

令和6年度 B & G水泳教室の実施について

鬼北町広見B & G海洋センターでは、健康維持・体力増進を目的とした水泳教室を下記のとおり実施しますので、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

記

1 教室名・内容

教室名	内 容
水中運動教室	・水中ウォーキング ・アクア ・水中ストレッチ ・呼吸体操 など ※毎週内容を変更して実施します。

- 2 実施日時 7・8月の毎週金曜日 計8回
(7月12日、19日、26日、8月2日、9日、16日、23日、30日)
【昼の部】15:00～16:00 【夜の部】18:00～19:00
※昼の部、夜の部のみの参加又は両方の参加も構いません。
- 3 場 所 鬼北町広見B & G海洋センター (鬼北町永野市1280番地3)
- 4 主 催 鬼北町教育委員会・鬼北町中央公民館・鬼北町広見B & G海洋センター
- 5 申込方法 事前のお申し込みは不要ですが、受講当日、海洋センター受付までお申し出ください。
- 6 参加費 無料【プール使用料(大人210円)のみいただきます。】
- 7 問合せ先 広見B & G海洋センター 担当 片岡、川口
TEL: 0895-45-3111