

# い ず み

発行者

泉公民館

鬼北町大字岩谷 275



## 熱戦の末に...

### 部落対抗球技大会(6月6日)

今年も昨年同様、天気にも恵まれ、無事、球技大会を行うことが出来ました。

今年からは、より多くの方に参加して頂こうと「クロッキー」を新種目として取り入れました。

そのような中、「男性は元氣ハツラツ、女性は男勝りのプレーを」と、息の合った(?)選手宣誓から大会は始まりました。

結果は、ソフトボールは小西野々チームが見事2連覇を成し遂げ、レクリエーションバレーは、出目2区チームが前回優勝の上川を得失点差で競り勝ち、初のクロッキーは、上川チームが第1回目の覇者となりました。選手の皆様、大変お疲れ様で

主事のつぶやき  
今年4年に1度のワールドカップがあり、6.7月は寝不足の日が続きました...



選手宣誓する

竹本 敬三さん・清水 京子さん

尚、個人賞受賞の方々は次のとおりです。

#### 《優秀賞及び敢闘賞》

- 芝照雄 高田美和子 栗木ミエ子 毛利仲夫 高田ヒフミ 武内孝一(出目1区)
- 高田慎 二宮二美 高田孝

二宮正人 青芝美枝 松本薫(出目2区)

行定康大 伊藤未来 伊藤史子  
行定洋嗣 高田千春 井上清数(興野々)

松田浩志 山本明美 渡邊享  
中平雄三 渡邊美世 宇都宮隆彰  
(岩谷)

福岡一章 堀君江 芝艶子 山下展輝 新倉和代 井芝美智代(上川)

青木哲哉 竹場まちこ 藤田茂明 兵頭由羅 甲岡基子 竹場久(小西野々)

伊藤大志 井上晴美 山本悟  
福島秀世 金子ひかる 蒲生弘之(小倉)



#### 【忘れ物】

プーマの子ども靴と「城戸虎」のタオルを預かっています。お心当たりのある方は公民館までご連絡下さい。



# 今年 は 6 人 !

## たかのす学級

(5月8日〜6月12日)

泉小学校6年生児童が対象となる「たかのす学級」、今年 は 6人 (男子3人、女子3人) が1年間色々な行事に取り組みます。

まず最初の行事として、5月8日に公民館で開講式を行ない、その後、場所を移動し太鼓集団「魁」の高田義勝さんの指導の基、太鼓の種類、姿勢、打ち方を学びました。



最初は戸惑いもあり、なかなか苦戦していましたが、終わる頃には見事に練習課題をクリアしてしまいました。参加者は3人でしたが、とても貴重な体験が出来た事でしょう。



又、6月12日には、B&G海洋センターと市越池でカヌー教室を行いました。

この日は6人全員揃い、指導員の松浦貴浩さんと青年学級の方々の協力で、楽しい教室となりました。水泳練習の後とは思えないほどみんな元気で、3時間があっという間に過ぎていきました。



## 豊作を願って

### 雨天で田植えは1日延期に...

泉公民館・泉小学校で毎年行っている田植えを、16日に行いました。それまでに、南予地方局の講師三好大介さんに来ていただき、塩水選、播種・箱苗づくり、トンネルつくりを6年生が教わり、苗を育てました。

田植えは、予定していた日が雨となり、1日延期となりましたが、それでも沢山の方々が指導に来ていただき、無事終えることが出来ました。後は、稲の管理をしながら、秋の収穫を待つばかりです。

## 元気に育ちますように...



泉小学校の生徒の皆さん、そして小倉保育所青組さんお疲れ様でした。又、ご協力していただいた関係者の皆様、本当にありがとうございました。

## 小雨も降る中

広見川等統一河川清掃  
7月4日

前日も雨で、当日の天気予報もあまり良くなく、延期が頭をよぎりましたが、天候も持ちどろうにか行うことが出来ました。朝8時に、各部落一斉に草刈



機のエンジンをかけ、ゴミ拾いを開始しました。  
 時折小雨も降る中、行事に参加していただいた地域の皆様、天候の悪い中、長時間の清掃活動お疲れ様でした。

## 一番元気なクラブ

### 老人クラブ各大会

(6月3日～7月16日)

6月・7月は、老人クラブにとつては大会だらけの月となりました。特に6月は3日に町老連大会、4日は泉郵便局長杯、6日は地区球技大会と続けて大会がありました。それでも元気にプレーしているのを見ると、頑張らないといけないと感じました。7月は16日に夏季大会も行われ、熱戦を繰り広げました。  
 各大会の結果は、次のとおりです。

《鬼北町老連クロッケー大会》

ベスト8 上川Aチーム

《泉郵便局長杯》

優勝 新田Aチーム

準優勝 上川Bチーム

第3位 出目チーム

敢闘賞 上川Aチーム

《夏季大会》

優勝 新田Aチーム

準優勝 出目チーム

第3位 上川Aチーム

敢闘賞 新田Bチーム



おめでとうございます♪

## 真夏の風物詩?

牛鬼面づくり教室開講

(6月29日～9月上旬)

今年も講師として蜂須賀泰造さんをお迎えして、公民館生涯学習講座である「牛鬼面づくり教室」を開講しました。



講師の指導を受ける受講者

受講者は22人と去年と同様の人数が集まりました。実施期間は、毎週月曜日と木曜日(都合で変更有)の夜7時から10時までです。9月上旬を目標に、受講者全員が同じペースで作成しています。

出来上がったら、色々なイベントにて展示する予定です。受講者の皆さん、完成まで頑張ってください。又、来年もこの教室は行う予定です。是非来年は参加して下さい。

## 読書の夏?

### 泉公民館図書館より

図書館に新刊が入りましたので、ご紹介いたします。是非借りて来て下さい。

- ・新参者 (東野圭吾著)
- ・たった一分で人生が変わる片づけの習慣 (小松易著)
- ・貯金生活 (横山光昭著)
- ・床下の小人達 (メアリー・ノートン著)



思い出の一冊に巡り合えるかも…

### 緊急時には！

#### AED設置のお知らせ

泉公民館には、緊急時に備えてAEDを設置しています。

AEDは、突然の心停止をおこし倒れてしまった人の心臓に、電気ショックを与える治療機器です。

AEDを設置した理由は、救急隊が到着する前に、AEDを使う必要がある場合はこれを実行し、人工呼吸・心臓マッサージなどの心肺蘇生を併せて行うことで、倒れてしまった人の命をすこしでも早く救命率の高い状態で救うことが出来るからです。

緊急時には、泉公民館にお問い合わせ下さい。

#### お知らせコーナー

#### 寄附御礼

○泉自治会へ

渡邊 邦夫 (岩谷)

### ひよこ保健師フク講座



デパートやホテルの屋上などでビアガーデンが盛んに行われていますね。もう行かれた方もいるのではないのでしょうか？

「酒は百薬の長」といわれていますが、一歩間違えば「万病のもと」になる薬物となつてしまいます。お酒を飲み過ぎると、下記のように身体の問題は禁物です。

- ・ 肝炎・肝硬変
- ・ 慢性胃炎・胃潰瘍
- ・ 大腸障害
- ・ 糖尿病
- ・ 高血圧症・動脈硬化
- ・ ガン・不眠・不安 など…



人により酔い方が違うこともご存知ですね。それは、アルコールが吸収され肝臓で分解されるときにできる「アセトアルデヒド」という有害物質を処理能力が影響しています。これがスムーズに処理できない人が、赤くなったり気分が悪くなったりするのです。そこで、飲み過ぎないためにお酒の誘

いを上手に断る心得を少しだけ紹介します。

「気持ちはいれしいけど、…」と相手の気持ちをまず受け取り、

- ・ 「ダイエット中やけん」
- ・ 「医者から止められとるけん」
- ・ 「今日は調子が悪いんよ」
- ・ 「最近飲みすぎとるけん(今日は控える)」

など『飲みたいけど飲めない』理由を話してみましよう。また、グラスを空にしないことも注がれ過ぎ防止に効果があります。

お酒の弱い人には無理強いはさせないように、皆さん適量を守って楽しく飲みましよう☆



【連絡先】保健福祉課保健係  
 保健師 山下  
 Tel 45-1111(内線614)

### 今後の予定

#### 〈8月〉

- 2日 泉運動会実行委員会
- 3日 老人クラブ理事会
- 納涼盆踊り大会短冊づくり
- 4日 クロッキー城戸杯
- 6日 たかのす学級野外キャンプ (〜7日)

#### 〈9月〉

- 14日 納涼盆踊り大会
- 18日 事務連絡協議会
- 20日 納涼盆踊り大会反省会
- 28日 たかのす・ふれあい学級釣り大会
- 30日 泉運動会実行委員会
- 3日 老人クラブ理事会
- 6日 泉大運動会競技役員会
- 14日 敬老行事
- 19日 泉大運動会
- 20日 敬老の日
- 23日 秋分の日
- 24日 クロッキー泉公民館長杯
- 27日 遺跡まつり実行委員会

