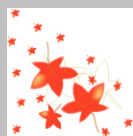


い
ず
み

発行者

泉公民館

鬼北町大字岩谷 275



暑
い
、
熱
い
夏
の
夜

主事のつぶやき
8・9月は行事が多く、終
わった時は、ゲッソリし
てました↓

納涼盆踊り大会

今年も天候に恵まれ、納涼盆踊り大会を無事、屋外で開催することが出来ました。

役員の方々の手によって、早朝8時30分から準備をして頂きました。各部落担当となっている作業を、約2時間程行い、夜の本番を迎えました。



早朝から沢山の方々に出席していただき、夜の準備をしました。

大会は午後7時に黙祷をし、大会長のあいさつ、町長の祝辞があり盆踊りが始まりました。

まず、出目一区による「鳴子踊り」から始まり、続いて出目二区の「安全音頭」、岩谷・上川部落の「炭坑節」、全員による「新泉小音頭」で、踊りの第一部を終了しました。休憩後、第二部が始まり、小西野々・小倉部落の「花笠音頭」、興野々部落の「シデ踊り」、最後に全員による「広見音頭」で踊りの部を終了しました。

終了後、公民館長のあいさつがあり、その後お楽しみ抽選会を実施しました。

今年の景品は、3等が「鬼北熟成きじ飯セット」が20本、2等が

「ゼリーと調味料詰合せ」が10本、1等が「体脂肪計」「ジューサーミキサー」「血圧計」の3本、特等が「デジタルカメラ」となっていました。

抽選会が終わり、納涼盆踊り大会最後の「花火大会」が行われました。今年はレーザー光線を使った音と映像による花火大会となりました。今年も、地域の方々の寄付金により実施できたことに、大変感謝しております。ありがとうございました。

全日程が終了した後は、全員で



最後は全員による広見音頭で踊りの部を終了しました。



7月14日の花火大会

会場の後片付けをし、納涼盆踊り大会を終えました。

大会に際して、準備等していただいた役員の皆様、大変お疲れ様でした。

又、夜店を出店していただいた「小倉童夢」「泉青年学級」の皆様、大会をより盛り上げていただき、ありがとうございました。

お盆の恒例行事である「納涼盆踊り大会」を、盛会裏に終えることが出来、思い出となる楽しい1日を送ることが出来ました。来年も盛り上げていきたいと思っておりますので、どうかご協力の程、よろしくお願い致します。

たかのす学級

野外キャンプin須ノ川

8月6日~7日

一生の思い出に

出発する数分前からドシャ降りの雨になり、先行き不安のまま目的地の須ノ川公園キャンプ場を目指しました。

降ったり晴れたり、天候は不安定でしたが、海水浴時や夕食を食べる時、スイカ割りの時等、イベントをする時には雨は上がり、それぞれ楽しむ事が出来ました。

海水浴では、海の魚達を全員で探し、見つけたときには全員で喜び楽しみました。

その後、夕食支度時に



は雨が降り出しましたが、食べる時は雨も上がり、大人顔負けのカレーを作りみんなで食べました。夕食後、近くの温泉に入りスッキリした後は、1日目最後のイベント夜のつどい(班の出し物・花火大会)を行い、夜を過ぎました。

2日目は、6時に起床しラジオ体操から始まりました。

朝食と昼食を一緒に作り、朝食後は海水浴を1時間程楽しみ、最後のイベントであるスイカ割りをしました。6人全員と先生が挑戦し、無事1個のスイカを割ることに成功しました。なか



なか難しかったようです…

全てのイベントを終え帰っている時、さすがに疲れていたのか、車の中でグッスリと眠っていました。

小学生最後の夏休み、6人全員で体験したこのキャンプは、一生の思い出となるでしょう。

最後に、協力して頂いた青年学級の皆様、本当にありがとうございました。

最後は先生と



今年も力作揃い

7月上旬より始まった今年の牛鬼面づくり教室も、9月24日の閉講式をもって、無事終了しました。今年、23人の受講者がそれぞれの大きさ、形、色を決め、講師のアドバイスを受けながら、全員一緒に完成することが出来ました。

閉講式時には、講師の作品5点を受講者がビンゴゲームで獲得したりと、最初から最後まで終始楽しく教室が出来たのではないかと思います。



完成した作品は、でちこんかや岩谷遺跡まつりに出展する予定です。力作揃いの作品を是非、ご鑑賞して下さい。



最後は全員で記念撮影

老人クラブ活動記

9月28日に、老人クラブの町外研修が行われました。

総勢56名(館長・主事を含む)がバス2台を借り、NHK大河ドラマで話題となった「坂本龍馬」を見て、高知方面に行ってきました。

早朝6時30分に出発、記念館やであい博等を見学し、お昼には鯉のタタキなどを食べ、とても充実した研修になったのではないかと思います。

す。

1日での強行スケジュールではありましたが、無事に終える事が出来ました。

老人クラブ皆さん、大変お疲れ様でした。又、来年も研修を楽しみましょう！

高知に行ったぜよ！



又、各クロッケー大会の成績については次のとおりです。

8/6 城戸杯
優勝
上川Aチーム
準優勝
出目Aチーム
3位
上川Bチーム
敢闘賞
新田Aチーム

9/24 公民館長杯
優勝
上川Aチーム
準優勝
興野々チーム
3位
岩谷チーム
敢闘賞
上川Bチーム

ごみ収集の徹底について

泉地区においては、出目1・出目2・興野々地区においては、月曜と木曜が、岩谷・上川・小西野々・小倉地区においては、火曜と金曜が可燃ごみの収集日となっております。そして、その日の朝にごみを出すようになっていますが、それ以前に出される方がいらっしやいます。

定時放送で流れているように、ごみは当日の朝に出すよう、再度

認識し、その行動に心がけましよう。
 他のごみの収集日においては、役場環境保全課、若しくはホームページで確認の上、その曜日の朝に出しましょう。

寄 附 御 礼

○泉自治会へ
 堀 昌彦 様 (上川)
 渡邊 治 様 (岩谷)

ひよこ保健師フク講座



10月1日よりタバコの値上げが開始されましたね。1箱110〜140円という大幅な値上げにより禁煙を考えている方も多いのではないのでしょうか。

禁煙外来を受診する方が楽に禁煙できますので、健康保険による禁煙治療の受診が可能な場合はぜひ禁煙外来を利用してみてください。宇和島市立病院、わたなべハートク

クリニックにて禁煙外来が行われていますよ。



禁煙をするときは、心には、心が折れそうになるときもありますよね。そんなときはどうすればいいか対処法を挙げてみたので参考になさってください。

● 以前、禁煙に失敗したことがあるので心配↓禁煙に成功した人は、過去に平均3〜4回禁煙にチャレンジしているみたいです。

● 職場や家族に喫煙者がいるので不安↓周囲の人に禁煙宣言し、禁煙後しばらくは喫煙者に近づかないようにすることも大切です。

● お酒の席で吸ってしまいそうで心配↓しばらく飲み会は控えた方がいいかも。断れないときは喫煙者と離れた席に座ったり、お酒のほかに水や氷を頼んでおき、口にして我慢してください。

● 仕事が忙しいときにイライラして吸ってしまうのが心配↓禁煙に慣れるまで仕事量を少なめに調整してみてください。イライラしたときは深呼吸をしたり、お茶を飲んだりガムを噛んだりするのもオススメです。

禁煙すると体重が増えるんじゃないの？禁煙後のメタボリックシンドロームの検査値が悪くなるんじゃないの？という心配を持たれている方も少ないと思いますが、いずれの症状も長続きはせず、禁煙の経過とともに改善する傾向がみられます。体重増加を防ぐためにはやはり運動と食事が大切です。

禁煙すると、お財布も助かりますが自分のカラダにもうれしいことです。喫煙をされている方はこの機会にぜひ禁煙に挑戦してみてください。

〔連絡先〕 保健福祉課保健係
 保健師 山下
 TEL 45-1111 (内線614)

今後の予定

〈10月〉

- 1日 泉運動会反省会
- 4日 老人クラブ理事会
- 8日 連絡協議会
- 14日 稲刈り
- 16日 でちこんか2010 (〜17日)
- 23日 ふれあい学級クロッケ大会
- 24日 泉地区環境美化デー
- 30日 男の料理教室

〈11月〉

- 5日 老人クラブ理事会
- 12日 クロッケ大会 (秋季)
- 17日 脱穀
- 27日 遺跡まつり準備
- 28日 遺跡まつり



※但し、28日が愛媛県知事選と重なった場合は、一週間後の12月5日となりますので、ご注意ください。