

い  
ず  
み

発行者  
泉公民館  
鬼北町大字岩谷



# いずみ魂!

9月19日

近年に無い猛暑日の中、第40回  
目の泉地区体育祭が行われまし  
た。  
今年も、小学校の運動会と合同  
開催し、保育園児からお年寄りま  
で多数の参加があり、泉地区のメ  
インイベントが盛大に催されまし  
た。



今年の優勝は  
興野々チーム

竹場審判長を先導  
に、大会プラカード、  
各旗、小学生、地域の  
順番で入場行進を行  
いました。

開会式では、昨年度、  
地域の部優勝出目1区  
代表の「松岡利和さん」  
が選手宣誓を行いました。  
大会が開催されました。  
午前は18種目、午後  
は12種目の計30種目  
を行い、全員一生懸命

主事のつぶやき  
気がつけば、今年も残すど  
ころ後わずか…皆さん、良い  
お年を迎えましょう🍷

頑張りました。  
午前の方が  
終わった時点

では、出目2区・岩谷チームがトップで折り返しました。  
4位と出遅れた興野々チームでしたが、午後の種目は軒  
並み上位をキープし、最終的に優勝を勝ち取りました。  
この運動会とおして、地域・子ども達との繋がりが  
また深まったのではないかと思います。これからの地域  
活性化に、是非つなげ  
て下さい。



綱引き出場者は肉食系?



午後の種目は強かった興野々

この運動会に参加し  
て頂いた選手の皆様、  
早朝より大変お疲れ様  
でした。  
又、大会の準備・運  
営にご協力して頂きま  
した役員の皆様、本当  
にありがとうございました。

## 《最終結果》

- 優 勝 興野々(80点)
- 準優勝 出目2区・岩谷連合(79点)
- 3 位 上川・小西野々連合(73点)
- 4 位 小倉(67点)
- 5 位 出目1区(63点)

来年もこの運動会は行いたいと思  
いますので、皆様、今から体力  
づくりをし、当日を迎えるよう  
にしましょう。  
尚、結果については次のとおり  
です。



今年も一番盛り上がった地区対抗!ルー

9月14日  
泉小学校屋内運動場にて

# 祝！敬老の日

紀寿表彰者 2名  
米寿表彰者 15名



今年は紀寿の方が2名いらっしゃいました

その後、泉小学校児童代表で、1年生の善福彩奈さんと、6年生の坂本宙成さんに、日頃の感謝の気持ちを作文にして朗読してもらいました。

今回の敬老行事開催に至りましては、多

今年も「敬老の日」を迎えるにあたり、区内のお年寄りを招待し、今日までのご苦労に感謝すると共に、長寿をお祝いする敬老行事が、泉小学校屋内運動場で開催されました。



全員で長寿を記念して万歳三唱

当日は、招待者(70歳以上) 546名の内、143名の方々に出席していただきました。

まず、式典にて紀寿・米寿者表彰、来賓祝辞を行い、老人

クラブ泉支部長の松浦さんの謝辞の後、公民館長による万歳

三唱と続きました。

数の方々の協力を得て、無事終了することが出来ました。誠にありがとうございました。



小倉保育所園児による演芸  
演目は「火炎太鼓」

## 部落別招待者数

出目1区 107名

出目2区 50名

興野々 135名

岩谷 29名

上川 58名

小西野々 39名

小倉 121名

# 今年は大豊作!

6月16日に田植えをして約4ヶ月、10月14日に稲刈りを行いました。黒米・赤米は小倉保育所園児と泉小学校の生徒が鎌を使って、



稲刈りに励む泉小生徒達

もち米は農業公社の方によって、それぞれの稲を刈りました。

1時間程で全ての稲を刈る事が出来ました。今回が初めての体験となった子もいましたが、1人も怪我することなく、無事に終了する事が出来ました。

今回、稲刈りをした分については、来月に脱穀し、それからみんなで食べる予定です。その時が待

ち遠しいです。

小倉保育所、泉小学生の児童の皆さんお疲れ様でした。又、稲刈りにご協力していただいた皆様、本当にありがとうございました。

## 老人クラブと交流

ふれあい学級生(今回は4、6年生対象)が老人クラブとの交流を兼ねて、クロツケーを体験しました。

当日(23日)は、新田クロツケー場をお借りし、それぞれの立場で親睦を深めました。経験者もいれば、初めての子も居ましたが、やはり最初はなかなかイメージどおりにはいきませんでした。

しかし、老人クラブの方々の親切な説明・アドバイスを受け、直ぐにコツをつかみました。そして、時間が経つにつれ、ナイスショットを何回も出していました。

しかし、楽しくなった時には終わりを迎え：それでも、参加したみんなの感想が「面白かった」と、とてもいきとじていました。

又、機会があればクロツケーを楽しみましょう!

## 第2回泉地区統一環境美化デー

今年2回目の美化デーは、小雨が降る少し肌寒い中、行われました。

今回は、クリサンセマム(去年と同じですが...)の花苗が町から配布され、その植栽、除草作業と清掃活動を行ってもらいました。

回覧では8時からとお伝えしていましたが、天候のせい、その時間に記録写真を撮りに行ったら、既に終わっている地区もありました。

悪天候の中、沢山の方々に参加していただき、泉地区がより一層きれいになりました。早朝よりの作業、大変お疲れ様でした。



いつまでもきれいな泉地区でありますように

## 男の料理教室!

10月30日に泉公民館調理室に於いて、公民館生涯学習講座「男の料理教室」が行われました。

講師に、出目の山本静子さんを迎え、6名の参加者が課題料理に挑戦しました。課題料理は「薄切り豚肉の梅蒸しロース」「ポテトサラダ」「鶏みそ」でした。

どれも家庭にある食材をテーマに、講師の助言を受けながら、初心者から腕自慢の方々が腕を振るいました。

1時間ほどで仕上がり、講師の講評を聞きながら会食。どの料理もうまく出来たのではないかと思います。参加された方々は、きつと家で実践してくれるものと思います。

今年度はもう1回この「男の料理教室」を実施する予定です。初心者も大歓迎です。是非参加して、料理の楽しさを体験していただけたらと思います。

# 完成!



## 愛媛県公民館研究大会に参加して

10月20日から21日にかけて、鬼北町内の館長及び主事が、新居浜で行われた「愛媛県公民館研究大会」に参加しました。

県内から多数の方が出席し、意見交換や体験発表をしました。特に、各市町の紹介の時には、色々と趣向を凝らした発表がとても印象的でした。

又、館報のコンクールにおいて、同町から三島公民館・近永公民館・日吉公民館が表彰されました。

来年は是非、泉公民館も受賞され

たいなと感じました。  
より楽しい館報を作っていきたいと思っておりますので、ご期待下さい。

### ひよこ保健師フク講座



朝夕が一段と冷え込むようになりましたが、皆さん元気で過ごすごですか?今回は風邪をひかないようにするための予防のお話をしたいと思います。

#### 1 一人ごみを避ける

ウイルスは咳やくしゃみを通してうつります。とくに人の密集したところではウイルスを吸い込んでしまう機会が多くなってしまうため、なるべく一人ごみは避けましょう。

#### 2 こまめに水分補給する

ウイルス増殖を防ぐために乾燥させないことが大切なので、こまめに水分をとりましょう。

#### 3 帰宅時にうがい・手洗いを習慣にする

「帰ったらまずうがいと手洗い!」をすることで、ウイルスを入り口で遮

するとウイルスを殺菌する効果もあるのでインフルエンザには非常に有効です。

#### 4 ビタミンCを多く摂る

ビタミンCには血管や皮膚、粘膜を強化したり、ウイルスを攻撃する白血球を活発にする働きがあります。免疫力を高めてウイルスが体内に侵入するのを防ぎましょう。

#### 5 しつかり休息をとる

疲れとストレスがたまると免疫力が弱まりますのでたっぷり休みをとりましょう。

また、風邪をひいてしまった人は栄養のあるもの、消化がよくて身体を温めるものを食べて、たっぷり休養をとりましょう。外出はなるべく避け、咳の出る人は咳エチケットとしてマスクの着用を心がけてください。日頃から風邪をうつされない・うつさない風邪予防対策をしていきましょう。

#### 【連絡先】

保健福祉課保健係

保健師 山下

TEL 45-1111 (内線614)

## 今後の予定

### 〈12月〉

- 2日 老人クラブ理事会
- 4日 遺跡まつり準備
- 5日 遺跡まつり
- 8日 健康料理教室
- 13日 泉公民館運営審議会
- 15日 老人クラブと児童の交流
- 18日 ふれあい学級
- クリスマス会
- 24日 たかのす・ふれあい学級  
しめ飾り教室
- 28日 仕事納め
- 〈1月〉
- 4日 仕事始め
- 中旬 たかのす学級  
切り絵教室
- 下旬 泉公民館定期監査

