令和4年度末時点で147.4%であり、理想比率の200%を大きく下回っています（現金預金が少ない状況です）。
- ▶今後も人口減少が予想され、給水収益の減少が見込まれます。
- ▶一方で、水道管路の総延長が大きく変動することはないため、今後も耐用年数を迎える水道管の更新には多額の資金が必要となります。

お知らせ
info

鬼北町認知高齢者見守り支援事業について

問 保健介護課 地域包括支援センター 内線 3121

町では、認知症等により見守りが必要な高齢者等の安全確保と、その家族等の身体的及び心理的負担の軽減を目的に、見守り機器の購入に際し補助を行います。

【対象者】

町内に住み、認知高齢者等を介護されている方。またはこれに準ずる方として町長が特に認めた方。

【補助内容】

見守り機器の購入、登録、設置等にかかる費用の90%補助（上限額27,000円）

※月々の使用料や探索費用等は利用者負担となります。

【見守り機器の例】

G P S機能付き携帯、靴、徘徊感知センサーなど、対象者に合わせて選択できます。

お知らせ
info

7月28日は世界肝炎デーです！

問 保健介護課 保健係 内線 3112～3116

7月28日は、世界肝炎デーと定められており、ウイルス性肝炎のまん延防止および患者・感染者への差別解消などを目的とした啓発活動が行われています。

ウイルス性肝炎は、放置すると「肝硬変」や「肝がん」へと進行してしまいうこともありますが、早期発見・早期治療で症状の進行を抑えることができます。

集団健診の際にも検査できますので、ぜひこの機会に受けましょう。

【町の集団健診項目】

- ・対象：40歳以上の方で、これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
- ・費用：無料

お知らせ
info

令和6年度5月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額（税抜）	
5/23	武左衛門一揆記念館・大野作太郎地質館空調設備工事	下鍵山	ホール・地質館空調設備改修	有限会社セイケ電設 6,110,000円	日吉支所
5/23	近永小学校第2グラウンド夜間照明改修工事	奈良	夜間照明改修 LED投光器 48基	高田電工有限会社 23,041,800円	教育課

お知らせ
info

古用・野地地区の水道検針員を募集しています！

問 水道課 水道係 内線 2402

【従事内容】

水道メーター検針業務

（毎月1日～7日頃の期間に検針用携帯端末へ約150件の水道メーター指針を入力する作業）

【募集人員】

1人 三島地区（古用・野地等）

【応募資格】

町内在住かつ健康状態が良好な方（学生不可）

運転免許（検針を行う際、自動車またはバイク等が必要なため）

【委託期間】

委託契約書による（1年間※更新あり）

【賃金】

メーター検針1個につき75円 古用・野地地区 約11,250円

【申込先・問合せ】

申し込み希望の方は、水道課までご連絡をお願いします。

お知らせ
info

令和5年度 鬼北町の公共交通の現状について

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2215

代替バス(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

	愛治線	屋敷線
乗車人数	2,234 人	118 人
(前年比)	▲ 344 人	▲ 14 人
運賃収入	374,200 円	29,600 円
(前年比)	▲ 40,500 円	▲ 3,200 円
運行日数	244 日	75 日
1日当たりの利用人数	約 9.1 人	約 1.5 人

循環バス(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

	循環線
乗車人数	2,161 人
運賃収入	202,000 円
運行日数	291 日
1日当たりの利用人数	約 7.4 人

福祉タクシー(令和5年3月31日時点)

補助券の種類	交付人数	使用枚数	使用率
500円券 50枚綴 日吉支所から3km以上5km未満	19人	323枚	34%
500円券 100枚綴 日吉支所から5km以上7km未満	9人	78枚	8%
500円券 150枚綴 日吉支所から7km以上の方	11人	649枚	39%



お知らせ
info

消防団員を募集しています！

問 危機管理課 危機管理係 内線 2422

鬼北町消防団は、火災発生時の消火活動、災害の対応、普段からの訓練や防災活動を通じて地域を守っています。消防団員は、普段は自らの仕事を持ちながら火災などの災害が起こった時には現場に出動する「非常勤特別職の地方公務員」であり、年代や職種などさまざまな人が集まって活動しています。

鬼北町消防団は「自らの地域は自ら守る」ために、皆さんの力を必要としています。

◆入団資格

- ・鬼北町に住んでいる方、または勤務している方
- ・年齢18歳以上の方
- ・健康で消防団活動に従事できる方

◆主な活動内容

- ・4月 入団式・辞令交付式、幹部・新入団員訓練
- ・7月 夏季訓練
- ・12月 防火デー
- ・1月 出初式
- ・その他、車両やポンプ等の定期点検や火災予防活動など

◆貸与品について

- ・消防団として活動するために必要な活動服、ヘルメット、長靴、半長靴、ハッピーなどが町から支給されます。

◆待遇

- (1) 年額報酬…年1回支給され、階級によって金額が異なります。
- (2) 出勤報酬…火災や風水害、訓練等で出動した際に支給されます。
- (3) 退職報償金…5年以上在籍した場合、勤務年数と階級に応じて退団時に支給されます。



皆さんの入団、
待ってるけん！

お知らせ
info

毎月勤労統計調査特別調査にご協力をお願いします

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2213

愛媛県では、厚生労働省の委託を受け、本年7月31日現在で常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、1～4人の常用労働者を雇用する小規模事業所における雇用、給与及び労働時間の実態について全国及び都道府県別に明らかにすることを目的に実施しており、調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として国民経済計算（GDP統計）の作成等に使用されています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査のご依頼をいたします。

調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく守秘義務が課せられ、また、統計以外の目的に用いることも固く禁じられています。

表彰
Topics

鬼北町功労賞表彰式

町の発展のために顕著な功労のあった人や団体を表彰する「鬼北町功労賞表彰式」が行われ、3名の方に兵頭町長から表彰状と記念品が贈られました。



教育文化部門
松岡美保さん

昭和51年に旧日吉村で合唱グループを立ち上げ、手作り発表会の開催、南予地区の合唱祭の参加など、活動継続により合唱団「日吉・コールナチュレル」を結成しました。人口減少、高齢化が進む中でも、積極的に演奏会を開催するなど、地域文化の発展に大きく貢献されました。

また、昭和55年に日吉村文化協会理事を務め、現在は鬼北町文化協会会長として、町の文化振興に尽力されています。

約67年にわたり広見猟友会に所属して会長を務めるなど、銃猟等による有害鳥獣捕獲活動に従事していただいています。生活環境の保全や人的被害の抑制にもつながる捕獲活動は、農林産物の被害軽減・農林業の振興発展に大きく貢献されました。

また、民生委員を務められるなど、地域への貢献度は高く、地域住民からも非常に高い信頼を得られています。



産業振興部門
芝安宏さん



社会福祉部門
清家正久さん

遺族会の役員として追悼式の開催、慰霊塔の清掃、研修事業の実施、慰霊友好親善事業の勧誘、会費・基金の適切な対応等幅広く取り组まれました。また郡支部長・県役員としてみゆき会館の再建・会費問題にも建議し、県遺族通信の発刊にも携わるなど県遺族会活動にも積極的に取り組み、民生児童委員や保護司も歴任するなど、住みよい社会づくりに尽力されました。

お知らせ
info

JR予土線川柳・絵画コンテスト受賞作品紹介

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2215

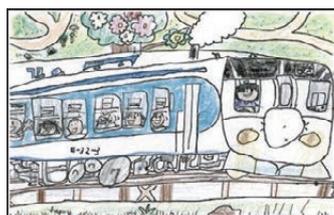
「第10回 JR 予土線川柳 FINAL」及び「第7回 JR 予土線絵画コンテスト FINAL」の受賞作品が決定しました。

●テーマは『たからもの予土線 予土線と青春（川柳）』『予土線 線路はつづくよ（絵画）』
皆さんご参加いただきありがとうございました。また、今回をもちましてFINALとなります。これまでご愛顧いただきましてありがとうございました。

今後も予土線利用促進対策協議会の施策にご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。



▲鬼北町長賞



▼キッズ入選作品

トロッコの
にこにこえがお
たからもの

▲キッズ入賞

ガタンゴトン
汽車の窓から
広見川

▲鬼北町長賞



絵画受賞作品掲載



川柳受賞作品掲載

お知らせ
info

予土線駅前マルシェ inチカナガ開催しています

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2215

5月26日（日）に令和6年度1回目となる予土線駅前マルシェ inチカナガを開催しました。19店もの事業者の皆さんにご協力いただき、盛大に開催することができました。会場にはプラレールの体験コーナーが設置され、予土線とプラレールのコラボも実現しました。また、赤鬼を連想させる格好やアイテムでまち歩きゲームにも参加でき、素敵なプレゼントをゲットできるチャンスもありました。

次回は7月28日（日）に開催します。近永夏祭りと同時開催しますので、皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひ足を運んでみてください。



◀5月開催分案内チラシ

お知らせ
info

大募集！ 第3回鬼北町フォトコンテスト「キホクのキオク」

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2216



▶第2回最優秀賞作品「連打・連打・連打」

今年度も鬼北町フォトコンテスト「キホクのキオク」の時期がやってきました。

鬼北町の何気ない日常風景やお気に入りのスポットなど、後世に残したい町の魅力が伝わる写真を募集します。この機会にぜひ、鬼北町について想い、見つめ、写真に残し、魅力あるその写真をご応募ください！

Instagramの投稿、メールでの写真データ提出、現像写真の提出による応募が可能です。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

【応募期間】 令和6年6月1日～令和7年1月5日

【応募資格】 日本在住者はどなたでも可（参加無料）

※写真へのコメント及び名前

（ペンネームでも可）の公開が可能な方

募集詳細



認知症サポーター養成講座開催！！

◎北宇和高校生と学ぶ



町の高齢化が進む中、高齢者の約10人に1人に認知症の症状があることを踏まえ、若い世代から認知症への理解を深めるため、10代を対象とした講座を2011年から開催しています。

今年は新しい試みとして、北宇和高校3年生を対象に認知症の方とご家族、見守り協力事業所によるミニシンポジウムを開催しました。当事者の生の声を聴くことで学びがさらに深まりました。グループワークでは見守り用カメラの設置や位置情報の共有などのアイデアと、講座の継続を希望する声をいただきました。

あなたの想う「鬼」をその手で

◎鬼の造形大賞募集中！



平成27年度から開始した、『鬼の造形大賞』が今年で10回目を迎えます。これまで多数の作品が応募され、制作者の想いが詰まった作品が全国から集まってきています。毎回応募いただいている方からは、「鬼北町の取り組みに心動かされるものがある。制作時間はかかるけど、やりがいを感じながら制作している。」とのお声をいただいております。

今年度の造形大賞は、募集期限10月31日、作品展示は12月から開始となります。ぜひ作品を制作し、鬼のまちづくりに参加してみませんか。

グラウンドに響く声援と力強い走り

◎各小学校・各地区運動会



5月19日(日)に近永、好藤、愛治、三島、泉の各小学校で運動会が開催され、近永地区以外の4地区では、地区運動会も同時に開催されました。

競技の中には子どもと大人が一緒になってゴールを目指したり、協力してバトンをつないだりと、地域と学校が交流する機会にもなりました。子どもたちの力強い走りや応援の声がグラウンドを響かせ、地域の皆さんも子どもたちに負けない活躍で、運動会を盛り上げました。

田植え、手植え体験

◎泉小学校ふれあい農園



5月14日(火)に泉小学校で田植えが行われました。泉公民館主催で、老人クラブ泉支部、鬼北町農業公社、地域有志の方々のご協力のもと、地域の方にお借りしている田んぼ200㎡に赤米・黒米の古代米を手植えしました。

素足で触れる土や間近に見るカエルなど、新しい発見もありました。歩きにくい田んぼの中では、低学年と高学年が2人1組となり、転ばないように手をつなぎながら移動しました。校舎の隣に田んぼがあるため、苗の成長や生物の観察などが楽しみです。

広見中学校新校舎 落成式

～新しい学び舎で楽しく学習～



5月18日(土)に広見中学校の落成式が行われ、関係者約40名が出席しました。中学校玄関前でテープカットを行い、校舎内図書館で改築に携わった事業所7社に感謝状が贈呈されました。

兵頭町長は「新しい学び舎で、風土・歴史・産業を学び、勉強や運動、地域活動に取り組んでほしい。また、広見中学校が文部科学大臣から、教育課程特例校の認可を受け、地域コミュニケーション科を新設したことで、今まで以上に小学校・高校・愛媛大学・地域と交流する機会が増えるため、前向きに授業に取り組み、多様な価値観を身に付けてほしい。」とあいさつしました。

落成式終了後には内覧会が開催され、旧校舎での記憶を思い出しながら、新校舎で学ぶ生徒に期待と希望を膨らませながら見学しました。

プロ選手との時間を思い出に

◎愛媛 FC 選手学校訪問



6月5日(水)に愛媛FC選手の辻周吾選手(写真左)、パクゴヌ選手(写真右)が三島小学校を訪問し、サッカーを通じてスポーツの楽しさを伝えました。21名の児童が参加し、参加した児童から「辻選手のボール捌き、パクゴヌ選手のスピードがすごかった。ありがとうございました。」と感想とお礼の言葉が伝えられました。

7月の愛媛FCホームゲームは、7日(日)19時から、ニンジニアスタジアムにてザスパ群馬戦です。ぜひ2名の選手を応援して愛媛FCを盛り上げましょう。

一緒に食べると楽しいね♪

◎子ども食堂 ひまわり



5月25日(土)、近永小学校児童と保護者を対象に、鬼北町社会福祉協議会主催の「子ども食堂 ひまわり」が総合福祉センターで開催されました。野菜たっぷりの「チキンカレー」が提供され、子どもたち・保護者の合わせて約30名が、一緒に会話を楽しみながら食事をしました。会場には「輪投げコーナー」が用意されており、えひめ地域こども食堂ネットワーク南予事務局から提供された、お菓子や日用品など、たくさんの景品を獲得していました。楽しい食事の場、親子や保護者同士の交流の場として、これからますます楽しみです。【次回は8月頃に開催予定】

お知らせ

マイナンバーカード
休日臨時交付窓口開設

日時 7月28日(日)
9時～12時
13時～16時30分

場所

本庁1階 町民生活課
※交付通知書(はがき)に記載された書類が必要です。
※電子証明書更新、券面記載事項変更等も可能です。

問い合わせ

町民生活課 戸籍住民係
内線2112

マイナンバーカード
訪問申請サポート

職員がご自宅等へ伺い申請をお手伝いしますので、役場へ出向く必要がありません。必要書類が揃えば、カードは本人限定受取郵便等(転送不可)でお受け取りいただけます。

日時

平日9時30分～11時30分
13時30分～16時

対象者

初めてカードを申請される方
東北町民かつ2カ月以内に転出予定がない方
※1週間前までにご予約ください。

問い合わせ

町民生活課 戸籍住民係

内線2112

えひめ結婚支援センター
「愛結び」会場開設

日時 7月27日(土)※予約が必要
13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

企画振興課地域活力創出係
内線2217
▼えひめ結婚支援センター
南予事務所
☎0893-57-6705

海の事故ゼロキャンペーン

7月16日(火)から7月31日(水)までの間「海の事故ゼロキャンペーン」を実施します。
小型船舶による事故は、多くが機関故障や燃料欠乏により発生しています。万が一の事故防止のために、発航前点検の実施、適切な見張り、ライフジャケットの常時着用をお願いいたします。

○海での事件・事故は118番通報を忘れずに。
○出港前の気象情報のチェックはこちらから。

問い合わせ

宇和島海上保安部交通課
☎0895-22-1993

国税納税について

税務署窓口での納付受付時



間は、税務署の閉庁時間に合わせて17時までとされていますが、窓口業務の効率化の観点から、高松国税局管内全ての税務署において、7月1日(月)より税務署窓口での納税は16時までにお手続きいただきますようご協力をお願いいたします。

税務署窓口以外での納付については、預金口座からの引落しやスマホからのPay払いなど色々な納税手続きがあります。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

問い合わせ

宇和島事務所 納税課
☎0895-22-4511

農林水産物直売所
プレミアム付商品券

県内の指定の直売所で9月1日まで使える、プレミアム率20%のお得な商品券を販売中です。直売所(一部除く)で直接購入可能ですが、無くなり次第終了です。詳しくは、ホームページをご確認ください。

利用期間

9月1日まで

問い合わせ

愛媛県食ブランドマーケティング課
☎089-912-2541



日時

7月8日(月)
13時30分～15時30分

場所

株式会社東京リーガルマインド 松山本校
愛媛県松山市三番町7丁目13-13 ミツネビルディング 2階

内容

生涯生活設計のノウハウについて。詳細内容は決定次第、「えひめ就職氷河期応援サイト」に掲載します。

対象

愛媛県内の企業への就職を希望する就職氷河期世代

定員

会場参加先着20名

申込締切

7月7日(日) 17時まで

問い合わせ

愛媛就職氷河期世代活躍支援事業事務局(愛媛労働局委託事業)株式会社 東京リーガルマインド松山支社
☎089-961-1333
my@lcc.jp

愛媛県立産業技術
専門学校オープンキャンパス

県内ものづくり産業などへの就職を希望する方を対象に、県立産業技術専門学校において、オープンキャンパスを実施します。汚れてもいい作業のしやすさ。汚れてもいい作業のしやすさ。服装でお越しください。

日時

7月26日(金)
宇和島産業技術専門学校
☎0895-22-3410

場所

7月27日(土)
新居浜産業技術専門学校
☎0897-43-4123

内容

7月30日(火)
愛媛中央産業技術専門学校
☎0898-48-0525

応募方法

各開催日前日まで
※定員になり次第締切
電話で各産業技術専門学校まで

募集

宇和島地区広域事務組合職員募集

令和7年度採用の職員を次のとおり募集します。

募集職種

①行政事務、看護職
介護職員、栄養士
②消防職員

試験日

①9月22日(日)
②9月29日(日)・30日

受付期間

①7月11日(木)～8月29日(木)
②7月11日(木)～9月5日(木)

問い合わせ

①宇和島地区広域事務組合事務局管理課人事係
☎0895-22-8664
②宇和島地区広域事務組合



消防本部総務課 庶務係
☎0895-221-7539

刑務官採用試験について

受験資格

- ①刑務A、刑務A(武道)、刑務B、刑務B(武道)
- ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
- ②刑務A(社会人)、刑務B(社会人)

※昭和59年4月2日～平成7年4月1日生まれの方
※Aは男性、Bは女性。

受付期間

7月16日(火)～25日(木)
9月15日(日)

二次試験

10月17日(木)～23日(水)

問い合わせ

松山刑務所庶務課

☎089-964-3355

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、10月入学生を募集しています。

幅広い世代の約8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。



放送大学採用広報HP

資料を無料で差し上げいたします。希望される方はお気軽にお問い合わせください。

出願期間

第1回 8月31日(土)まで
第2回 9月10日(火)まで

問い合わせ

放送大学愛媛学習センター
☎089-923-8544

相談

「難病医療相談」のご案内

難病の患者に対する医療費等に関する法律が改正され、令和6年4月から対象疾患が341疾病に拡大されました。

宇和島保健所では、難病の方の療養生活等に関する相談を行っています。

日時

毎月第3火曜日
(祝日の場合は翌日)
13時30分～16時
(1人1時間程度)

場所

南予地方局2階
カウンセリング室

問い合わせ

宇和島保健所 健康増進課
☎0895-221-5211

鬼北町教育相談

お子さんの就学や教育に関する心配事や聞いてみたいことはありますか？専門の教

職員などによる相談会を実施しますので、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

相談日

8月5日(月)・8月7日(水)

場所

中央公民館

申込方法

※申込書に必要事項を記入して、お子さんが通っている保育園、認定こども園、または学校に通っていない場合は、申込書を直接鬼北町教育委員会にご提出ください。

※申込書は、町内の保育園、認定こども園、小学校、中学校及び鬼北町教育委員会にあります。

※申込期限 7月17日(水)

問い合わせ

鬼北町教育委員会
教育課学校教育係
内線4116

ひきこもり相談のご案内

宇和島保健所では、保健師がひきこもりに悩んでいる本人及びご家族からの相談に対応しております。一人で悩まないでまずはご相談ください。

相談日時

月～金曜日
8時30分～17時15分

(祝日・年末年始除く)
対象者 原則としてひきこもりの本人が18歳以上である場合の本人及び家族

相談方法

電話相談(随時) もしくは来所相談(予約制)

問い合わせ

宇和島保健所健康増進課
☎0895-221-5211

成年後見人制度相談会

弁護士や司法書士など、法律の専門家が成年後見人制度や相続、遺言などの相談に応じます。

日時 ①令和6年7月7日(日)
②令和7年1月19日(日)
両日とも9時～12時

場所

鬼北町総合福祉センター

問い合わせ

宇和島地区
権利擁護センターピット
(宇和島市社会福祉協議会)
☎0895-281-6033

ひきこもりの健康相談のご案内

学校、職場、家庭や人間関係など、一人で悩んでいませんか？臨床心理師による相談を無料で行っています。まずはご相談ください。

日時

7月22日(月)

13時30分～16時30分
(3名程度まで)

対象者

鬼北町在住の方

場所

広見保健センター
※秘密は守りします。安心してご利用ください。
※予約制のため、希望される方は7月16日(火)までにお問い合わせください。

問い合わせ

保健介護課 保健係
内線2506

困るみんなに、大きな安心。

中退共は、60年で110万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。

中退共 退職金共済制度

安心

確実な退職金支払
安心の資産運用

有利

掛金は全額非課税
掛金の一部を国が助成

簡単

外部独立型で管理が簡単
退職金試算額もお知らせ

詳しくはホームページをご覧ください。

(強)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL.03-6907-1234 FAX.03-6955-8211

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 7月19日(金) 10時～15時
場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり
◆日吉中央集会所
個人権…町民生活課戸籍住民係
内線2111
行政…総務財政課行政係
内線7802
心配…社会福祉協議会
☎45-3709



竹の子川柳会

ニコニコでわらうみんながたのしそ
小学校二年生

くるくるとシーリングファン回ってる
小学校五年生

あいさつしかえしてもらおうらしいな
小学校六年生

くるくると桜の花がまわってる
小学校六年生

いらいらとなるより先にしんこきゆう
小学校六年生

手を洗いテーブル囲み笑い出る
小学校一年生

笑う時気持ちホカホカ良い気分
小学校一年生

あいさつは友達よろこぶひと言だ
小学校一年生

まぶしいな太陽笑う午後七時
小学校二年生

挨拶は心をつなぐ見えぬ橋
小学校三年生

先生のいらいら溜まり大噴火
小学校三年生

未来への笑顔のタスキ自然保護
高校三年生

ひよし川柳会

種を蒔き静かな雨よありがどう
中城 英樹

雪混じり強い寒波過疎の里
熊本 忠真

この坂を越えたら変わる風の向き
若宮 賢敬

七転び八起にこにこして生きる
山本 節

笑顔はいいな元はいらぬ良い気持ち
木村 貞子

赤らやんの無垢な笑顔にいやされる
水野すみこ

にこにこ手振る人の名を忘れ
兵頭 好子

同じ一生にこにこして生きたいね
大崎 五葉

おそ咲きの芽に大輪の花が咲き
兵頭チヨカ

井戸端の話の種は無尽蔵
川添 忠昭

鬼北の足跡をたどる【第2回】



■奈良山等妙寺史跡公園、いよいよオープン
九月二十一日（土）、いよいよ奈良山等妙寺史跡公園・歴史交流館がオープンします。三月末には現地の整備工事が完了し、かつての「等妙寺旧境内って、何もないよね」とは言わせない、中世の山寺を感じられる空間が完成しました。

四月から新たに公園・施設管理や企画運営を担う職員が配置され、オープンに向けた受け入れ体制の準備を進めています。史跡等妙寺サポーターの会も設立され、史跡の調査や維持管理に携わる作業員さんを中心に、利用者の安心・安全に配慮した除草や清掃、道づくり等に尽力いただいています。

オープン一年目となる今年度は九月のオープニングセレモニー、太鼓演奏や出雲神楽出演の記念イベントに始まり、講演会、修行体験

・時代風俗行列イベント、オープン記念シンポジウム等を計画しており、特設サイトやSNS、各種メディアで情報発信していく予定です。鬼北町の宝として人々に愛される場所となることを願っています。



▲奈良山等妙寺史跡公園 展望場上空より

きほくのまち人探訪

「気持ち・魂・直感」ワクワクの想いを作品に乗せて



陶芸工房 あまやどり
兵頭俊彦さん

粘土の手触りや、時間が経つにつれて粘土がなじんでくるのが、会話をしているかのような感覚で心地よく、その思いを形にしたいと思い、3年前に陶芸を始めた兵頭さん。電気窯を自宅に設置したいと拠点を探していたところ、鬼北町の雰囲気が気に入って、移住しました。

『あまやどり』は、「作品に自分の気持ちをやどらせたい。」という思いで名付けました。起業当初は不安が多く、その気持ちが作品にも宿っていたようですが、現在は気持ちが乗っていることが多く、兵頭さんの思いを宿らせた唯一無二の作品が誕生しています。

作品を制作するうえで、今作りたいものを作り、自身が使いたいものを作ることを第一に、作品制作をしているそうです。“鬼北町ならではの”で制作した「おにわ」は、5月の駅前マルシェ inチカナガで販売し、手に取るお客さんも多かったと話します。

将来は夫婦でギャラリー喫茶を開き、兵頭さんが作った食器に実際に触れて、作品を見てもらえる落ち着いた空間を提供したいそうです。言葉では表現できない感情や魂を、作品に宿らせ、ワクワクのおすそ分けができるよう、今後も作品を制作していきます。

ALTの鬼の里Diary ~Anne 編~

「Summers are for barbecues」



アメリカでは夏が一番人気のある季節です。学校は9月に始まり5月に終わるので、夏休みは3か月もあります。夏休み中には学生はスポーツをしたり、サマーキャンプに行ったり、家族と旅行をするなど休みを満喫します。

また、7月4日はアメリカの独立記念日で、多くの学校や職場が休みになります。1776年にアメリカがイギリスから独立を宣言した日で、多くの人が家族や友人たちと祝い、全米各地では花火が打ち上げられます。これは日本の夏祭りの花火大会によく似ています。

アメリカには伝統的な夏の食べ物がいくつかあります。「サザンバーベキュー」と呼ばれる別の種類のバーベキューがあります。サザンバーベキューはアメリカ南部で考案されたもので、食べ物を調理するために木の

煙を使用します。煙だけでバーベキューを調理するので何時間もかかり、時には丸一日かかることもあります。煙が食べ物に風味を与え、とてもおいしいです。屋外で炭火焼きグリルを使用する場合は、桜の木の小片をいくつか追加し、グリルに蓋をしてみてください。これにより、肉にスモーキーな風味が加わり、時間もかからず、アメリカンバーベキューを楽しめます。

私の家族は毎年、独立記念日に近所の人たちと一緒に祝いを行います。バーベキューやその他の夏の食べ物を作り、屋外で一緒に食べます。日が沈むと、焚き火をして、通りで花火をします。今年は家族と一緒に独立記念日を祝うことはできませんが、鬼北町で日本の夏祭りや花火を楽しむのが楽しみです！

地域おこし協力隊活動日記

【勉強は大変だ！？】

地域おこし協力隊 お鬼楽塾
川井康悦 藤波架江
浅越聖光



公営塾「お鬼楽塾」で講師をしている川井です。年度も替わり、公営塾にも4月から新入生がたくさん来てくれています。先日、高校の中間考査があったのですが、その期間は普段より多くの生徒が来てテスト勉強をしていました。塾で勉強している高校生と一緒にいる中で「勉強が大変だ」という話をよく聞きます。確かに苦手な教科の問題を解いたり、英単語を覚えたり、歴史の事件を覚えるのは大変かもしれません。ただ、勉強というものは本来面白いものであるし、もっと言ってしまえば贅沢な趣味であるとも言えます。賃金を得るために行う労働とは異なり、あくまで自主的に、自

分の知識を増やす、視野を広げる、技術を身に着けるために行うものなので、要は自分で大変だと思うか、楽しいと思うかの差だけなのです。

世の中、物事はそのところにあるだけで、どう受け取るかは自分次第です。どんなことであっても、その中に大変なことしか見つけられなければ大変で、楽しいことを見つけれれば楽しくなるものなので、勉強の中にひとつでも、いまこれが楽しい、と思えることを見つけていって欲しいと願っています。ちなみに、どうやって楽しいことを見つけれられるようになるかと言うと、それも勉強だったりします。

健康ほくほく通信

No.51 「熱中症の季節到来です！」

☎ 保健介護課 保健係 内線3112～3116

●救急搬送された人の約2人に1人が高齢者です！
消防庁の報告によると、熱中症で救急搬送された人の約2人に1人が高齢者です。発生場所別にみると、約4割が住居で起きています。

- 高齢者に多い理由
 - ・「暑い」と感じにくい
 - ・のどの渇きを感じにくい
 - ・汗をかきにくい



LINE公式アカウント「環境省」
アカウント名：環境省
LINE ID: kankyo_jpn

●熱中症予防のための5つのポイント

ポイント1 のどが渇かなくても水分補給

- ・のどの渇きが起こらなくても、早め早めに水分補給
- ・水分の多い夏野菜や果物、味噌汁やゼリーなどの食事からも水分補給が可能です
- ・起床時や就寝前、入浴前後の水分補給も忘れずに

ポイント2 部屋の温度と湿度をこまめにチェック

- ・温度28度、湿度は70%より低くなるように調節する
- ・温度や湿度が高いときはエアコンを積極的に使い、扇風機やサーキュレーターで空気を循環させる

ポイント3 日差しを避けて外出

- ・日傘や帽子で日よけをする
- ・外での作業は早朝など涼しい時間帯に行う



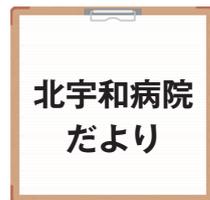
熱中症警戒アラート等
メール配信サービス

ポイント4 熱くなる前に運動で暑さに負けない体に

- ・1日1回汗をかく運動
- ・日常生活の中で汗をかくことで、体を暑さにならすことができます

ポイント5 暑さ指数(WBGT)のチェック

・暑さ指数(Wet Bulb Globe Temperature: WBGT)とは、気温、湿度、輻射熱から計算される熱中症の危険度を示す指標です。テレビやラジオなどで、熱中症警戒アラートという言葉が耳にしたことがあるのではないのでしょうか。これは熱中症の危険性が極めて高いと予想されたときに注意を呼びかける情報です。暑さ指数33を超えると「熱中症警戒アラート」が、暑さ指数35を超えると「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。これらが出た日には、日中の外出を控えるなどの注意が必要です。LINEやメール配信でも暑さ指数のチェックができます。



マダニ咬症に注意を！

マダニは草むらに生息する節足動物です。マダニが皮膚に咬みつくと血を吸う時に病原体を人に感染させることがあります。

マダニによる感染症には日本紅斑熱、ライム病、重症熱性血小板減少症候群などがあり、刺されてから数日～二週間程度で発熱、筋肉痛、リンパ節腫脹などの症状が現れ、治療が遅れると重症化することがあり、死亡例も報告されています。

また最近、マダニに咬まれた後にアルファガル症候群というアレルギーを起こすことが知られてきました。マダニに咬まれる回数が多いほど発症しやすく、牛、豚等の肉類やカレイ等の魚卵を摂取すると蕁麻疹を生じます。

マダニに刺されないよう草むらや藪などに行くときは長袖の服や長ズボンを着用し、虫除けスプレーを使用するようにしましょう。また、マダニに刺された場合は無理に取ろうとせず医療機関を受診してください。

編集後記

▼5月19日に行われた広見中学校の落成式。広見中学校は私の母校で、10年以上ぶりに足を踏み入れました。50mプールや体育館2階で練習した道場がなくならず、少し寂しい気持ちもありつつ、新校舎で勉強や部活に励む生徒の姿に、心動かされるものがありました。

今年度から新校舎となり、またコミュニティ・スクールとして認定されました。校内学習だけでなく、地域との交流も増えていく新たな門出として、良いスタートが切れたのではないかと思います。(咲)

今月の1枚



5月15日に役場裏の河川敷で5kg500匹のあゆの放流が行われました。広見川では数箇所に分けて放流し、合計で260kg2万6千匹が広見川で成長します。

また、6月中旬にはつなぎ約600匹、10月下旬にはあまこ約6,000匹の放流が行われます。

Happy Birthday

げんき
7月生まれの元鬼っず
—元気な鬼北っ子—



小野 雲月ちゃん
1歳 奈良

しーちゃん1歳の誕生日おめでとう★
おてんば過ぎてビックリするけど、元気に楽しく過ごそうね♡



金谷 成悟くん
3歳 内深田

泣いて笑っていつでも全力なせいちゃんがだいすき♡
いっぱい食べて、いっぱい遊んで、ぐんぐん大きくなってねー!



白鳥 孝介くん
2歳 下鍵山

こうちゃん、お誕生日おめでとう♡
じじ、ばば、にいに大好きなこうちゃん😊これからもすくすく大きくなってね♡



鶴田 彩依渚ちゃん
3歳 奈良

食べるの大好き! 歌もダンスも大好き!!
これからも『あいなはあいな!』を合言葉に大きくな〜れ★



中田 藍くん
3歳 奈良

大好きな水遊びの季節がやって来たね!
今年もいっぱいプールで遊ぼうね!
みんなに優しい藍くんが大好きだよ😊



渡辺 彩ちゃん
2歳 奈良

食べることが大好きなあや♡
これからも元気に大きくなってね😊
あなたの笑顔が大好きです♡

3歳以下のお子さんの写真を募集しています!

「広報きほく」では毎月、お誕生日を迎えるお子さんの写真を募集しています。

対象となるご家庭には、あらかじめ企画振興課より掲載依頼の文書を送付していますので、提出期限日までに郵送、メールまたは直接、企画振興課 地域活力創出係まで提出をお願いいたします。

お子さんの誕生日に、ちょっとした記念を作ってみませんか? 皆様のご協力をお願いいたします。

※提出期限日は掲載予定の広報が発行される月の上旬となります。(例: 8月生まれの場合、7月24日発行・7月上旬締切り)

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2217

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.157



人生は挑戦 明るく楽しい日常を

岡野 ^{りょうた} 凌大さん ^{みさき} 実咲さん

近永地区にお住いの岡野さんご夫婦。2人は北宇和高校の同級生ではあるものの、あまり話をしたことがなかったそう。社会人になって、凌大さんのSNSでカメラが趣味だと知り、愛犬の写真を撮ってほしいと連絡をしたことをきっかけに結ばれました。

凌大さんは、2021年2月に鬼北町農業研修生として（広報きほく2021年4月号参照）本格的に農業を開始し、現在では3連棟（912㎡）のビニールハウスでミニトマトの生産を行っており、『やみつきトマト』の愛称で町内外のスーパーで販売しています。また、趣味の軟式テニスでは週に2日練習しており、国体予選に出場するなど、仕事だけでなく趣味も全力で楽しんでいます。

実咲さんは作業療法士として、子どもからお年寄りまでのリハビリをサポートしています。人と話すことが好きで、家庭内でも会話が途切れることがないほど明るいそうです。また、同居している凌大さんのお父さん、お母さんとは友達のように仲が良く、一緒に買い物や散歩に出かけることも多いそうです。

そんな2人の休日は、コーヒード専門店で購入した、お気に入りの豆を挽いて淹れた、贅沢な1杯からスタートします。2匹の愛猫とのんびりとした時間を過ごしなが、いつもと変わらない日常を楽しみます。

今後について何うと、「人生は刺激的なことがあってこそ。これからも挑戦し続けたい。」と話す凌大さんと、「夫はブレることがない。何かあっても俺が悪い。と言って、いつも余裕をもっている。将来は2人揃って縁側でお茶を飲んだり、手をつないだりして散歩をしたい。」と話す実咲さん。将来子どもができれば、キャッチボールやテニスをして、よりにぎやかで楽しい日々になることを楽しみにしていると話していました。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

—食生活改善推進協議会 日吉支部—

かんたんパパッと時短料理

『切干大根のツナマヨ和え』



乾物も戻さずに和えるだけの簡単料理。災害時にも役立つメニューです。

1個当たりの栄養量

エネルギー：128 kcal タンパク質：8.4g
脂 質：5.7g 炭水化物：11.5g
食塩相当量：0.5g

<材料> 2～3人分

切干大根20g、ツナ缶1缶、マヨネーズ大さじ1
ごま適量、(青のり 適量)

<作り方>

- ①ポリ袋に切干大根とツナ缶を缶汁ごと、青のり以外の材料もすべて入れて混ぜます。
(盛り付ける前に、ざく切りにすると、より食べやすい。)
- ②皿に盛り付け、お好みで青のりをふっていただきます。

献立例

- ・焼き鳥ひじきご飯
- ・高野豆腐のミルク煮
- ・さんま缶のおろし和え
- ・切干大根のツナマヨ和え



鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中!
☎ 保健介護課 保健係 内線3114